

OrthoHands-Nacken

Shiatsu-Nacken-Massagegerät

BEDIENUNGSANLEITUNG



CE RoHS



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

DANKE FÜR IHR VERTRAUEN

Sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für unser Nackenmassagegerät entschieden haben. Dieses wird Ihnen mit seinen 4 Funktionen helfen, Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern, aber auch Stress abzubauen und so zu Ihrem allgemeinen Wohlbefinden beizutragen.

Das Nackenmassagegerät wurde auf dem Prinzip von Druck- und Berührungstechniken, wie Sie häufig in japanischen Massagetechniken verwendet werden, entwickelt. Erweitert wurde dies mit einer Infrarot-Wärmefunktion, welche Ihre Muskeln aufwärmt und zu Ihrem Wohlbefinden beitragen kann.

Das OrthoMechanik Nackenmassagegerät ist auch für Ihre Schultern, Rücken und Ihre Beine geeignet. Sie können es fast am ganzen Körper anwenden, dazu aber später mehr.

Bevor Sie jedoch loslegen und Ihrem Körper etwas Gutes tun, lesen Sie sich diese Gebrauchsanleitung genau durch. Es ist wichtig, dass Sie unser Nackenmassagegerät wie beschrieben anwenden und unsere Sicherheitshinweise beachten.

Weitere Hinweise zur Anwendung unserer Geräte finden Sie auf unserer Webseite www.orthomechanik.de

Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen freuen wir uns auf Ihre Mail an info@orthomechanik.de

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Entspannung mit Ihrem neuen **Orthomechanik Nackenmassagegerät**.

Liebe Grüße,
Ihr OrthoTeam

LIEFERUMFANG

1 x	Nackenmassagegerät mit 4 Funktionen
1 x	Netzteil mit langem Kabel (Länge 2,8 m)
1 x	Netzteil für Ihr Auto
1 x	Weiches Tuch für empfindliche Haut
1 x	Biologisch abbaubare Aufbewahrungshülle
1 x	Bedienungsanleitung



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

ERSTE SCHRITTE

1. Nehmen Sie auf einem für Sie bequemen Stuhl Platz.
2. Legen Sie Ihre Hände in die Halteschlaufen am jeweiligen Ende des Gerätes. **(Siehe Seite 5).**
3. Ziehen Sie jetzt das Gerät an die Stelle Ihres Körpers, an dem Sie die Massagewirkung benötigen. Die verschiedenen möglichen Positionen des Gerätes sehen **Sie auf Seite 5.**
4. Halten Sie die Taste (🔴) für ca. 1 Sekunde gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Die jeweils drei Kügelchen fangen nun an sich zu drehen.



Das Gerät besitzt 4 Funktionen und durch Drücken der Taste (🔴) werden drei standardmäßig aktiviert:

- (a) Rotationsrichtung – Standard: rechtsrum drehend
- (b) Geschwindigkeit – Standard: niedrigste Stufe (1)
- (c) Wärmefunktion durch Infrarot – Standard: Stufe (1)
- (d) Vibration – Standard: Aus

5. Jetzt können Sie durch Ziehen an den Schlaufen die Position individuell so verändern, dass die Massagewirkung punktgenau Ihre Problemzonen bearbeitet.
6. Durch das gleichzeitige Ziehen an beiden Schlaufen steuern Sie die Intensität der Massage.

WICHTIG: Der Massage-Zyklus dauert 15 Minuten. Danach schaltet das OrthoMechanik Nackenmassagerät automatisch ab. Sie können jedoch die Massage jederzeit verkürzen oder nach 15 Minuten das Gerät wieder neu starten. Die von uns eingebaute Abschaltautomatik soll Ihnen als Erinnerung dienen.



