

# EN VERDEN AF CBD

ALT, HVAD DU  
BEHØVER AT VIDE

NATURECAN

# INDHOLD

Introduktion	3
Hvad er CBD?	4
Hvordan interagerer CBD med kroppen?	4
CBD's historie	5
Er CBD olie fremstillet af marijuana?	6
Hvad er THC?	7
CBD vs THC	7
Bliver du høj af CBD?	8
Kan CBD være vanedannende?	9
Er CBD lovligt?	9
Hvad er forskellen mellem CBD olie & hampolie?	10
Hvad er de potentielle fordele ved CBD?	11
Virkningen på stress og angst	12
Virkningen på inflammation og smerte	13
Virkningen på humør og søvn	14
Former for CBD	15
Hvad er min CBD dosis?	22
Hvordan opbevarer jeg CBD?	23
Potentielle bivirkninger ved CBD	24
Hvorfor vælge Naturecan?	25
Hvorfor er vores olie førende?	27
CBD-udvinding og raffineringprocesser	28
Naturecans kvalitetstestning	31
Fortællinger fra vores kunder	32
Ofte stillede spørgsmål	34
Kilder	36



I århundreder har *Cannabis sativa* (planten, der er mere kendt som hamp) været betragtet som et botanisk kraftcenter for sine medicinske egenskaber. Selv om den har været noget forsømt i den moderne medicinske æra, er der i de seneste år kommet fornyet interesse for planten og dens terapeutiske potentiale.

Populariteten af hamp som et naturmedicin skyldes den mange forbindelser, der findes i planten, hvoraf en af dem er en phytocannabinoid kendt som cannabidiol, eller CBD.

I de seneste år er der blevet gennemført intensiv forskning for at udforske CBD's potentiale med hensyn til sundhedsstyring, og brugen af det er vokset med en forbløffende hastighed. I øjeblikket er der næsten 1,6 millioner mennesker, der bruger hamp i Storbritannien, og dette antal bliver bare ved med at vokse.

## SÅ HVAD ER CBD HELT PRÆCIST?

Her er vores omfattende guide til begyndere i CBD-verdenen. Vi forklarer, hvad det er, hvor det kommer fra, hvad det bruges til, og nogle andre fakta, som du måske ikke kender til.

# HVAD ER CBD?

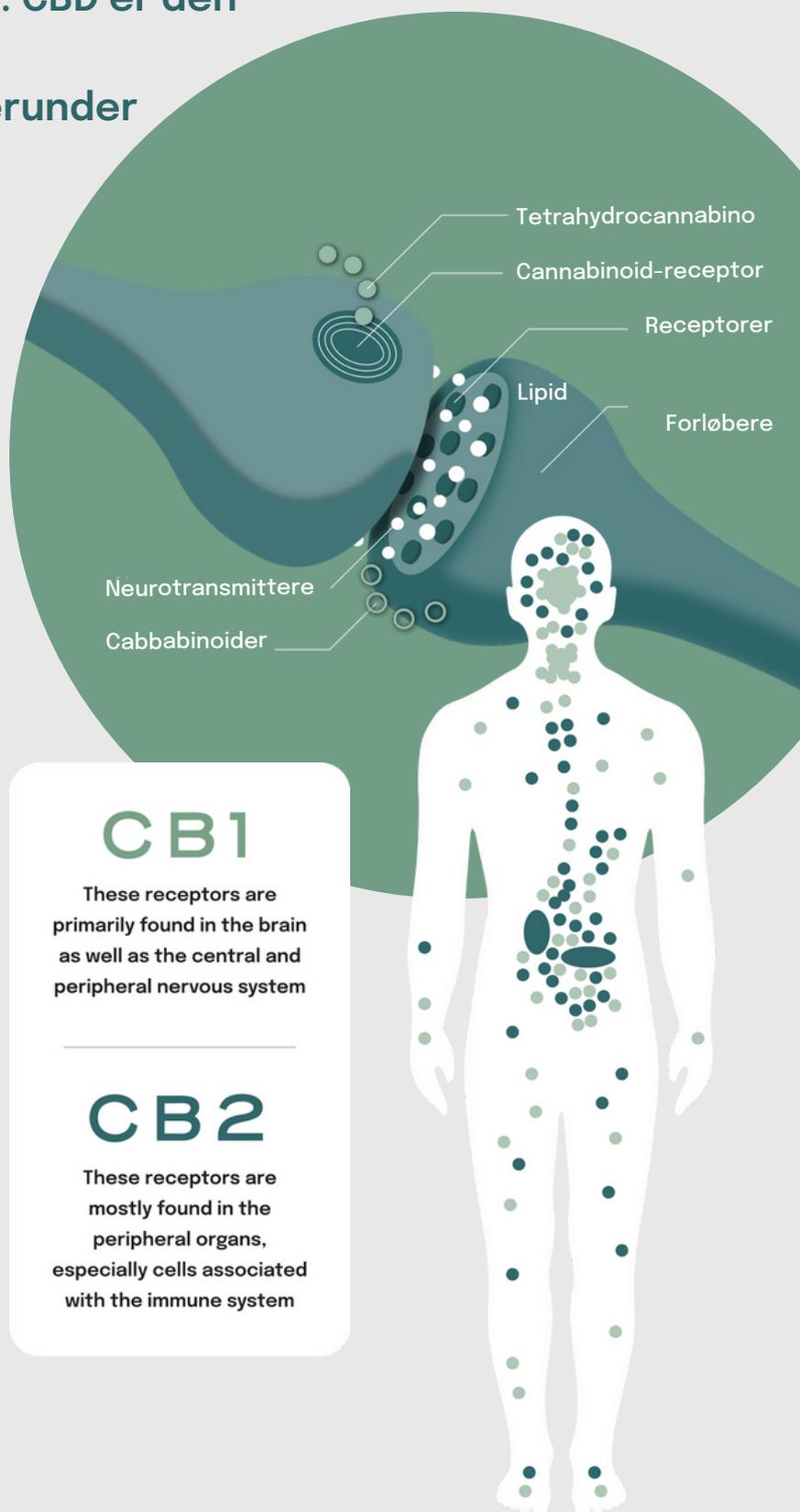
CBD (en forkortelse for cannabidiol) er en ikke-giftig plantebaseret forbindelse, som findes i relativ stor mængde i hamp. CBD er den vigtigste aktive ingrediens i hampbaseret produkter, herunder olier, spiselige produkter, produkter til lokal brug og hudplejeprodukter.

