



**DISPOSITIF DE MASSAGE
PORTABLE
PAR PRESSOTHÉRAPIE**

**TRAGBARE
PRESSOTHERAPIE
-MASSAGEVORRICHTUNG**



www.getjolt.fr | www.getjolt.de

Tous droits réservés / All rights reserved

NOTICE / GEBRAUCHSANWEISUNG

FRANÇAIS

page 4

DEUTSCHE

page 24

SOMMAIRE

Chapitre 1 : Présentation des différents accessoires	page 7
Chapitre 2 : Instructions d'installation et mode d'emploi	page 9
Chapitre 3 : Spécifications techniques	page 16
Chapitre 4 : Précautions particulières	page 17
Chapitre 5 : Entretien et nettoyage	page 20
Chapitre 6 : Rangement et transport	page 20
Chapitre 7 : Réparation	page 21



Merci de votre commande et de votre confiance.

Afin d'utiliser nos bottes de récupération de massage de manière adéquate, veuillez lire les instructions, modes d'utilisation et consignes de sécurité avant leur utilisation. Vous pouvez obtenir davantage de renseignements en consultant notre site internet

www.getjolt.fr

AVANTAGE DES BOTTES DE COMPRESSION JOLT™ BOOTS

Les bottes de récupération JOLT™ Boots sont efficaces après un entraînement intensif, que vous soyez un professionnel ou un amateur. Vous pourrez ainsi récupérer beaucoup plus rapidement tout en réduisant le risque d'inflammation et les douleurs musculaires liées aux courbatures. JOLT™ Boots fonctionne sur le principe du massage pour détendre et éliminer les déchets métaboliques qui s'accumulent dans vos muscles lors d'un entraînement. Nos bottes de récupération procurent un massage uniforme passif, ciblé et progressif.

Vous pourrez ainsi enchaîner une autre séance dès le lendemain avec des muscles régénérés. JOLT™ Boots vous aidera sur le moyen et long terme à améliorer vos performances. Nos bottes de récupération vous permettent aussi de gagner en mobilité.

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

JOLT™ Boots est un système de pression d'air qui s'active via le boîtier de contrôle pour alimenter 6 « chambres à air » par jambe. Les modes de fonctionnement, le système de pression, la durée ainsi que d'autres paramètres se règlent via l'interface du boîtier de contrôle. Les chambres à air sont contrôlées par de l'électronique embarquée (compression séquentielle, temps de repos, de gonflement et de dégonflement) pour exercer une pression périodique sur le sang et les tissus périphériques humains. JOLT™ Boots peut être utilisée chez vous sur une prise secteur ou en déplacement grâce à sa batterie intégrée (5000mAh = jusqu'à 5h d'autonomie).

Nous vous conseillons d'utiliser vos JOLT™ Boots dans l'heure qui suit la fin de votre entraînement, pour une récupération optimale. Si ça n'est pas possible, faites une session de JOLT™ Boots dès que possible après votre séance de sport.



CHAPITRE 1 : PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS ACCESSOIRES

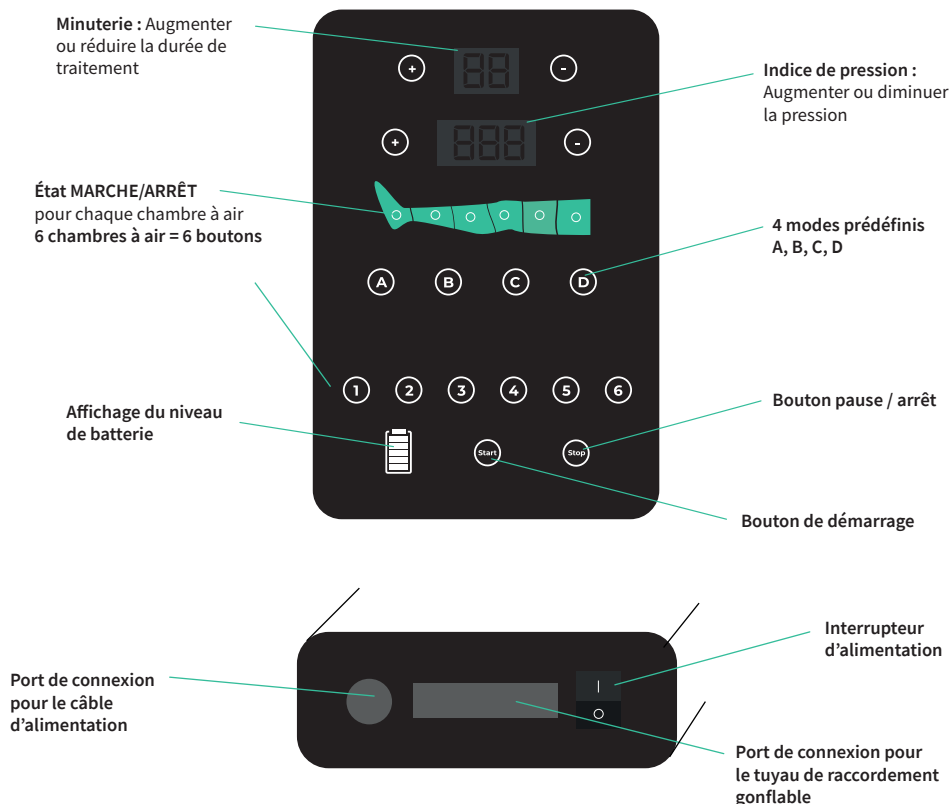
Nos bottes de compression sont composées d'une unité centrale (boîtier de contrôle), de 2 tuyaux de raccordement, d'1 tuyau adaptateur simple à double, de 2 manchons pour les jambes et d'un câble de chargement avec adaptateur secteur. Retirez les produits et les accessoires de la boîte d'emballage et assurez-vous qu'ils soient complets en vous référant à la « liste » ci-dessous. Vérifiez aussi que les produits et accessoires ne soient pas endommagés.

Modèle : JOLT BOOTS
Référence : BT-KQA6DD



Liste d'emballage	Quantité
1. Jambières, incl. embout de raccordement	2
2. Boîtier de contrôle	1
3. Adaptateur secteur	1
4. Sacoche de transport	1
5. Adaptateur simple à double	1
6. Tuyau de raccordement	2
7. Manuel d'utilisation	1
8. Bagues d'étanchéité pour joint long	Plusieurs
9. Bagues d'étanchéité pour joint carré	Plusieurs

Détail de l'affichage du boîtier de contrôle

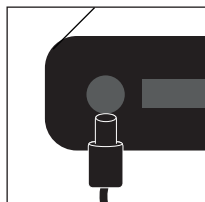


CHAPITRE 2 : INSTRUCTIONS D'INSTALLATION ET MODE D'EMPLOI

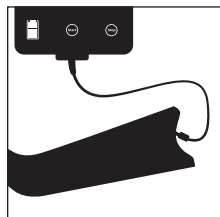
2.1 Branchements avant utilisation



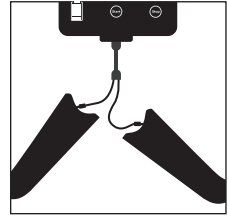
Avant utilisation : Vérifiez le niveau de batterie en appuyant sur le bouton d'alimentation du boîtier de contrôle (le bouton d'alimentation se trouve sur le devant du boîtier de contrôle, le symbole « I » met l'appareil en marche). Si le boîtier de contrôle ne s'allume pas, cela signifie que la batterie est déchargée, branchez le chargeur avant de pouvoir l'utiliser.



