

# O Autoconhecimento como Alavanca do Sucesso

---

Relatório de Desenvolvimento

 Vitória Exemplos



- ✓ **O Chamado**
- ✓ **A Jornada do Autoconhecimento**
- ✓ **Como Tende a Ser Visto pelas Pessoas**
- ✓ **O que os Gráficos DISC Expressam**
- ✓ **Um Zoom nas Competências Socioemocionais**
- ✓ **O Empoderamento para Gerar Resultados**
- ✓ **O Regresso**
- ✓ **Anotações**

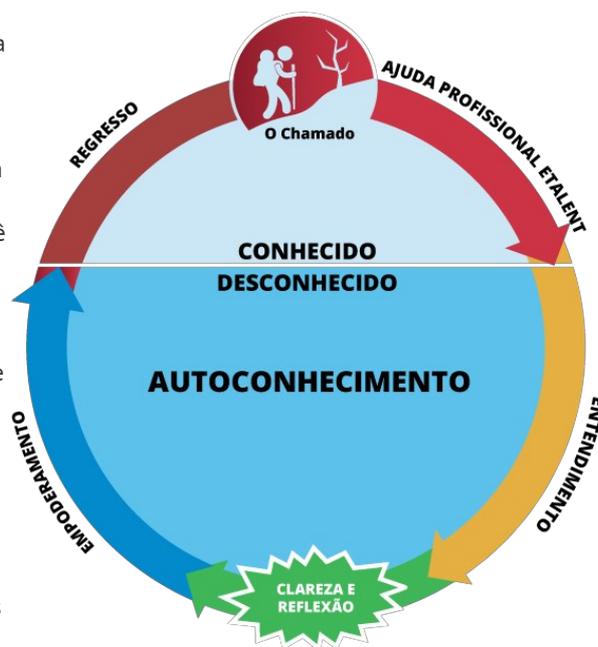


Cada pessoa tem um chamado, uma missão que em algum momento da vida se apresenta, seja uma vocação, a escolha da profissão ou o início de um projeto transformador. É o começo do que podemos chamar de A Jornada do Herói. Essa jornada acontece em ciclos com diversas etapas da nossa vida, cada uma com seus próprios desafios. Os nossos objetivos e metas exigem a todo instante um aprofundamento pessoal para superar os obstáculos e nos ajudar a estabelecer novos caminhos e conquistas conforme desenhado na ilustração abaixo.

Vamos chamar este primeiro ciclo de A Aventura do Autoconhecimento. Para apoiá-lo você terá a ajuda profissional da ETALENT e irá se deparar com o desconhecido. Em seguida, você olhará para dentro de si, enxergará seus pontos fortes e o que precisará desenvolver. Depois de conhecer a essência da sua natureza e possuir um claro entendimento de quem você é, passará a transformar, desenvolver e potencializar tudo o que for necessário para o seu empoderamento pessoal e profissional. Você estará vestindo a armadura do autoconhecimento e iniciará o regresso para um novo ciclo.

Assim é a nossa vida: uma sequência interminável de pequenos ciclos. Mas só ouviremos esse chamado se estivermos despertos, se soubermos quem somos na essência, se conhecermos a fundo a nossa maneira de ser, o que podemos melhorar, quais pontos devemos desenvolver e em quais aspectos somos realmente fortes. Somente assim poderemos alcançar nossos objetivos que nos levarão ao nosso propósito de vida e, assim, seguir adiante.

Nosso propósito é a razão pelo qual traçamos nossas metas e buscamos nos desenvolver. É o futuro que almejamos e precisamos nos planejar para alcançar.



## A Busca do Autoconhecimento

Você está dando um importante passo para o seu desenvolvimento e tem agora um poderoso instrumento para ajudá-lo nessa caminhada. É indispensável saber que o autoconhecimento é a chave do sucesso, seja profissional ou pessoal.

Apenas sabendo quem somos e entendendo quais são nossas forças e fraquezas teremos a vontade de evoluir, de chegarmos a uma versão cada vez melhor de nós mesmos.

## Imagine que você está em um barco, diante de um vasto oceano. Qual a melhor rota a seguir?

Só podemos traçar uma rota quando temos um destino em mente. Quando nos conhecemos, passamos a ter uma bússola. Quando entendemos qual é o nosso objetivo, então temos um destino. Dessa forma, qualquer vento é favorável, basta apenas ajustar as velas.

