

# Hurtigguide



# WellO2 MyBreath™

Generation 2.0

**Smart Mouthpiece**

**MyBreath™** brukes sammen med  
WellO2-pusteapparat



WellO2 Oy | [wello2.no](http://wello2.no)



**Takk for at du valgte WellO2 MyBreath™ Smart Mouthpiece** for å forbedre din respiratoriske helse og velvære! Vi er sikre på at dette tilbehøret vil gi deg verdifull innsikt i pusten din og motivere deg til å forbedre pustevanene dine. God pust er nøkkelen til bedre livskvalitet!

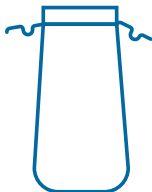
MyBreath™ smart munnstykke brukes på samme måte som standard WellO2-munnstykket og det er koblet til WellO2-applikasjonen. Det smarte munnstykket overfører dine pustemåledata til WellO2-applikasjonen, hvor du kan finne pusteøvelser for mange ulike formål samt pustetester. Med hjelp av de pusteprøver, kan du måle og overvåke muskelstyrken til lungeåndrettet, luftstrøm og total respirasjonskapasitet. Øvelsene dine og testresultater vil bli lagret i WellO2-applikasjonen. Sporing av fremgangen øker sikkert motivasjonen din for å trene!



## Pakken inkluderer



WellO2 MyBreath™  
Smart Mouthpiece



Bæreveske



Ladedokk



Hurtigguide



USB-kabel



## 1. Den tiltenkte bruken

Den tiltenkte bruken av dette produktet er å spore, støtte og analysere pustetrening med WellO2-apparatet. Produktet er kun beregnet for personlig hjemmebruk, ikke for medisinsk bruk. Kun for innendørs bruk.

## 2. Produsentens ansvar

WellO2 Oy er kun ansvarlig for sikkerheten, påliteligheten og ytelsen til utstyret, forutsatt at produktet brukes i samsvar med denne bruksanvisningen.

## 3. Sikkerhetsforskrifter

For å unngå skade på produktet, vennligst les følgende forholdsregler før du bruker dette produktet. Les også WellO2-brukermanualen, siden den gir verdifull informasjon for å forhindre at du skader deg selv. WellO2 MyBreath™ er et følsomt måleinstrument, håndter munnstykket med forsiktighet.

- Hvis du føler deg svimmel mens du gjør pusteøvelsene, stopp og hvil mellom utånding og innånding. Pass også på at du trener med intensiteten i henhold til din nåværende fysiske evne
- Hvis du er plaget av forkjølelse, bihulebetennelse eller luftveisinfeksjon, anbefaler vi at du bruker den laveste pustemotstanden.
- Dette produktet passer for personer over 12 år, eller under tilsyn av voksne for de under 12 år.
- Målingen kan forstyrres ved feil håndtering.
- Hvis du har flere MyBreath™-munnstykker, er det best å koble dem til én etter én, for å unngå å koble feil mobiltelefon til feil apparat ved et uhell.



- Det smarte munnstykket drives av et integrert, ikke-uttakbart batteri. Batterilevetiden avhenger av mengden bruk og lagringsforhold. Bytting av batteriet med feil type batteri kan gjøre beskyttelsen ugyldig (f.eks. kan enkelte litiumbatterityper brukes til å erstatte batteriet).
- Kasserung av et batteri i brann eller en varm ovn, eller mekanisk knusing eller kutting av et batteri kan resultere i en eksplosjon.
- Hvis du etterlater et batteri i omgivelser med ekstremt høy temperatur, kan det resultere i en eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass.
- Et batteri som utsettes for ekstremt lavt lufttrykk kan føre til en eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass.

#### 4. Vedlikehold og rengjøring

Rengjør MyBreath™-munnstykket med mild håndsåpe og rennende vann.

Rens grundig. Mellom bruken kan du rengjøre munnstykket under rennende vann og la det dryppe tørt i oppreist stilling eller tørke av det med et rent håndkle.



**Merk følgende! Produktet må ikke rengjøres i WellO2-rengjøringsprogram, i kokende vann eller i oppvaskmaskin!**



## 5. Garanti

WellO2 MyBreath™ Smart Mouthpiece har 24 måneders garanti.

## 6. Tekniske spesifikasjoner

Produsent: WellO2 Oy

Målemetode: Automatisk elektronisk måling av pustetrykk ved inn- og utpust

Strøm: 3.7V 65mAh 0.2405Wh Li-ion Polymer Battery

Enhetsmål: Lengde: 119 mm ; Bredd: 45 mm

Vekt: 54 g

Ladedokk: Bredd: 60 mm ; Høyde: 38 mm

Vekt: 40 g

Kabel: USB A til USB C, svart, 1 m

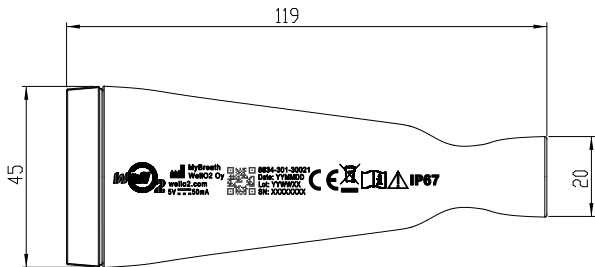
Minimumskravet til strømforsyning for USB-kabel: 5Vd.c., 1A