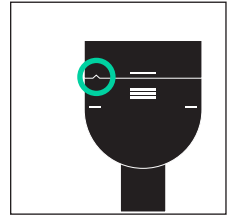
A) Connexion des tuyaux de raccordement pour l'utilisation d'une seule jambière : raccordez l'extrémité du « tuyau de raccordement » au « port de connexion » du boîtier de contrôle, et l'autre extrémité au manchon.



B) Connexion des tuyaux de raccordement pour l'utilisation simultanée des deux jambières : connectez d'abord une extrémité de « l' adaptateur simple à double » au « port de connexion» du boîtier de contrôle. Ensuite connectez l'autre extrémité de « l'adaptateur simple à double » à chacun des 2 « tuyaux de raccordement ». Enfin connectez l'autre extrémité des « tuyaux de raccordement » aux 2 manchons.



Remarque : Il y a un sens de branchement lorsque que vous raccordez les tuyaux et connecteurs entre eux, la flèche vous indiquera si vous êtes dans le bon sens. Vérifiez si « l'adaptateur simple à double » et les « tuyaux de raccordements » sont bien raccordés.



2.2 Utilisation des bottes de compression JOLT™

Avant de démarrer votre séance, essayez de rester à l'aise et détendu. Adoptez la bonne position (assise ou allongée). Au cours de la séance, il est recommandé de soulever légèrement les membres pour qu'ils soient au même niveau que le cœur, plus propice à la circulation lymphatique et sanguine dans ces zones.

A) Enfilez les bottes de récupération

Il faut que vos bottes soient tirées aussi haut que possible. Seuls les points de vos orteils devraient sortir au bout. Ainsi vous vous assurez que la totalité de vos jambes profite de la technologie de compression.

B) Mettez l'appareil en marche

Appuyez sur l'interrupteur d'alimentation, l'écran s'allumera.

Remarque : si l'écran ne s'allume pas après le démarrage, vérifiez le niveau de la batterie. Chargez-la avant utilisation ou branchez le chargeur secteur si elle est déchargée.

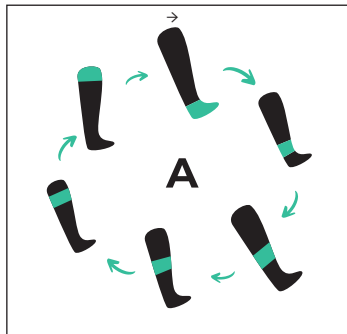
C) Sélectionnez le mode de fonctionnement

Il existe 4 modes. Par défaut, l'appareil s'allume en mode A. On peut uniquement basculer vers un autre mode lorsque l'appareil est en pause.

Mode A

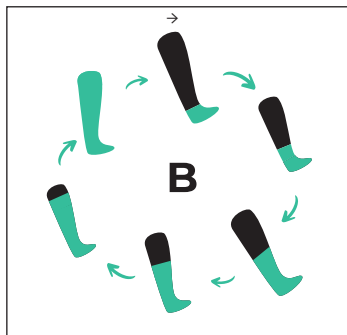
Dans ce mode, une seule «chambre» est gonflée à la fois.

Les bottes se gonflent progressivement en partant de la chambre 1 jusqu'à la chambre 6. Puis le cycle se répète, jusqu'à la fin du timer.



Mode B

Dans ce mode, la chambre 1 reste gonflée. Chaque chambre est ensuite gonflée tour à tour jusqu'à ce que les six chambres soient remplies d'air. Puis le cycle se répète, jusqu'à la fin du timer.



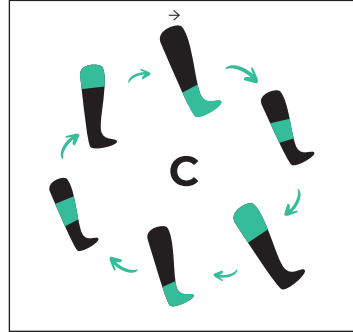
Mode C

Dans ce mode, la chambre (1) se gonfle et se dégonfle 4 fois, puis reste gonflée.

La chambre suivante (2) se gonfle et se dégonfle 4 fois, la chambre (1) + (2) restent gonflées.

La chambre (3) se gonfle et se dégonfle 4 fois, la chambre (2) + (3) restent gonflées, la chambre (1) se dégonfle.

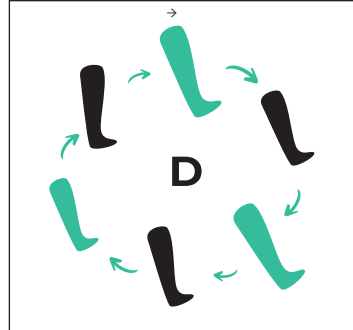
La chambre (4) se gonfle et se dégonfle 4 fois, la chambre (3) + (4) restent gonflées, la chambre (2) se dégonfle... fonctionnant ainsi jusqu'à la chambre 6. Puis le cycle se répète, jusqu'à la fin du timer.



Remarque : dans ce mode, pour le premier cycle, il fonctionne comme le mode B et à partir du 2ème cycle, il fonctionne en mode C.

Mode D

Dans ce mode, toutes les chambres à air se gonflent et se dégonflent en même temps. Le même cycle se répète ensuite.



D) Sélectionnez la durée

Appuyez sur le bouton correspondant sur le boîtier de contrôle pour définir la durée d'utilisation, elle peut être réglée entre 10 et 90 minutes, la durée d'utilisation par défaut est de 30 minutes. La durée optimale se situe entre 30 et 50 minutes. Suite à une séance de sport légère vous pouvez démarrer à 30 minutes. Si votre séance a été intense voire très intense, vous pouvez augmenter le temps d'utilisation jusqu'à 50 minutes. Dépasser 1h d'utilisation n'apportera pas forcément de bénéfices supplémentaires significatifs.

E) Sélectionnez la pression

Appuyez sur les boutons de pression « + » et « - » pour définir la pression, elle peut se régler entre 80 mmHg (10,7 kPa) et 260 mmHg (34,7 kPa). Par défaut, l'appareil démarre avec une pression de 80 mmHg (10,7 kPa).

F) Désactivation des chambres (optionnel)

Il existe six boutons de réglage (1 par chambre) : Air CH1, Air CH2, Air CH3, Air CH4, Air CH5, Air CH6.

Vous pouvez choisir de désactiver une ou plusieurs chambres en cas de blessure/douleur sur la zone concernée.

Par exemple, lorsque vous appuyez sur le bouton Air CH1 (pied), le voyant sur le boîtier de contrôle de la chambre 1 s'éteint. Elle ne se gonflera donc pas.

Remarque : par défaut, toutes les chambres sont activées. Il est possible d'activer ou de désactiver individuellement chacune des chambres à air.

G) Démarrage de la session

Après avoir réglé les paramètres ci-dessus, appuyez sur le bouton « Start (ON) » pour commencer à utiliser l'appareil, un minuteur décroissant se mettra en marche. Si vous avez besoin d'arrêter/de mettre l'appareil en pause en cours de séance, appuyez sur le bouton « STOP (PAUSE) ».

H) Fin de cycle

Lorsque la séance prend fin, l'appareil coupe automatiquement la sortie d'air et émet une alerte sonore. L'écran d'affichage reprend son état initial. Vous pouvez enlever les bottes à ce moment-là.

I) Mise en arrêt de l'appareil

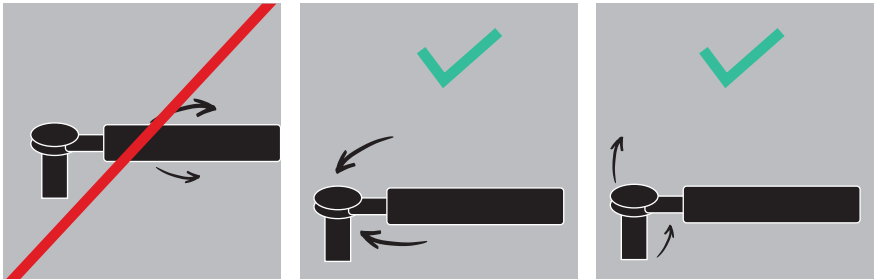
Appuyez sur l'interrupteur d'alimentation situé sur le devant de l'appareil, pour le mettre en position « O » OFF puis débranchez le câble d'alimentation pour le mettre hors tension.