Por outro lado, quem não se conhece não tem controle de sua vida. Portanto é simplesmente levado pela maré, sem saber para onde está indo e assim qualquer destino serve.



O autoconhecimento é o esforço para identificar nossos pontos fortes e que nos tornam invencíveis, o que nos faz únicos, é descobrir o herói que existe em cada um de nós. Ele nos empodera, nos torna imbatíveis diante dos obstáculos, nos aproxima daquilo que nos motiva, nos energiza e torna nossos desafios mais facilmente superáveis. O autoconhecimento nos impulsiona a ir em busca dos nossos objetivos, traz felicidade e nos faz produzir mais e melhor.

Conhecer as competências socioemocionais é o primeiro importante passo para a conquista de si mesmo e empoderar-se. É o que nos dá força para superar as limitações e chegar aos Resultados desejados.

Resultado é tudo aquilo que buscamos, é a recompensa pelo esforço empregado, é o ponto alto da jornada do herói, é atingir o objetivo. Nosso objetivo é encontrar a felicidade no que fazemos e sermos capazes de produzir mais com menos esforço.



E é aqui que nossa parceria começa. O conteúdo e as reflexões que você encontrará foram exclusivamente construídos para auxiliá-lo a encontrar a sua verdadeira força interior, para se tornar o protagonista da sua própria história, para revelar o herói que há dentro de você. Aqui você encontrará:

- Blocos de texto a respeito das suas competências socioemocionais;
- Exercícios para aprofundar o seu autoconhecimento;
- Reflexões para fortalecer e dar segurança à construção da trilha da sua vida;
- Mapa gráfico com explicações sobre as suas competências socioemocionais;
- Detalhamento de cada um dos elementos que compõe sua maneira de ser.

Vamos lá! Agora você tem nas mãos o mapa e a bússola que o levarão na incrível jornada do autoconhecimento e possibilitará mais facilmente obter os resultados que tanto deseja e construir um futuro verdadeiramente feliz.

Nós, da ETALENT, desejamos a você total sucesso hoje e sempre! Faça bom proveito!



Vamos começar a sua jornada! O Perfil DISC ETALENT é um raio x das características que compõem a sua maneira de ser. Conhecer e entender essas características o fortalecerá para a vida.

Propomos, então, que você foque no entendimento do seu EU, que descubra ou aprofunde o entendimento da sua maneira de ser. É o momento de olhar para dentro de si e compreender como se comporta em determinado aspecto, como a sua maneira de ser influencia a forma como você se relaciona com as pessoas e como o mundo o percebe.

Em seguida, para cada ponto de entendimento, elaboramos poderosas reflexões para aprofundar e gerar AÇÕES transformadoras que levarão você ao empoderamento.

## Breve Resumo da sua Maneira de Ser

VITÓRIA tem uma postura harmonizadora e não gosta de se envolver em conflitos. Trabalha melhor em um ambiente estável, onde não ocorram mudanças bruscas. Analisa cuidadosamente as situações antes de tomar uma decisão, e sente-se desconfortável se tiver que agir sem ter em mãos todas as informações que considera necessárias. É capaz de se manter em um plano de ação por muito tempo, até que os objetivos sejam alcançados. Mostra-se confiável e leal em seus relacionamentos.

Conhecer a sua maneira de ser é o primeiro passo para o empoderamento.

Olhando para dentro de si, como você completaria o resumo da sua maneira de ser?

Entre todas as suas atividades, seja lazer ou estudo, qual delas você mais gosta de fazer e acredita que faz parte da sua natureza?



## O que faz você produzir melhor

Você encontra motivação principalmente nos aspectos relativos a segurança e tempo para planejar. Quando se depara com uma nova situação, você tem a necessidade de se sentir segura, o que costuma levar algum tempo para a devida adaptação. Além disso, você necessita de tempo para planejar seu curso de ação, reduzindo, tanto quanto possível, os riscos envolvidos nele.

Para você, pressão não é um fator impulsionador de resultados; ao contrário, pode influir negativamente no seu desempenho, já que seu fator de flexibilidade não é alto.

**A motivação é o que nos torna produtivos, mesmo quando as condições não são favoráveis.**

O que você faz para ficar mais motivado?

Como os objetivos criados até agora podem ajudar a alcançar o seu propósito na vida?