Hvordan interagerer CBD med kroppen?

CBD virker ved at interagere med det endocannabinoid system (ECS), et udviklet netværk af celledesignaler, som findes i hele kroppen. Dette system regulerer mange vitale funktioner, herunder søvn, humør, smerte, appetit og hukommelse, og hjælper med at opretholde en tilstand af ligevægt i kroppen.

Når CBD indtages, stimulerer det cannabinoidreceptorerne i ECS og øger koncentrationerne af endocannabinoider og støtter dermed ECS i at holde den kroppen i balance og sund.

Ved at forstå, hvordan CBD påvirker kroppen, kan man forstå, hvordan det kan passe ind i et potentielt wellness-regime. Men før vi kommer ind på dets potentielle anvendelser og virkninger, skal vi først finde ud af, hvor CBD kommer fra.



# CBDs HISTORIE

1,200 BC

Hamp stammer oprindeligt fra Centralasien og menes at være kommet til Europa omkring 1200 f.Kr., før den efterfølgende blev spredt til hele verden. Allerede dengang blev planten hovedsageligt udnyttet for dens medicinske fordele, og i folkemedicin og primitiv medicin blev forskellige dele af hamp planten brugt til at håndtere komplikationer under fødsler, kramper, dysenteri, gigt, gigt og reumatisme og endda søvnløshed.

1940's

## **CBD-forbindelsen blev oprindeligt opdaget i 1940'erne**

selv om forskerne dengang var mere interesserede i en anden phytocannabinoid i hamp kendt som THC, som vi vil tale om senere i guiden. I 1946 ledede Dr. Walter S. Loewe den første CBD-testning på forsøgsdyr og konkluderede, at CBD ikke ændrede deres mentale tilstand.

Samme år opdagede et forskerhold under ledelse af professor Raphael Mechoulam (almindeligvis kendt som cannabisforskningens bedstefar) det endocannabinoid system (ECS) og CBD's tredimensionelle struktur - to opdagelser, som ville bringe CBD i rampelyset og ændre vores forståelse af cannabis.

1980's

Kort efter frigav britiske farmakologer den første CBD-olie til terapeutisk brug. Forskningen i CBD's potentielle sundhedsmæssige fordele fortsatte med at tage fart rundt om i verden, hvilket blev katalyseret af vigtig forskning i 1980'erne i CBD's potentiale til behandling af epilepsi.

2007

I 2007 havde to landmænd i North Dakota fået tilladelse til at dyrke hamp, og i 2014 underskrev USA's præsident Barack Obama "Farm Bill", der giver forskningsinstitutter tilladelse til at starte pilotprogrammer for hampedyrkning.

2018

En senere ændring af landbrugsloven i 2018 adskilte CBD og hamp fuldstændigt fra stoffer, der er forbudt i henhold til Controlled Substances Act, hvilket betød, at CBD fra hamp ikke længere kunne behandles som et ulovligt stof. Samme år godkendte den amerikanske Food and Drug Administration (FDA) den første orale cannabidiol (CBD) medicin, Epidiolex, til behandling af anfald hos epilepsipatienter på 2 år og derover.

I DAG

I øjeblikket anvendes CBD i farmaceutiske, terapeutiske og kosmetiske produkter, og dets anvendelse undersøges for dets potentiale i vægttabsregimer.

## ER CBD OLIE FREMSTILLET AF MARIHUANA?

**Det ser ud til, at mange mennesker er usikre på, hvor CBD kommer fra, og de undrer sig ofte over, om hamp og marihuana er de samme planter.**

Teknisk set er svaret på dette spørgsmål "nogle gange", da CBD olie kan være fremstillet af enten hamp eller marihuana.

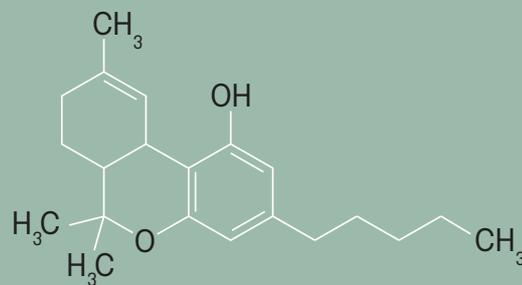
**Selv om de begge stammer fra Cannabis sativa-arten cannabis, er deres kemiske egenskaber meget forskellige.**

Hamp er den ikke-berusende form for cannabis, der hovedsagelig dyrkes til industrielle og landbrugsmæssige formål. Det er en klassificering af Cannabis sativa-planten, som er rig på CBD og kun indeholder spor af den berusende phytocannabinoid tetrahydrocannabinol (THC), dvs. mindre end 0,2%. På den anden side er marihuana en form for Cannabis sativa, som indeholder høje niveauer af THC (op til 40%) og dyrkes hovedsagelig til rekreative og medicinske formål. Så når det drejer sig om CBD olie, er det vigtigt at erkende, hvilken planteart det har været opnået fra.

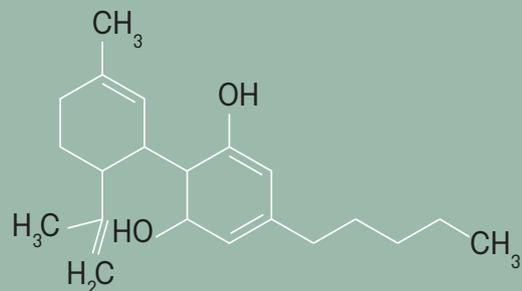
# HVAD ER THC?

Tetrahydrocannabinol (THC) er en af de over 100 cannabinoider, der findes i cannabisplanten. I modsætning til CBD er THC berusende og er ansvarlig for at skabe det "high", der ofte forbindes med cannabisbrug.

THC



CBD



## CBD VS THC?

CBD og THC er begge cannabinoider, der forekommer naturligt i Cannabis sativa-planten. Selv om begge forbindelser har forskellige medicinske anvendelser, adskiller de sig på én vigtig måde: THC er berusende, og det er CBD ikke.

