STEADY

STEADYカスタマーサポートのご案内

目次

1. 仕様解説動画の視聴リンク P1

2. LINE / メールによるお問い合わせのご案内 P2

3. 安全上の注意事項 P3

4. 製品の使用方法 P4-6

5. よくあるご質問・トラブルシューティング P7-8

6. STEADY製品一覧 P8

1. 仕様解説動画の視聴リンク

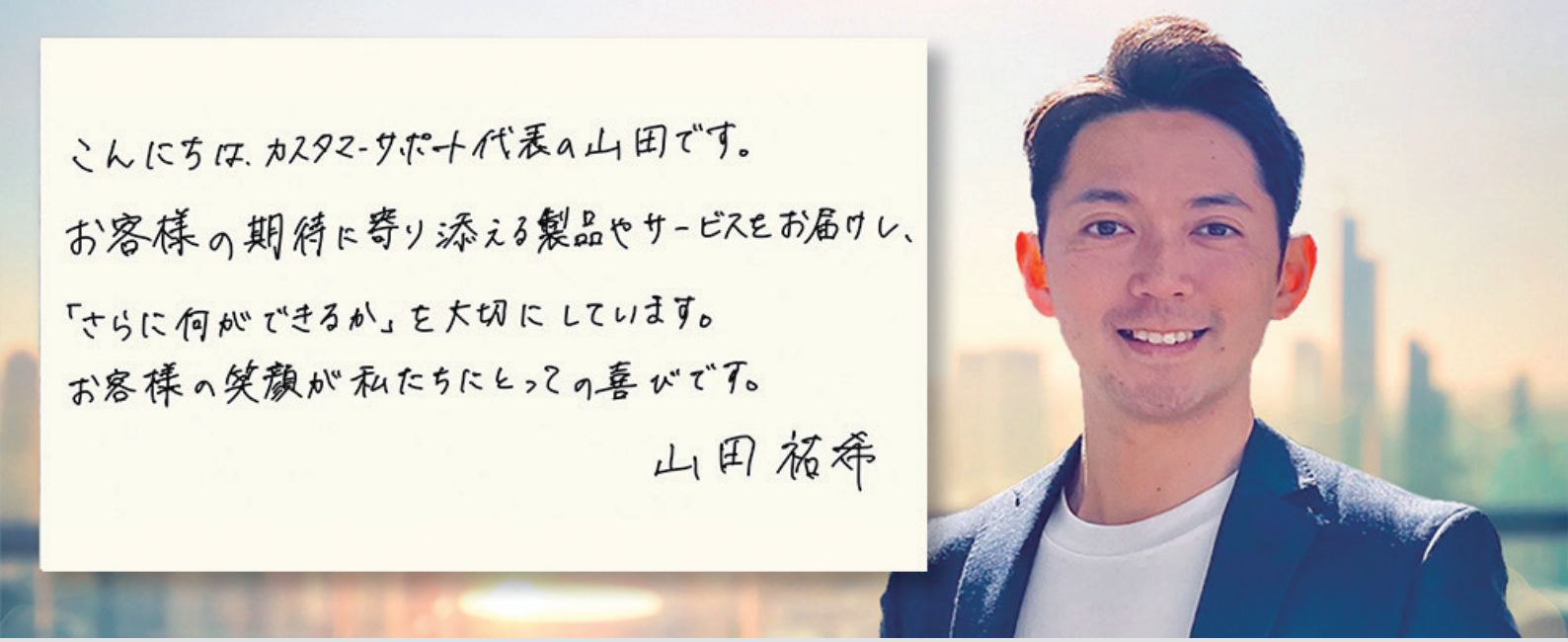
QR コードを読み取っていただくか、
YouTubeで「STEADY 可変式ダンベル ST131」と検索ください。

STEADY公式 LINE友だち登録キャンペーン!

保証期間を500日に延長!

登録者全員!