J) Rangement et consignes après utilisation

Après utilisation et si vous souhaitez ranger votre matériel, vous pouvez (non obligatoire) retirer les tuyaux de raccordement en appuyant sur les clips situés des deux côtés des « tuyaux de raccordement » et de « l'adaptateur simple à double ».

Pour ce qui est des tuyaux individuels de gonflage (6 par jambièrre), il n'est pas recommandé de les retirer trop souvent. Cela n'est nécessaire que si vous partez en voyage et que vous souhaitez absolument gagner de la place. Évitez cette opération dans les autres cas, car un « retraitement » fréquent risque d'endommager les tuyaux individuels de gonflage.

Pour les retirer, il est recommandé de les débrancher en tenant puis en retirant le bouchon de scellage en plastique, et non en tirant.



Ne pas tirer sur le tuyau. Débrancher en tenant puis en retirant le bouchon de scellage en plastique.

⚠ Attention :

- La relaxation est de rigueur tout au long de l'utilisation. En cas d'inconfort, arrêtez immédiatement l'appareil ou réajustez-le.
- En raison des différentes tolérances à la pression et des différentes circonférences des jambes de chacun, il est impossible de déterminer une indication précise pour la valeur de pression. Cependant, il est suggéré de régler la pression à 80 mmHg dans un premier temps, puis d'ajuster progressivement selon le confort de chacun.
- En général, une séance de pressothérapie est définie à 80-120 mmHg pendant une durée de 20 à 30 minutes, une ou deux fois par jour durant 6 à 10 jours.



2.3 Recharge de la batterie

Branchez le chargeur à une prise de courant, l'autre extrémité au port de connexion du boîtier de contrôle : le voyant lumineux de l'adaptateur est rouge : l'appareil est en état de charge. Lorsque le voyant de l'adaptateur passe au vert, la batterie est entièrement chargée

Attention :

Il est recommandé de débrancher le câble d'alimentation de l'appareil et de le mettre hors tension lorsque la batterie est complètement chargée.

Si l'appareil reste branché, il se mettra en marche tout en se rechargeant.

Lorsque la batterie est complètement chargée mais reste branchée à une prise de courant, une alimentation bidirectionnelle se produira, ce qui peut endommager la batterie ainsi que la carte du circuit imprimé (cela affectera la durée de vie de la machine et augmentera le risque de surchauffe provoquée par une surcharge). Il est donc nécessaire de débrancher le câble d'alimentation une fois la batterie complètement chargée.

Si le chargeur est branché sur une prise de courant pendant une longue période, il continuera à chauffer, accélérant ainsi le vieillissement des divers composants et matériaux. Afin de prolonger la durée de vie du chargeur, veillez à ce qu'il soit débranché de la prise de courant ou que l'interrupteur individuel de la prise soit mis hors tension.

CHAPITRE 3 : SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- **Pression** : La plage de pressions est réglable de 80 mmHg (10,7 kPa) à 260 mmHg (34,7 kPa). La pression par défaut au démarrage est de 80 mmHg (10,67 kPa).
- **Temps de traitement (séance)** : Il est possible de programmer la durée de chaque séance entre 10 et 90 minutes. La durée par défaut est de 30 minutes.
- **Intensité sonore en état de marche** : Ambiance sonore ≤ 20 dB
- **Puissance absorbée** : 42,9W
- **Conditions normales d'alimentation** : AC 100-240 V, 50-60Hz Sortie DC 12,6 V/4 A OU Batterie au lithium 12,6 V, 5000 mAh.
- **Bouton d'arrêt** : L'appareil dispose d'un bouton d'arrêt d'urgence qui permet d'arrêter la procédure de traitement à tout moment.
- **Modes de compression et nombre de chambres** : 6 chambres à air et 4 modes de compression.
- **Désactivation des chambres** : individuellement via le boîtier de contrôle.
- **Batterie rechargeable** : Batterie au lithium intégrée.
- **Conditions normales d'utilisation** :
Température de fonctionnement : entre 5 °C et 40 °C ;
Degré d'hygrométrie : ≤ 85 % ;
Pression atmosphérique : entre 80 kPa et 106 kPa.
- **Poids net du produit** : 1,50 kg
- **Dimensions du boîtier de contrôle (longueur x largeur x hauteur)** : 210 mm x 130 mm x 86 mm.

CHAPITRE 4 : PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

4.1 Avertissements

- Ne pas mettre le produit dans l'eau ni l'utiliser dans un environnement humide, au risque de provoquer un court-circuit ou un incendie.
- Toute situation anormale ou tout incident éventuel lors de l'utilisation requiert un arrêt immédiat de l'appareil.
- Brancher uniquement l'appareil à une prise de courant correctement reliée à la terre.
- Ne pas plier ou tordre le câble d'alimentation pour éviter un incendie ou un choc électrique.
- Pour toute pièce usée, endommagée ou desserrée, prenez aussitôt contact avec notre société (hello@getjolt.fr)
- Ne pas utiliser l'appareil dans un environnement soumis à l'inclinaison, aux vibrations ou aux impacts.
- Ne pas retirer les bottes de récupération lorsque l'appareil est en marche.
- Toujours éteindre l'appareil avant d'enlever les manchons.
- Placer le boîtier de contrôle sur une surface plane.
- Ne pas se déplacer avec les bottes de récupération en cours d'utilisation.
- Consulter un médecin avant d'utiliser ce dispositif. Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, au traitement ou à la guérison de quelque maladie que ce soit.

4.2 Précautions d'emploi

- Vérifier que l'appareil est en bon état, que les tuyaux de raccordement, l'adaptateur simple à double ainsi que les manchons sont en bonne condition.
- Vérifier que les conducteurs de raccordement sont bien fixés et sécurisés avant toute utilisation.
- Vérifier que l'appareil fonctionne correctement avant toute utilisation.
- L'utilisation de câbles électriques endommagés ou non conformes (suite à une modification) présente des risques d'incendie et de choc électrique.
- Couper l'alimentation électrique et débrancher le câble d'alimentation avant de déplacer l'appareil.
- L'appareil doit être soumis à aussi peu de vibrations que possible lors des déplacements.