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de

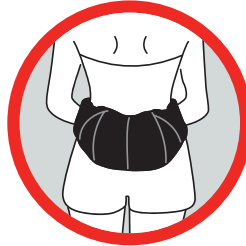


KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

MASSAGEPOSITIONEN



Nacken & Schultern



Rücken



Bauch



Beine



Fuß



Arm

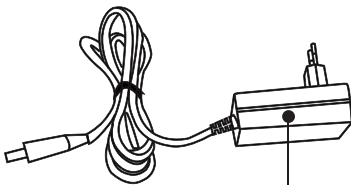
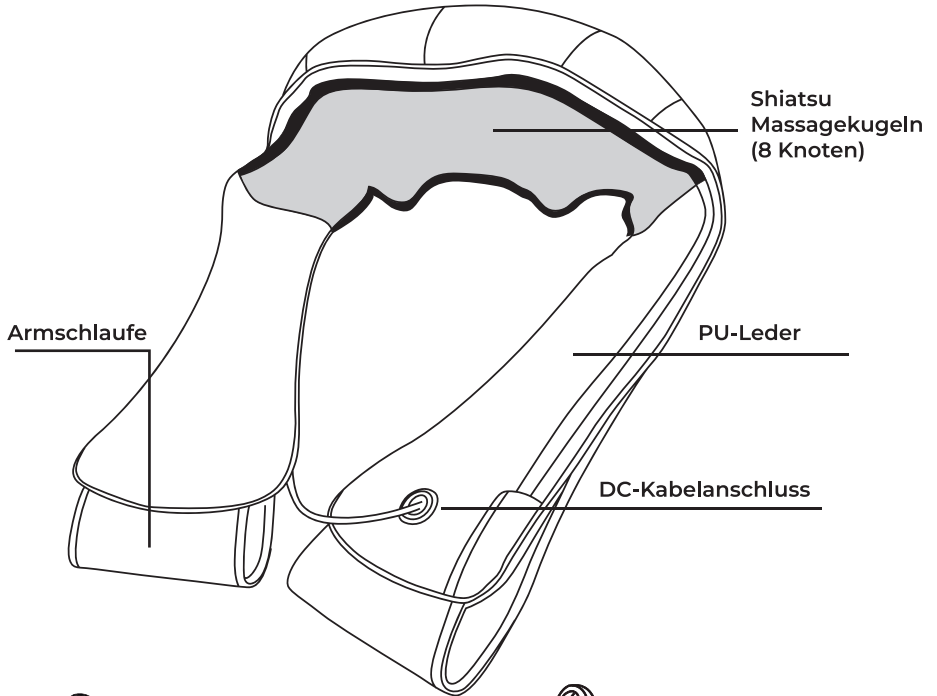


BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de

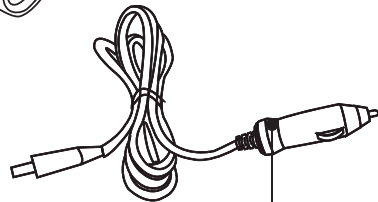


KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

TEILE DES PRODUKTES



Netzteil



Kfz-Netzteil

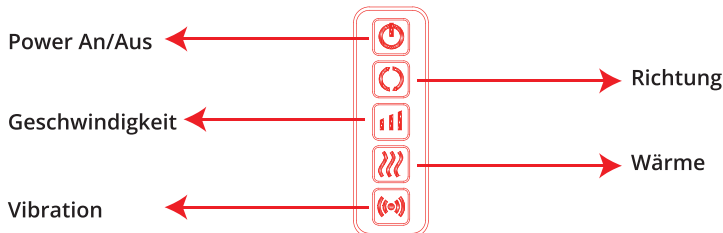


BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

INDIVIDUELLE ANPASSUNG IHRER MASSAGE



ÄNDERN DER ROTATIONSRICHTUNG

Drücken Sie die (↻) Taste, um die Drehrichtung der Massagekugeln zu ändern.



GESCHWINDIGKEIT (3 STUFEN)

Stufe 1 = **niedrigste Stufe**: Ist nach dem Start automatisch eingestellt.
 Stufe 2 = **mittlere Stufe**: Drücken Sie 1x die (|||) Taste.
 Stufe 3 = **höchste Stufe**: Drücken Sie 2x / erneut die (|||) Taste.
 Bei erneuten Drücken der (|||) Taste, gelangen Sie wieder zu Stufe 1.



INFRAROT-WÄRMEFUNKTION (2 STUFEN)

Stufe 1 = **niedrigste Wärmestufe**: Ist nach dem Start automatisch eingestellt.
 Stufe 2 = **mittlere Wärmestufe**: Drücken Sie 1x die ())) Taste.

Ausschalten der Wärmefunktion: Drücken Sie 2x / erneut die ())) Taste.