Egenskaber	CBD	THC
Anvendelse er ulovligt	Nej	Ja
Kan fremkalde eufori	Nej	Ja
Bivirkninger	Kun nogle få, sjældne	Kan forårsage en "high"
Vil dukke op i narkotikatest	Nej hvis produktets THC-indhold er <0,01%	Ja
Understøtter mental sundhed	Ja	I særlige tilfælde
Sikker at bruge	Ja	Mere forskning er nødvendig
Har dokumenteret medicinsk brug	Ja	Ja

*ALLE NATURECANS CBD-PRODUKTER HAR IKKE-SPORBARE NIVEAUER AF THC (0,01%).*

# BLIVER DU HØJ AF CBD?

Dette er et andet almindeligt spørgsmål blandt folk, der er nye i forhold til CBD.

## SVARET ER NEJ.

**Cannabidiol er 100 % ikke-giftigt**, hvilket betyder, at det ikke har nogen bevidsthedsændrende virkninger, i modsætning til THC.

Dette illustreres af en undersøgelse fra 2016 som viste, at aktivt THC forårsagede betydelig fysisk og psykologisk effekter, herunder øget hjerte frekvens og eufori, hvorimod CBD gjorde ikke havde nogen negativ indvirkning på hjertefrekvens, blod blodtryk eller kognitive funktioner.



## KAN CBD VÆRE VANEDANNENDE?

Nej. CBD giver ikke berusende eller afhængighedsrelaterede virkninger.

Ifølge en rapport fra Verdenssundhedsorganisationen (WHO) fra 2017 viste resultaterne fra et velkontrolleret eksperimentelt forsøg på mennesker, at CBD ikke var forbundet med misbrugspotentiale. Desuden kan CBD måske endda hjælpe i behandlingen af stofmisbrug.

## ER CBD LOVLIGT?

I Storbritannien anses ethvert produkt, der er fremstillet af cannabis og indeholder mindre end 0,2 % THC, for at være sikkert og lovligt at indtage. Det samme gælder i Danmark.

CBD-produkter er i øjeblikket under regulering af den britiske regerings Food Standards Agency. Kun CBD-produkter, der er uafhængigt testet for sikkerhed, CBD- og THC-indhold, vil være berettiget til en licens. På nuværende tidspunkt er det kun virksomheder, der har ansøgt FSA-reguleringsmyndighederne senest den 31.03.21 (og som afventer en afgørelse), der lovligt kan sælges på det britiske marked.

Naturecan CBD er blevet uafhængigt testet på alle produktionsstadier, fra råmateriale til færdigt produkter, og har certificeret ikke-detekterbare niveauer af THC, og opfylder således de juridiske krav.

## HVAD ER FORSKELLEN MELLEM CBD OLIE OG HAMPOLIE?

Udtrykkene "CBD olie" og "hampeolie" bruges ofte i flæng. Der er dog en stor forskel - deres udvindingsoprindelse.

CBD olie er udvundet af hamp, men er et bredt begreb, der bruges til at beskrive enhver olie, der indeholder CBD. I visse tilfælde kan CBD-olier kan udvindes fra andre stammer af planten, som indeholder en højere procentdel af THC.

På den anden side kan hampeolie (ofte omtalt som hamp frøolie) er et naturligt ekstrakt, der er udvundet af hampefrø ved koldpresning. Den indeholder essentielle fedtsyrer og andre næringsstoffer.

Så ganske enkelt er hampeolie altid udvundet af hamp planten, mens CBD olie kan udvindes af andre cannabis sorter. Husk blot: Hampeolie kan kaldes CBD olie, men CBD olie er ikke altid hampeolie.



# HVAD ER DE POTENTIELLE FORDELE VED CBD?

Efter at have diskuteret CBD's egenskaber i detaljer, lad os nu komme til det vigtige del - dens potentielle fordele.





## VIRKNINGEN PÅ STRESS OG ANGST

Forskning viser, at CBD kan hjælpe mennesker, der lider af stress og angst. For eksempel målte en undersøgelse fra 2019 angstniveauet hos 57 mænd før en offentlig tale, efter at de havde fået CBD olie (100 mg, 300 mg eller 600 mg) eller placebo. Resultaterne viste, at mænd, der fik 300mg dosis CBD, udviste færre symptomer på angst end dem, der fik placebo eller 100mg dosis.

*(Denne undersøgelse anvendte meget høje doser af CBD, og vi anbefaler ikke at tage mere end FSA's anbefalede daglige grænse på 70mg). Nogle dyreforsøg har også vist, at CBD kan have betydelige anxiolytiske (angstdæmpende) virkninger, som følge af hvordan det interagerer med receptorer og kemikalier i hjernen.*



## VIRKNINGEN PÅ INFLAMMATION OG SMERTE

Mange undersøgelser, hovedsageligt med dyreforsøg, har vist, hvordan CBD kan hjælpe med at støtte sundhedstilstande som kronisk smerte og inflammation ved at påvirke endocannabinoidreceptoraktiviteten og interagere med neurotransmittere.

En dyreundersøgelse viste f.eks., at påføring af CBD-creme på rotternes led havde potentiale til at reducere hævelse og forbedre kropsholdning af lemmerne. En anden undersøgelse viste, at CBD kunne støtte rotter med slidgigt ved at blokere ledsmerter på en dosisafhængig måde og forebygge eventuelle fremtidige nerveskader og relaterede smerter i gigtlidende led.



## VIRKNINGEN PÅ HUMØR OG SØVN

Undersøgelser har vist, at CBD kan hjælpe med at støtte søvn. En af de måder, det gør dette på, er ved at påvirke mængden af adenosin, der produceres af kroppen. Adenosin er et stof, der regulerer følelsen af træthed: høje niveauer af adenosin hjælper os med at falde i søvn, og lavere niveauer hjælper os holde sig vågen. CBD øger ikke adenosinniveauerne; i stedet hjælper det med at regulere dem, så de passer til kroppens døgnrytme og derved understøtter normale søvnmønstre.

