

ORTHOHANDS- Fuß

SHIATSU Fußmassagegerät

BEDIENUNGSANLEITUNG



CE RoHS



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

INHALTE

Lieferumfang	— — — — —	3
Erste Schritte	— — — — —	4
Funktionen und Einstellungen	— — — — —	5
Pflege und Aufbewahrung	— — — — —	6
Problembehebung	— — — — —	7
Warnhinweise	— — — — —	8
Technische Spezifikationen	— — — — —	10
Entsorgung	— — — — —	10
Garantie	— — — — —	11



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

DANKE FÜR IHR VERTRAUEN

Sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für unser Fußmassagegerät aus der OrthoHands-Linie von Orthomechanik entschieden haben. Dieses wird Ihnen helfen, Verspannungen zu lösen, Stress abzubauen und so zu Ihrem allgemeinen Wohlbefinden beitragen.

Das Fußmassagegerät kombiniert verschiedene Massagetechniken, wie die Akupressur, Rollen- und Knetmassage, Luftkompression sowie Fußreflexzonenmassage, welche die Körper-Meridiane reinigen. Erweitert wurde dies mit einer Infrarot-Wärmefunktion, welche Ihre Füße aufwärmt und zu Ihrem Wohlbefinden beitragen kann.

Das OrthoHands Fußmassagegerät ist nicht nur leicht, sondern sieht durch das Ei-Form-Design auch noch gut aus.

Bevor Sie jedoch loslegen und Ihrem Körper und Füßen etwas Gutes tun, lesen Sie sich diese Gebrauchsanleitung genau durch. Es ist wichtig, dass Sie unser Fußmassagegerät wie beschrieben anwenden und unsere Sicherheitshinweise beachten.

Weitere Hinweise zur Anwendung unserer Geräte finden Sie auf unserer Webseite www.orthomechanik.de

Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen freuen wir uns auf Ihre Mail an info@orthomechanik.de

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Entspannung mit Ihrem neuen OrthoHands Fußmassagegerät.

**Liebe Grüße,
Ihr OrthoTeam**

LIEFERUMFANG

1 x	Fußmassagegerät
1 x	Ladekabel
1 x	Bedienungsanleitung
1 x	Fernbedienung inklusive Batterien



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

ERSTE SCHRITTE



1. Platzieren Sie das Fußmassagegerät vor dem Stuhl, auf dem Sie sitzen werden. Wählen Sie eine bequeme Sitzgelegenheit.
2. Stecken Sie den Netzstecker des Fußmassagegerät in die Steckdose und nehmen Sie auf dem Stuhl Platz.
3. Schalten Sie das Gerät mit der (🔌)-Taste an.
4. Wählen Sie die Intensität mit der (📶)-Taste aus.
5. Wählen Sie die Dauer der Massage mit der (🕒)-Taste. Die Massagezeit kann von 5 bis 30 Minuten voreingestellt werden.
6. Wählen Sie die Wärme-Stufe mit der (🔥)-Taste.
7. Wählen Sie zwischen den 5 unterschiedlichen Modi (siehe Abb.1) mit der (🗄️)-Taste.
8. Wählen Sie die Vibration mit der (🌀)-Taste.
9. Um die Massage zu beenden, drücken Sie erneut die (🔌)-Taste und stecken Sie das Gerät ab.



Abb.1



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

FUNKTIONEN UND EINSTELLUNGEN



An/Aus Taste

An- / Ausschalten des Fußmassagegerätes.



Intensität Taste

- Kontrolle der Stärke der Lufkcompression.
- Wählen Sie zwischen 9 Stufen (9 ist die stärkste Stufe).
- Voreingestellt ist die Intensitätsstufe 5.



Dauer Taste

- Wählen Sie die Dauer Ihrer Fußmassage aus (von 5-30 Min, 5 Minuten-Takt).
- Voreingestellte Massagedauer von 15 Minuten.



