

# Hurtigguide

NFC))) Bluetooth®

# WellO2 MyBreath™

## Smart Mouthpiece

**MyBreath™** brukes sammen med WellO2 pusteapparat



WellO2 Oy | [wello2.com](http://wello2.com)

**WellO2**

**Takk for at du valgte Wello2 MyBreath™ Smart Mouthpiece** for å forbedre din respiratoriske helse og velvære! Vi er sikre på at dette tilbehøret vil gi deg verdifull innsikt i pusten din og motivere deg til å forbedre pustevanene dine. God pust er nøkkelen til bedre livskvalitet!

MyBreath™ smart munnstykke brukes på samme måte som standard Wello2-munnstykket og det er koblet til Wello2-applikasjonen. Det smarte munnstykket overfører dine pustemåledata til Wello2-applikasjonen, hvor du kan finne pusteøvelser for mange ulike formål samt pustetester. Med hjelp av de pusteprøver, kan du måle og overvåke lungeåndedrettet muskelstyrke, luftstrøm og total respirasjonskapasitet. Øvelsene dine og testresultater vil bli lagret i Wello2-applikasjonen. Sporing av fremgangen øker sikkert motivasjonen din for å trene!



Wello2 MyBreath™ smart munnstykke kan bare brukes med NFC-aktiverte mobiltelefoner (sjekk med din mobiltelefonprodusent). Støttede operativsystemer er iOS 12 og Android 9 eller nyere.

1

Rengjør Wello2 MyBreath™ smart munnstykke under rennende vann med mild håndsåpe og tørk med et håndkle.



2

Åpne mobiltelefonens applikasjonsbutikk og søk "WellO2"-applikasjon. Last ned og åpne applikasjonen.



3

Etter å ha åpnet applikasjonen, skriv inn e-postadressen din og klikk "Send magic link".

4

Du vil motta en e-post. Bruk mobiltelefonen for å åpne e-posten med emnet "Here's your WellO2 link!" Klikk på "Sign in to my account"-knappen i meldingen.

Merk! Om nødvendig, sjekk søppelpostmappen din.

5

Applikasjonen er nå lastet ned og satt opp, og du kan begynne å bruke den i henhold til programmets instruksjoner.

## 6

## Koble til MyBreath™ smart munnstykke til WellO2-applikasjonen

MyBreath™ -smartmunnstykket krever NFC- og Bluetooth-tilkobling for å fungere. Sørg for at mobiltelefonens NFC- og Bluetooth-tilkobling er slått på. Avhengig av mobiltelefonmodellen din, er NFC enten alltid på, eller du kan slå den på fra mobiltelefoninnstillingene. WellO2-applikasjonen vil varsle deg hvis du trenger å sjekke NFC- eller Bluetooth-tilkoblingen.

**A.** Åpne pusteøvelsen eller testen du ønsker i WellO2-applikasjonen.

**B.** Applikasjonen vil be deg om å koble mobiltelefonen din til MyBreath™-smartmunnstykket ved å bruke "Connect"-kommandoen. Klikk "Koble til".

**C.** Før MyBreath™-smartmunnstykket veldig nært NFC-leseren på mobiltelefonen. Vanligvis er den trådløse NFC-leseren plassert på baksiden av mobiltelefonen.

### Tips for god tilkobling:

- Juster MyBreath™-smartmunnstykket slik at WellO2-logoen vender mot mobiltelefonen.
- Hold det smarte munnstykket i kontakt eller så nært mobiltelefonen som mulig.
- Flytt MyBreath™-smartmunnstykket i små sirkler på baksiden av mobiltelefonen.



# 7

Et hvitt lys blinker på MyBreath™-smartmunnstykket når tilkoblingen er opprettet. Det tar vanligvis ca. 2–5 sekunder å opprette forbindelsen. Det kan imidlertid ta lengre tid, avhengig av mobiltelefonmodellen. Når den er koblet til, vil applikasjonen automatisk gå videre og veilede deg.



## Feilsøking:

Hvis tipsene i seksjon 6 ikke fungerer og du ikke kan koble MyBreath™ smartmunnstykket til Wello2-applikasjonen, prøv følgende:

- Flytt MyBreath™-smartmunnstykket i små sirkler på baksiden av mobiltelefonen. NFC-leseren er plassert på baksiden av mobiltelefonen øverst eller i midten, men dette kan variere avhengig av mobilmodell.
- Slå av og på Bluetooth igjen. Bluetooth-tilkobling finner du i mobiltelefoninnstillingene.
- Lukk og åpne appen på nytt. Prøv å koble til på nytt.
- Om nødvendig, kontakt Wello2 kundeservice for ytterligere assistanse:  
**[kundeservice@wello2.no](mailto:kundeservice@wello2.no)**

For mer informasjon:



## 1. Den tiltenkte bruken

Den tiltenkte bruken av dette produktet er å spore, støtte og analysere pustetrening med WellO2-apparatet. Produktet er kun beregnet for personlig hjemmebruk, ikke for medisinsk bruk.

