

# Orthomechanik 2.0

## Bedienungsanleitung



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Inhalt

<b>Aufbau &amp; Bedienelemente der OM 2.0</b>	<b>3</b>
<b>Erste Schritte mit Ihrer OM 2.0</b>	<b>4</b>
<b>Aufsätze und deren Anwendung</b>	<b>5-6</b>
<b>Unsere Orthomechanik - App</b>	<b>7</b>
<b>Was erhalten Sie mit Ihrer OM 2.0?</b>	<b>8</b>
<b>Technische Spezifikationen</b>	<b>8</b>
<b>Reinigung Ihrer OM 2.0 &amp; des Zubehörs</b>	<b>9</b>
<b>Warnhinweise</b>	<b>10</b>
<b>Warnhinweise für die Anwendung</b>	
<b>Warnhinweise - Umgang mit dem Gerät selbst</b>	<b>11</b>
<b>Ihre Garantie</b>	<b>12</b>
<b>Entsorgung</b>	<b>13</b>



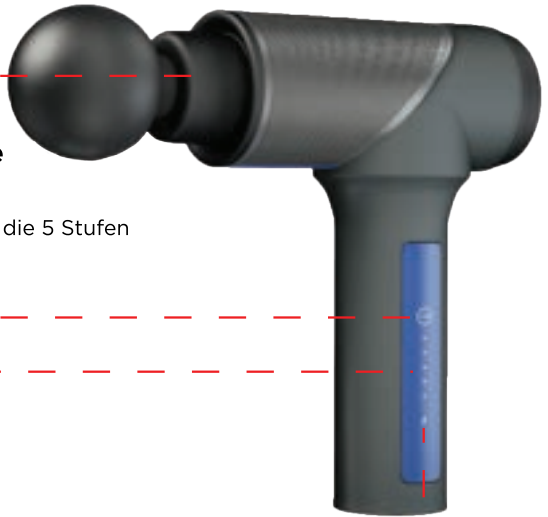
**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)




**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Aufbau & Bedienelemente der OM 2.0

### Schaft / Aufnahme der Aufsätze



 An- / Aus- Taste & Auswahltaste für die 5 Stufen

### Stufenanzeige

- ein Punkt 1200 U / Min
- zwei Punkte 1600 U / Min
- drei Punkte 2200 U / Min
- vier Punkte 2800 U / Min
- fünf Punkte 3200 U / Min

### ⚡ Anzeige Ladezustand

- Grün 100 bis 70 % (noch 2-6 Stunden)
- Gelb 70 - 30 % (noch 1-2 Stunden)
- Rot 30 - 0% (noch 0-1 Stunde)



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Erste Schritte mit Ihrer OM 2.0

1. Laden Sie Ihre OM 2.0 vor der ersten Anwendung vollständig auf (ca. 5h).  
**ACHTUNG:** Schalten Sie die OM 2.0 während des Ladevorganges **NICHT** an.
2. Laden Sie sich, während Sie warten, unsere OrthoApp herunter (siehe QR-Code auf Flyer).
3. Wählen Sie einen Massagekopf aus und stecken Sie diesen fest in die Gun.
4. Halten Sie die (⊖) An- / Aus-Taste so lange gedrückt, bis das Licht aufleuchtet und die Gun anfängt zu pulsieren.
5. Bewegen Sie die OM 2.0 langsam und nicht länger als 5 Minuten über die jeweilige Muskelgruppe.
6. Durch erneutes kurzes Drücken der (⊖) An- / Aus-Taste schalten Sie jeweils eine Stufe nach oben (Stufe 1-2-3-4-5-Leerlauf-1-...).
7. Wenn Sie die Massage beenden möchten, halten Sie die (⊖) An- / Aus-Taste lange gedrückt. Die Vibration stoppt und das Licht erlischt.