左のQRコードを読み取りLINE友だち登録するだけで 通常365日のメーカー保証を500日に延長いたします。



STEADY 1年保証

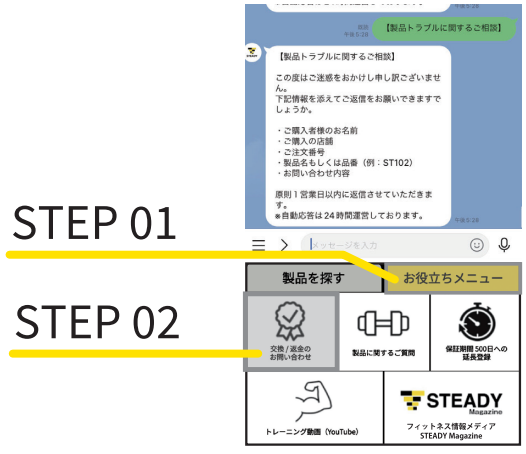
製品購入から1年以内は無償で交換いたします。初期不良もしくは保証期間内に破損した場合、下記ご案内を参照し STEADY カスタマーサポートへご連絡ください。

2. LINE / メールによるお問い合わせのご案内

製品に関するご質問、不具合がございましたら、QR コードを読み込んでいただき、LINE かメールフォームからお問い合わせください。
原則 1 営業日以内に回答いたします。

LINEでのお問い合わせ

STEP 01
”お役立ちメニュー”をタップしてください。
STEP 02
ご質問を入力してください。



お問い合わせフォームからのメール送信

お名前、メールアドレス等をご入力のうえ、送信ボタンをクリックしてください。

3. 安全上の注意事項

この取扱説明書は大切に保管してください。

警告

1 . 記載の項目および注意事項を遵守されずにご使用になって生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
2 . 本製品はトレーニングを目的としています。本来の用途以外に使用しないでください。説明以外の使い方によって生じた損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。
3 . 本製品の使用や、その他本製品を原因とするトラブル・事故・怪我・機材等の破損について、弊社は一切責任を負いかねます。
4 . 火災、地震、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失、誤用、その他異常な条件下での使用による損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。

使用の注意事項

1 . 本製品を組立ての際は本書に記載の方法に従い、内容を守って取り付けてください。誤った方法で取り付けると、事故の原因になります。
2 . ご使用のたびに、プレートやシャフト等に異常がないかご確認ください。
3 . ご使用前に破損などがないか確認し、異常が発見された場合は使用を中止してください。怪我につながる恐れがあります。
4 . 体調が優れない時は使用しないでください。身体に疾患がある方、妊娠中の方は医師に相談してからご使用ください。ご使用中に体調が悪くなった場合は、すみやかに使用を中止して医師の診断を受けてください。
5. 本製品は大人の方がご使用いただけるように設計されています。16歳未満の方は使用しないでください。事故に繋がる恐れがあります。
6 . 小さなお子様やペットがいる場所でのトレーニングは避けてください。本製品は大人の方がご使用いただくように設計されています。周囲に人がいないことを確認の上、安全な場所でご使用ください。
7 . 自己責任のもとでトレーニングを行ってください。記載の警告および注意事項を遵守されずにご使用になって生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
8 . 本製品を使用する際は、床への傷対策を行ってください。落下させたり投げたり、人や物にぶつけたりしないでください。事故、怪我、床や家具などに破損が発生した場合でも、弊社では責任を負いかねます。

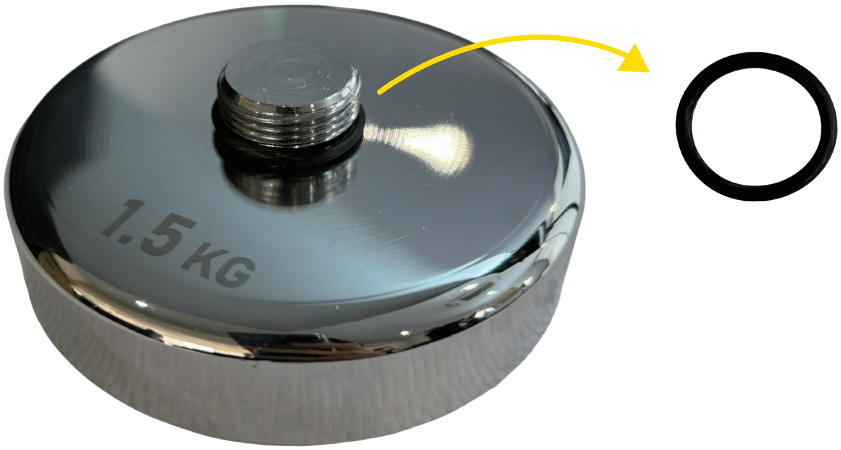
お手入れと保管について

1 . お手入れの際は、柔らかい布などで汚れを拭き取りご使用ください。
2 . 製品を鋭いものや腐りやすいものの周りで使用しないでください。
3 . 製品を直射日光の当たる場所や高温多湿な場所で保管しないでください。
4 . 製品を水などで濡れた状態で使用しないでください。滑りやすくなるため怪我をする恐れがあり、錆の原因となります。柔らかい布などで水分を拭き取りご使用ください。

