

**STEADY**



## ディップススタンド 取扱説明書

組立て動画



STEADY ディップススタンド 組立て動画



トレーニング動画



STEADY ディップススタンドトレーニング動画



## ■ 安全にご使用いただくために

この取扱説明書は大切に保管してください。

この度は「ディップススタンド」をお買い上げいただき誠にありがとうございます。安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。改良のためデザイン・仕様を一部変更している場合があります。予めご了承ください。

### 安全上の注意事項

1. 取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分に理解された上でご使用ください。安全にご使用いただくために、本製品を組立てる際は取扱説明書に沿って組立て、本書に記載されている内容を守り、自己責任のもとでトレーニングを行ってください。本書記載の項目および注意事項を厳守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としては一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
2. 安全のため、定期的には本製品の点検を行い、摩耗や損傷がないかご確認ください。
3. 安全のため、取扱説明書の指示内容を守ってご使用ください。本製品の組立て時および点検時に、部品に異常が見つかった場合や、ご使用中に製品から異音が聞こえたら、直ちに使用を中断してください。これら異常について修理、改善されるまではご使用をお控えください。

### 組立て前の注意事項

1. 本製品をご使用になる前に、次に該当する場合は、使用前に必ず医師にご相談ください。医師の治療を受けている方、健康状態に異常を感じている方、安全にご使用に支障をきたす可能性のある方、心拍数、血圧、コレステロール値に影響する投薬を受けている方は、使用に影響がないかを、必ず医師にご確認ください。
2. 次のような症状が出た場合は、運動を中止し、医師にご相談ください。
  - 身体の痛み ● 胸部の圧迫感 ● 動悸 ● 息切れ ● めまい ● 吐き気
3. 小さなお子様やペットのいる場所でのトレーニングはお避けください。本製品は16歳以上の方がご使用いただけるよう設計されています。16歳未満の方は使用しないでください。事故に繋がる恐れがあります。
4. 本製品の耐荷重は、2本で最大150kg、1本で最大100kgです。
5. 本製品の使用は健康な方を対象としています。治療目的としてのご使用には適しません。

### 組立て時の注意事項

1. 設置の際は十分な場所を確保し、製品本体から少なくとも50cmの可動域が確保できる、水平な床の上に置くようにしてください。また、マットを敷くなどして、床や既存の家具に傷がつかないようにご注意ください。
2. ご自分で修理や改造を絶対に行わないでください。付属部品を外した状態でのご使用も、重大な事故の発生に繋がる恐れがあります。絶対におやめください。
3. 本製品組立て中、手や指を挟むことのないよう注意しながら、組立て作業を行うようにしてください。工具を使用する際は、怪我には十分にお気を付けてください。

### 使用中の注意事項

1. 怪我に繋がる可能性があるため、運動中は身体のサイズに合った運動着を着用してください。
2. 本製品を使用する際には、必ずストレッチ運動を行いウォームアップしてください。
3. ご使用前には毎回、各部品がしっかり固定されているか必ずご確認ください。部品に緩みがあると、がたつきの原因となる場合があります。
4. 使用時に本体の異常がみられた場合は運動を中止してください。

## ■ お手入れの方法について

長く本製品を愛用いただくためにも、日々のお手入れを心がけてください。

汚れやほこりは、乾いた柔らかい布などで拭き取ってください。汚れが落ちない場合は、中性洗剤を薄めて拭き取ります。

## 製品の仕様について

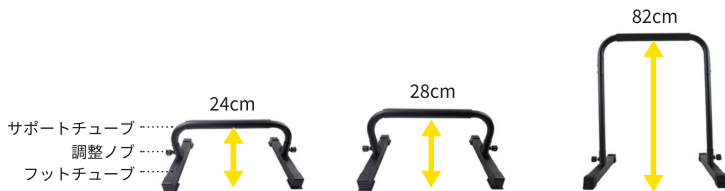
本体サイズ	長さ:約72cm 幅:約48.5cm 高さ:約24~82cm
製品重量	約6kg
耐荷重	2本使用時、最大150kg 1本使用時、最大100kg



## 高さ調整方法

3段階に高さ調整可能です。

最も低い高さで使用する場合は、サポートチューブとフットチューブのみ使用し、調整ノブで固定してください。



## 梱包部品一覧表

- 梱包をあけましたら組立てを行う前に、各部品・付属品が揃っているか確認ください。
- 不足している部品がある場合は、お手数ですがSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。その際、下記部品名称をお知らせください。(連絡先:P5)
- 不足している部品がある場合は、部品全てが揃うまで、ご使用をお控えください。
- 仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。