**ACHTUNG: Achten Sie darauf, dass keine Öle, Cremes oder Lotions mit der Massagepistole in direkten Kontakt kommen! Dies kann den Lack ablösen. Jegliche Öle oder Cremes sollten NUR mit den Metallaufläufen verwendet werden.**

**ACHTUNG: Lesen Sie vor der Anwendung unsere Warnhinweise auf Seite 10!**



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

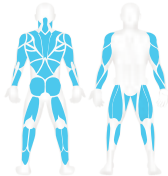


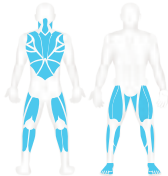
## Aufsätze und deren Anwendung

Wir empfehlen die Verwendung wie folgt:

- hohe Frequenzen zum Aufwärmen vor Sport oder Belastung
- niedrige Frequenzen zur Entspannung

Solange es sich gut anfühlt, kann jeder Aufsatz für jeden Muskel verwendet werden. Unsere Empfehlungen sehen Sie hier:




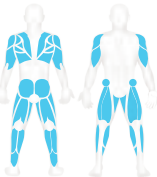

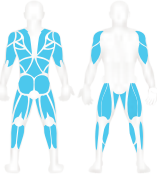

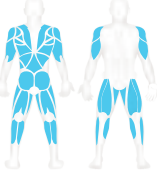


	Aufsatz	Anwendung	besonders gut für	Körperteile
<b>Kugel-Aufsatz</b>		Zur Anwendung an allen Muskelgruppen geeignet  Für große Muskelgruppen  Ein erstes Mobilisieren bei schmerzhafter Muskulatur	Oberschenkel, Rückenmuskulatur, Nacken, Schultermuskulatur, Waden, Ober- und Unterarme	
<b>Gabel-Aufsatz</b>		Für Bereiche, in denen die Mitte geschont werden soll  z.Bsp. Muskeln neben der Wirbelsäule oder im Bereich von Sehnen bzw. Muskelansätzen	Muskeln neben Wirbelsäule, Übergang Wade, Achillessehne, Schulterblätter	
<b>Kegel-Aufsatz</b>		Zur punktgenauen & tiefen Behandlung von kleineren Muskel-Arealen und Triggerpunkten	Rücken, Oberschenkel, Schultern, Waden, Füße	



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
 Besuchen Sie unsere Website für Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

	Aufsatz	Anwendung	besonders gut für	Körperteile
<b>Flacher Aufsatz Metall</b>		Zur Anwendung an allen Muskelgruppen geeignet  Zur allgemeinen Anwendung mit Öl  Leicht zu Reinigen  Für Anwendung von mehreren Personen	Rücken, Gesäßmuskeln, Oberarme, Schultern, Waden, Oberschenkel	
<b>Runder Aufsatz Metall</b>		Zur Anwendung an allen Muskelgruppen geeignet  Zur allgemeinen Anwendung mit Öl  Leicht zu Reinigen  Für Anwendung von mehreren Personen	Gesäßmuskeln, Oberarme, Schultern, Waden, Oberschenkel, Rücken	
<b>Flacher Aufsatz</b>		Zur Anwendung an allen Muskelgruppen geeignet  Für große Muskelgruppen	Rücken, Gesäßmuskeln, Oberarme, Schultern, Waden, Oberschenkel	
<b>Weicher Aufsatz</b>		Zur Herantasten bei schmerzhafter Muskulatur  Im Bereich von tastbaren Knochenpunkten oder flachen Muskeln	Nacken, Halswirbelsäule, vordere Schienbeinmuskeln, Unterarme, Schulterblätter	



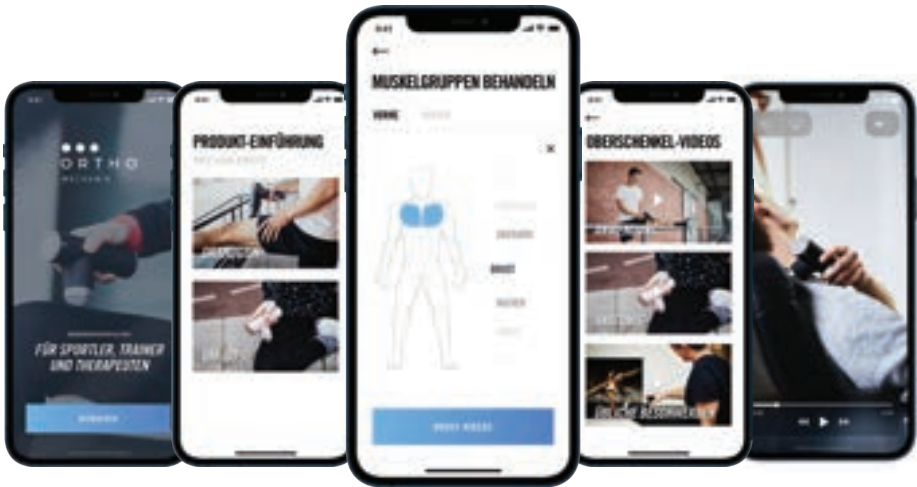
**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
 Besuchen Sie unsere Website für Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Unsere Orthomechanik - App

Unsere Orthomechanik - App bietet Ihnen Hilfe bei der Behandlung Ihrer Problem-Muskelgruppe sowie allgemeine Tipps zur Anwendung unserer Guns. Unsere Spezialisten leiten Sie in kurzen Videos an und erklären die Behandlung einzelner Muskelgruppen.



