



HERREN

1. **BRUSTUMFANG** über der stärksten Stelle der Brust wird waagrecht um den Körper gemessen
2. **TAILLE** es wird waagrecht am schmalsten Teil des Bauches gemessen
3. **HÜFTUMFANG** es wird waagrecht über dem stärksten Bereich des Gesäßes gemessen
4. **SCHRITTLÄNGE** Abstand von der Fußsohle (Innenseite) bis zum Innenbein-Schritt
5. **WADENUMFANG** es wird waagrecht über dem stärksten Bereich der Wade gemessen

in cm	XS	S	M	L	XL	2XL
Körpergröße	167-171	172-176	177-181	182-187	188-193	194-200
Brustumfang	90-93	94-97	98-101	102-105	106-109	110-113
Taille	78-81	82-85	86-89	90-94	95-99	100-104
Hüftumfang	94-97	98-101	102-105	106-109	110-113	114-117
Schrittlänge	79	80	81	82	83	84
Wadenumfang bis	37	37	41	41	45	45

in cm	3XL	4XL
Körpergröße	194-200	194-200
Brustumfang	114-118	119-123
Bauchumfang	105-110	111-115
Hüftumfang	118-122	123-127
Schrittlänge	85	85
Wadenumfang bis	49	49