<b>1. フットチューブ × 4</b> 	<b>2. メインチューブ × 4</b> 	<b>3. サポートチューブ × 2</b> 	<b>4. 調整ノブ × 4</b> 
<b>5. 湾曲ワッシャー × 8</b> 	<b>6. ボタンヘッドネジ × 8※</b> 	<b>7. バタフライネジ × 8※※</b> 	<b>8. 六角レンチ(ボタンヘッドネジに使用) × 1</b> 

※高さを変えずに使用される方

ボタンヘッドネジの使用を推奨します。六角レンチを使用しきつく締め付けを行うことで安定性が向上します。

※※高さを頻繁に変更される方

ボタンヘッドネジに比べ締め付け加減が異なるため、フットチューブが動く場合があります。気になる場合はボタンヘッドネジをご使用ください。

※ / ※※お好みに合わせてどちらかをご使用ください。

## ■ 組立て手順

⚠ 全てのSTEPにおいて、まず仮留めを行い、組立て完了後に全ての本締めを行なってください。

- ・1箇所ずつ本締めを行いながら組立てを進めると、次の工程で穴が合わず組立てができなかったり、ぐらつきや歪みの原因となる場合があります。
- ・本締めの際はしっかりとボルトが締まっているかご確認ください。緩みがある場合、軋み音や重大な事故の原因となる可能性があります。

STEP

01

フットチューブにメインチューブを取り付けます

### STEP 1で使用する部品リスト

フットチューブ



(A)

メインチューブ



(B)

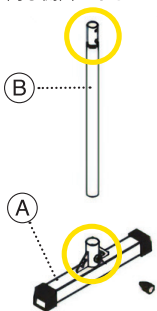
調整ノブ



(C)

1

① フットチューブと②メインチューブ上部のネジ穴が同じ側面になることを確認します。

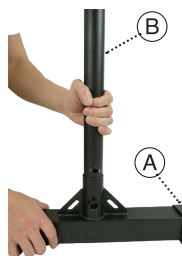


2

② フットチューブに③メインチューブを取り付けます。

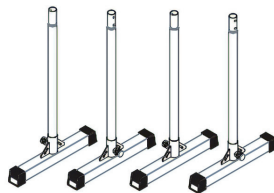
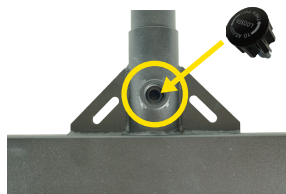
⚠ 注意