Wärme Taste

An-/ Ausschalten der Wärmefunktion.



Modus Taste

- Wählen Sie Ihren Massage-Modus aus.
- Es gibt 5 verschieden Modi (**siehe Abb. 1**, oben).



Vibration Taste

- Wählen Sie die Vibrationsstärke.
- Es gibt 3 Vibrationsstärken (3 ist die stärkste Stufe).
- Stufe 0 = Vibration aus.



Batterien

Benötigt werden 2 x AAA (in der Fernbedienung schon enthalten).



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

PFLEGE UND AUFBEWAHRUNG

Pflege

Stellen Sie vor der Reinigung sicher, dass das Fußmassagegerät von der Stromquelle getrennt und ausgeschaltet ist!

Reinigung der Oberfläche:

Reinigen Sie die Oberfläche des Fußmassagegerätes mit einem trockenes Tuch.

ACHTUNG: Nutzen Sie zur Reinigung keine ätzende Reinigungsmittel, wie Benzol oder Verdüner.

Reinigung des Inneren des Bezuges:

- Öffnen Sie den Reißverschluss und reinigen Sie dann das Innere des Bezuges per Hand.
- Lassen Sie den Bezug trocknen und legen Sie den trockenen Bezug dann wieder ein.
- Achten Sie darauf, dass die beiden Klett-Streifen richtig übereinander liegen, bevor Sie den Reißverschluss schließen.



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

Aufbewahrung

Wenn Sie das Fußmassagegerät nicht benutzen, bewahren Sie es in seiner Box an einem sicheren, trockenen, kühlen und gut belüfteten Platz auf.

- Verdrehen Sie nicht das Ladekabel.
- Hängen Sie das Produkt nicht am Ladekabel auf.
- Vermeiden Sie das Kratzen mit scharfen Gegenständen auf der Oberfläche des Produktes.
- Setzen Sie das Fußmassagegerät keinem direkten Sonnenlicht oder hohen Temperaturen aus.
- Setzen Sie das Fußmassagegerät keiner Feuchtigkeit aus und bewahren Sie es nicht in einer Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit auf.
- Decken Sie das Fußmassagegerät mit einem Staubschutz ab, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

PROBLEMBEBEHUNG

Falls während der Benutzung des Fußmassagegerätes Probleme auftreten, versuchen Sie folgende Lösungsansätze:

Erstes Problem: Fußmassagegerät funktioniert nicht

- Prüfen Sie, ob das Gerät angesteckt ist und ob Strom anliegt.
- Prüfen Sie, ob das Gerät eingeschaltet ist (drücken der -Taste).

Zweites Problem: Das Fußmassagegerät hört plötzlich auf zu massieren

- Es gab eine Unterbrechung der Stromzufuhr und das Gerät muss neu gestartet werden.
- Die 15 Minuten Massagezeit sind abgelaufen -> starten Sie das Gerät neu.
- Das Fußmassagegerät war zu lange in Betrieb und ist überhitzt -> lassen Sie es abkühlen und starten Sie es dann erneut.
- Es wurde zu hoher Druck auf die Massagekugeln ausgeübt, so dass diese angehalten wurden -> starten Sie das Gerät neu.

Kann das Problem nicht gelöst werden, versuchen Sie nicht, das Fußmassagegerät selbst zu reparieren. Dies führt dazu, dass Sie Ihren Garantieanspruch verlieren! Senden Sie uns stattdessen eine Mail an info@orthomechanik.de und wir kümmern uns sofort um Ihr Anliegen!