## Como você gostaria de ser liderado

O seu líder deve dar tempo a você para pensar e agir em seu ritmo, sempre que as circunstâncias permitirem. Se exercer pressão mais forte, ou cobrança de tarefas em prazos apertados, é provável que você não se mostre produtiva. Por outro lado, o seu líder pode ganhar eficiência no trabalho de equipe, sabendo aproveitar tanto as suas qualidades como planejadora quanto as suas características de ponderação e obstinação. Para isso, adotar uma postura de compreensão e manter boas relações com você será uma atitude de liderança eficaz.

**Ser um líder requer habilidades que podem ser naturais ou adquiridas.**

Quais habilidades de sua liderança você considera mais fortes?

Como você pode aprimorar suas habilidades de liderança e ser uma inspiração para seus eventuais liderados?



## Como você toma decisão

Quando você precisa tomar uma decisão, as consequências nas pessoas serão muito consideradas. Sua inclinação ao contato social buscará sempre a harmonia entre a manutenção de sua popularidade e a qualidade da decisão tomada. Mesmo que os objetivos práticos, seus ou de seu grupo de desempenho, sejam considerados importantes, é provável que o aspecto relacional seja levado mais em conta nas suas decisões.

**A tomada de decisão é um processo que requer atenção e pode ser crucial diante de oportunidades.**

Qual o maior desafio que você encontra na hora de tomar decisões?

Como você pode fazer da sua tomada de decisão um processo ágil e assertivo, e ao mesmo tempo seguro?



## Como você se planeja e organiza

Quando precisa atuar nos processos de organização e planejamento, você tende a abordar essas atividades de maneira geral e sem aprofundamentos, pois geralmente não aprecia lidar com os pormenores típicos delas. Você costuma ter um entusiasmo natural pelos projetos dos quais participa e lança-se a você com ímpeto, muitas vezes deixando de estabelecer passos estruturados para você ou organizar as coisas para ganhar eficiência. Na verdade, você age assim não apenas porque tem pouca paciência, mas também porque confia em sua capacidade de superar os obstáculos que surgem, devido à sua grande versatilidade e sociabilidade.

**Planejamento e organização são processos que tendem a ser melhores quando mais objetivos e precisos.**

Quais das suas competências socioemocionais precisam ser desenvolvidas para otimizar seu planejamento e sua organização?

Como você pode tornar o seu planejamento e organização mais eficazes e eficientes?



## Como você lideraria

Como líder, você busca trabalhar com sua equipe principalmente através de suas habilidades de comunicação e persuasão. Sua inclinação para a busca da popularidade faz com que você evite conflitos e transmita ordens diretas, sendo considerado uma líder democrática e aberta. Por isso, você tende a ser mais afetiva em situações descontraídas do que em situações de emergência, quando maior assertividade seria necessária.

**Ter iniciativa é imprescindível para ser produtivo e alcançar os melhores resultados.**

Qual das suas características você considera como o diferencial percebido pelo seu líder?

Como você pode aumentar a sua dedicação e demonstrar mais comprometimento?



## Suas características que mais se destacam

Você trabalha de forma cuidadosa e constante. É uma pessoa bastante paciente, que costuma ter um bom rendimento em funções de apoio, em tarefas de longo prazo e repetitivas, sem mostrar-se frustrada ou desmotivada. Mostra-se leal e confiável em relação a seus colegas e costuma levar em consideração o ponto de vista dos outros.

**Suas características que mais se destacam são sua maior força nessa jornada.**

Você acrescentaria outras características além dessas? Quais?

**Observação:** Se essas características estiverem muito abaixo do que você considera ideal, você deverá focar um pouco mais para levá-las a um patamar acima.

Liste aqui pelo menos 5 ações que você acredita que podem potencializar essas características e te fortalecer em sua jornada pessoal.



## Suas características que menos se destacam

O seu estilo pede, quase sempre, mais tempo para agir do que aquele disponível na maioria das situações de desempenho. Exigências de maior dinamismo e agilidade nas respostas entram em conflito com o seu estilo paciente, que não convive bem com mudanças bruscas e interrupções, frequentemente necessárias nos processos de trabalho. Essas eventuais adaptações representam sempre um desafio para você, assim como tomar decisões rápidas em um ambiente de imprevisibilidade.

**Essas características podem ser fortalecidas ou amenizadas para melhorar seu desenvolvimento.**

A quais outras características você considera que precisa dar atenção?

**Hora da pausa** - releia as caixas, reflita por 5 minutos e depois responda à questão a seguir:

O que você acredita que poderia fazer para minimizar ou superar essas características?