## 2. Produsentens ansvar

WellO2 Oy er kun ansvarlig for sikkerheten, påliteligheten og ytelsen til utstyret, forutsatt at produktet brukes i samsvar med denne bruksanvisningen.

## 3. Sikkerhetsforskrifter

For å unngå skade på produktet, vennligst les følgende forholdsregler før du bruker dette produktet. Les også WellO2-brukermanualen, siden den gir verdifull informasjon for å forhindre at du skader deg selv. WellO2 MyBreath™ er et følsomt måleinstrument, håndter munnstykket med forsiktighet.

- Hvis du føler deg svimmel mens du gjør pusteøvelsene, stopp og hvil mellom utånding og innånding. Pass også på at du trener med intensiteten i henhold til din nåværende fysiske evne.
- Hvis du er plaget av forkjølelse, bihulebetennelse eller luftveisinfeksjon, anbefaler vi at du bruker den laveste pustemotstanden.
- Dette produktet passer for personer over 12 år, eller under tilsyn av voksne for de under 12 år.
- Målingen kan forstyrres ved feil håndtering.
- Hvis du har flere MyBreath™-munnstykker, er det best å koble dem til én etter én, for å unngå å koble feil mobiltelefon til feil apparat ved et uhell.
  - Det smarte munnstykket drives av et integrert, ikke-uttakbart batteri. Batterilevetiden avhenger av mengden bruk og lagringsforhold. Estimert batterilevetid er 3–5 år. Bytting av batteriet med feil type batteri kan gjøre beskyttelsen ugyldig (f.eks. kan enkelte litiumbatterityper brukes til å erstatte batteriet).
  - Kassering av et batteri i brann eller en varm ovn, eller mekanisk knusing eller kutting av et batteri kan resultere i en eksplosjon.
  - Hvis du etterlater et batteri i omgivelser med ekstremt høy temperatur, kan det resultere i en eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass.
  - Et batteri som utsettes for ekstremt lavt lufttrykk kan føre til en eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass.

## 4. Vedlikehold og rengjøring

Rengjør MyBreath™-munnstykket med mild håndsåpe og rennende vann. Rens grundig. Mellom bruken kan du rengjøre munnstykket under rennende vann og la det dryppe tørt i oppreist stilling eller tørke av det med et rent håndkle.

**Merk følgende! Produktet må ikke rengjøres i WellO2-rengjøringsprogram, i kokende vann eller i oppvaskmaskin!**

## 5. Garanti

WellO2 MyBreath™ Smart Munnstykke har 24 måneders garanti.

## 6. Tekniske spesifikasjoner

Produsent: WellO2 Oy

Målemetode: Automatisk elektronisk måling av pustetrykk ved inn- og utpust

Strøm: 3V Lithium CR2450W

Enhetsdimensjoner: Lengde: 110,17 mm, 20 mm – 39,63 mm

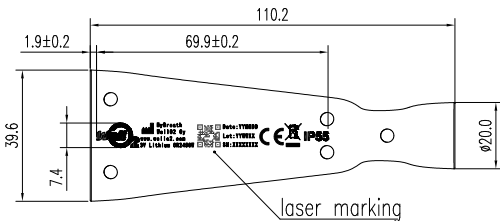
Vekt: 39 g

Materiale: Tritan

Applikasjon i mobiltelefoner: WellO2

Miljø:

- Driftstemperatur: +5°C til +45°C
- Lagringstemperatur: +10°C til +30°C
- IP-klassifisering: IP55
- Lekkasje strøm: < 0,5 mA
- EN IEC62368-1



Apparatet er dekket av WEEE-direktivet 2002/96/EC (WEEE-direktivet) og må resirkuleres tilsvarende.



**Mer informasjon:**

wello2.com  
eller kundeservice@wello2.no

Spesifikasjoner kan endres uten varsel.  
Wello2 MyBreath™-varemerket tilhører Wello2 Oy.

Wello2 Oy  
Verstaankatu 5 A 3,  
33100 Tampere  
Finland

Breathe **Smarter**