Desuden har undersøgelser, der undersøger en forbindelse mellem CBD og forbedret søvn fremhæver, hvordan CBD interagerer med GABA- og serotoninreceptorer i hjernen for at fremme afslapning og søvn. GABA er den primære hæmmende neurotransmitter i vores krop, der hjælper med at berolige overdreven hjerne aktivitet og understøtter afslapning. Serotonin er et kemikalie, der hjælper reducere angst og forbedrer humøret, hvilket begge fremmer bedre søvn.

# FORMER FOR CBD

Så du ved, at du ønsker at tage CBD, men du bare ikke ved hvordan. På trods af at der er mange produkter på markedet, kan det være svært at vælge det rigtige. Lad os guide dig gennem de forskellige måder at indføre CBD i din daglige rutine, uanset om du ønsker at løse et langvarigt sundhedsproblem eller blot ønsker at opdage fordelene på egen hånd.





## CBD OLIE KAPSLER

**Den mest almindelige måde at tage CBD er oralt. Det skyldes, at indtagelse af CBD i kapselform er et godt sted at starte - det er nemt at styre din dosis, og mange mennesker er vant til at tage tabletter eller kapsler, så det føles helt velkendt.**

Dosering er virkelig vigtig, når det kommer til CBD-brug også, og denne mulighed giver en præcis måde at overvåge, hvor meget du er have hver dag. Hver person har forskellige behov, og reagerer på CBD styrker på forskellige måder, så det er vigtigt, at du begynder med en lille dosis, før du langsomt øger - nemt at gøre med kapsler.

Men husk, at det kan tage 45 minutter, før CBD'et bliver fuldt fordøjet af din krop, så tag aldrig mere end den anbefalede mængde. Alt i alt, hvis du er nybegynder med CBD, anbefales det helt sikkert, at du giver kapsler en chance først.

Spekulerer du på, hvordan du skal tage CBD olie kapsler? Du skal blot tage kapslen og synk den med noget vand. Vi ville starte med en 10mg CBD kapsel - hvilket giver dig en god mængde CBD men som giver dig mulighed for nemt at spore og vurdere de virkninger det har på din krop. De er også tilgængelige også i vegansk form - perfekt til dem på rent plantebaserede diæter, da mange kapsler kan indeholde ingredienser, der stammer fra dyr.

## CBD OLIE

**Kender du CBD? Eller har du brug for en stærkere dosis end kapsler giver?** Det er på tide at skifte til CBD olie. Hertil skal du blot lægge et par dråber under tungen og holde dem der i ca. et minut. Dette er en hurtig og effektiv måde at få CBD'en ind i din blodbanen på, og det giver en mere omkostningseffektiv løsning til daglig brug. Det vigtige punkt her er at holde øje med dit indtag. Med en pipette dispenser (som olier normalt leveres med) er det nemt at tage mere (og vi mener langt mere!) end du har brug for.

Olierne findes i forskellige styrker, så sørg for at vælge med omtanke og tag hensyn til den mængde CBD, du har, og dine grunde for at tage det. For eksempel er den CBD-mængde, der er nødvendig for en hvilende søvn, meget mindre end den mængde, der er nødvendig for at håndtere smerter. Derfor anbefales det altid at starte ud med en lille dosis, før du bygger op til et niveau, der passer til dine behov. Bare tag dig god tid, og du vil mærke, når du når dette wellness sweet spot.

### Hovedbudskab: Start lavt, fortsæt langsomt!

Har du brug for et godt sted at starte? **CBD Olie 5%** er den perfekte olie til begyndere til at teste de kraftfulde fordele ved CBD uden at koste kassen. Eller er du på udkig efter at maksimere virkningerne og få mere for dine penge? Se ikke længere end **CBD Olie 40%**. Den tilbyder den højeste CBD-koncentration pr. dråbe og er den mest omkostningseffektive løsning for dem der ønsker at tage større mængder på regelmæssig basis.



## CBD SALVER, HUDPLEJE OG TOPIKALE PRODUKTER

Olier og kapsler gør det muligt at give CBD med en systemisk effekt. Det betyder, at de, når de først er indtaget, virker på hele kroppen. Når det drejer sig om smerter og smerter, handler det dog om at fokusere på det problematiske problem - uanset om det er et ømt led eller muskelsmerter - og med topikale produkter kan du holde CBD-fordelene lokaliseret til det punkt, hvor du har mest brug for dem.

Men hvad er topikaler? Hvis du har ikke allerede gættet det, er det cremer, balsam og olier (de afslappende massage slags), der er påføres direkte på huden, og fås normalt i forskellige dufte og styrker til alle typer af hud anvendelse. Her kan du vælge de produkter, der passer bedst til dine behov uden at bekymre dig om om at tage for meget.



Har du brug for et tip? Vores erfaring siger os, at der ikke er noget bedre end en glødende CBD chili eller en kølende mentolbalsam til at lindre ømme muskler efter træning eller intens aktivitet.



## CBD SNACKS, VINGUMMI OG ANDRE FØDEVARER

Men hvad hvis du ønsker at tilføje CBD til din kost på en tilfældig måde? Jamen, de spiselige produkter er en fantastisk (og som regel lækker) måde at introducere din krop til CBD på. Og ja, vi ved, at du også indtager disse, men når noget kommer i form af en snack og har kraften til at tilfredsstille din søde tand også, fortjener det et shout-out af sit eget.

Hvis du kan nævne det, er det sandsynligvis tilsat CBD. Chokolade, nøddesmør, cookies og brownies – nogle af dine yndlingsnacks der ikke kun kan tilfredsstille din trang, men også give dig en dosis CBD også. Men hvis du prøver at få en bestemt dosis fra dit CBD-produkt, skal du altid tjekke næringsindholdet på disse søde godbidder, da mange ikke vil nå det niveau, du har brug for, med kun en lille mængde (i de fleste tilfælde) tilsat til hver.

Når det kommer til edibles, der pakker en kraftig, men praktisk dosis, CBD Vingummier er den rungende vinder her. Et populært alternativ til kapsler, disse tilbyder forskellige styrker og en række lækre smagsvarianter.



## CBD VAPES

Vaping er en effektiv måde at optage CBD i kroppen. Biotilgængeligheden er højere end andre administrationsveje som f.eks. som sublinguale (orale dråber) og topikaler (hudcremer/salver). Det betyder, at CBD kan komme hurtigere ind i blodbanen, og at virkningerne kan mærkes hurtigere.