Wollen Sie die Infrarot-Wärmefunktion ohne die Massagefunktionen genießen? Dann schalten Sie einfach das Massagegerät aus und drücken Sie die ())) Taste.



VIBRATION

Anschalten der Vibration: Drücken Sie 1x die ())) Taste.

Ausschalten der Vibration: Drücken Sie erneut die ())) Taste.

WICHTIG: Durch die Vibrationswirkung kann die Massageintensität, besonders an den Schultern und am Rücken, noch verstärkt werden!



BRAUCHEN SIE HILFE?
 Besuchen Sie unsere Website für
 Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de

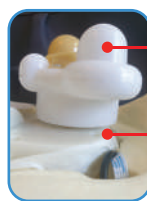


KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

PFLEGE UND AUFBEWAHRUNG

ACHTUNG: Wenn Sie das Gerät reinigen wollen bzw. nicht anwenden, stellen Sie sicher, dass es ausgeschaltet ist und das Netzteil von der Steckdose getrennt wird!

- Reinigen Sie das Gerät prinzipiell mit einem trockenen Tuch. Flüssigkeiten dürfen unter keinen Umständen in das Gerät oder dem Zubehör gelangen.
- Bei kleinen Verschmutzungen auf dem Gerät, empfehlen wir Ihnen diese mit einem leicht feuchten Schwamm oder Tuch zu entfernen.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät nicht mit lösungsmittelhaltigen Reiniger in Kontakt kommt. Dies kann zu Schäden am Material führen.
- Lassen Sie das Gerät vor dem erneuten Benutzung vollständig trocknen.
- **Wir empfehlen eine regelmäßige Reinigung des Massagegerätes! So können Sie Defekten der Infrarot-Wärme- und der Massagefunktion vorbeugen.**
- Um das Innere des Massagegeräts zu reinigen, öffnen Sie den Reißverschluss und entfernen Sie mit einem Wattestäbchen Schmutz, wie Haare, Staub, usw., welcher sich zwischen dem Massagekopf (1) und der Kontaktplatte (2) angesammelt hat. Siehe Abbildung 3



1. Massagekopf

2. Kontaktplatte

Abb. 3

WICHTIG: Bitte belassen Sie es ausschließlich bei Reinigungen des Gerätes. Versuchen Sie es bei Defekten NICHT selbst zu reparieren. Denn dadurch erlischt Ihr Garantieanspruch.



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

WARNHINWEISE – FÜR WEN IST DAS GERÄT GEEIGNET BZW. NICHT GEEIGNET

Das Gerät ist ausschließlich zur Privatanwendung, nicht für den kommerziellen Gebrauch, vorgesehen.

Wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder / und zu den folgenden Personengruppen gehören, sollten Sie vor der Behandlung mit dem Nackenmassagegerät mit Ihrem behandelnden Arzt oder Physiotherapeuten sprechen:

- Schwangere.
- Menschen mit Diabetes oder Neuropathien.
- Menschen mit chronischen Krankheiten.
- Trägern von Herzschrittmachern.
- Trägern von künstlichen Gelenken oder Metallplatten.
- Wenn Sie Durchblutungsstörungen, Krampfadern, offene Wunden, Prellungen, Hautrisse, Venenentzündungen haben.

Kinder unter 8 Jahren / Personen mit eingeschränkten physischen oder mentalen Fähigkeiten sollten das Gerät ausschließlich unter Aufsicht verwenden.

ACHTUNG: Die Massage sollte sich zu keiner Zeit unangenehm anfühlen! Ist dies der Fall, brechen Sie die Behandlung ab und sprechen Sie mit Ihrem Arzt!

WARNHINWEISE – UMGANG MIT DEM GERÄT SELBST

Wenden Sie das Gerät nicht an sensiblen Körperregionen (bspw. Augen, hitzeempfindliche Körperstellen) an. Die Infrarot-Wärmefunktion kann an sensiblen Körperstellen zu Verbrennungen führen.