4. 製品の使用方法

重量調整について

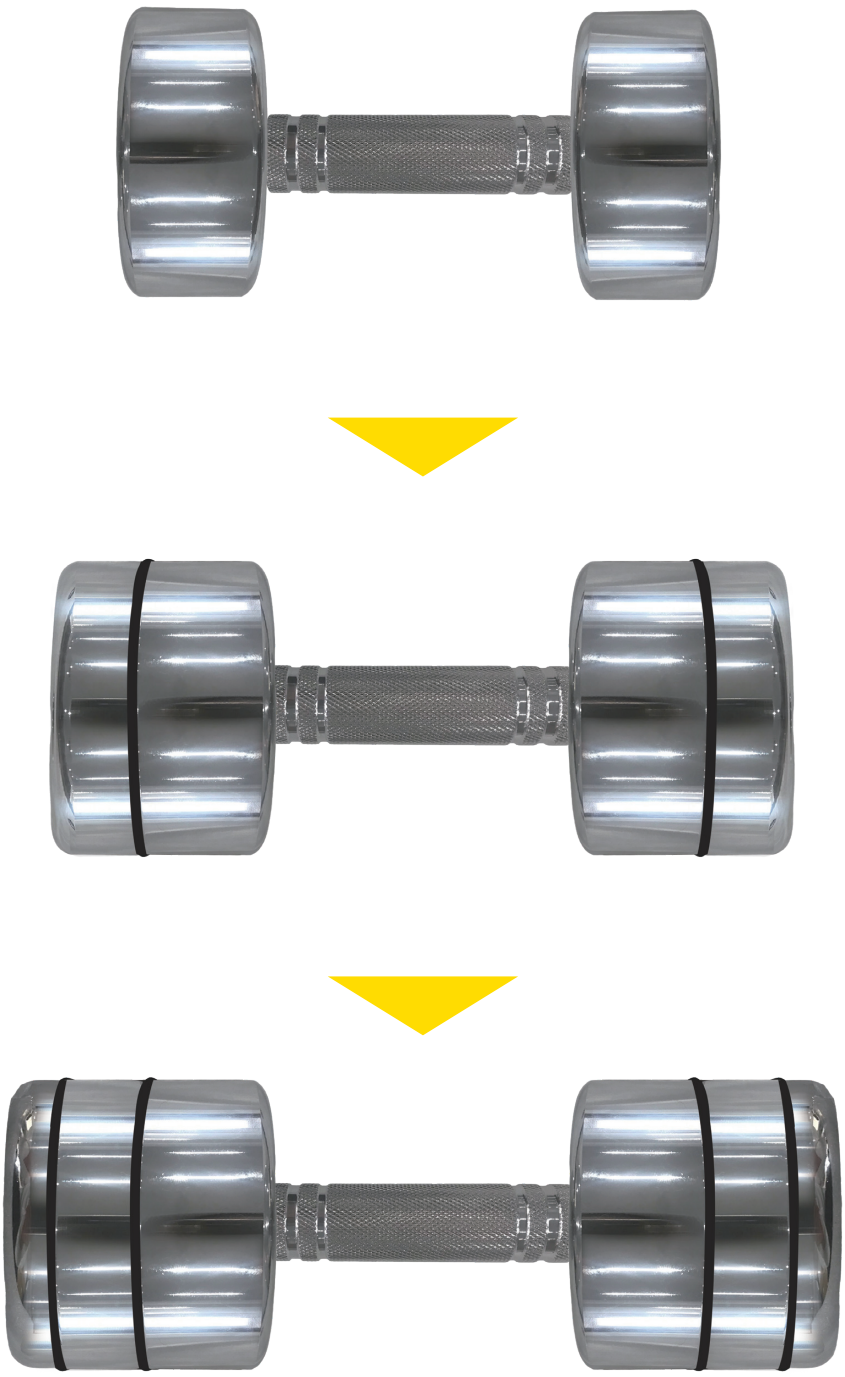
①プレートのねじ部分には、お届け時に保護リング（小）が取り付けられています。
保護リングをプレートの間に挟んで使用することで、着脱がスムーズになります。