# Como tende a ser visto pelas pessoas

Vitória Exemplos

## Visões acerca da sua maneira de ser

A forma como você utiliza as suas competências socioemocionais é de grande importância e pode influenciar diretamente na relação com outras pessoas que são vitais na sua vida pessoal e profissional. A maneira como as outras pessoas nos veem determina a forma como elas tendem a nos tratar, independentemente de como verdadeiramente somos.

Sem que possamos perceber, quando interagimos com as pessoas que compõem o nosso círculo de relacionamento, podemos agir de forma a exacerbar ou atenuar determinadas características e assim, nos aproximar ou distanciar delas. O **Autoconhecimento** pode nos ajudar a entender melhor o nosso funcionamento e a tirar o melhor proveito das nossas atitudes.

### VISÃO POSITIVA

Quando em um ambiente confortável, em que você não precise fazer grandes adaptações do seu comportamento, as suas competências socioemocionais tendem a aparecer na sua forma mais equilibrada. Em situações assim, você transmite a impressão de ser alguém que:

- Acolhe e cria confiança.
- Tem disciplina e coopera.
- Regula a comunicação e é prudente.
- Segue normas e regras e procede de forma lógica.

Qual dessas percepções você considera a mais importante e como ela pode ajudá-lo na busca por seus objetivos?

### VISÃO NEGATIVA

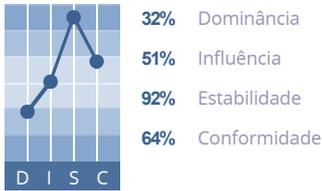
Em condições de pressão, estresse ou fadiga, suas características podem ser vistas de forma mais negativa. Nesse caso, você pode não ter tal percepção de forma clara, mas as pessoas ao seu redor podem considerar que você:

- Espera em demasia pelas soluções para dar ao cliente e perde tempo.
- Hesita em suas ações e pondera demais.
- Depende muito dos outros para resolver as situações.
- Gasta mais tempo organizando e analisando a solicitação do que agindo e resolvendo.

Como você acredita que pode amenizar essa visão das pessoas a respeito da sua maneira de ser?

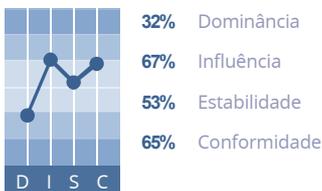


## Gráfico Estrutural



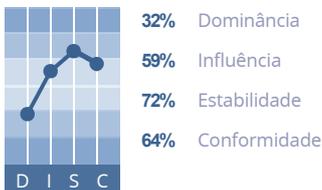
Este gráfico representa a **essência da pessoa**, descrevendo seu verdadeiro estilo comportamental quando está completamente à vontade. Pode ser percebido também quando a pessoa é exposta a uma situação de intensa pressão, já que tal condição limita sua capacidade de adaptação. Este perfil tende a permanecer mais constante ao longo do tempo.

## Gráfico Adaptado



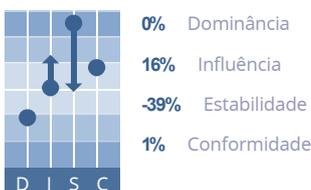
Este gráfico descreve o comportamento que a pessoa **deseja demonstrar**, consciente ou inconscientemente. São as características que ela tentará utilizar no seu ambiente de trabalho, como resposta ao que julga ser necessário adaptar.

## Gráfico Resultante



Este gráfico representa o comportamento mais provável no **presente momento**, pois é o resultado da combinação do Perfil Estrutural com o Perfil Adaptado.