- Veiller à ce qu'une pression trop forte ne soit pas exercée sur l'appareil lors de son transport afin de ne pas endommager son apparence globale.
- L'appareil doit être placé sur une surface stable. Prévoir un dégagement d'au moins 5 cm autour de lui afin de permettre la circulation de l'air et une dissipation thermique efficace.
- Il est interdit d'utiliser le dispositif en cas d'orage.
- Ne pas mettre le tuyau de raccordement gonflable en contact avec le nez, la bouche, l'oreille ou toute autre partie du corps pour éviter toute blessure.
- Les bottes ne doivent pas être placées à proximité d'une source de chaleur, comme une cuisinière, un mégot de cigarette, etc. afin de minimiser les risques de fuites ou d'incendie.
- Avant utilisation, enlever les bijoux, montres et tout autre objet métallique risquant de provoquer des blessures physiques ou une détérioration au niveau des manchons.
- Éloigner les instruments pointus ou tranchants (aiguilles, ciseaux, etc.) du manchon. Ils risquent de perforer le manchon et ainsi causer une défaillance au niveau de l'appareil.
- Il est interdit de gonfler le manchon à l'aide d'autres outils afin de ne pas l'endommager ou d'entraîner une quelconque blessure physique.
- Il est interdit d'introduire des objets métalliques tranchants tels que les trombones, les agrafeuses, les aiguilles ou des aliments à l'intérieur de l'appareil.
- En cas d'urgence ou de gêne physique (douleur, paralysie, dyspnée, étourdissements, etc.), il est fortement recommandé d'aussitôt appuyer sur le bouton d'arrêt ou de retirer le tuyau de raccordement gonflable.
- Pour les personnes âgées et celles avec une faible élasticité artérielle, la valeur de compression peut être augmentée graduellement au fur et à mesure des séances avant d'atteindre la pression requise. Il ne faut jamais commencer avec une valeur trop élevée, mais accroître progressivement l'intensité. Lors de l'utilisation du manchon, il faut veiller à garder une position allongée et aussi détendue que possible.
- Il est recommandé de porter des sous-vêtements et des chaussettes lors de l'utilisation de l'appareil afin d'éviter des infections croisées dues au nombre de personnes utilisant le même manchon.
- Ne pas démonter, tenter de réparer ou essayer de modifier la conception de l'appareil. Pour tout besoin de réparation, veuillez contacter notre service client à hello@getjolt.fr
- Le produit ainsi que ses divers accessoires sont à jeter conformément aux réglementations locales en matière de protection de l'environnement afin d'éviter toute pollution.



- Ne pas utiliser le produit dans un environnement soumis à l'une des conditions suivantes : ensoleillement important, humidité élevée, à proximité d'une source d'eau ; vibration, surface inclinée ; situé dans un champ magnétique très fort ; onde électromagnétique, tension d'impulsion sur site ; lieu de stockage de produits chimiques ; lieu de stockage de gaz corrosif.
- Ne pas utiliser en présence d'un mélange anesthésique inflammable à l'air ou à l'oxygène ou au protoxyde d'azote.

Veillez porter une attention particulière aux points suivants pour ranger convenablement le produit.

- a) Ne pas ranger les produits dans des conditions de températures et d'humidité élevées, dans un lieu exposé au rayon de soleil direct, dans un endroit poussiéreux ou à proximité de gaz corrosifs.
- b) Ne pas placer les produits à proximité d'une source d'eau ou d'humidité.
- c) Tous les accessoires, y compris le câble d'alimentation, doivent être nettoyés avant le rangement afin de garantir qu'aucune défaillance ne se produise lors de la prochaine utilisation.

CHAPITRE 5 : ENTRETIEN ET NETTOYAGE

5.1. Entretien

A) Contrôlez régulièrement l'appareil et les accessoires. Vérifiez la présence de fissure, de détérioration, de déformation ou de mauvais raccordement au niveau de l'unité centrale et des accessoires du produit. Si tel est le cas, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse email hello@getjolt.fr

B) Rangez l'appareil ainsi que les différents accessoires dans un endroit tempéré et sec afin d'éviter toute exposition directe à l'humidité, à la poussière et à la lumière du soleil. Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, il est conseillé de le remettre dans sa boîte d'emballage.

5.2 Nettoyage

Toute trace de poussière peut être enlevée à l'aide d'un tissu doux et sec ou une serviette en papier. N'utilisez pas d'huile, de benzène, d'alcool, d'essence ou autres produits chimiques pour nettoyer l'appareil.

Remarque : Avant toute opération de nettoyage ou d'entretien concernant les bottes de pressothérapie, assurez-vous que l'alimentation a été coupée.

CHAPITRE 6 : RANGEMENT ET TRANSPORT

6.1 Rangement

Conservez les bottes et accessoires dans un endroit bien aéré, à l'abri de la lumière directe du soleil ou de gaz inflammables, explosifs et corrosifs.

6.2 Transport

Tout moyen de transport peut être utilisé pour transporter l'appareil, mais il doit être protégé d'un éventuel renversement, chute, impact violent, vibration, fort ensoleillement, projection d'eau de pluie ou de neige tout au long du trajet. Évitez le mélange avec des substances inflammables, explosives et corrosives, comme spécifié dans le contrat de commande.



CHAPITRE 7 : RÉPARATION

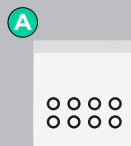
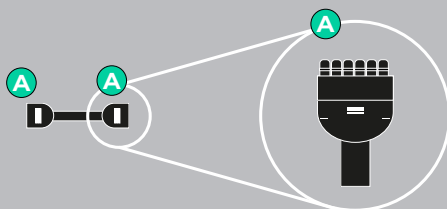
Ne tentez pas de réparer tout seul votre appareil en cas de panne. Veuillez nous contacter dans les plus brefs délais à hello@getjolt.fr

Si un problème survient lors du gonflage ou dégonflage du manchon, recherchez d'éventuels signes de défaillance ou de défectuosité au niveau de la bague d'étanchéité ou du tuyau de raccordement. Si la bague d'étanchéité est endommagée ou tombée, veuillez la remplacer avec les bagues d'étanchéité supplémentaires fournies.

Si vous perdez une bague d'étanchéité de « l'adaptateur simple ou double » ou du « tuyau de raccordement », remplacez là immédiatement. Appliquez du lubrifiant (huile, vaseline, etc.) sur le joint de la bague d'étanchéité après l'opération de remplacement. La friction au niveau de la fiche de raccordement sera ainsi réduite. En l'absence de lubrifiant, la baisse de friction pendant le branchement peut provoquer une fuite au niveau de la bague d'étanchéité.

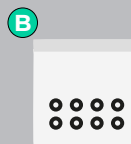
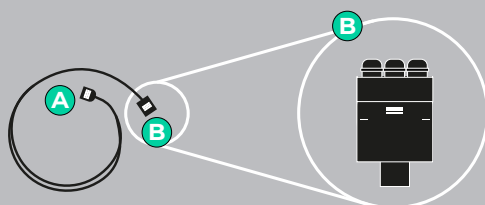
Remarque : Il y a 2 bagues d'étanchéité différentes, veuillez vous référer au schéma ci dessous pour ne pas vous tromper. Une photo de chaque joint est apposée sur les 2 sachets plastiques pour éviter toute erreur.

Adaptateur simple à double



Bague d'étanchéité pour joint long

Tuyau de raccordement



Bague d'étanchéité pour joint carré

ZUSAMMENFASSUNG

Kapitel 1 : Beschreibung der verschiedenen Zubehörteile	seite 27
Kapitel 2 : Installations- und Bedienungsanleitung	seite 29
Kapitel 3 : Technische Spezifikationen	seite 36
Kapitel 4: Besondere Vorsichtsmaßnahmen	seite 37
Kapitel 5: Instandhaltung und Reinigung	seite 40
Kapitel 6 : Aufbewahrung und Transport	seite 40
Kapitel 7 : Reparatur	seite 41



Vielen Dank für Ihre Bestellung und Ihr Vertrauen.

Um unsere Massage-Erholungsstiefel ordnungsgemäß zu verwenden, lesen Sie bitte zuerst die Anleitungen, die Gebrauchsanweisungen und die Sicherheitsrichtlinien. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite

www.getjolt.de

VORTEILE DER JOLT™ KOMPRESSIONSSTIEFEL

JOLT™ Erholungsstiefel sind nach einem harten Training effizient, egal ob Sie ein Profi oder ein Amateur sind. Damit können Sie sich viel schneller erholen und gleichzeitig das Entzündungsrisiko und die mit dem Muskelkater verbundenen Muskelschmerzen verringern. JOLT™ Boots arbeitet nach dem Massagenprinzip, um die Stoffwechselabfälle, die sich während des Trainings in den Muskeln ansammeln zu entspannen und zu entfernen. Unsere Erholungsstiefel bieten eine passive, gezielte und progressive einheitliche Massage.