※ねじ部分は鋭利なため、怪我をされないようご注意ください。

②ハンドルにプレートを取り付けます。

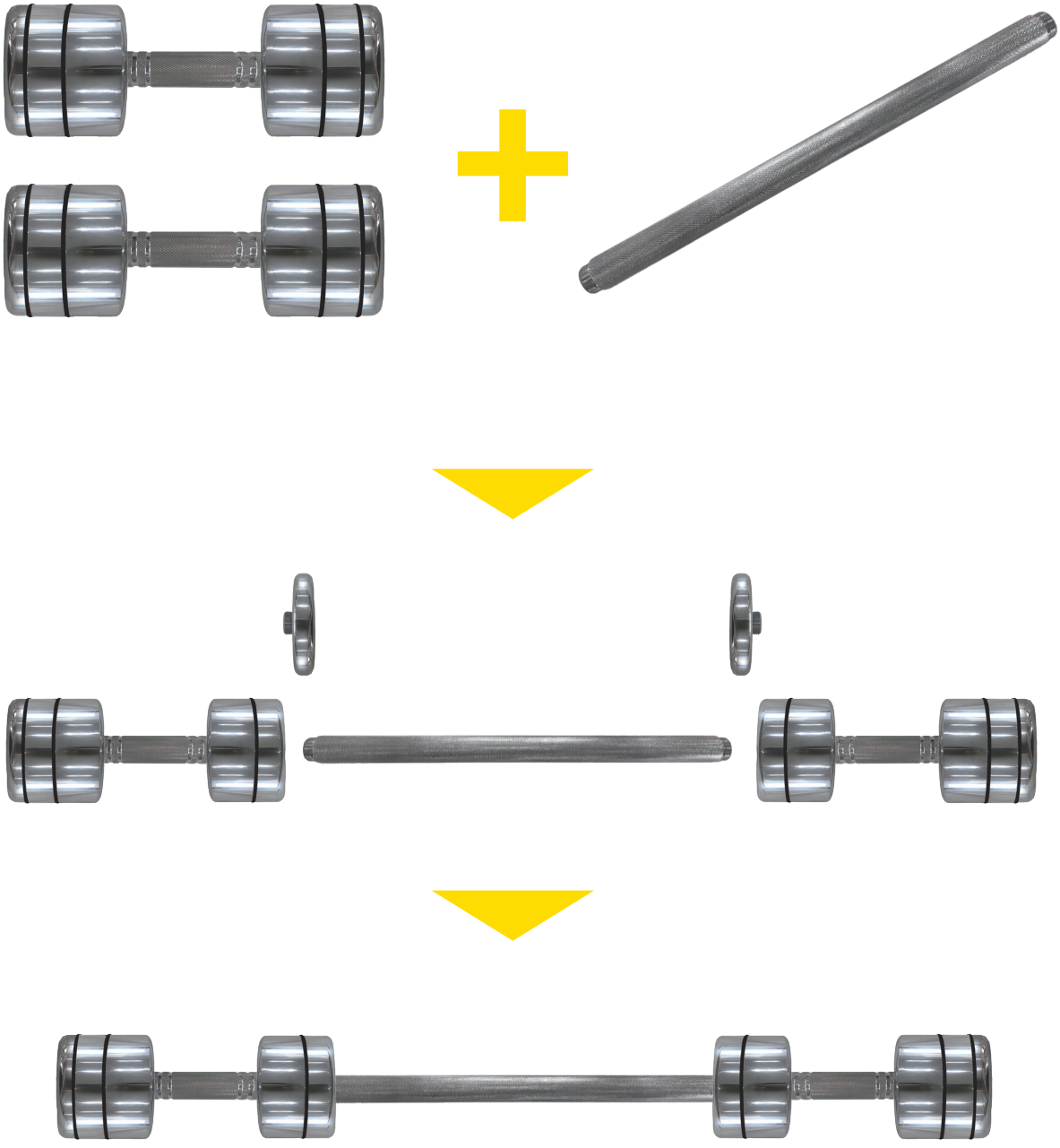
③お好みで保護リング（大）を取り付けます。プレートとプレートの間に保護リング（大）を取り付けることで、床を傷つけにくくなり、もしダンベルが落下した場合でも大きな音を防ぐことができます。



