

# Нейромедиаторы

## Инструкция по сбору биоматериала



### 1 Определите Ваш наилучший день для сбора образцов биоматериала

- ▶ Внимательно изучите инструкции и определите Ваш наилучший день для сдачи анализов. Отметьте его в Вашем календаре.
- ▶ Нарушение инструкций может повлиять на результаты анализов, либо приведет к тому, что лаборатория откажет в приеме образцов биоматериала. Не проводите тест во время менструации. Не допускается наличие крови в моче.
- ▶ В день накануне и в день сдачи анализов, лаборатория ZRT рекомендует не употреблять бананы, ананасы, орехи и ореховые пасты, алкоголь и никотин, протеиновые порошки и протеиновые коктейли.
- ▶ Пациенты, выбравшие проведение исследования на дополнительные элементы, должны также избегать продуктов с высоким содержанием йода (морепродукты, ламинария) или селена (бразильские орехи) в день накануне и в день сбора биоматериала. Продолжайте принимать любые ежедневные добавки, содержащие йод или селен, (например, Йодорал, мультивитамины), как обычно.

### 2 Подготовьтесь к сбору биоматериала:

- ▶ Воздержитесь от употребления воды в количестве более чем 240 мл за час до каждого сбора высушенной полоски мочи, чтобы Ваша моча стала более концентрированной
- ▶ Не ешьте и не пейте ничего, кроме воды, не принимайте витамины или добавки, а также лекарства (за исключением случаев, рекомендованных вашим лечащим врачом) до второго сбора мочи. Продолжайте избегать употребления продуктов, указанных в разделе 1, в течение всего дня сбора биоматериала.

График сбора образцов биоматериала:	ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ	ЧЕРЕЗ 2 ЧАСА ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ	ПЕРЕД УЖИНОМ	ПЕРЕД СНОМ
Высушенная моча				

### 3 Соберите образцы биоматериала

#### Сбор высушенной мочи



**ШАГ 1**  
Во время каждого сбора: Извлеките карточку для сбора образца из розового пакета. Сохраните этот пакет вместе с абсорбирующим мешочком. Напишите свои данные: ФИО, дату и время сбора образца на карточке



**ШАГ 3**  
Повесьте или приклейте карточку сбора в надежном месте для просушки – например, на вешалку для полотенец. Убедитесь, что пропитанная мочой фильтровальная бумага ни к чему не прикасается.



**ШАГ 2**  
Для выполнения сбора образца: Откройте верхнюю обложку карточки сбора. Отогните ее и держите подальше от фильтровальной бумаги. Не прикасайтесь к фильтровальной бумаге. Напитайте фильтровальную бумагу, непосредственно помочившись на нее, или соберите мочу в чистую емкость и окуните фильтровальную бумагу до верхней черной пунктирной линии.



**ШАГ 4**  
Дайте полностью высохнуть в течение не менее 6 часов.\* После высыхания сложите карточку для сбора образца в исходное положение, поместите ее в пакет и запечатайте. Убедитесь, что абсорбирующий мешочек все также находится внутри. Выполните этот процесс для оставшихся трех образцов.

### 4 Завершите формальности и отправьте образец



**ШАГ 1**  
Заполните все бланки. Убедитесь, что Вы заполнили все разделы и поставили подпись в заполненном бланке Вашей заявки.



**ШАГ 3**  
Поместите всю коробку с набором для анализа в возвратную упаковку. Прикрепите этикетку или марку о предоплате почтовых расходов, если это применимо. Оформите возврат у соответствующего перевозчика. Образцы будут оставлены стабильными при средних условиях доставки, в том числе в выходные и праздничные дни.



**ШАГ 2**  
Поместите образцы биоматериала, заполненный бланк заявки на проведение анализов и любые дополнительные документы обратно в пластиковую коробку набора для анализа. Убедитесь, что вложили подтверждение оплаты (если применимо). Защелкните крышку коробки.

#### Важно:

#### Сбор высушенной мочи

\*Не оставляйте высушенные образцы вне пакета более чем на 24 часа.

- ▶ Образцы должны быть ПОЛНОСТЬЮ сухими перед помещением обратно в пакет.
- ▶ Если вы пропустили время сбора, соберите образец в назначенное время на следующий день. Например, если вы пропустили вечерний сбор, соберите образец вечером на следующий день.
- ▶ **Что, если я потерял розовый пакет?** Используйте герметично закрывающийся пластиковый пакет.
- ▶ **Причины отбраковки образцов:** Образцы, которые все еще влажные, не запечатаны в пакете или слишком слабо концентрированные (перед сбором образца было употреблено слишком много жидкости), не будут исследоваться, не будут подлежать замене или возмещению. Образцы старше 30 дней не будут исследоваться.