

GEBURT UND WOCHENBETT

GEBURT	WOCHENBETT								ELTERNZEIT							
	1. Monat				2. Monat				3. Monat				4. Monat			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
U-UNTERSUCHUNGEN	U1 Kind	U2 Kind		U3 Kind												
								Abschlussbetreuung Gyn								
MUTTERSCHUTZFRIST	8 Wochen nach der Geburt								bei Zwillingen 12 Wochen							
RECHTLICHES																
ca. 1 Woche nach Geburt																
Geburt anmelden – Standesamt (Hausgeburt)																
Geburtsurkunde einholen																
Elternzeit beantragen - falls noch nicht passiert nachgeburthliches Mutterschaftsgeld beantragen																
ca. 1 Monat nach Geburt																
Betreuungsplatz suchen																
Antrag beim Träger der öffentlichen Jugendhilfe stellen																
Kindergeld beantragen																
ca. 2 Monate nach Geburt																
Elterngeld beantragen																
Rückbildungskurs Anmeldung																
WISSENSWERTES																
Hebammentretungs Anspruch (MuSchG)																
Hilfeleistungen Wochenbett	Osteopathie, Akkupunktur, Massage, Physiotheraphie, Beckenbodentraining, Psychothrapie															
Während der Elternzeit:									Vorsorge im Todesfall schliessen							
									Beim Arbeitgeber: Teilzeit vereinbaren/beantragen, Resturlaub falls vorhanden geltend machen, Nebentätigkeiten beim Arbeitgeber anmelden							

Legal Tipps und Tricks nach der Geburt



VON SANDRA RUNGE