Det er vigtigt at forstå at vaping stadig er et ret nyt fænomen, og at industrien stadig er i sin spæde begyndelse. Det er dog velkendt, at sammenlignet med rygning af cigaretter producerer vape-produkter langt færre af de skadelige kemikalier, der normalt findes i cigaretter.

Efter en uafhængig undersøgelse, konkluderede Public Health England at "e-cigaretter er omkring 95% mindre skadelige end tobak (cigaretter)". Mens vape-produkter ses som en reduceret risiko alternativ for rygere, vil vi ikke opfordre ikke-rygere til at begynde at vape.





## CBD TIL KÆLEDYR

CBD (cannabidiol) er et sikkert, ikke-giftigt stof, der findes i cannabis. Det bliver et stadig mere populært kosttilskud til mennesker, men hvad med CBD til kæledyr? Selv om undersøgelser af CBD til kæledyr stadig er i sin spæde begyndelse, tyder de første beviser på, at stoffet er sikkert og effektivt til at reducere inflammation og smerter fra gigt og andre kroniske lidelser hos dyr. Det kan også bidrage til at reducere angst hos både katte og hunde.

Ekspertter mener, at CBD sandsynligvis påvirker hunde, katte, heste, kaniner og andre pattedyr på samme måde som mennesker. Årsagen for dette er, at så vidt vi ved, har alle dyr et endocannabinoid-system (ECS). Dette komplekse system regulerer mange vitale kropslige processer og holder kroppen i en afbalanceret tilstand. CBD har vist sig at understøtte funktionen af ECS'et hos både mennesker og dyr og derved bidrage til den generelle sundhed og velvære.

## HVAD ER MIN CBD DOSIS?

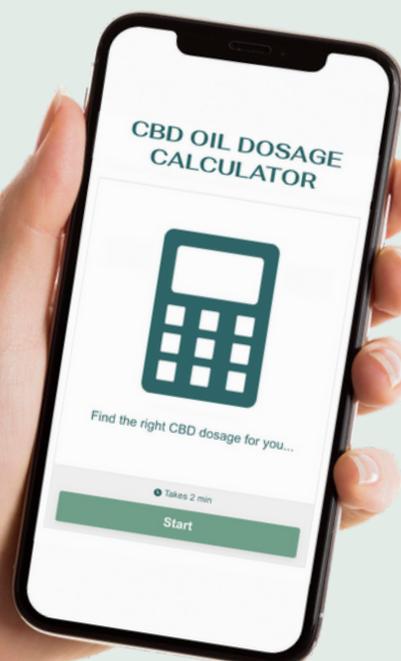
Doseringen varierer fra person til person, afhængigt af en række faktorer, herunder vægt, højde og årsagerne til at tage CBD. Hvis du tager CBD olie, anbefaler vi, at du tager 1-2 dråber i starten for at se, hvordan din krop reagerer, før du øger din mængde.



## HVAD ER DEN MAKSIMALE ANBEFALEDE CBD DOSERING?

FSA anbefaler en maksimal samlet daglig CBD dosis på 70 mg. Dette inkluderer eventuelle ekstra produkter, så sørg for at holde dig inden for denne dosis. Mens du følger denne vejledning, kan du administrere din daglige dosis baseret på, hvad der fungerer bedst for dig, og kombinere forskellige CBD produkter hvis det ønskes.

## FIND DEN RIGTIGE DOSIS MED VORES CBD-BEREGNER



# HVORDAN OPBEVARER JEG CBD?

Når det gælder opbevaring af dine CBD-produkter, er det vigtigt at beskytte dem mod overskydende lys, luft og varme. Ved at gøre dette vil du bevare deres kvalitet og styrke så længe som muligt.

## ! LYS:

Opbevar dine CBD-produkter i et mørkt rum eller skab, væk fra direkte eller for meget lys.

## ! LUFT:

Sørg for, at dine CBD-produkter er helt forseglet, når de ikke er i brug, for at holde overskydende ilt og andre forurenende stoffer ude.

## ! VARME:

Opbevar dine CBD-produkter ved eller under stuetemperatur (ca. 20 °C) væk fra potentielle varmekilder som f.eks. radiatorer, ovne og andre apparater. Køling kan være en sikker opbevaringsmetode, men de lave temperaturer kan få olien til at skille sig ad, så ryst flasken godt før brug. For langtidsopbevaring kan du placere CBD-produkter i fryseren.

## Andre tips til effektiv opbevaring:

Opbevar dine produkter i deres originale emballage. F.eks. CBD olie sælges typisk i lufttætte, mørke glasflasker, der er specielt designet til at holde overskydende lys og luft ude.

Opbevar flydende CBD-produkter og salver oprejst.

Brug en ren pipette eller et rent redskab hver gang du tager CBD-olie for at beskytte produktet mod forurenende stoffer.

## Hvor længe holder CBD-produkter?

CBD-produkter udløber normalt efter et eller to år, på hvilket tidspunkt de begynder at nedbrydes og miste deres styrke.

Holdbarheden af CBD-produkter afhænger af en række faktorer, herunder kvalitet, ingredienser, udvindingsproces, emballage og opbevaring.

En ubehagelig lugt, dårlig smag og en ændring i farve og konsistens kan være tegn på, at dit produkt er udløbet.



## POTENTIELLE BIVIRKNINGER VED CBD

Som nævnt i begyndelsen af vores guide påvirker CBD alle mennesker forskelligt. Mens der har der ikke er rapporteret om alvorlige bivirkninger ved indtagelse af CBD, anbefales det, at du starter med at indtage lave doser og langsomt øger mængden, hvis du ikke oplever nogen bivirkninger.

Nogle bivirkninger ved CBD omfatter:

- Kvalme
- Mundtørhed
- Svimmelhed og døsighed
- Lavt blodtryk
- Ændringer i appetitten
- Ændringer i humøret
- Angst
- Svimmelhed
- Diarré

CBD olie kan også øge niveauet af leverenzymen, så hvis du lider af leversygdom eller har langvarige leverlidelser, må du kun bruge CBD-produkter under kyndig pleje og vejledning af din læge.