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

WARNHINWEISE

Wichtige allgemeine Warnhinweise

- Lesen Sie vor der Benutzung des Fußmassagegerätes die Bedienungsanleitung genauestens durch und verwenden Sie das Gerät entsprechend.
- Nach der Benutzung oder wenn Sie das Gerät reinigen möchten, stecken Sie es von der Stromquelle ab.
- Kinder und Personen mit mentaler oder physischer Einschränkung sollten das Gerät nur unter Aufsicht und ohne Wärmefunktion verwenden.
- Um Kurzschlüsse, Überhitzung und Feuer zu verhindern, verwenden Sie das Fußmassagegerät niemals unter einer Decke oder Kissen.
- Decken Sie das Gerät während der Anwendung niemals ab, dies kann zu Beschädigung durch Überhitzung des Gerätes führen.
- Wenn sich die Massage mit dem Gerät unangenehm anfühlt, brechen Sie die Behandlung sofort ab.
- Falls das Kabel oder die Tasten beschädigt wurden oder das Gerät defekt, heruntergefallen oder mit Wasser in Berührung gekommen ist, verwenden Sie das Gerät nicht mehr und wenden Sie sich über info@orthomechanik.de an uns
- Versuchen Sie niemals, das Gerät selbst zu öffnen oder zu reparieren. Dadurch verlieren Sie jeglichen Garantieanspruch.
- Werfen oder legen Sie keine Objekte in Öffnungen des Produktes.
- Beenden Sie alle Funktionen und schalten Sie das Gerät mit der Aus-Taste aus, bevor Sie das Fußmassagegerät abstecken.
- Nutzen Sie das Gerät nicht, wenn der Überzug des Gerätes beschädigt wurde.
- Bedienen Sie das Gerät nicht mit nassen oder feuchten Händen.



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

Hinweise zur Behandlung

- Stellen Sie sicher, dass Sie während der Anwendung nicht einschlafen.
- Wenden Sie das Gerät nicht an, wenn Sie Alkohol zu sich genommen haben.
- Nutzen Sie das Fußmassagegerät nicht länger als 30 Minuten.

Empfohlene Umgebung für die Behandlung

Wenn Sie das Gerät von einer kalten Umgebung zu einer warmen Umgebung bringen, warten Sie mindestens eine Stunde, bevor Sie das Fußmassagegerät benutzen. Das Kondenswasser, was durch den Temperaturunterschied im Gerät entsteht, kann zu Beschädigungen des Gerätes führen.

Nutzen Sie das Produkt nicht...

- In staubiger oder feuchter Umgebung.
- Nicht im Freien.
- In Raumtemperaturen über 40 Grad.
- Nicht neben einer Elektroheizung oder im direkten Sonnenlicht.

PERSONEN, DIE DAS PRODUKT NICHT NUTZEN SOLLTEN

Das Gerät ist ausschließlich zur Privatanwendung, nicht für den kommerziellen Gebrauch, vorgesehen.

Wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder / und zu den folgenden Personengruppen gehören, sollten Sie vor der Behandlung mit dem Fußmassagegerät mit Ihrem behandelnden Arzt oder Physiotherapeuten sprechen:

- Schwangere oder Minderjährige.
- Menschen mit Diabetes oder Neuropathien.
- Menschen mit chronischen Krankheiten.
- Trägern von Herzschrittmachern.
- Menschen mit Bluthochdruck und Herzkrankheiten.
- Menschen mit zerebraler Arteriosklerose, zerebraler Thrombose und Osteoporose.
- Menschen mit Krebserkrankungen.
- Trägern von künstlichen Gelenken oder Metallplatten.
- Wenn Sie Durchblutungsstörungen, Krampfadern, offene Wunden, Prellungen, Hautrisse, Venenentzündungen haben.

Kinder unter 8 Jahren / Personen mit eingeschränkten physischen oder mentalen Fähigkeiten sollten das Gerät ausschließlich unter Aufsicht verwenden.

ACHTUNG: Die Massage sollte sich zu keiner Zeit unangenehm anfühlen! Ist dies der Fall, brechen Sie die Behandlung ab und sprechen Sie mit Ihrem Arzt!

