

目次

- | | |
|---------------------------------|----|
| 1. トレーニング動画の視聴リンク | P1 |
| 2. STEADY カスタマーサポートへのお問い合わせのご案内 | P2 |
| 3. 安全上の注意事項 | P3 |
| 4. 梱包部品一覧 | P4 |
| 5. 使用方法 | P4 |

1. トレーニング動画の視聴リンク

QRコードを読み取っていただくか、
YouTubeで「STEADY 可変式ダンベル トレーニング動画」と検索ください。

STEADY公式 LINE友だち登録キャンペーン!

保証期間を
500日に延長!

登録者
全員!

左のQRコードを読み取りLINE友だち登録するだけで通常365日のメーカー保証を500日に延長いたします。

こんにちは、カスタマーサポート代表の山田です。
お客様の期待に寄り添える製品やサービスをお届けし、
「さらに何かできるか」を大切にしています。
お客様の笑顔が私たちにとっての喜びです。

山田 拓希



STEADY 1年保証



製品購入から1年以内は無償で交換いたします。
初期不良もしくは保証期間内に破損した場合、
下記ご案内を参照しSTEADYカスタマーサポートへご連絡ください。

2. STEADY カスタマーサポートへのお問い合わせのご案内

LINE でのお問い合わせ



ステップ①が製品トラブルを
タップしてください。
ステップ②ご質問を入力して
ください。



お問い合わせフォームからのメール送信

お名前、メールアドレス等をご
入力の上、送信ボタンを
クリックしてください。



電話でのお問い合わせ

03-4540-6531までおかけください。平日 9:00~17:00 まで対応を行っております。

3. 安全上の注意事項

この取扱説明書は大切に保管してください。

警告

1. 記載の項目および注意事項を厳守されずにご使用されて生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
2. 本製品はトレーニングを目的としています。本来の用途以外に使用しないでください。説明以外の使い方によって生じた損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。
3. 本製品の使用や、その他本製品を原因とするトラブル・事故・怪我・機材等の破損について、弊社は一切責任を負いかねます。
4. 火災、地震、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失、誤用、その他異常な条件下での使用による損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。

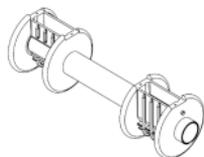
使用の注意事項

1. 本製品は本書に記載の方法に従い、内容を守って取り付けてください。誤った方法で取り付けると、事故の原因になります。
2. ご使用のたびに、プレートやシャフト等に異常がないかご確認ください。
3. ご使用前に破損などがなく確認し、異常が発見された場合は使用を中止してください。怪我につながる恐れがあります。
4. 体調が優れない時は使用しないでください。身体に疾患がある方、妊娠中の方は医師に相談してからご使用ください。ご使用中に体調が悪くなった場合は、すみやかに使用を中止して医師の診断を受けてください。
5. 小さなお子様やペットがいる場所でのトレーニングは避けてください。本製品は大人の方がご使用いただくように設計されています。周囲に人がいないことを確認の上、安全な場所でご使用ください。
6. 自己責任のもとでトレーニングを行ってください。記載の警告および注意事項を厳守されずにご使用されて生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
7. 本製品を使用する際は、床への傷対策を行ってください。落下させたり投げたり、人や物にぶつけたりしないでください。事故、怪我、床や家具などに破損が発生した場合でも、弊社では責任を負いかねます。

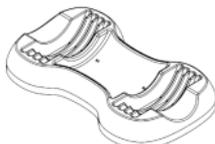
お手入れと保管について

1. お手入れの際は、柔らかい布などで汚れを拭き取りご使用ください。
2. 製品を鋭いものや腐りやすいものの周りで使用しないでください。
3. 製品を直射日光の当たる場所や高温多湿な場所で保管しないでください。
4. 製品を水などで濡れた状態で使用しないでください。滑りやすくなるため怪我をする恐れがあり、錆の原因となります。柔らかい布などで水分を拭き取りご使用ください。

4. 梱包部品一覧



ハンドル 2.5kg 1個



ダンベルトレイ 1個



プレート 1.25kg 8枚

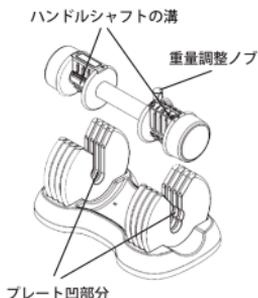
5. 使用方法

1. 使用方法

プレート凹部分は、ハンドルをスムーズに挿し込むために常に上向きに置いてください。

ハンドルをプレートに挿し込む際は、ハンドルシャフトの溝をプレートの凹部分に合わせゆくりと挿し込みます。

プレートのついていないハンドルのみをプレートに挿し込む際は、重量調整ノブを最も軽い位置(2.5kg)にロックしてください。ロックしていない場合、ハンドルをプレートに挿し込むことができません。

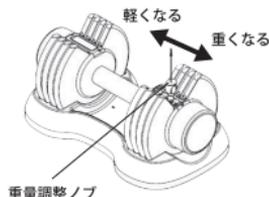


注意

- ・ダンベルをダンベルトレイに落としたり、勢いよく置かないでください。ダンベルトレイが割れる場合があります。
- ・ダンベルを持ち上げる際は、ダンベルトレイを軽く押さえますとスムーズに持ち上げることができます。

2. 重量設定について

1. ハンドルを下に軽く押します。
2. 重量調整ノブを引っ張り上げ、左右にスライドさせてお好みの重さに合わせます。
3. お好みの重さで重量調整ノブを離します。
4. 重量調整ノブが「カチッ」と入り込み、プレートがロックされたことをご確認ください。



注意

- ・重量調整の際は、プレートをダンベルトレイにしっかり収納してください。
- ・ご使用前に、重量調整ノブが確実に入り込み、プレートがロックされていることを十分ご確認ください。ロックが不十分な場合、プレートが外れる恐れがあります。