## Gráfico de Mudança



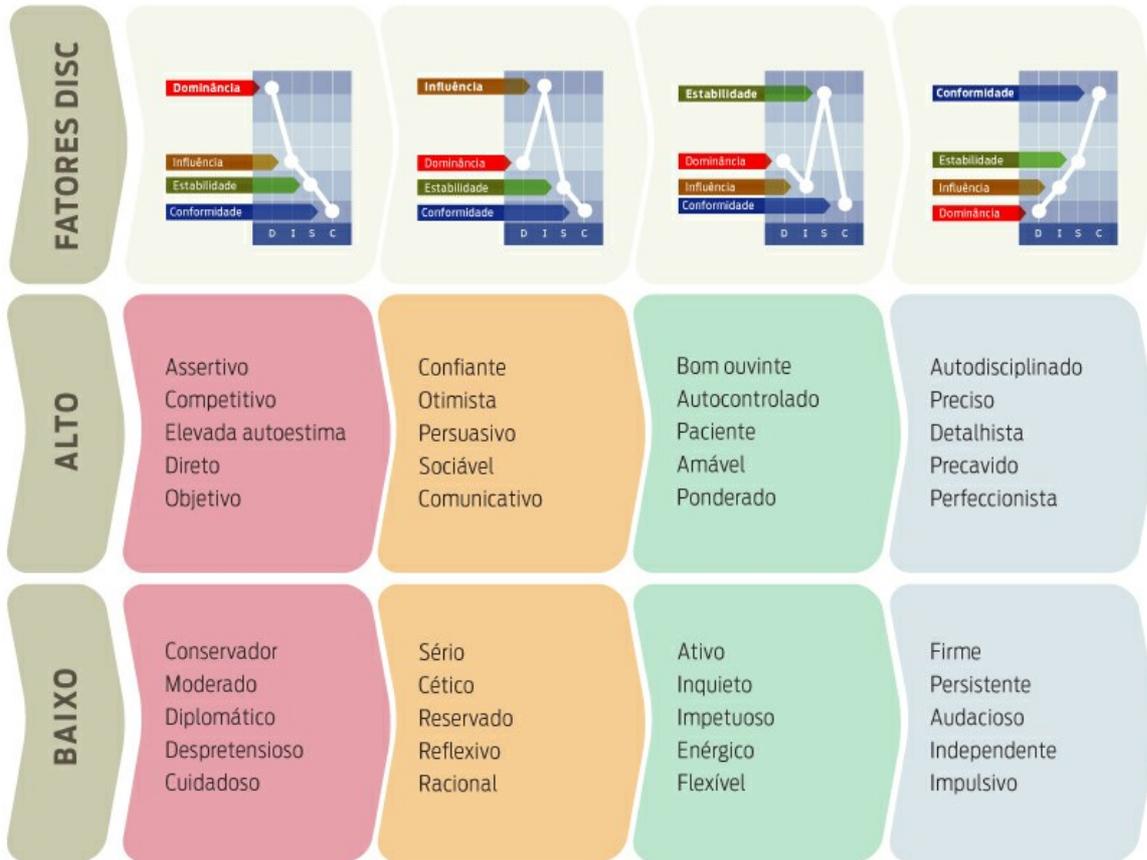
Este gráfico representa as possíveis **mudanças** ocorridas entre o Perfil Estrutural e o Adaptado, indicando a ampliação ou a diminuição da intensidade de cada um dos fatores DISC. Nele, pode-se observar o esforço do indivíduo para se adequar ao momento atual.



# O que os Gráficos DISC expressam

Vitória Exemplos

Para facilitar a leitura dos gráficos, veja na imagem a seguir as características que cada um dos fatores carrega, variando de acordo com a intensidade com que se apresentam:



Como você pode ver, cada pessoa tem um pouco de todos os quatro fatores DISC. É a intensidade desses fatores que determinam nosso comportamento e, conseqüentemente, nossa maneira de ser.

Pessoas com maior intensidade no fator Dominância, por exemplo, tendem a ser mais assertivas, diretas, competitivas, objetivas, entre outras características, tornando-se mais preparadas para determinados papéis na vida, mas, por outro lado, também fazendo-se mais frágeis para outros papéis.

Na verdade, cada pessoa tende a desempenhar melhor alguns papéis ou ocupações do que outros. O "X" da questão é exatamente esse: encontrar onde podemos ser felizes, fazer as coisas de acordo com a nossa natureza e nos diferenciar na vida.



# Um zoom nas Competências Socioemocionais

Vitória Exemplos

Como foi visto, todos nós possuímos os quatro fatores DISC em intensidades diferentes. Para aprofundar ainda mais o entendimento desse conceito, aplicamos um zoom sobre os quatro fatores, individualmente. Eles foram detalhados em 3 subfatores cada, que são a combinação proporcional entre os fatores. Por exemplo, quando o fator **Dominância** é mais intenso no gráfico em relação ao fator **Influência**, temos o subfator **Determinação** (Di). Mas se for o contrário, e a **Dominância** for menos intensa que a **Influência**, então o subfator resultante será a **Sociabilidade** (Id). E assim, fazemos para todos os outros, gerando um total de doze subfatores, que estão dispostos num gráfico radar, chamado de **Dodecaedro de Competências Socioemocionais**.