Überprüfen Sie vor der Anwendung das Massagegerät, das Kabel sowie das Netzteil auf mögliche Beschädigungen. Ist eines dieser Teile defekt, darf die Anwendung nicht gestartet werden. Wenden Sie sich an unseren Support über info@orthomechanik.de

- Verwenden Sie das Gerät ausschließlich mit dem mitgelieferten Netzteil.
- Halten Sie das Gerät inkl. Kabel von Wasser, Dampf und anderen Flüssigkeiten fern.
- Verwenden Sie das Gerät nicht unter Decken oder Kissen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn in der Nähe Sauerstoff verabreicht wird.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Sauna oder der Badewanne.
- Stellen Sie sicher, dass das Kabel gerade ist und nicht geknickt, eingedreht oder eingeklemmt wird.
- Bei nicht Verwendung, trennen Sie das Massagegerät von der Steckdose.

ACHTUNG: Bitte beachten Sie diese Warnhinweise, um das Risiko einer Verletzung, eines Brandes oder Stromschlages auszuschließen.

WICHTIG: Versuchen Sie es bei Defekten NICHT selbst zu reparieren. Denn dadurch erlischt Ihr Garantiesanspruch.



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Produktname	OM-N020
Spannungsversorgung	Ausgang Gleichstrom 12V 2A 24W
Eingangsspannung	100 - 240 V, 50/60 Hz
Abschaltautomatik	nach ca. 15 min
Nettogewicht	ca. 1,85 kg
Bruttogewicht	ca. 2,46 kg
Produktmaße	ca. 50 x 43 x 17,6 cm

INFORMATIONEN FÜR PRIVATE HAUSHALTE ZUM ENTSORGEN VON ELEKTRONISCHEN GERÄTEN

Durch die 2018 verabschiedeten Regulationen zur Entsorgung von elektronischen Geräten (WEEE) unterliegen Sie folgenden Bestimmungen:

Die durchgestrichene Mülltonne weist darauf hin, dass Sie gesetzlich verpflichtet sind, diese Geräte einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen.

Entsorgungen über die Restmülltonne oder die gelbe Tonne sind untersagt.

Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

Ihre Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Altgeräte können bei den durch öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten abgegeben werden. Damit kann eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt werden.

Unter dem folgenden Link besteht die Möglichkeit, sich ein Onlineverzeichnis der Sammel- und Rücknahmestellen anzeigen zu lassen:

www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen

Wir weisen alle Endnutzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Sie für das Löschen personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten selbst verantwortlich sind.

Wir sind unter der Registrierungsnummer DE53771343 bei der Stiftung Elektroaltgeräten, Nordostpark 72, 90411 Nürnberg, als Hersteller von Elektro- und/ oder Elektronikgeräten registriert.



BRÄUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

GARANTIE

Für das Nackenmassagegerät erhalten Sie von der OrthoMechanik GmbH ab Kaufdatum eine **30-Tage-Geld-zurück-Garantie** sowie eine 2-jährige Garantie auf Teile und Verarbeitung.

Diese Garantieleistungen sind nicht übertragbar und gelten nur für den Käufer.

Die Orthomechanik GmbH ist berechtigt Bilder, Videos oder andere Materialien, welche den Mangel aufzeigen, einzufordern.

Alle Garantieansprüche müssen sofort nach Auftreten des Mangels an info@orthomechanik.de angemeldet werden. Die E-Mail muss den vollständigen Namen, sowie die Bestell- bzw. Rechnungsnummer enthalten.

Für Ersatzteile und Austauschprodukte gilt die verbleibende ursprüngliche Garantiezeit oder ein Garantiezeitraum von dreißig (30) Tagen, je nachdem, welcher Zeitraum länger ist.

Garantieansprüche können NICHT geltend gemacht werden, wenn der Defekt durch unsachgemäßen Gebrauch verursacht wurde.

Hinweis: Bei Verwendung nicht genehmigter Produkte Dritter (z. B. Akkus) verlieren Sie sofort jeglichen Garantieanspruch. Fremdteile können dazu führen, dass das Produkt nicht richtig oder überhaupt nicht mehr funktioniert und Schäden am Produkt und angeschlossenen Geräten (z. B. Ladegerät) verursachen.

HINWEIS: Diese befristete Garantie berührt nicht die Ihnen zustehenden gesetzlichen Rechte im Rahmen der Gesetze über den Verkauf von Konsumgütern.

Orthomechanik GmbH
 Rheinstraße 11
 14513 Teltow
 Germany
 WEEE-REG-Nr. DE 35679811



BRAUCHEN SIE HILFE?
 Besuchen Sie unsere Website für
 Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de