CBD olie bør også undgås under graviditet og amning for at undgå potentielle risici for barnets udvikling.

Hvis du tager nogen form for ordineret medicin, skal du desuden konsultere din læge, før du bruger CBD.

# HVORFOR VÆLGE NATURECAN



## Naturlig plantebaseret CBD

Naturecans CBD stammer udelukkende fra hamplanten. Vi bruger aldrig isolater eller noget menneskeskabt syntetisk materiale. Vi bruger altid kun naturlig, plantebaseret CBD.



## 100% hamp dyrket i USA

Vores producent var den første licenserede CBD-ekstraktor i Californien. De er videnskabeligt ledede veteraner fra cannabis-, medicinal- og teknologibranchen og har faciliteter for flere millioner kroner på USA's vestkyst.



## Global førende sortiment

Naturecan lægger vægt på én ting og kun én ting: dit helbred. Derfor sikrer vi, at alle vores olier indeholder ikke-detekterbare niveauer af THC, hvilket gør dem helt sikre til brug.



## Testning af tredjepart

Kvalitet er nøglen til vores forretning. Alle vores produkter gennemgår en streng tredjepartstestproces af mindst seks faser for at garantere deres kvalitet og sikkerhed.



## Ren olie

Vi kan garantere renheden af vores olie på grund af vores strenge testprotokoller. Disse sikrer, at vi ved præcis, hvad der kommer i vores produkter på hvert trin i produktionsprocessen.



## Bredt sortiment

Naturecan tilbyder en et af verdens største udvalg af CBD-produkter, fra olier, salver og kapsler til spiselige produkter, hudpleje og meget mere.

Naturecan tilbyder et omfattende og eksklusivt udvalg af CBD-produkter og kosttilskud af høj kvalitet. Med hjemmesider i over 30 lande verden over bruger vi vores globale rækkevidde til at levere de potentielle fordele ved CBD til en voksende kundekreds.

Alle Naturecans produkter er udviklet ved hjælp af branchens førende teknologi og underkastes strenge testmetoder hos tredjeparter for at sikre produktkvalitet, kundesikkerhed og gennemsigtighed i forsyningskæden.

Vores CBD-olie er et bredspektret destillat med et ikke påviseligt indhold af THC (0,01 %). Den er udelukkende udvundet af certificerede organiske amerikanske hamp planter, der er dyrket i USA. Vi bruger aldrig isolater eller noget menneskeskabt syntetisk materiale – kun altid naturlig, plantebaseret CBD.





## HVORFOR ER VORES OLIE FØRENDE?

Vores olie er et bredspektret destillat, der er raffineret af ekstrakter fra hampaplanten *Cannabis sativa*. Den produceres i Oregon, USA, efter en meget høj specifikation, med et højt CBD-indhold og et meget lavt THC-indhold. Dette destillat bruges til at fremstille alle vores produkter.

Vores producent var den første licenseret CBD-ekstraktor i Californien. Som videnskabeligt ledede veteraner inden for cannabis-, medicinal- og teknologibranchen har de faciliteter på flere millioner pund langs USA's vestkyst og er engageret i at afdække alle de potentielle medicinske anvendelser af hamp.



# CBD-UDVINDING OG RAFFINERINGS-PROCESSE

Lad os tage et kig på de fire trin, der er nødvendige for at omdanne rå hamp til et CBD-produkt

## 1. HØSTNING

Organisk dyrket hamp høstes fra plantager i Oregon, USA, og forarbejdes ved hjælp af den nyeste produktionsteknologi for at producere et meget rent CBD-destillat med et bredt spektrum af CBD.



**OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE**

*Protect. Promote. Prosper.*

(Naturecans olie er udvundet af certificeret industrihamp af Oregon Department of Agricultural)

## 2. FORARBEJDNINGS- OG UDVINDINGSMETODER

Vi gennemgår råolieekstraktet tre hovedprocesser for at skabe et rent slutprodukt:

- *CO2-UDVINDING*
- *KROMATOGRAFISK ADSKILLELSE*
- *DESTILLERING*

Vores udvindingsmetode er på forkant med teknologien, så du kan være sikker på, at vores olier er af den højeste kvalitet.

## UDVINDING

I fase et ledes kuldioxid under tryk gennem hamplanten for at udvinde de ønskede CBD-forbindelser og andre fytokemikalier. Dette skaber et CBD-koncentrat (eller råolie), som er rent, af høj kvalitet og sikkert at indtage.

## KROMATOGRAFISK ADSKILLELSE

I trin to bruger vi et avanceret rensningssystem udviklet af RotaChrom kaldet Centrifugal Partition Chromatography (CPC) til at adskille de ønskede forbindelser (såsom CBD og andre cannabinoider) fra urenheder og for at fjerne så meget THC som muligt. Dette giver et koncentreret output med ikke påviselige niveauer af THC (0,01 %).

Sammenlignet med konventionelle kromatografimetoder, tilbyder CPC en effektiv, omkostningseffektiv og let skalerbar løsning til produktion af bredspektret, ultra-lav-THC CBD olie. Den genererer også et højere udbytte og bruger mindre mængder opløsningsmidler, hvilket gør den mere bæredygtig og miljøvenlig.



## DESTILLERING

I den tredje og sidste fase raffineres koncentratet yderligere ved destillation. Denne proces gør det muligt for olien at bevare mindre cannabinoider og andre fytokemikalier fra hamp (som kan øge dens effektivitet gennem entourageeffekten), mens eventuelle forbindelser, såsom lipider, voks, flavonoider og klorofyl, som ikke bidrager til slutproduktets kvalitet eller styrke og kan have en negativ indvirkning på dets smag, konsistens og renhed, fjernes.