Esse gráfico exibe as suas características mais marcantes *versus* as menos expressivas na maneira de ser, seguindo a regra do Cobertor Curto. Isso significa que quando uma característica é muito marcante em uma ponta, outra característica será menos marcante na ponta oposta. Utilizando ainda o exemplo anterior, quem possui maior **Determinação** (Di) apresenta menor **Sociabilidade**.

Abaixo, você pode ver o seu gráfico. Em seguida, são descritas de forma detalhada as suas **três** maiores competências socioemocionais versus as suas **três** menores.





# Um zoom nas Competências Socioemocionais

Vitória Exemplos



## Paciência(80%) Automotivação(20%)

*Capacidade de manter o trabalho organizado, dentro do ritmo necessário e realizar atividades repetitivas quando necessário. x Característica de pessoas que reagem rapidamente a novos acontecimentos, são incansáveis e impacientes e perseguem incessantemente seus objetivos.*

Pessoas com o subfator **Paciência** alto costumam ter pouco senso de urgência, adotando um ritmo mais lento de trabalho por conta da necessidade de manter tudo organizado. São diplomáticas e evitam conflitos. Precisam de segurança para tomar decisões. Esta característica se torna mais forte quando o D é baixo, porque o estilo arrojado e a mobilidade deste perfil estão sendo pouco acessados.

### A parte mais forte

O seu altíssimo nível de **Paciência** faz com que você seja bastante acolhedor e tenha facilidade em criar confiança e, somado a uma **Automotivação** muito baixa, faz com que você seja mais colaborador.

Como essas características poderiam impulsionar ainda mais a sua jornada do autoconhecimento?

### A parte mais fraca

Por ter um nível tão alto de **Paciência**, em alguns momentos você pode levar tempo demais para realizar alguma tomada de decisão, o que gera perda de tempo, e ganha ênfase com a baixa **Automotivação**, reforçando que você prefere deixar a iniciativa e a ação para outras pessoas.

O que você deve fazer para não deixar seu subfator Paciência eliminar totalmente a Automotivação?

Nas relações sociais

Nas relações familiares



# Um zoom nas Competências Socioemocionais

Vitória Exemplos



## Consideração(70%) Entusiasmo(30%)

*Característica de pessoas ponderadas, que planejam suas ações e evitam agir por impulso, levando em consideração as pessoas em suas decisões sempre que possível. x Subfator presente em pessoas cheias de energia, cujo estilo animado e gregário é capaz de persuadir e motivar outras pessoas*

Indivíduos com **Consideração** planejam e organizam suas palavras e ações cuidadosamente, e dificilmente agem por impulso. Têm dificuldades para lidar com prazos e outras limitações de tempo. Suas qualidades, no entanto, são a confiabilidade e a estabilidade que trazem para o trabalho. Essas características se tornam mais fortes quando não contam com a impulsividade e a impaciência do I.

### A parte mais forte

Seu alto nível de **Consideração** indica que você tende a ser ponderado e prefere seguir um planejamento. Seu baixo **Entusiasmo** potencializa a sua habilidade de se comunicar de maneira adequada, regular e prudente.

Como essas características poderiam impulsionar ainda mais a sua jornada do autoconhecimento?

### A parte mais fraca

Seu elevado nível de **Consideração** indica que você pode hesitar em suas palavras, inclusive ponderando demais em suas atitudes. Essa característica se torna ainda mais evidente devido ao baixo nível de **Entusiasmo**.

O que você deve fazer para não deixar seu subfator Consideração eliminar totalmente a Entusiasmo?

Nas relações sociais

Nas relações familiares



# Um zoom nas Competências Socioemocionais

Vitória Exemplos



## Conexão(66%) ✕ Independência(34%)

*Capacidade de seguir normas e regras estabelecidas, tomando decisões apenas quando seguro em fatos ou apoio de gerente, amigos, ect. ✕ Se apresenta em pessoas que preferem seguir suas próprias idéias e se sentem frustradas quando submetidas as normas e regras. São capazes de trabalhar sozinhas e tomam decisões sem apoio de outras pessoas.*

Este é o clássico subfator 'orientado para regras'. É relacionado a pessoas que precisam se sentir absolutamente seguras da sua posição e usam os regulamentos e procedimentos estabelecidos como parâmetro para apoiar suas ideias. São chamadas "**conectivas**", porque demandam apoio prático de gerentes, colegas e amigos e buscam manter relacionamentos positivos no trabalho. Esta característica aumenta sua intensidade quando não conta com a independência e a inquietude típicas do alto D.