Sie können dann am nächsten Tag mit regenerierten Muskeln eine weitere Sitzung fesseln. JOLT™ Boots helfen Ihnen mittel- und langfristig, Ihre Leistung zu verbessern. Mit unseren Erholungsstiefeln gewinnen Sie außerdem an Mobilität.

FUNKTIONSPRINZIP

JOLT™ Boots ist ein Luftdrucksystem, das über die Steuerbox aktiviert wird um 6 «Luftkammern» pro Bein zu versorgen. Die Betriebsarten, das Drucksystem, die Zeit und andere Parameter können über die Schnittstelle der Steuerbox eingestellt werden. Die Luftkammern sind von der Bordelektronik gesteuert (sequentielle Kompressions-, Ruhe-, Aufblas- und Entleerungszeiten), um einen regelmäßigen Druck auf menschliches Blut und peripheres Gewebe auszuüben. JOLT™ Boots können dank des integrierten Akkus (5000mAh = bis zu 5h Autonomie) zu Hause an der Steckdose oder unterwegs verwendet werden.

Wir empfehlen Ihnen Ihre JOLT™ Boots innerhalb einer Stunde nach dem Training zu verwenden, um eine optimale Erholung zu gewährleisten. Wenn dies nicht möglich ist, machen Sie eine Sitzung der JOLT™ Boots so bald wie möglich nach dem Training.



KAPITEL 1 : BESCHREIBUNG DER VERSCHIEDENEN ZUBEHÖRTEILE

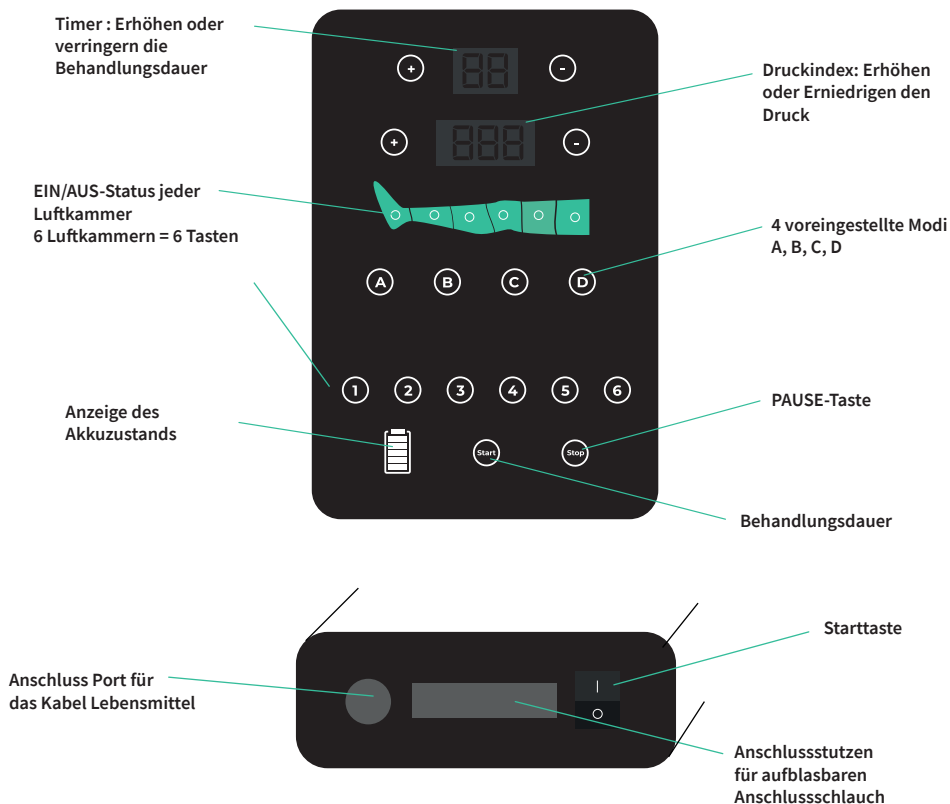
Unsere Kompressionsstiefel bestehen aus einer Zentraleinheit (Steuerbox), 2 Verbindungsschläuchen, 1 Einfach- auf Doppelschlauchadapter, 2 Beinhülsen und einem Ladekabel mit Netzadapter. Nehmen Sie die Produkte und die Zubehörteile aus dem Verpackungskarton und stellen Sie anhand der unten stehenden «Liste» sicher, dass sie vollständig sind.

Modell : JOLT BOOTS
Referenz : BT-KQA6DD



Packliste	Menge
1. Leggings, inkl. Anschlussstück	2
2. Steuerbox	1
3. Netzadapter	1
4. Tragetasche	1
5. Einfach- auf Doppeladapter	1
6. Verbindungsschlauch	2
7. Bedienungsanleitung	1
8. Weiße Dichtungsringe	Mehrere
9. Schwarze Dichtungsringe	Mehrere

Detailanzeige der Steuerbox



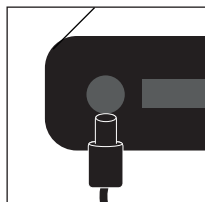


KAPITEL 2 : INSTALLATIONS- UND BEDIENUNGSANLEITUNG

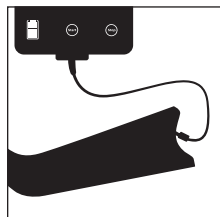
2.1 Branchements avant utilisation



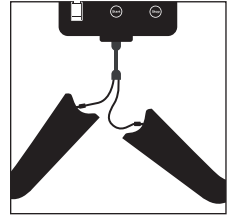
Vor Einsatz: Prüfen Sie den Akkustand, indem Sie die Einschalttaste an der Steuerbox drücken (die Einschalttaste befindet sich auf der Vorderseite der Steuerbox, das Symbol «I» schaltet das Gerät ein). Sollte die Steuerbox nicht aufleuchten, dann ist der Akku entladen, schließen Sie das Ladegerät an, bevor Sie es verwenden.



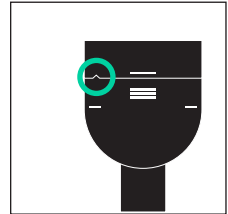
A) Anschluss des Verbindungsschlauchs für Einbeinbetrieb : Verbinden Sie das Ende des « Verbindungsschlauchs» mit dem «Port-Verbindung» der Steuerbox, und das andere Ende mit der Hülse. Siehe folgende Abbildung :



B) Anschluss der Verbindungsschläuche für die gleichzeitige Nutzung beider Leggings : Schließen Sie zunächst ein Ende des « Einfach- auf Doppeladapters» an der «Port-Verbindung» der Steuerbox an. Verbinden Sie dann das andere Ende des «Einfach-auf Doppeladapters» mit jedem der 2 «Verbindungsschläuche». Verbinden Sie zum Schluss das andere Ende der «Verbindungsschläuche» mit den 2 Hülsen. Siehe folgende Abbildung:



Hinweis : Es gibt eine Anschlussrichtung, wenn Sie die Schläuche und Anschlüsse miteinander verbinden, der Pfeil zeigt Ihnen, ob Sie in der korrekten Richtung sind. Prüfen Sie, ob der « Einfach- auf Doppeladapter» und die «Verbindungsschläuche» ordnungsgemäß angeschlossen sind. Siehe folgende Abbildung :



2.2 Verwendung von JOLT™-Kompressionstiefeln

Bevor Sie Ihre Sitzung beginnen, versuchen Sie sich bequem und entspannt zu fühlen. Nehmen Sie die richtige Position ein (sitzend oder liegend). Während der Sitzung wird empfohlen, die Gliedmaßen leicht anzuheben, so dass sie sich auf gleicher Höhe mit dem Herzen befinden, was den Lymphfluss und die Durchblutung in diesen Bereichen begünstigt.

