



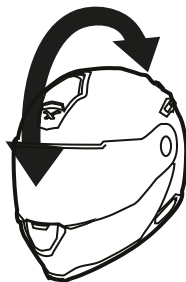
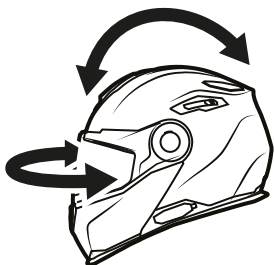
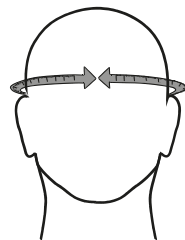
**FIT AND SIZE**  
GUÍA RÁPIDA

# GUÍA RÁPIDA (AJUSTE Y TAMAÑO)

ES

## MEDIDA

Use una cinta métrica flexible para verificar el perímetro de su cabeza. La circunferencia de la cabeza debe medirse en un punto por encima de las cejas en la parte delantera y en un punto en la parte posterior de la cabeza que resulte en la mayor medida posible. Tome varias medidas para asegurarse de tener la medida más grande.



## PROBAR

Una vez que haya determinado su medida preliminar, pruebe el casco. Mientras sostiene la correa de la barbilla fuera del casco, colóquelo sobre su cabeza, teniendo cuidado de que la correa no se suba al casco.

## VERIFIQUE EL MOVIMIENTO HORIZONTAL Y VERTICAL

Con el casco puesto, trate de girar hacia la izquierda y hacia la derecha (la correa de la barbilla debe aflojarse) y asegúrese de que el casco no se mueva mientras lo hace. Los lados deben estar en contacto con las mejillas y no ejercer una presión excesiva. Vea si hay espacios entre las sienes y el frente del revestimiento.

Después de eso, verifique el movimiento hacia arriba y hacia abajo. En ambos movimientos, el relleno del casco no debe deslizarse fácilmente sobre la piel, sino que debe tirar de la piel en la dirección de los movimientos de rotación. Un casco bien ajustado se verá cómodo con una presión bastante uniforme en los costados y la parte superior de la cabeza.

## RETENCIÓN

Apriete la correa de la barbilla. Una vez que esté firmemente sujeto a la barbilla, intente agarrar la parte superior del casco agarrando el borde inferior con los dedos. Luego trate de rodar el casco hacia adelante. Si el casco sale, o casi sale, significa que es demasiado grande.

## VERIFICACIÓN DEL PUNTO DE PRESIÓN

Finalmente, afloje la correa de la barbilla y quítese el casco. Inmediatamente después de retirar el casco, busque cualquier decoloración de la piel en la frente y las mejillas. Debería esperar unos minutos.

Si la piel se vuelve roja en un área pequeña, indica un punto de presión; Esto significa que el casco está demasiado apretado.

Después de estas recomendaciones, seguramente encontrará el tamaño de su casco. Para una protección adecuada, el casco debe encajar bien.