



DISPOSITIF DE MASSAGE PORTABLE PAR PRESSOTHÉRAPIE

TRAGBARES PRESSOTHERAPIEGERÄT

PORTABLE PRESSOTHERAPY DEVICE



www.getjolt.fr | www.getjolt.de | www.getjolt.com

Tous droits réservés / All rights reserved



NOTICE / GEBRAUCHSANWEISUNG

FRANÇAIS **page 4**

DEUTSCH **Seite 25**

ENGLISH **page 45**

SOMMAIRE

Chapitre 1 : Présentation des différents accessoires	page 8
Chapitre 2 : Instructions d'installation et mode d'emploi	page 10
Chapitre 3 : Spécifications techniques	page 17
Chapitre 4 : Précautions particulières	page 18
Chapitre 5 : Entretien et nettoyage	page 21
Chapitre 6 : Rangement et transport	page 21
Chapitre 7 : Réparation	page 22

**Merci de votre commande
et de votre confiance.**

Afin d'utiliser nos manchons de récupération de massage de manière adéquate, veuillez lire les instructions, modes d'utilisation et consignes de sécurité avant leur utilisation. Vous pouvez obtenir davantage de renseignements en consultant notre site internet

www.getjolt.fr

AVANTAGE DES MANCHONS DE COMPRESSION JOLT™ WINGS

Les manchons de récupération JOLT™ Wings sont efficaces après un entraînement intensif, que vous soyez un professionnel ou un amateur. Vous pourrez ainsi récupérer beaucoup plus rapidement tout en réduisant le risque d'inflammation et les douleurs musculaires liées aux courbatures. JOLT™ Wings fonctionne sur le principe du massage pour détendre et éliminer les déchets métaboliques qui s'accumulent dans vos muscles lors d'un entraînement. Nos manchons de récupération procurent un massage uniforme passif, ciblé et progressif.

Vous pourrez ainsi enchaîner une autre séance dès le lendemain avec des muscles régénérés. JOLT™ Wings vous aidera sur le moyen et long terme à améliorer vos performances. Nos manchons de récupération vous permettent aussi de gagner en mobilité.

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

JOLT™ Wings est un système de pression d'air qui s'active via le boîtier de contrôle pour alimenter 6 « chambres à air » par bras. Les modes de fonctionnement, le système de pression, la durée ainsi que d'autres paramètres se règlent via l'interface du boîtier de contrôle. Les chambres à air sont contrôlées par de l'électronique embarquée (compression séquentielle, temps de repos, de gonflement et de dégonflement) pour exercer une pression périodique sur le sang et les tissus périphériques humains. JOLT™ Wings peut être utilisée chez vous sur une prise secteur ou en déplacement grâce à sa batterie intégrée (5000mAh = jusqu'à 4h d'autonomie).

Nous vous conseillons d'utiliser vos JOLT™ Wings dans l'heure qui suit la fin de votre entraînement, pour une récupération optimale. Si ça n'est pas possible, faites une session de JOLT™ Wings dès que possible après votre séance de sport.

CHAPITRE 1 : PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS ACCESSOIRES

Nos manchons de compression sont composées d'une unité centrale (boîtier de contrôle), de 2 tuyaux de raccordement, de 2 manchons pour les bras et d'un câble de chargement avec adaptateur secteur. Retirez les produits et les accessoires de la boîte d'emballage et assurez-vous qu'ils soient complets en vous référant à la « liste » ci-dessous. Vérifiez aussi que les produits et accessoires ne soient pas endommagés.

Modèle : JOLT Wings



1.



2.



3.

Liste d'emballage

Quantité

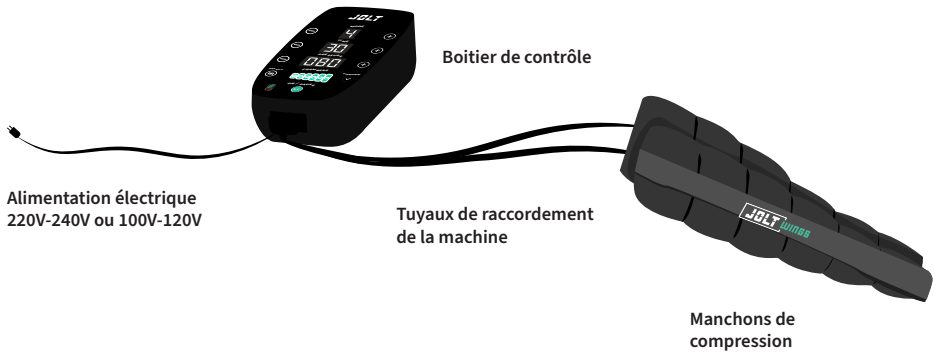
- | | |
|--|---|
| 1. Manchon bras avec tuyau de raccordement | 1 |
| 2. Sacoche de transport | 1 |
| 3. Manuel d'utilisation | 1 |