Und hier können Sie  
sich die App ganz  
einfach herunterladen:



[ORTHOMECHANIK.DE/APP](https://www.orthomechanik.de/app)




**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](https://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Was erhalten Sie mit Ihrer OM 2.0?

	1 x	Orthomechanik 2.0 Massagepistole
	1 x	Ladegerät
	7 x	Aufsätze
	1 x	Aufbewahrungstasche
	1 x	Bedienungsanleitung
	1 x	Anleitung zum Downloaden der App

## Technische Spezifikationen

Ich bin dieses Modell	OrthoGun 2.0 mini
Meine Akkuleistung	3400 mAh / 42 Wh
Was mein Motor leisten kann	15 - 160 W
Meine Frequenzen	Stufe 1: 1200 U/Min Stufe 2: 1600 U/ Min Stufe 3: 2200 U/Min Stufe 4: 2800 U/Min Stufe 5: 3200 U/Min
Mein Drehmoment	0 ~ 7,5 kg/cm
Ich schalte automatisch ab	nach 10 Min



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
 Besuchen Sie unsere Website für  
 Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)



## Reinigung Ihrer OM 2.0 & des Zubehörs

### OM 2.0 - Massagepistole

- mit einem trockenen bis leicht feuchten Tuch abwischen
- danach mit einem trockenen Tuch sofort gründlich abtrocknen

### Aufsätze

- mit einem feuchten Tuch abwischen
- es können Desinfektionsmittel benutzt werden
- danach mit einem trockenen Tuch gründlich abtrocknen

### ACHTUNG

- es dürfen keine Flüssigkeiten in das Gerät oder den Schaft gelangen
- verwenden Sie keine ätzenden oder scharfen Reinigungsmittel



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Warnhinweise

### Warnhinweise für die Anwendung

- Nur auf trockenen und sauberen Körperoberflächen verwenden
- Am besten über der Kleidung verwenden
- Nur auf Weichgewebe des Körpers verwenden
- Nicht am Kopf, Knochen oder sensiblen Körperteilen (Augen, Gesicht, etc.) verwenden
- Halten Sie Finger, Haare und andere Körperteile vom Schaft fern
- Druckstellen und leichte Blutergüsse können bereits bei niedriger Stufe und wenig Druck auftreten. Beobachten Sie die Stelle und sprechen Sie ggf. mit Ihrem Arzt / Physiotherapeuten.
- Öle, Cremes und Flüssigkeiten dürfen ausschließlich mit den Metallaufsätzen verwendet werden.
- Achten Sie darauf, dass Öle, Cremes und Flüssigkeiten niemals mit der Gun in Berührung kommen oder in den Schaft gelangen.

**Wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder / und zu den folgenden Personengruppen gehören, sollten Sie vor der Behandlung mit der OM 2.0 mit Ihrem behandelnden Arzt oder Physiotherapeuten sprechen:**

- Schwangere
- Menschen mit Diabetes oder Neuropathien
- Menschen mit chronischen Krankheiten
- Trägern von Herzschrittmachern
- Trägern von künstlichen Gelenken oder Metallplatten
- Wenn Sie Durchblutungsstörungen, Krampfadern, offene Wunden, Prellungen, Hautrisse, Venenentzündungen haben

**Kinder unter 8 Jahren / Personen mit eingeschränkten physischen oder mentalen Fähigkeiten sollten das Gerät ausschließlich unter Aufsicht verwenden.**

**ACHTUNG:** Die Massage sollte sich zu keiner Zeit unangenehm anfühlen! Ist dies der Fall, brechen Sie die Behandlung ab und sprechen Sie mit Ihrem Arzt!