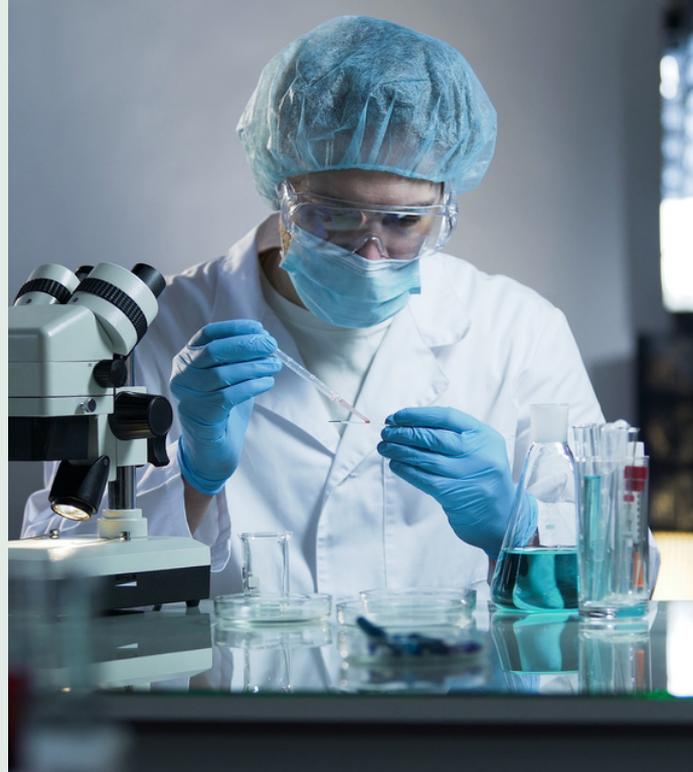
Den destillerede olie indeholder 90-95 % CBD og mindst 5 % andre mindre vigtige cannabinoider af høj kvalitet, såsom CBG, CBC og CBDA. Som nævnt ovenfor er denne rige blanding af yderligere fytokemikalier (herunder cannabinoider, flavonoider og terpenoider) med til at skabe olie af højeste renhed og kvalitet, med ikke påviselige niveauer af THC.

### Tilsætning af bærende olie

Når ekstraktionsprocessen er afsluttet, kombinerer vi vores CBD-destillat med organisk MCT-bærerolie (udvundet af kokosnød). Vi bruger MCT-olie, fordi den forbedrer biotilgængeligheden af CBD (mængden af CBD, der kommer ind i blodbanen) og har en mild smag.

### 3. PRØVNINGSPROCES - KVALITET

Kvalitet er et centralt element i vores virksomhed. Derfor gennemfører vi en seks-punkts testproces for alle Naturecan-produkter. Vores CBD er fuldt ud i overensstemmelse med statslig lovgivning og overgår standarderne for både kvalitet og sikkerhed på et af verdens mest strengt regulerede markeder.



### 4. SLUTPRODUKT

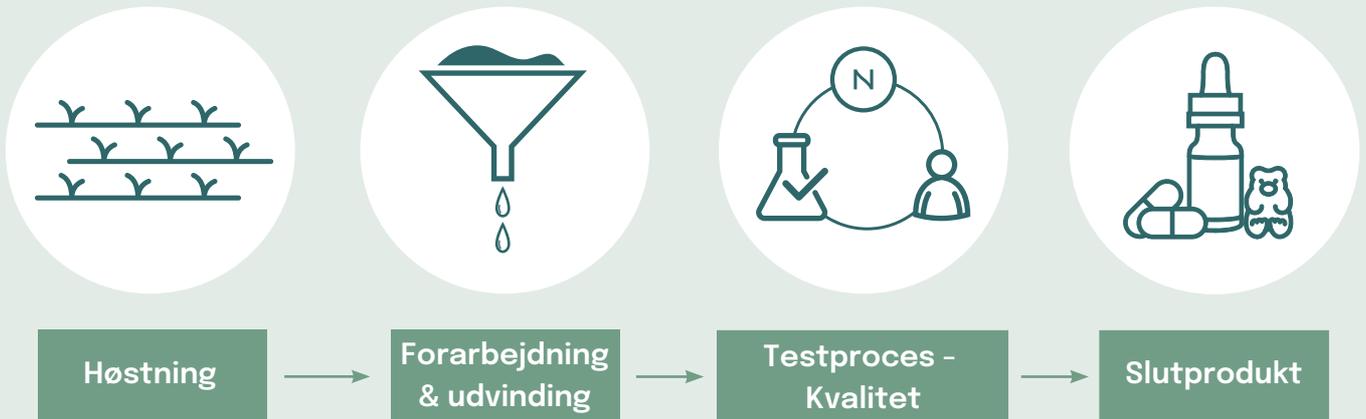
Naturecans CBD-produkter er en sikker og bekvem måde at støtte dit velbefindende på.

Vi tilbyder et bredt og eksklusivt udvalg af CBD-produkter, herunder CBD olier, kapsler, cookies, brownies og vingummier, nøddesmør, topikaler (som salver) og en ny skønhedshudplejeserie samt en samling af kosttilskud uden CBD.



Naturecan værdsætter én ting og kun én ting: dit helbred. Udforsk vores produkter, og udnyt det fulde potentiale af CBD.

# FRA HAMP TIL CBD



## NATURECANS KVALITETSTESTNING

Kvalitet er et centralt element i vores virksomhed. Hver eneste af vores CBD-produkter gennemgår en tredjepartstestproces i mindst seks faser, og al vores hamp dyrkes under stærkt kontrollerede og overvågede forhold for at bekræfte den certificeret kvalitet.

Vi er også forpligtet til fuld gennemsigtighed i vores forsyningskæde. Derfor har alle vores produkter et analysecertifikat (CoA).



Vi har 4,6 stjerner  
på Trustpilot

 Trustpilot



## FORTÆLLINGER FRA VORES KUNDER

I denne sektion kan du læse, hvad kunder fra hele verden har at sige om Naturecans produkter, og hvorfor de elsker dem!



“Kundeservicen er enestående. Jeg kan virkelig godt lide det lille touch i det personlige hæfte, der følger med hver ordre! Kvaliteten af produktet er fantastisk, og som følge af alle disse faktorer ville jeg ikke søge at købe CBD-produkter fra andre steder. Virkelig, kan kun give den højeste anbefaling af Naturecan”

GRAHAM, NATURECAN KUNDE (ENGLAND)



“En af disse små ting, som giver dig en stor glæde efter en hård arbejdsdag. Helt klart et af mine yndlingsprodukter nogensinde! Jeg var imponeret ikke kun af produktets kvalitet, men også af den personlige opmærksomhed omkring min ordre og selvfølgelig den hurtige levering. Kan varmt anbefale det til alle, der ønsker at prøve noget anderledes og meget specielt.”

