

10-årsjubilanten i Son

– med markedets mest komplette (San)Omega-3



Vi har gode kvalitetsprodukter og god tilgang til informasjon her i SanOmega AS, sier Maren Kvalvaag-Westad og Vegard Holm, fra kontoret deres i Son.

– Personlig har dette vært en reise, sier Vegard Holm; en reise som begynte i klasserommet, fortsatte som en morsomhet ved kjøkkenbenken og har resultert i utvalgte kvalitetsprodukter som selges på markedet.

Solveig Grøndalen

– Siden starten i 2011, har dette vært en kontinuerlig utvikling av stadig bedre kosttilskudd-produkter, forteller Vegard Holm. Han er grunder og eier av «moderselskapet» Holm Consulting som er for firmakunder og «datterselskapet» SanOmega AS som drifter det private markedet. Firmaet feiret ti år februar i år, og 3. mars feiret de den internasjonale Omega-3 dagen. Nå er deres nye produkt In-SANe C8 kommet ut på markedet. I hovedsak er dette et energitilskudd som danner såkalte ketoner i kroppen og som er energimolekyler fra fett. I tillegg ser det ut

til at kaprylsyre og ketoner har en rekke andre helsefordeler her, noe du kan lese mer om på nettsiden deres. Dette lokale firmaet, med de store visjonene holder til i beskjedne lokaler i Son sentrum.

– Her foregår mye på en gang, men vi pusler på, sier Vegard, og legger til at han har trappet ned på arbeidet. Maren Kvalvaag-Westad, som har vært ansatt i bedriften i ca to år, gjør mesteparten av jobben nå, ukedagene betjener hun kundetelefonen fra kl. 09- 16. – Hun har Master i samfunnsnærings og er kontorets faglige tyngde, påpeker Vegard – Dette er en hyggelig arbeidsplass, svarer Maren. – Ved å produsere kosttilskudd med best mulig kvalitet og funksjonalitet og

tilby velprøvede, effektive produkter, kommer dette kundene våre til gode. Men en ting som er stabil her i huset, er at det hele tiden skjer forandringer, ler Vegard.

Omega-3 historien

Omega-3 historien begynte for alvor i 2001 da Vegard arbeidet som daglig leder for prosjekt-huset, en alternativ skoleavdeling i Enebakk. Mange av ungdommene hadde problemer med konsentrasjon, trette og uro. Fordi flere hadde dårlig ernæringsstatus, begynte Vegard å studere dette nærmere. Et produkt kalt «ADHD Omega-3» hadde ankommet Norge, og i samarbeid med skole- og helsevesen, brukte Vegard dette på enkelte elever, med overraskende gode resultater. Men det var først med rapporten «The Oxford-Durham study» publisert i 2005, at prosessen satte fart. Studien viste at barn med ADHD-symptomer,

fikk like god hjelp av høy EPA fiskeolje, som de fikk av medisiner. Vegard forteller at det tok ikke mange minutter fra han hadde lest rapporten til han befant seg i helsekostbutikken nær ved. Dette ble starten på «Omega-3 reisen» hans. – Det er ikke nybrottsarbeid jeg har utført. Jeg har vært heldig å få stå på skuldrene til forskerne ved Oxford universitetet, sier Vegard beskjedent. Han begynte yrkeskarrieren som byggfaglarer, videreutdannet seg til spesialpedagog og har etter dette arbeidet bla i skole, barnevern og rusomsorg. Det er hovedsakelig utdanningen sin som kostholds-veileder Vegard bruker nå, i tillegg til all kunnskapen og erfaringen han har innen helse, ernæring, kosttilskudd og undervisning.

Fagkunnskap

Maren og Vegard er et oppkomme av kunnskap og faglig engasjement. Med et troverdig budskap og god formidlingsevne, kommer faguttrykkene som perler på en snor, og reporterer prøver å henge med så godt hun kan. – Det ligger mye penger i å ikke dele kunnskap. Vi ønsker å være en kvalitetsprodusent som ikke bare selger, men også underviser. Dermed skiller vi oss ut som en bedrift med fokus på kunnskapsformidling, sier Vegard. – Vår nisje er å dele kunnskap med dem som er over middels interessert i å bruke ernæring til å hjelpe på helsen sin. Vi har veldig fornøyde kunder som kjenner produktene våre og bruker dem riktig. Spesielt får vi positive tilbakemeldinger når det gjelder inflammasjonsrelaterte plager, søvn og konsentrasjon.