※トレーニングの際はマットを敷くなどして、床への傷対策を必ず行ってください。
※保護リングは (大)(小) ともに取り付けなくても使用可能です。

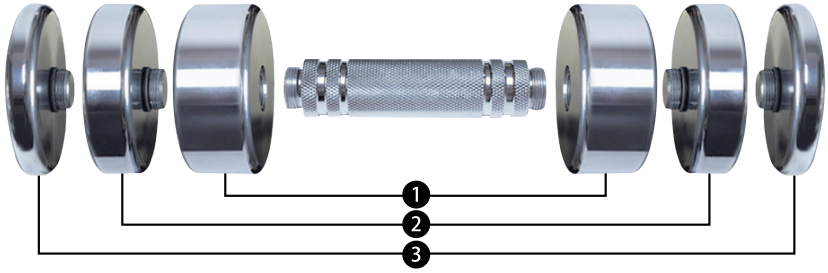
シャフトの取り付けについて

ダンベルとシャフトを組み合わせ、バーベルとしてご使用いただけます。



※ダンベルセットとシャフトは別売りです。
※P4、P5 の写真は ST131-1000W 10kgセットです。ご購入時のセット内容によって、
お手持ちのプレートと取扱説明書の画像の内容が異なる場合があります。

重量設定について



重量	寸法（長さ × 直径）	切り替え重量				
		❷	❶	❶+❸	❶+❷	❶+❷+❸
2.5kg	約21×ø6 cm	1kg	1.5kg	2kg	2kg	2.5kg
5kg	約22×ø8 cm	2kg	2.5kg	3.5kg	4kg	5kg
7.5kg	約25×ø9 cm	3kg	3.5kg	5kg	6kg	7.5kg
10kg	約29×ø10 cm	3.5kg	5kg	7kg	8kg	10kg
15kg	約30×ø12 cm	5.5kg	7kg	10kg	12kg	15kg
25kg	約30×ø15 cm	8.8kg	12kg	17kg	20kg	25kg

※切り替え重量＝各プレート重量（2 枚分）＋ハンドル重量
※ハンドル重量＝2.5/5/7.5/10/15kg は約 0.5kg、25kg は約 0.8kg

5. よくあるご質問・トラブルシューティング

下記にて問題が解決されない場合は、STEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。

Q ハンドルとシャフト、それぞれ単体の重さを教えてください。

A：ハンドルの重さは 2.5/5/7.5/10/15kg は 0.5kg、25kg は約 0.8kg です。シャフトの重さは約 2kg です。

Q 素材は何ですか？

A：SC材（S45C）です。

Q 保護リングの使い方が分かりません。

A：保護リング（小）はプレートのねじ部分、保護リング（大）はプレートとプレートの間に取り付けて使用します。いずれの保護リングも取り付けない場合でも安全にご使用いただけます。

Q 傷があります。交換は可能でしょうか？

A：一部製品において、使用上問題がない程度の傷が見られることがあります。不良品ではありませんので、返品 / 交換の対象外となります。

Q お手入れの方法は？

A：乾いたタオルで汚れやほこりを拭き取ってください。液体で濡れないようにご注意ください。長時間使用しない場合は、ほこりを防ぐため布などで覆って保管してください。

Q 電話で問い合わせしたいです。

A：03-4530-3012 までおかけください。平日 9:00~17:00 まで対応を行なっております。

6. STEADY 製品一覧

マルチ懸垂マシン

独自の
多機能
ハンドル

ST115

懸垂アシストチューブ

懸垂ゼロ→
できるに
理想の背中へ

ST122

クロスグリップ

久野圭一
共同開発

STH-01

トレーニングベンチ

頑強設計と
収納性を両立
宅トレに最適

ST123

ディップススタンド

自重トレの
結論

ST126

スピンバイク Pro

家庭用超えの
プロモデル

ST142

電動フォームローラー

業界
トップの
パワフル
振動

ST116

電動フォームローラー
ストロングモデル

強 × 深 × 点
プロの指圧を
自宅で

ST117