A) Ziehen Sie die Erholungstiefel an

Ihre Stiefel sollen so hoch wie möglich gezogen werden. Am Ende sollten nur die Zehenspitzen herausragen. So wird sichergestellt, dass Ihr gesamter Beinbereich von der Kompressionstechnik profitiert.

B) Schalten Sie das Gerät ein

Drücken Sie den Netzschalter, der Bildschirm leuchtet auf.

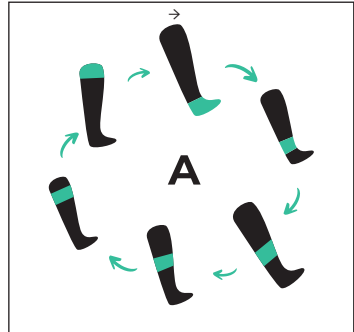
Hinweis : Falls der Bildschirm nach dem Einschalten nicht leuchtet, prüfen Sie den Akkustand. Laden Sie den Akku vor der Nutzung auf oder schließen Sie das Netzladegerät an, wenn er entladen ist.

C) Wählen Sie die Betriebsart

Es gibt 4 Modi. Standardmäßig ist das Gerät im Modus A eingeschaltet. Sie können nur dann in einen anderen Modus wechseln, wenn das Gerät in Pause ist.

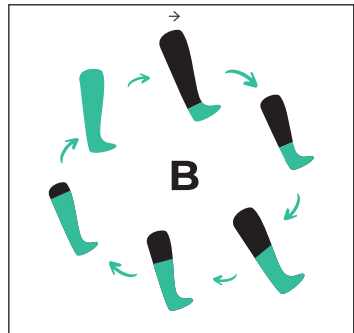
Modus A

In diesem Modus wird jeweils nur eine «Kammer» aufgeblasen.
Die Stiefel blasen sich schrittweise von Kammer 1 bis Kammer 6 auf.
Dann wiederholt sich der Zyklus bis der Timer endet.



Modus B

In diesem Modus bleibt die Kammer 1 aufgeblasen. Jede Kammer wird dann der Reihe nach aufgeblasen, bis alle sechs Kammern mit Luft gefüllt sind.
Dann wiederholt sich der Zyklus bis der Timer endet.



Modus C

In diesem Modus wird die Kammer (1) 4 Mal aufgeblasen und entleert, dann bleibt aufgeblasen.

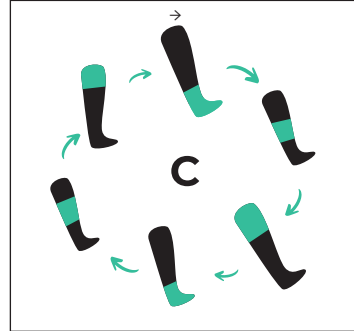
Die nächste Kammer (2) wird 4 Mal aufgeblasen und entleert, die Kammern (1) + (2) bleiben aufgeblasen.

Die Kammer (3) wird 4 Mal aufgeblasen und entleert, die Kammern (2) + (3) bleiben aufgeblasen, die Kammer (1) wird entleert.

Die Kammer (4) wird 4 Mal aufgeblasen und entleert, die Kammern (3) + (4) bleiben aufgeblasen, die Kammer (2) wird entleert.

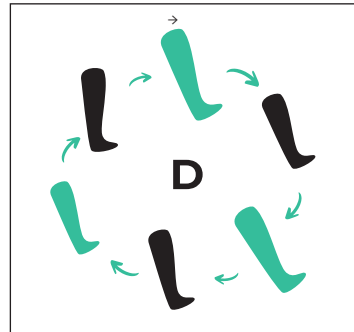
...funktioniert so bis Kammer 6. Dann wiederholt sich der Zyklus bis der Timer endet.

Hinweis : In diesem Modus wird für den ersten Zyklus als Modus B und ab dem zweiten Zyklus im Modus C gearbeitet.



Modus D

In diesem Modus werden alle Luftkammern gleichzeitig aufgeblasen und entleert. Der gleiche Zyklus wird dann wiederholt.





D) Wählen Sie die Dauer

Drücken Sie die entsprechende Taste auf der Steuerbox, um die Nutzungsdauer einzustellen, sie kann zwischen 10 und 90 Minuten eingestellt werden, die Standardnutzungsdauer beträgt 30 Minuten. Die optimale Dauer liegt zwischen 30 und 50 Minuten. Nach einer leichten Sporteinheit können Sie mit 30 Minuten beginnen. Wenn Ihre Sitzung intensiv oder sogar sehr intensiv war, können Sie die Verwendungsdauer auf 50 Minuten erhöhen. Eine Überschreitung der Verwendungsdauer von einer Stunde bringt nicht unbedingt einen wesentlichen Zusatznutzen.

E) Wählen Sie den Druck

Drücken Sie die Drucktasten «+» und «-» für die Einstellung des Drucks, er kann zwischen 80 mmHg (10,7 kPa) und 260 mmHg (34,7 kPa) eingestellt werden. Standardmäßig startet das Gerät mit einem Druck von 80 mmHg (10,7 kPa).

F) Deaktivierung der Kammern (optional)

Es gibt sechs Einstelltasten (1 pro Kammer) : Luft CH1, Luft CH2, Luft CH3, Luft CH4, Luft CH5, Luft CH6.

Sie können eine oder mehrere Kammern im Fall einer Verletzung/eines Schmerzes im betroffenen Bereich deaktivieren.

Zum Beispiel, wenn Sie die Taste Luft CH1 (Fuß) drücken, erlischt das Licht auf der Steuerbox für Kammer 1, so dass sie nicht aufgeblasen wird.

Hinweis : Standardmäßig sind alle Kammern aktiviert. Jede der Luftkammern kann einzeln aktiviert oder deaktiviert werden.

G) Start der Session

Nachdem Sie die oben genannten Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie die Taste «Start (ON)», um das Gerät in Betrieb zu setzen, ein absteigender Timer wird gestartet. Wenn Sie das Gerät während einer Sitzung anhalten/pausieren müssen, drücken Sie die Taste «STOP (PAUSE)».

H) Zyklusende

Wenn die Sitzung endet, schaltet das Gerät automatisch den Luftauslass ab und gibt ein akustisches Signal aus. Der Anzeigebildschirm kehrt in seinen Ausgangszustand zurück. Sie können die Stiefel in diesem Moment entfernen.

I) Ausschalten des Geräts

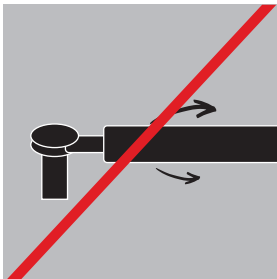
Drücken Sie den Netzschalter an der Vorderseite des Geräts in die Position «O» OFF, und ziehen Sie dann den Netzstecker, um das Gerät auszuschalten.

J) Lagerung und Hinweise nach Gebrauch

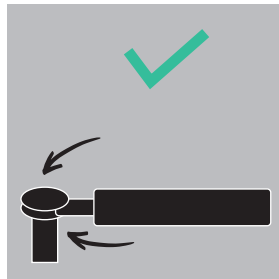
Nach dem Gebrauch und wenn Sie Ihre Geräte aufbewahren möchten, können Sie (jedoch nicht müssen) die Verbindungsschläuche entfernen, indem Sie die Clips auf beiden Seiten der «Verbindungsschläuche» und des «Einfach- auf Doppeladapters» drücken.