IVA, NATURECAN KUNDE (BULGARIEN)





"Jeg har brugt Naturecans CBD olie i næsten et år nu, og det har hjulpet på så mange ting, herunder angst, muskelsmerter og den største fordel jeg har bemærket er menstruationssmerter. Jeg tager sjældent nogensinde medicin, men i begyndelsen af året tog jeg op til 5 smertestillende piller om dagen under min menstruation, at tage CBD olien har virkelig hjulpet til at reducere smerten!"

MEGAN, NATURECAN KUNDE (ENGLAND)



"Jeg havde i lang tid svært ved at falde i søvn efter en arbejdsaften. Jeg hørte om CBD gennem min svoger og tænkte, at jeg ville prøve det. Det tog mig et stykke tid at mærke forskellen, men efter at have brugt det i flere aftener faldt jeg hurtigere i søvn. Nu ved jeg, at når jeg kommer hjem om aftenen, kan jeg tage et par dråber og falde i søvn uden at skulle vente en time eller mere på at falde i søvn. Desuden har det allerede hjulpet meget mod kramper under min menstruation, hovedpine og stress. Det er så rart at vide, at man har noget derhjemme, som er naturligt og mindsker ubehag. Jeg er især en fan af CBD kapslerne og dråberne, men meget tilfreds med vingummierne, småkagerne og håndcremen!"

SANNE, NATURECAN KUNDE (HOLLAND)



"Jeg havde kæmpet med migræne og hovedpine, og jeg plejede at tage medicin fire gange om ugen for at håndtere hovedpinen. Jeg er virkelig glad for, at jeg fandt Naturecan. Jeg kan ikke engang huske, hvornår jeg sidst havde migræne, og jeg har været hovedpinefri lige siden. Også mine kramper og humørsvingninger før min menstruation er blevet bedre. Jeg er Naturecan for evigt taknemmelig."

AMAL, NATURECAN KUNDE (JAPAN)



# OFTTE STILLEDE SPØRGSMÅL

## HVAD ER CBD?

CBD (eller cannabidiol) er en ikke-giftig forbindelse, der findes i relativ stor mængde i hampplanten (*Cannabis sativa*). Det er den vigtigste aktive ingrediens i hampebaserede produkter, herunder olier, tinkturer, spiselige produkter og hudplejeprodukter.

## HVAD ER DE POTENTIELLE FORDELE VED CBD?

Talrige undersøgelser tyder på, at CBD kan være effektivt til at håndtere en række medicinske tilstande, herunder angst, inflammation, søvnløshed og kroniske smerter.

## GØR CBD DIG HØJ?

Nej. Cannabidiol er 100 % ikke-giftigt og giver ingen bevidsthedsændrende virkninger.

## ER CBD VANEDANNENDE?

Nej. CBD giver ikke nogen berusende eller afhængighedsrelaterede virkninger.

## ER CBD LOVLIGT?

Ethvert produkt afledt af hamp, der indeholder mindre end 0,2 % THC, betragtes som sikkert og lovligt til forbrug i Storbritannien og andre lande som f.eks. Danmark.

## ER CBD SIKKER?

Ifølge Verdenssundhedsorganisationen ([WHO](#)) er "CBD generelt veltolereret med en god sikkerhedsprofil... Der er ingen beviser for rekreativ brug af CBD, eller nogen folkesundhedsrelaterede problemer". Desuden er CBD ikke et berusende stof og forårsager ikke det "high", som normalt forbindes med cannabis. En anden vigtig cannabinoid kaldet Tetrahydrocannabinol (THC) er ansvarlig for dette "high", og alle vores produkter testes efter den højeste standard for at sikre, at de indeholder ikke påviselige niveauer af THC.

# OFTTE STILLEDE SPØRGSMÅL

## HAR CBD NOGEN BIVIRKNINGER?

CBD er et naturligt stof, der påvirker alle forskelligt. Selv om der ikke er rapporteret om alvorlige bivirkninger ved indtagelse af CBD, anbefales det, at du starter med at indtage lave doser og gradvist øger mængden, hvis du ikke oplever bivirkninger.

Nogle ualmindelige bivirkninger af CBD omfatter tør mund, nedsat blodtryk og svimmelhed. Hvis du tager anden medicin sammen med CBD, skal du kontakte din læge for at få bekræftet, om dette kan forårsage bivirkninger.

## HVAD ER FORSKELLEN MELLEM BREDSPEKTRET OG FULDSPEKTRET CBD?

CBD-produkter med fuldt spektrum indeholder en blanding af naturligt forekommende planteekstrakter (såsom terpener og andre cannabinoider) og THC. Mens bredspektret CBD-produkter også indeholder mange planteforbindelser, er de enten helt fri for THC eller indeholder ikke påviselige niveauer af THC. Alle Naturecans CBD-produkter indeholder ikke-detekterbare niveauer (<0,01%) af THC.

## HVAD ER DEN RIGTIGE DOSIS FOR MIG?

Doseringen varierer fra person til person, afhængigt af en række faktorer, herunder vægt, højde, alder og årsagerne til at tage CBD. Hvis du tager CBD olie, anbefaler vi, at du tager 1-2 dråber i starten for at se, hvordan din krop reagerer, før du øger din mængde.

FSA anbefaler en maksimal samlet daglig CBD dosis på 70 mg. Dette inkluderer eventuelle ekstra produkter, så sørg for, at du aldrig overskrider denne mængde. Mens du følger denne vejledning, kan du administrere din daglige dosis baseret på hvad der virker bedst for dig, og kombinere forskellige CBD produkter, hvis du ønsker det.

## KILDER

[liebertpub.com](http://liebertpub.com)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[ministryofhemp.com](http://ministryofhemp.com)

[ivescience.com](http://ivescience.com)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[who.int](http://who.int)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[rupress.org](http://rupress.org)

[scielo.br](http://scielo.br)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)

---

# NATURECAN

Bank Chambers, Stockport, SK1 1AR, UK

**[naturecan.dk](http://naturecan.dk)**

