

# LOWER BODY

## LISTA DE ARTÍCULOS



**BANDAS ELÁSTICAS DE RESISTENCIA**

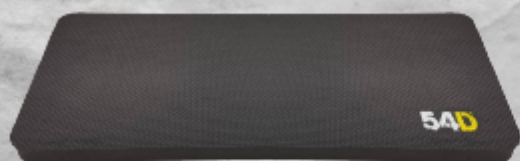


**SANDBAG O BULGARIAN BAG DE 30 LBS**



**PLYOBOX DE EJERCICIO HIGHSTEP 20 "DE ALTO**

Deben ser lo suficientemente firmes para realizar movimientos isométricos pero lo suficientemente suaves para no lastimar tus espinillas si fallas. Las cajas Foam Plyo NO deben usarse en ningún piso liso (madera, concreto liso, baldosas, etc).



**KNEE MAT**

**¡ESTÁS LISTO!**

**54D  
ON**