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Warnhinweise

### Umgang mit dem Gerät selbst

- Verwenden Sie das Gerät ausschließlich mit dem mitgelieferten Netzteil.
- Halten Sie die OM 2.0 von Wärme und Flüssigkeiten fern.
- Halten Sie die Belüftungsöffnungen frei von Staub und Schmutz.
- Entfernen Sie keine Schrauben, versuchen Sie nicht das Gerät zu öffnen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht länger als 1 Stunde am Stück, lassen Sie es 30 Minuten abkühlen, bevor Sie die OM 2.0 erneut benutzen.
- Nutzen Sie die OM 2.0 niemals während des Ladens. Trennen Sie die Gun vom Ladegerät, bevor Sie sie einschalten.
- Laden Sie das Gerät ausschließlich mit dem mitgelieferten Ladegerät auf.

**ACHTUNG:** Versuchen Sie NICHT, die OM 2.0 bei Defekten selbst zu reparieren, denn dadurch erlischt Ihr Garantieanspruch. Senden Sie uns stattdessen eine Mail an [info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Ihre Garantie

Für die OM 2.0 erhalten Sie von der OrthoMechanik GmbH ab Kaufdatum eine 30-Tage-Geld-zurück-Garantie sowie eine 2-jährige Garantie auf Teile und Verarbeitung.

Diese Garantieleistungen sind nicht übertragbar und gelten nur für den Käufer.

Die Orthomechanik GmbH ist berechtigt, Bilder, Videos oder andere Materialien, welche den Mangel aufzeigen, einzufordern.

Alle Garantieansprüche müssen sofort nach Auftreten des Mangels an [info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de) gemeldet werden. Die E-Mail muss den vollständigen Namen, sowie die Bestell- bzw. Rechnungsnummer enthalten.

Für Ersatzteile und Austauschprodukte gilt die verbleibende ursprüngliche Garantiezeit oder ein Garantiezeitraum von dreißig (30) Tagen, je nachdem, welcher Zeitraum länger ist.

Garantieansprüche können NICHT geltend gemacht werden, wenn der Defekt durch unsachgemäßen Gebrauch verursacht wurde.

Hinweis: Bei Verwendung nicht genehmigter Produkte Dritter (z. B. Ladegerät) verlieren Sie sofort jeglichen Garantieanspruch. Fremdteile können dazu führen, dass das Produkt nicht richtig oder überhaupt nicht mehr funktioniert und Schäden am Produkt und angeschlossenen Geräten (z. B. Ladegerät) verursachen.

HINWEIS: Diese befristete Garantie berührt nicht die Ihnen zustehenden gesetzlichen Rechte im Rahmen der Gesetze über den Verkauf von Konsumgütern.



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Informationen für private Haushalte zum Entsorgen von elektronischen Geräten

**Durch die 2018 verabschiedeten Regulationen zur Entsorgung von elektronischen Geräten (WEEE) unterliegen Sie folgenden Bestimmungen:**

Die durchgestrichene Mülltonne weist darauf hin, dass Sie gesetzlich verpflichtet sind, diese Geräte einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen.

Entsorgungen über die Restmülltonne oder die gelbe Tonne sind untersagt.

Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

### Ihre Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Altgeräte können bei den durch öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten abgegeben werden. Damit kann eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt werden.

Unter dem folgenden Link besteht die Möglichkeit, sich ein Onlineverzeichnis der Sammel- und Rücknahmestellen anzuzeigen zu lassen:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen>

Wir weisen alle Endnutzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Sie für das Löschen personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten selbst verantwortlich sind.

Wir sind unter der Registrierungsnummer DE53771343 bei der Stiftung Elektroaltgeräten, Nordostpark 72, 90411 Nürnberg, als Hersteller von Elektro- und/ oder Elektronikgeräten registriert.

**Orthomechanik GmbH**  
**Rheinstraße 11**  
**14513 Teltow**  
**Germany**



**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Besuchen Sie unsere Website für  
Videos, Blogartikel und Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

# Orthomechanik 2.0

## User Manual



**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

# CONTENT

<b>Structure and settings of the OM 2.0</b>	<b>3</b>
<b>First steps with your OM 2.0</b>	<b>4</b>
<b>Massage heads and their use</b>	<b>5-6</b>
<b>Our Orthomechanik-App</b>	<b>7</b>
<b>What do you get with your OM 2.0?</b>	<b>8</b>
<b>Technical specifications</b>	<b>8</b>
<b>Cleaning your OM 2.0 &amp; accessories</b>	<b>9</b>
<b>Warnings</b>	<b>10</b>
<b>Warnings for use</b>	
<b>Warnings - Handling the device itself</b>	<b>11</b>
<b>Your Warranty</b>	<b>12</b>
<b>Disposal</b>	<b>13</b>