ACHTUNG Bitte beachten Sie diese Warnhinweise, um das Risiko einer Verletzung, eines Brandes oder Stromschlages auszuschließen.

WICHTIG: Versuchen Sie es bei Defekten NICHT selbst zu reparieren. Denn dadurch erlischt Ihr Garantieanspruch.



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Produktname	OM-F-02
Wattzahl	48 Watt
anliegende Netzspannung (US)	220 - 240 V (EU/UK) AC 50Hz / 60 Hz / AC 110 V (US)
Abschaltautomatik	5, 10, 15, 20, 25, 30 min (Standardeinstellung 15 min)
Heiztemperatur	40 - 45 °C
Gewicht	4,3 kg
Produktmaße	42 x 36 x 22,5 cm

INFORMATIONEN FÜR PRIVATE HAUSHALTE ZUM ENTSORGEN VON ELEKTRONISCHEN GERÄTEN

Durch die 2018 verabschiedeten Regulationen zur Entsorgung von elektronischen Geräten (WEEE) unterliegen Sie folgenden Bestimmungen:

Die durchgestrichene Mülltonne weist darauf hin, dass Sie gesetzlich verpflichtet sind, diese Geräte einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen.

Entsorgungen über die Restmülltonne oder die gelbe Tonne sind untersagt.

Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

Ihre Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Altgeräten können bei den durch öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten abgegeben werden. Damit kann eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt werden.

Unter dem folgenden Link besteht die Möglichkeit, sich ein Onlineverzeichnis der Sammel- und Rücknahmestellen anzuzeigen zu lassen:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen>

Wir weisen alle Endnutzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Sie für das Löschen personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten selbst verantwortlich sind.

Wir sind unter der Registrierungsnummer DE 35679811 bei der Stiftung Elektroaltgeräten, Nordostpark 72, 90411 Nürnberg, als Hersteller von Elektro- und/ oder Elektronikgeräten registriert.



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de

GARANTIE

Für das OrthoHands Fußmassagegerät erhalten Sie von der OrthoMechanik GmbH ab Kaufdatum eine 30-Tage-Geld-zurück-Garantie sowie eine 2-jährige Garantie auf Teile und Verarbeitung.

Diese Garantieleistungen sind nicht übertragbar und gelten nur für den Käufer.

Die Orthomechanik GmbH ist berechtigt Bilder, Videos oder andere Materialien, welche den Mangel aufzeigen, einzufordern.

Alle Garantieansprüche müssen sofort nach Auftreten des Mangels an info@orthomechanik.de angemeldet werden. Die E-Mail muss den vollständigen Namen, sowie die Bestell- bzw. Rechnungsnummer enthalten.

Für Ersatzteile und Austauschprodukte gilt die verbleibende ursprüngliche Garantiezeit oder ein Garantiezeitraum von dreißig (30) Tagen, je nachdem, welcher Zeitraum länger ist.

Garantieansprüche können NICHT geltend gemacht werden, wenn der Defekt durch unsachgemäßen Gebrauch verursacht wurde.

Hinweis: Bei Verwendung nicht genehmigter Produkte Dritter (z. B. Akkus) verlieren Sie sofort jeglichen Garantieanspruch. Fremtteile können dazu führen, dass das Produkt nicht richtig oder überhaupt nicht mehr funktioniert, und Schäden am Produkt und angeschlossenen Geräten (z. B. Ladegerät) verursachen.

HINWEIS: Diese befristete Garantie berührt nicht die Ihnen zustehenden gesetzlichen Rechte im Rahmen der Gesetze über den Verkauf von Konsumgütern.

Orthomechanik GmbH
Rheinstraße 11
14513 Teltow
Germany
WEEE-REG-Nr. DE 35679811



BRAUCHEN SIE HILFE?
Besuchen Sie unsere Website für
Videos, Blogartikel und Q&A
www.orthomechanik.de



KONTAKTIEREN SIE UNS
info@orthomechanik.de