### A parte mais forte

O seu altíssimo nível de **Conexão** indica que você é principalmente orientado a complementar tarefas, de modo extremamente colaborativo, disciplinado e observando as regras, sempre levando em conta as pessoas à sua volta e os objetivos do grupo.

Como essas características poderiam impulsionar ainda mais a sua jornada do autoconhecimento?

### A parte mais fraca

Por apresentar um alto senso de **Conexão**, acentuado pela baixíssima **Independência** você tende a ser um fiel seguidor de seu líder, sendo bastante reverente, não discernindo regras e dependendo diretamente de feedback.

O que você deve fazer para não deixar seu subfator Conexão eliminar totalmente a Independência?

Nas relações sociais

Nas relações familiares



# O Empoderamento para Gerar Resultados

Vitória Exemplos



Como dissemos ao longo desse relatório, conhecer-se é a primeira parte, e através do autoconhecimento chegamos ao empoderamento, que é a segunda parte. Muito tem sido falado acerca do empoderamento, mas, afinal, o que significa empoderar?

Empoderar é se fortalecer em si mesmo, ter o domínio sobre a própria vida, extrair o seu verdadeiro poder. É utilizar esse autoconhecimento que nos fortalecerá diante dos desafios da vida, para seguirmos em frente. A cada novo desafio que se apresenta, é preciso parar, olhar para dentro de si e se fortalecer mais uma vez. Esse é o ciclo de nossa vida

No meio corporativo não é diferente. Que tipo de pessoas as empresas contratam e mantêm? Pesquisas realizadas pela ETALENT mostram que são “os profissionais que conseguem gerar resultados naquilo que eles se propõem a fazer”. É o que o mercado chama de pessoas competentes. Na ETALENT, denominamos pessoas com atitudes de alta performance

A alta performance profissional é tão relevante quanto a pessoal, e para que você também tenha felicidade no seu trabalho, é fundamental estar na ocupação correta. O que você faz hoje traz felicidade e realização? Você se sente contribuindo para algo maior, ou apenas mais um na multidão?

Quando estamos na posição adequada, o trabalho se torna prazeroso e sentimos vontade de estudar mais, de aprender mais para sermos cada vez melhores no que fazemos.

Então, se pergunte: o que é mais fácil, aprender novos conhecimentos ou mudar um comportamento? Se você acredita que é mais fácil aprender novos conhecimentos, parabéns! Significa que você faz parte da absoluta maioria que acredita que ter o Comportamento leva a buscar os Conhecimentos e as Habilidades necessários, e assim as atitudes de alta performance se tornam naturais. Esses três aspectos formam o conceito do Cubo de Competências, conforme pode ser visto na figura ao lado. Nela é possível identificar o cubo da ocupação e o da pessoa nas três dimensões: Conhecimentos, Habilidades e Comportamentos.

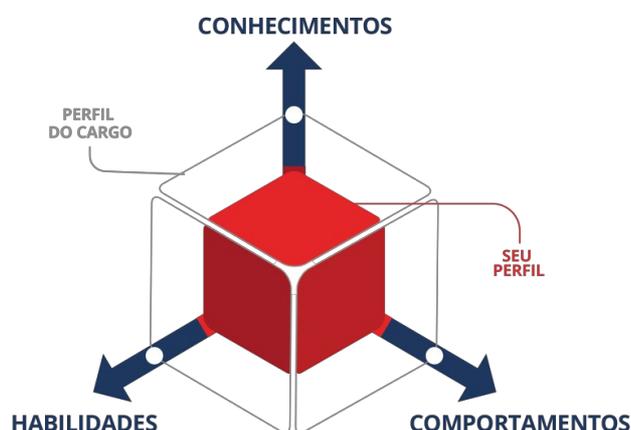
Agora que você já olhou para dentro de si, conheceu a sua maneira de ser na essência e está empoderado, propomos uma nova reflexão: sabendo de todo o seu poder e suas forças, você acredita que o caminho que está trilhando hoje está alinhado com a sua natureza, seus objetivos e planos?

**( ) sim, acredito. ( ) não, não acredito.**

Acredite, você tem o poder de transformar a sua história com pequenas escolhas diárias, como atuar em algo que esteja realmente de acordo com a sua verdadeira essência e com aquilo em que você acredita. Você, e somente você, tem o poder e a decisão de assumir o controle de sua vida e partir em busca dos seus objetivos.