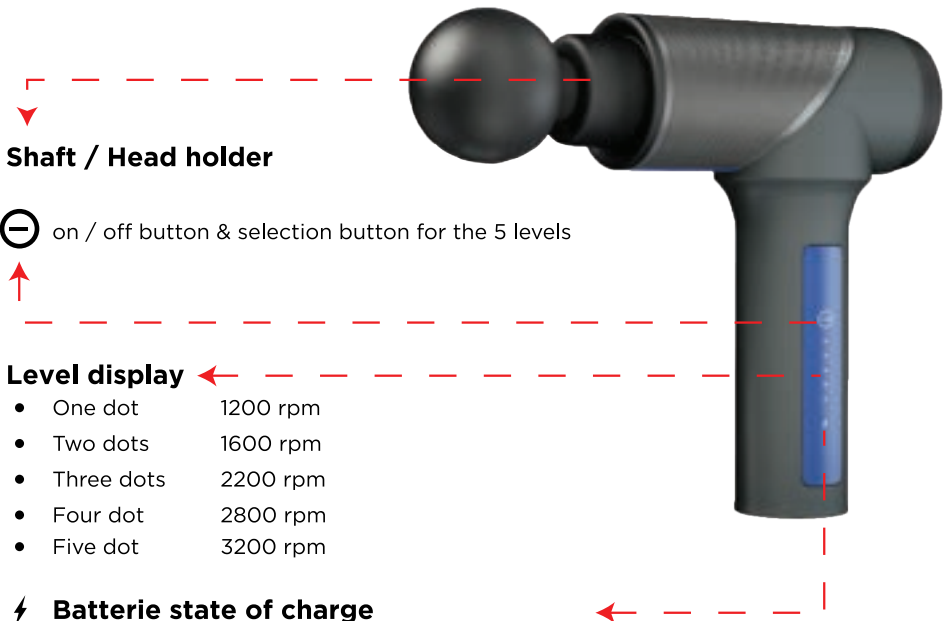


**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Structure and settings of the OM 2.0



### Shaft / Head holder

⊖ on / off button & selection button for the 5 levels

### Level display

- One dot      1200 rpm
- Two dots    1600 rpm
- Three dots   2200 rpm
- Four dot     2800 rpm
- Five dot     3200 rpm

### ⚡ Batterie state of charge

- Green      100 to 70 % (2-6 hours left)
- Yellow     70 - 30% (1-2 hours left)
- Red        30 - 0% (0-1 hour left)



**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)



## First steps with your OM 2.0

1. Fully charge your OM 2.0 before using it for the first time (approx. 5h).  
**ATTENTION:** DO NOT switch on the OM 2.0 during the charging process.
2. While you are waiting, download our OrthoApp (see QR code on flyer).
3. Select a massage head and insert it firmly into the Gun.
4. Long press and hold the (⊖) on / off button until the light comes on and the Gun starts pulsating.
5. Move the OM 2.0 slowly and not longer than 5 minutes over the respective muscle group.
6. By short pressing the (⊖) on / off button again, you switch up one level at a time (level 1-2-3-4-5-idle-1-...).
7. If you want to end the massage, long press the (⊖) on / off button again. The vibration stops and the light goes off.

**CAUTION: Make sure that no oils, creams or lotions come into direct contact with the massage gun! This may cause the paint to peel off. Any oils or creams should ONLY be used with the metal attachments.**

**CAUTION: Read our warnings on page 10 before use!**



**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)


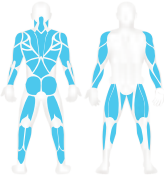

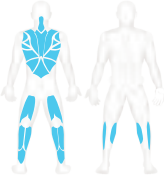

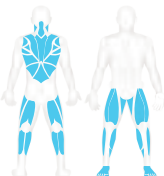
## Massage heads and their use



We recommend to use your OM 2.0 as following:

- use high frequencies for warm up before sports
- lower frequencies for relaxation

If it feels comfortable, you can use any head on any muscle. Nevertheless we recommend using our heads in the following combination:


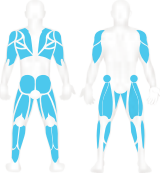

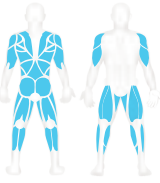

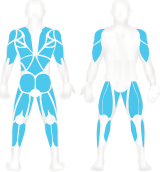


	Head	Use	Especially good for	Body part
<b>Ball Head</b>		For large muscle groups  A first mobilization for painful muscles  With high frequency for the warm-up.	upper arms, upper thigh, back, neck, shoulder muscles, forearms, gluteal muscles	
<b>Fork Head</b>		For areas where the center is to be spared  E.g. muscles next to the spine or in the area of tendons or muscle insertions	muscles around the spine, transition calf, achilles tendon, shoulder blade	
<b>Cone Head</b>		For precise & deep treatment of smaller muscle areas and trigger points	back muscles, thighs, shoulders, calves, feet	



**NEED HELP?**  
 Visit our website for videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

	Head	Use	Especially good for	Body part
<b>Flat Head Metal</b>		<p>Suitable for use on all muscle groups</p> <p>For general use with oil</p> <p>Easy to clean</p> <p>For application by several persons</p>	<p>glutes, upper arms, shoulders, calves, thighs, back</p>	
<b>Round Head Metal</b>		<p>Suitable for use on all muscle groups</p> <p>For general use with oil</p> <p>Easy to clean</p> <p>For application by several persons</p>	<p>thighs, glutes, upper arms, shoulders, calves</p>	
<b>Flat Head</b>		<p>For general use with large muscle groups</p>	<p>glutes, upper arms, shoulders, calves, thighs</p>	
<b>Soft Head</b>		<p>To approach carefully painful muscles</p> <p>In the area of palpable bone points or flat</p>	<p>neck, cervical spine, anterior tibial muscles, forearms, shoulder blades</p>	



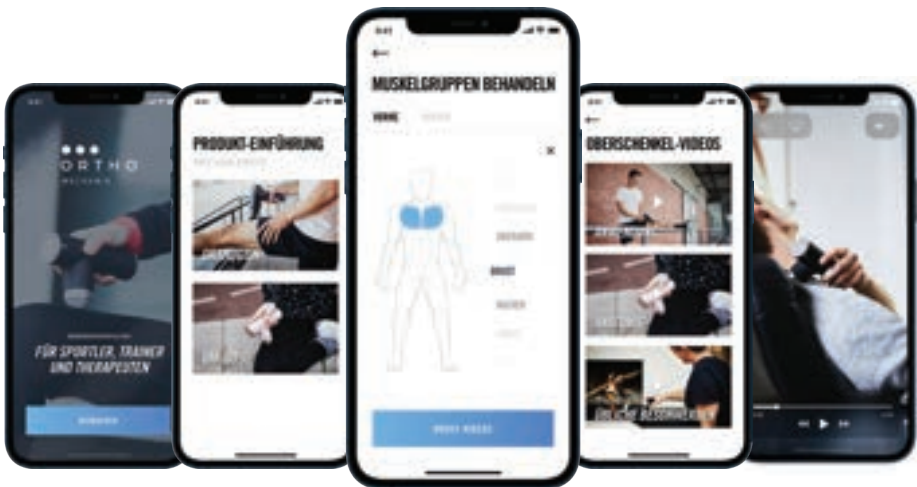
**NEED HELP?**  
Visit our website for videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Our Orthomechanik-App

Our specialists will guide you in short videos explaining the most efficient treatment of each muscle group. In addition, we cover the most common ailments in each area and show you suitable massage techniques.



And here you can  
Download the app



ORTHOMECHANIK.DE/APP









**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## What do you get with your OM 2.0?

	1 x	Orthomechanik 2.0 massage gun
	1 x	Charger
	7 x	Massage heads
	1 x	Case
	1 x	Instruction manual
	1 x	Instructions for the app

## Technical specifications

I am Model	OrthoGun 2.0 mini
My battery power	3400 mAh / 42 Wh
What my motor can do	15 - 160 W
My frequencies	Level 1: 1200 U/Min Level 2: 1600 U/ Min Level 3: 2200 U/Min Level 4: 2800 U/Min Level 5: 3200 U/Min
My torque	0 ~ 7,5 kg/cm
I automatically switch off	After 10 min



**NEED HELP?**  
 Visit our website for  
 videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## **Cleaning your OM 2.0 & accessories**