Die einzelnen Aufblasschläuche (6 pro Bein) sollten nicht so oft entfernt werden. Das ist nur notwendig, wenn Sie auf Reisen sind und Platz sparen wollen. Vermeiden Sie diesen Vorgang in anderen Fällen, da ein häufiges «Herausnehmen» die einzelnen Aufblasschläuche beschädigen kann.

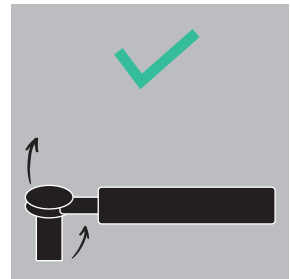
Um sie zu entfernen, wird empfohlen, sie durch Festhalten und anschließendes Entfernen der Kunststoffverschlussstopfen zu trennen, nicht durch Ziehen.



Nicht am Schlauch ziehen.



Trennen Sie die Verbindung, indem Sie den Kunststoffverschlussstopfen festhalten und entfernen.



⚠ Achtung :

- Während der gesamten Verwendung ist Entspannung erforderlich. Bei Beschwerden halten Sie das Gerät sofort an oder stellen Sie es neu ein.
- Aufgrund der unterschiedlichen Drucktoleranzen und der unterschiedlichen Beinumfangs ist es nicht möglich, eine genaue Angabe für den Druckwert zu ermitteln. Es wird jedoch vorgeschlagen, den Druck anfangs auf 80 mmHg einzustellen und ihn dann schrittweise entsprechend dem individuellen Komfort anzupassen.

Im Allgemeinen ist eine Pressotherapie-Sitzung wie folgt definiert: 80-120 mmHg für 20-30 Minuten, ein- oder zweimal pro Tag für 6-10 Tage.



2.3 Aufladen des Akkus

Schließen Sie das Ladegerät an eine Steckdose an, das andere Ende an die Port-Verbindung der Steuerbox: die Anzeigeleuchte des Adapters leuchtet rot: Das Gerät lädt. Wenn die Adapterleuchte grün wird, ist der Akku vollständig geladen.

⚠ Achtung :

Es wird empfohlen, das Netzkabel des Geräts zu trennen und es auszuschalten, wenn der Akku vollständig geladen ist.

Wenn das Gerät eingesteckt bleibt, schaltet es sich beim Laden ein.

Wenn der Akku voll aufgeladen ist, aber in einer Steckdose eingesteckt bleibt, kommt es zu bidirektionaler Stromzufuhr, die nicht nur den Akku, sondern auch die Platine beschädigen kann (Dies beeinflusst die Lebensdauer des Geräts und erhöht das Risiko einer Überhitzung durch Überlastung). Es ist also wichtig, das Netzkabel zu trennen, sobald der Akku vollständig geladen ist.

Wenn das Ladegerät über einen längeren Zeitraum an eine Steckdose angeschlossen ist, erwärmt es sich weiter, und die Alterung der verschiedenen Komponenten und Materialien wird beschleunigt. Um die Lebensdauer des Ladegeräts zu verlängern, achten Sie darauf, dass es aus der Steckdose gezogen oder der Einzelschalter an der Steckdose ausgeschaltet ist.

KAPITEL 3: TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

- **Druck** : Der Druckbereich ist von 80 mmHg (10,7 kPa) bis 260 mmHg (34,7 kPa) einstellbar. Der Standarddruck beim Start beträgt 80 mmHg (10,67 kPa).
- **Behandlungsdauer (Sitzung)** : Es ist möglich, die Dauer jeder Sitzung zwischen 10 und 90 Minuten zu programmieren. Die Standarddauer beträgt 30 Minuten.
- **Schallintensität im Betriebszustand** : Umgebungsgeräusche ≤ 20 dB
- **Leistungsaufnahme** : 42,9W
- **Normale Versorgungsbedingungen** : AC 100-240 V, 50-60Hz DC-Ausgang 12,6 V/4 A ODER Lithium-Akku 12,6 V, 5000 mAh
- **Abstelltaste** : Das Gerät verfügt über eine Not-Aus-Taste, mit der Sie den Behandlungsprozess jederzeit abbrechen können.
- **Kompressionsmodi und Kammeranzahl** : 6 Luftkammern und 4 Kompressionsmodi.
- **Deaktivierung der Kammern** : einzeln über die Steuerbox.
- **Wiederaufladbarer Akku** : Eingebaute Lithium-Akku.
- **Normale Betriebsbedingungen** :
Betriebstemperatur: 5°C ~ 40°C;
Luftfeuchtigkeitsgrad: ≤ 85 %;
Luftdruck: 80 kPa ~ 106 kPa.
- **Produkts Nettogewicht** : 1,50 kg
- **Dimensionen der Steuerbox (Länge x Breite x Höhe)** :
210 mm x 130 mm x 86 mm.



KAPITEL 4: BESONDERE VORSICHTSMASSNAHMEN

4.1 Warnungen

- Legen Sie das Produkt nicht ins Wasser und verwenden Sie es nicht in einer feuchten Umgebung, da dies zu einem Kurzschluss oder Brand führen kann.
- Alle anormalen Situationen oder Vorfälle während des Betriebs erfordern die sofortige Abschaltung des Geräts.
- Schließen Sie das Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an. Biegen oder knicken Sie das Netzkabel nicht, um Brände oder elektrischen Schlag zu vermeiden.
- Bei verschlissenen, beschädigten oder losen Teilen wenden Sie sich bitte umgehend an unser Unternehmen (hello@getjolt.de)
- Verwenden Sie das Gerät nicht in einer Umgebung, die Neigungen, Vibrationen oder Stößen vorgelegt ist.
- Ziehen Sie die Erholungsstiefel nicht ab, während das Gerät läuft. Schalten Sie das Gerät immer aus, bevor Sie die Hülsen abziehen.
- Stellen Sie die Steuerbox auf eine ebene Fläche.
- Bewegen Sie sich nicht, wenn die Bergungsstiefel in Gebrauch sind.
- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie dieses Gerät verwenden.
- Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln oder zu heilen.

4.2 Vorsichtsmaßnahmen

- Prüfen Sie, ob das Gerät in einem einwandfreien Zustand ist, ob die Verbindungsschläuche, der Einfach- auf Doppeladapter und die Hülsen in einem einwandfreien Betriebszustand sind.
- Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass die Anschlussleitungen ordnungsgemäß fixiert sind.
- Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass das Gerät ordnungsgemäß funktioniert.
- Die Verwendung von beschädigten oder unsachgemäßen elektrischen Kabeln (infolge einer Änderung) kann zu Bränden oder elektrischen Schlägen führen. Schalten Sie die Stromversorgung aus und ziehen Sie das Netzkabel ab, bevor Sie das Gerät bewegen.
- Das Gerät sollte bei Bewegungen möglichst wenig Vibrationen vorgelegt sein.