É fundamental para o seu crescimento que você diariamente olhe para dentro de si, reflita sobre o que precisa ser melhorado, busque o conhecimento e se aprimore mais uma vez. E a cada ciclo que se encerra, você deverá refazer essa reflexão para se fortalecer novamente e iniciar o novo desafio.

**Conte conosco também nessa etapa da sua vida!**





## É hora de regressar e utilizar todo o aprendizado!

Chegar até aqui foi o mais importante passo dessa jornada e está na hora de utilizar todo o autoconhecimento adquirido e partir para o próximo ciclo. E assim você deverá fazer em muitos outros momentos da sua vida, sempre que uma jornada se completar, ou um ciclo for concluído, você precisará retornar, olhar para dentro de si e se fortalecer novamente, e se preparar para novos desafios.

Como já foi dito, olhar para si é fundamental para se fortalecer. E entender o mundo que o cerca será determinante para saber quais desafios enfrentará e quais atributos precisará desenvolver para vencer os obstáculos. A tecnologia evolui numa velocidade assustadora, a população cresce com a mesma intensidade, o mercado traz profissionais cada vez mais capacitados e você precisa acompanhar essa evolução para não ser arrastado pela maré.

A vida exige de cada um de nós muita disciplina, decisões rápidas e importantes a todo momento, muita força de vontade e dedicação. É preciso ser proativo em tudo o que se propuser a fazer, ter iniciativa e tomar a frente de qualquer situação que se apresente, pois isso é ter o controle de sua vida, ser o protagonista.

Portanto você precisa definir duas coisas de extrema importância, que são: a) o seu projeto de vida, seu maior sonho, e b) onde quer estar daqui a cinco ou dez anos. Essas duas informações formam a sua visão de futuro e você não deve nunca perdê-la de vista, pois é isso que o motivará a superar os desafios da jornada, tornando cada uma dessas vitórias mais e mais gratificantes, porque você saberá que estão te levando mais perto de seus objetivos.

Tendo uma visão de futuro clara e definida, pare e pense: você está satisfeito com a vida que leva atualmente? Os seus projetos e sonhos provocariam uma transformação exponencial na sua vida? E o que você tem feito para alcançar seus objetivos?

Agora que você alcançou o autoconhecimento e entendeu que ocupar uma posição que esteja de acordo com a sua maneira de ser é fundamental para obter a felicidade também no trabalho, continue com o seu autodesenvolvimento.

É preciso ter objetivos e metas claros. Somente assim a travessia entre a situação atual e a desejada será percebida como positiva e como um investimento com retorno garantido, não somente apenas como mais uma etapa de um ciclo.

Essas reflexões e diversas outras estão disponíveis no sistema MyEtalent versão digital, ou no Workshop presencial Personal Change.

**Aproveite o vento, ajuste suas velas e boa jornada!**



Se você se interessou e deseja saber um pouco mais sobre o DISC Etalent, confira:

A Metodologia DISC de Análise de Perfil Comportamental foi desenvolvida a partir dos estudos do psicólogo e pesquisador William M. Marston, da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos. Hoje está presente em dezenas de países e é utilizada por milhões de pessoas. Só no Brasil já aplicamos em mais de 10 milhões.

O DISC identifica a intensidade dos quatro fatores que formam o comportamento das pessoas – Dominância, Influência, Estabilidade e Conformidade – representados pela sigla DISC. Cada fator pode ser alto, quando está acima da linha média do gráfico, ou baixo, quando aparece abaixo dessa linha. A intensidade com que aparecem no gráfico permite uma análise completa do comportamento da pessoa. Cada fator possui algumas características, quanto mais próximo dos extremos do gráfico, mais predominantes elas serão.

Conheça outras formas de potencializar ainda mais o seu autodesenvolvimento:



## Livro Talento para a Vida

Você encontra ainda mais reflexões sobre como utilizar seu talento para alcançar resultados exponenciais!

## Site Etalent

No nosso site [www.etalent.com.br](http://www.etalent.com.br), você terá informações sobre todos os serviços oferecidos pela ETALENT, além de artigos sobre diversos temas relacionados ao comportamento e muito mais!



## MyEtalent

Conheça também o sistema e ponha em prática diariamente o aprendizado adquirido!



**Anotações**  
Vitória Exemplos