### **OM 2.0 - Massage gun**

- Wipe with a dry to slightly damp cloth
- Then immediately dry thoroughly with a dry cloth

### **Attachments**

- Wipe with a damp cloth
- Disinfectants can be used
- Then dry thoroughly with a dry cloth

### **ATTENTION**

- Do not allow liquids to enter the unit or the shaft
- Do not use corrosive or sharp Detergents



**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Warnings

### Warnings for use

- Use only on dry and clean body surfaces
- Best to use over clothing
- Use only on soft tissues of the body
- Do not use on head, bones or sensitive body parts (eyes, face, etc.)
- Keep fingers, hair and other body parts away from the shaft
- Pressure marks and slight bruising may occur even at low levels and with little pressure. Observe the area and talk to your doctor / physiotherapist if necessary.
- Oils, creams and liquids may only be used with the metal attachments.
- Make sure that oils, creams and liquids never come into contact with the gun or enter the shaft.

**If you have health complaints or / and belong to the following groups of people, you should talk to your attending physician or physiotherapist before treatment with the OM 2.0:**

- Pregnant women
- People with diabetes or neuropathies
- People with chronic diseases
- Wearers of pacemakers
- Wearers of artificial joints or metal plates
- If you have circulatory disorders, varicose veins, open wounds, bruises, skin tears, phlebitis

**Children under 8 years of age and persons with limited physical or mental abilities should only use the device under supervision.**

**CAUTION:** The massage should not feel uncomfortable at any time! If this is the case, stop the treatment and talk to your doctor!



**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Warnings

### Handling the device itself

- Only use the device with the supplied power supply unit.
- Keep the OM 2.0 away from heat and liquids.
- Keep the ventilation openings free of dust and dirt.
- Do not remove any screws, do not try to open the device.
- Do not use the device for more than 1 hour at a time, let it cool down for 30 minutes before using the OM 2.0 again.
- Never use the OM 2.0 while it is charging. Disconnect the Gun from the charger before turning it on.
- Only charge the unit with the supplied charger.

**IMPORTANT:** DO NOT attempt to repair the OM 2.0 yourself if it is defective, as this will void your warranty. Instead, send us an email at [info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)



**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)



## Your warranty

For the OM 2.0, OrthoMechanik GmbH provides a 30-day money-back guarantee from the date of purchase as well as a 2-year warranty on parts and workmanship.

These warranties are non-transferable and apply only to the purchaser.

Orthomechanik GmbH is entitled to request pictures, videos or other materials showing the defect.

All warranty claims must be reported to [info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de) immediately after the occurrence of the defect. The e-mail must contain the full name, as well as the order or invoice number.

Replacement parts and replacement products are subject to the remainder of the original warranty period or a thirty (30) day warranty period, whichever is longer.

Warranty claims CANNOT be made if the defect was caused by improper use.

NOTE: Use of unapproved third party products (e.g. charger) will immediately void any warranty claim. Third-party parts may cause the product to malfunction or not to function at all and may cause damage to the product and connected devices (e.g. charger).

NOTE: This limited warranty does not affect your statutory rights under the laws governing the sale of consumer goods.



**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)

## Information for private households on the disposal of electronic equipment.

**Due to the 2018 regulations on the disposal of electronic equipment (WEEE), you are subject to the following regulations:**

The crossed-out waste garbage can indicates that you are required by law to dispose of this equipment separately from unsorted municipal waste.

Disposal via the residual waste bin can or the yellow bin can is prohibited.

If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, they must be removed before disposal and disposed of separately as batteries.

### Your options for returning old equipment

Old equipment can be handed in at the facilities set up and made available by the public waste disposal authorities. This ensures proper disposal of the old equipment.

The following link provides an online directory of collection and return points:  
[www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen](http://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen).

We would like to point out to all end users of waste electrical and electronic equipment that you are responsible for deleting personal data on the waste equipment to be disposed of.

We are registered as a producer of electrical and/ or electronic equipment under the registration number DE53771343 at the Stiftung Elektroaltgeräten, Nordostpark 72, 90411 Nürnberg.

**Orthomechanik GmbH**  
**Rheinstraße 11**  
**14513 Teltow**  
**Germany**



**NEED HELP?**  
Visit our website for  
videos, blog articles and Q&A  
[www.orthomechanik.de](http://www.orthomechanik.de)



**CONTACT US**  
[info@orthomechanik.de](mailto:info@orthomechanik.de)