- Achten Sie darauf, dass während des Transportes kein übermäßiger Druck auf das Gerät ausgeübt wird, um sein Erscheinungsbild nicht zu beschädigen.
- Das Gerät muss auf einer stabilen Oberfläche gestellt werden. Sehen Sie mindestens 5 cm Abstand um es herum vor, damit die Luft strömen kann und eine wirksame Wärmeableitung gewährleistet ist.
- Es ist verboten, das Gerät bei Gewitter zu verwenden.
- Um Verletzungen zu vermeiden, bringen Sie den aufblasbaren Verbindungsschlauch nicht in Kontakt mit der Nase, dem Mund, dem Ohr oder einem anderen Körperteil.
- Die Stiefel sollten nicht in der Nähe einer Wärmequelle, wie z. B. einem Herd, Zigarettenkippen usw., eingesetzt werden, um die Gefahr von Leckagen oder Bränden zu minimieren.
- Ziehen Sie vor dem Gebrauch Schmuck, Uhren und andere Metallgegenstände ab, die Verletzungen oder Schäden an den Hülsen verursachen könnten.
- Halten Sie spitze und scharfe Instrumente (Nadeln, Scheren, usw...) von der Hülse fern. Sie können die Hülse perforieren und einen Ausfall des Gerätes verursachen.
- Das Aufblasen der Hülse mit anderen Werkzeugen ist nicht erlaubt, um sie nicht zu beschädigen oder körperliche Verletzungen zu verursachen.
- Scharfe Metallgegenstände wie Büroklammern, Hefter, Nadeln oder Lebensmittel dürfen nicht in das Gerät eingeführt werden.
- Im Notfall oder bei körperlichen Beschwerden (Schmerzen, Lähmungen, Atemnot, Schwindel usw.) wird dringend empfohlen, sofort die Abstelltaste zu drücken oder den aufblasbaren Verbindungsschlauch zu entfernen.
- Bei älteren Menschen und solchen mit geringer Arterienelastizität kann der Kompressionswert im Laufe der Sitzung schrittweise erhöht werden, bis der erforderliche Druck erreicht ist. Beginnen Sie nie mit einem zu hohen Wert, sondern steigern Sie die Intensität schrittweise. Stellen Sie sicher, dass Sie bei der Verwendung der Hülse liegen und so entspannt wie möglich sind.
- Es wird empfohlen, bei der Verwendung des Geräts Unterwäsche und Socken zu tragen, um Kreuzinfektion durch die Anzahl der Personen, die die gleiche Hülse verwenden zu vermeiden.
- Versuchen Sie nicht, die Konzeption des Geräts zu demontieren, zu reparieren oder zu ändern. Für alle Reparaturbedürfnisse wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst unter hello@getjolt.de
- Das Produkt und sein Zubehör sollten in Übereinstimmung mit den örtlichen Umweltvorschriften entsorgt werden, um Umweltverschmutzung zu vermeiden.



- Verwenden Sie das Produkt nicht in einer Umgebung, die einer der folgenden Bedingungen unterliegt: hohe Luftfeuchtigkeit, starke Sonneneinstrahlung, in der Nähe einer Wasserquelle; Schwingung, geneigte Oberfläche; in einem sehr starken Magnetfeld; elektromagnetische Wellen, Impulsspannung vor Ort; Lagerung von Chemikalien; Lagerung von korrosiven Gasen.
- Nicht in Gegenwart von entflammbaren Anästhesiemischungen mit Luft oder Sauerstoff oder Lachgas verwenden.

Bitte beachten Sie insbesondere die folgenden Punkte zur sachgerechten Lagerung des Produktes:

- a) Aufstellungsorte, die dem direkten Sonnenlicht, hohen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit, Staub oder korrosiven Gasen ausgesetzt sind, sind zu vermeiden.
- b) Vermeiden Sie es, die Produkte in der Nähe von Wasser oder Feuchtigkeit zu platzieren.
- c) Vor der Lagerung sollten alle Zubehörteile, auch das Netzkabel gereinigt werden, damit bei der nächsten Verwendung des Geräts keine Ausfälle auftreten.

KAPITEL 5: INSTANDHALTUNG UND REINIGUNG

5.1 Instandhaltung

A) Überprüfen Sie regelmäßig das Gerät und das Zubehör. Prüfen Sie die Zentraleinheit und das Zubehör des Produkts auf Risse, Beschädigungen, Verformungen oder schlechte Verbindungen. Sollte dies der Fall sein, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst unter hello@getjolt.de

Lagern Sie das Gerät und das Zubehör an einem kühlen, trockenen Ort, um direkte Einwirkung von Feuchtigkeit, Staub und Sonnenlicht zu vermeiden. Wenn Sie das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht nutzen, wird die Verpackung des Geräts empfohlen.

5.2 Reinigung

Eventueller Staub kann mit einem feuchten, trockenen Tuch oder einem Papierhandtuch entfernt werden. Zur Reinigung des Geräts dürfen Sie kein Öl, Benzol, Alkohol, Benzin oder andere Chemikalien benutzen.

Hinweis: Vergewissern Sie sich vor der Reinigung oder Wartung der Pressotherapie-tiefel, dass die Stromversorgung ausgeschaltet ist.

KAPITEL 6 : AUFBEWAHRUNG UND TRANSPORT

6.1 Aufbewahrung

Bewahren Sie die Stiefel und das Zubehör in einem gut belüfteten Bereich auf, vor direkter Sonneneinstrahlung oder brennbaren, explosiven und korrosiven Gasen geschützt.

6.2 Transport

Alle Transportmittel dürfen zum Transport des Gerätes verwendet werden, es muss jedoch während des Transportes vor Umkippen, Stürzen, heftigen Stößen, Vibrationen, starker Sonneneinstrahlung, Wasser, Regen oder Schnee geschützt werden. Vermeiden Sie die Vermischungen mit brennbaren, explosiven und korrosiven Stoffen, wie im Bestellvertrag angegeben.



KAPITEL 7 : REPARATUR

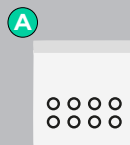
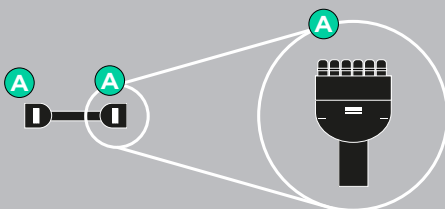
Versuchen Sie bei Problemen nicht, das Gerät selber zu reparieren. Kontaktieren Sie uns bitte so schnell wie möglich unter hello@getjolt.de

Wenn beim Aufblasen oder Entleeren der Hülse ein Problem auftritt, suchen Sie nach Anzeichen eines Ausfalls oder einer Mangelhaftigkeit am Dichtungsring oder Verbindungsschlauch. Wenn der Dichtungsring beschädigt oder abgefallen ist, ersetzen Sie ihn bitte durch die zusätzlich mitgelieferten Dichtungsringe.

Wenn Sie einen Dichtungsring des «Einfach- oder Doppeladapters» oder des «Verbindungsschlauchs» verlieren, ersetzen Sie ihn sofort. Schmiermittel (Öl, Vaseline, etc.) nach dem Austausch auf den Dichtungsring auftragen. Das verringert die Reibung am Anschlussstecker. Ohne Schmiermittel kann die Senkung der Reibung beim Anschließen zur Undichtigkeit des Dichtungsringes führen.

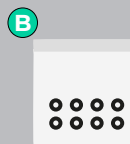
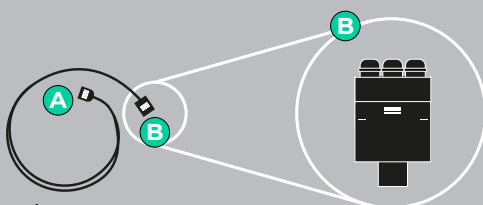
Hinweis : Es gibt 2 verschiedene Dichtungsringe, siehe bitte die unten stehende Abbildung, um Fehler zu vermeiden. In die 2 Plastikbeutel wird ein Foto jeder Verbindung angebracht, um eine Verwechslung auszuschließen.

Einfach- auf
Doppeladapter



Dichtungsring für
lange Dichtung

Verbindungsschlauch



Dichtungsring für
quadratische
Dichtung

JOLT BOOTS



JOLT BOOTS



www.getjolt.fr | www.getjolt.de

Tous droits réservés / All rights reserved