Produktene:

De kjøper råvarer fra norske bedrifter, men produksjon av ingrediensene kan foregå i ulike land. Produktene de selger er kosttilskudd i fire serier, alle ny-

lig kommet ut i ny «look», kalt «gullbokser». SanOmega, har fulgt Vegard siden starten i 2011. Den har gjennomgått mange forandringer underveis, både med hensyn til smak, innhold og utseende. SanMagnesium som kun har vært på markedet ett år, er allerede forbedret til 4. generasjonsresept, med naturlig magnesium fra sjøvann, naturlig vitamin B og C, selen, jod og bor. Med riktig dose, hjelper denne godt på søvn og muskelkramper. SanBiota kommer i tre varianter og er probiotika i pulverform. Maren forteller at de fleste kundetelefonene hun får, er nettopp om SanBiota. Den siste og etterlengtede InSANE C8 ble behørig feiret på facebook-siden deres. Basispakken, med SanMagnesium og SanOmega anbefales fordi folk ofte ikke får nok av dette via kostholdet. Med SanBlodtestene tester de fettsyrebalansen og magnesium-statusen. – Vi er først i Norge og faktisk nr. 2 i Europa som utfører denne spesielle Magnesium-testen. Ærlighet

i jobben vår, setter vi veldig høyt. Av og til «outsourcer» vi oppgaver vi ikke har kapasitet/kunnskap til å ta selv, forklarer de to dyktige fag-entusiastene.

SanOmega

– Når man skal ta et Omega 3-tilskudd for å oppnå en anti-inflammatorisk effekt, er det ikke likegyldig hvilket produkt man velger. De fleste tror at Omega-3 er en ting, med det er faktisk 8 ulike fettsyrer, med ulike effekter i kroppen, fastslår Vegard. – Kun en av disse fettsyrene, nemlig EPA skiller seg positivt ut, med god effekt. EPA bedrer søvn og konsentrasjon, den er viktig for blodets viskositet, sikrer høy produksjon av de betennelsesdempende «eikosanoidene» og reduserer betennelser og smerter. Vi trenger påfyll av EPA hele tiden, forklarer han. Det spesielle med SanOmega, er at den har naturlig høy-EPA fiskeolje fra ansjos og sardin. De står lavt i næringskjeden og er fisket i iskalde farvann. – Ved å få mer av Omega-3

og mindre av Omega-6, vil fettsyrebalansen og helsestatusen bli bedre. Vegard og Maren går over til å prate om syntese, balanser, styresystem osv, et kjemispråk det anbefales spesielt interesserte å lese mer om på nettsiden og i brosjyren deres. – Vi selger SanOmega til folk over hele landet. Ekstra rabatt gis ved kjøp i større kvanta. I tillegg har vi kampanjer for sommerferien og før jul, to aktive perioder for oss, forklarer de.

Helsen vår

– Betennelse er driveren bak mange av våre livsstilssykdommer. Moderne medisin og leger har veldig mye å bidra med til folks helse. Men dersom kroppen har åpenbare mangler fra dårlig ernæring, bør ikke medisin være en «Quickfix», mener Vegard. – Det er en litt morsom greie i Norge. Folk her er ofte lite villig til å betale for helse si fordi helsetjenestene og besøket hos fastlegen, er tilnærmet gratis, og man fordyper seg ofte ikke i problemstillingene rundt sykdom.

Sør i Europa går skolemedisin og naturmedisin mer hånd i hånd, legene har dette i sin utdanning, og der er ofte en annen bevissthet rundt helse og ernæring, sier han. – Et godt immunforsvar er «alfa og omega», optimal ernæring virker faktisk forebyggende på mange av våre sykdommer. Det er ikke likegyldig hva vi gir kroppen vår, det lønner seg å sette seg inn i egenskapene til den maten man velger å livnære seg på, ikke minst redusere raske karbohydrater. – Det er lurt å jobbe med årsakene for man behandler symptomene, det er mye mer effektivt, tilføyer Maren. – Det meste i kroppen vår dreier seg om balanse, oppsummerer Vegard. – Vi vil derfor fortsette å formidle til de som, til tross for gode valg i matbutikken, enkelt kan optimalisere sin ernæringsstatus. Min oppgave blir å dele kunnskapen om GOD HELSE med vanlige folk, slik at dette blir alment kjent, blir Vegard Holums siste ord i denne omgang. Sannelig, her er det mye kunnskap å ta av!