取り付け時に硬く感じる場合は、メインチューブを回しながら挿入し、ネジ穴を合わせます。



3

③ フットチューブと②メインチューブの穴の位置が重なることを確認し、④調整ノブを挿し込み、回して締めます。同様に4組分組立えます。



⚠ 注意

④調整ノブを取り付ける際、②メインチューブが①フットチューブの底面から少し浮いた状態になりますが、耐荷重や安定性に問題はありせん。

# STEP 02

メインチューブにサポートチューブを取り付けます

## STEP 2で使用する部品リスト

メインチューブ



サポート  
チューブ



湾曲ワッシャー



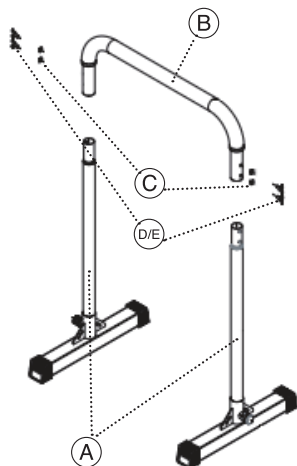
ボタンヘッド  
ネジ



パタフライ  
ネジ



六角レンチ



1

①メインチューブに②サポートチューブを取り付けます。



2

上記部品の4つの穴に、③湾曲ワッシャーと④ボタンヘッドネジもしくは⑤パタフライネジを使用して締めます。同様に2組み分組立てます。

※下記部品はお好みにより使い分けてください。

④ボタンヘッドネジ



**高さを変えずに使用される場合**

ボタンヘッドネジの使用を推奨します。  
六角レンチを使用しきつく締め付けを行うことで安定性が向上します。

⚠ 注意

どちらのネジを取り付けする際も③湾曲ワッシャーを使用します。

⑤パタフライネジ



**高さを頻繁に変更される場合**

ボタンヘッドネジに比べ締め付け加減が異なるため、フットチューブが動く場合があります。  
気になる際にはボタンヘッドネジをご使用ください。

## ■ 不具合と感じたら

症状	対応方法
使用中にぐらつきや 軋むような音がする	ボルトがしっかり締まっているか再確認をお願いします。 若干のぐらつきや軋む音に関しては、安全にご使用する上で問題はありません。
製品に傷がある	生産工場からの輸送過程で若干の傷が生じてしまう場合があります。 使用上の問題はありませんが、気になる場合は交換いたしますのでご連絡 ください。
ロゴが剥がれている	メインチューブの交換を承ります。STEADYカスタマーサポートへお問い 合わせください。参考:P6
メインチューブが硬くて はまらない	メインチューブの組み合わせを変えていただくか、回しながらはめ込んで ください。
ボルトが挿し込めない 組立てができない	全てのSTEPにおいて、まず仮留めをし、組立て完了後に全ての本締めを行 なってください。1箇所ずつ本締めを行いながら組立てを進めると、次の 工程で穴が合わず組立てができない場合があります。(参考:P3)

## ■ カスタマーサポートへ連絡したい場合

製品に関するご質問、不具合がございましたら、QRコードを読み込んでいただき、LINEかメールフォームからお問い合わせください。

**LINEでのお問い合わせ**

**STEP 01**  
”お役立ちメニュー”  
をタップしてください。

**STEP 02**  
ご質問を入力してくだ  
さい。

**STEP 01**

**STEP 02**



**お問い合わせフォームからのメール送信**



お名前、メールアドレス等をご入  
力のうえ、送信ボタンをクリック  
してください。

お名前 (フルネーム)\*

山田 太郎

メールアドレス\*

sample@email.com

購入した商品\*

---

お問い合わせ内容

お問い合わせの内容

送信

### 【CS連絡先 & 営業時間】

03-4530-3012

support@steadyjapan.zendesk.com

受付時間: 月～金 9:00～17:00 (祝日・お盆・年末年始を除く)

### 【製品のシリアルナンバーの確認方法】

シリアルナンバー(製造ロット)は、製品の両端のいずれかに貼られたラベルに記載されています(例: SJ001)。お問い合わせの際にお知らせください。

## アフターサービスについて

### 保証期間

- ご購入日より365日間となります。公式LINEにご登録いただくことで500日に延長が可能です。
- 保証期間内に取扱説明書に従ってご使用になっていた場合、保証適用外の事項に該当しない場合は無償交換が可能です。
- 保証期間が過ぎた場合は、仕入れが可能な部品に限り有償にて部品交換させていただきます。

LINE公式アカウントに  
友だち登録すると

保証期間が

500日に延長! /



### 保証適用外の事項

- 取扱説明書に記載されている、正しい組立て方法、使用方法、保管方法、取り扱い方法以外のご使用により不具合や事故が発生した場合
- 仕様の範囲内と判断された場合（駆動音、製造過程で生じる気泡、折れ、細かな汚れ、輸送中の小傷や擦れなど）
- 輸送中に外箱や梱包材が破損した場合でも、製品に不具合が生じていない場合
- 中古品のご購入や公式サイト/公式販売モール以外でご購入した場合（有償での対応は可能）
- ご自身での修理や改造などが見受けられる場合
- 地震、火災、台風、落雷などの天災や、薬品、酒、水、石、塩分など、外から受ける要因による不具合や事故が発生した場合
- 未開封、未使用に関わらず保証期間を過ぎた場合

### STEADYカスタマーサポートへのお問い合わせ方法

- 不具合が疑われる場合や、交換をご希望の場合はSTEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください。（参考：P5）
- お問い合わせの際には、不具合が疑われる箇所の画像もしくは動画を添付してください。

### 注意事項

- 製品の不具合などによりお客様に生じた機会損失や金銭的損害については、弊社では責任を負いかねます。
- 保証期間内の製品で不具合と判断した場合は、基本的に部品交換となります。出張サービスや業者手配による設置、組立て、解体、梱包、修理等は原則対応しておりません。

こんにちは、カスタマーサポート代表の山田です。  
お客様の期待に寄り添える製品やサービスをお届けし、  
「さらに何かできるか」を大切にしています。  
お客様の笑顔が私たちにとっての喜びです。  
山田 祐希