Enhetsmateriale: Tritan

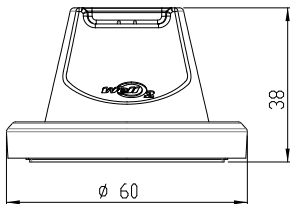
Applikasjon i mobiltelefoner: WellO2

Miljø:

- Driftstemperatur: +5°C til +45°C
- Lagringstemperatur: +10°C til +30°C
- IP-klassifisering: IP67
- Lekkasje strøm: < 0,5 mA
- Sikkerhetstestet i henhold til: EN IEC IEC62368-1



 Bluetooth



## MILJØAKSEPTABEL AVHANDLING



Denne merkingen indikerer at dette produktet ikke skal kastes sammen med annet husholdningsavfall i hele EU. For å forhindre mulig skade på miljøet eller menneskers helse fra ukontrollert avfallshåndtering, resirkuler det ansvarlig for å fremme bærekraftig gjenbruk av materialressurser. For å returnere din brukte enhet, vennligst bruk retur- og innsamlingsystemene eller kontakt forhandleren der produktet ble kjøpt. De kan ta dette produktet til miljøsikker resirkulering. Apparatet er dekket av WEEE-direktivet 2002/96/EC (WEEE-direktivet) og må resirkuleres tilsvarende.

# Hvordan komme i gang

1

Lad WellO2 MyBreath™-smartmunnstykket. Først kobler du USB C til ladedokken og USB A til strømkilden. USB-kabelen kan kobles til en hvilken som helst plugg som støtter USB A-port. Det smarte munnstykket begynner å lade når du plasserer det på toppen av ladedokken.



Et grønt lys slår på smartmunnstykket når batteriet lades og slås av når batteriet er fullt.

For å fullade batteriet anbefaler vi å lade batteriet i ca. 3–4 timer. Det fulladede batteriet varer i 10–14 dager. Batteristatusen kan sees i WellO2-applikasjonen.

Et rødt lys tennes når batteriet er lavt.

!

WellO2 MyBreath™-smartmunnstykket brukes med Bluetooth-tilkobling. Støttede operativsystemer er iOS 12 og Android 9 eller nyere.

2

Rengjør WellO2 MyBreath™ smartmunnsstykket under rennende vann med mild håndsåpe og tørk med et håndkle.





3

Åpne mobiltelefonens applikasjonsbutikk og søk "Wello2"-applikasjon. Last ned og åpne applikasjonen.



4

Etter å ha åpnet applikasjonen, skriv inn e-postadressen din og klikk "Send magic link".

5

Du vil motta en e-post. Bruk mobiltelefonen for å åpne e-posten med emnet "Here's your Wello2 link!" Klikk på "Sign in to my account"-knappen i meldingen.

Merk! Om nødvendig, sjekk søppelpostmappen din.

6

Applikasjonen er nå lastet ned og satt opp, og du kan begynne å bruke den i henhold til programmets instruksjoner.

## 7

## Koble til MyBreath™-smartmunnstykket til WellO2-applikasjonen

MyBreath™-smartmunnstykket krever Bluetooth-tilkobling for å fungere. Sørg for at mobiltelefonens Bluetooth-tilkobling er slått på. WellO2-applikasjonen vil varsle deg hvis du trenger å sjekke Bluetooth-tilkoblingen.

**A.** Åpne pusteøvelsen eller testen du ønsker i WellO2-applikasjonen.

**B.** Applikasjonen vil be deg om å koble mobiltelefonen din til MyBreath™-smartmunnstykket ved å bruke "Connect"-kommandoen. Klikk "Connect".

**C.** Trykk på knappen på MyBreath™ smartmunnstykket for å koble til.

Merk! MyBreath™ smartmunnstykke har en timeout etter inaktivitet på 5 minutter. Appen vil varsle deg hvis du trenger å koble til igjen.



## 8

Mens du kobler smartmunnstykket til mobiltelefonen, blinker det blå lyset. Når tilkoblingen er opprettet, slår et fast blått lys på MyBreath™ smartmunnstykket.



9

Sett MyBreath™-smartmunnstykket inn i WellO2-apparatet ved å trykke hardt.

### Feilsøking:

Hvis du ikke kan koble MyBreath™-smartmunnstykket til WellO2-applikasjonen, prøv følgende:

- Lukk og åpne appen på nytt. Prøv å koble til på nytt.
- Slå av og på Bluetooth igjen. Bluetooth-tilkobling finner du i mobiltelefoninnstillingene.
- Om nødvendig, kontakt WellO2 kundeservice for ytterligere assistanse: **kundeservice@wello2.no**
- Finn ut om mobiltelefonen din er kompatibel og les mer om produktet.



For mer informasjon:





**Mer information:**

wello2.no  
kundeservice@wello2.no

Spesifikasjoner kan endres uten varsel.  
Wello2 MyBreath™-varemerket tilhører Wello2 Oy.

Wello2 Oy  
Verstaankatu 5 A 3,  
33100 Tampere  
Finland

Breathe **Smarter**