Détail de l'affichage du boîtier de contrôle

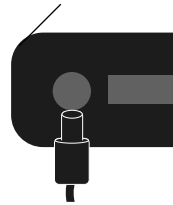


CHAPITRE 2 : INSTRUCTIONS D'INSTALLATION ET MODE D'EMPLOI

2.1 Branchements avant utilisation

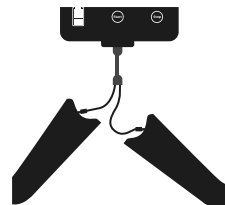


Avant utilisation : Vérifiez le niveau de batterie en appuyant sur le bouton d'alimentation du boîtier de contrôle (le bouton d'alimentation se trouve sur le devant du boîtier de contrôle, le symbole « I » met l'appareil en marche). Si le boîtier de contrôle ne s'allume pas, cela signifie que la batterie est déchargée, branchez le chargeur avant de pouvoir l'utiliser.



A) Connexion des tuyaux de raccordement pour l'utilisation d'une seule jambière : raccordez l'extrémité du « tuyau de raccordement » au « port de connexion » du boîtier de contrôle, et l'autre extrémité au manchon.

Si vous achetez 2 manchons, un connecteur vous sera aussi livré pour pouvoir utiliser vos 2 manchons simultanément (même mode de branchement que les JOLT™ Boots)



JOLT WINGS

B) Connexion des tuyaux de raccordement pour l'utilisation simultanée des deux jambières : connectez d'abord une extrémité de « l'adaptateur simple à double » au « port de connexion » du boîtier de contrôle. Ensuite connectez l'autre extrémité de « l'adaptateur simple à double » à chacun des 2 « tuyaux de raccordement ». Enfin connectez l'autre extrémité des « tuyaux de raccordement » aux 2 manchons.



Remarque : Il y a un sens de branchement lorsque que vous raccordez les tuyaux et connecteurs entre eux, la flèche vous indiquera si vous êtes dans le bon sens. Vérifiez si « l'adaptateur simple à double » et les « tuyaux de raccordements » sont bien raccordés.

2.2 Utilisation des manchons de compression JOLT™

Avant de démarrer votre séance, essayez de rester à l'aise et détendu. Adoptez la bonne position (assise ou allongée). Au cours de la séance, il est recommandé de soulever légèrement les membres pour qu'ils soient au même niveau que le cœur, plus propice à la circulation lymphatique et sanguine dans ces zones.

A) Enfillez les manchons de récupération

Il faut que vos manchons soient tirées aussi haut que possible. Seuls les extrémités de vos mains devraient sortir au bout. Ainsi, vous vous assurez que la totalité de vos bras profite de la technologie de compression.

B) Mettez l'appareil en marche

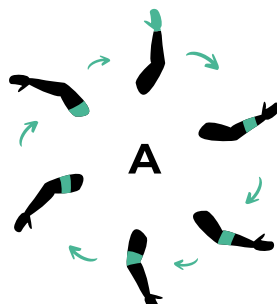
Remarque : si l'écran ne s'allume pas après le démarrage, vérifiez le niveau de la batterie. Chargez-la avant utilisation ou branchez le chargeur secteur si elle est déchargée.

C) Sélectionnez le mode de fonctionnement

Il existe 4 modes. Par défaut, l'appareil s'allume en mode A. On peut uniquement basculer vers un autre mode lorsque l'appareil est en pause.

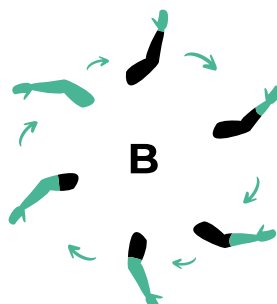
Mode 1 : Échauffement et utilisation détente

Le mode 1 fonctionne comme un flux, il exerce une pression ponctuelle et est par conséquent parfaitement adapté pour détendre les muscles. Les muscles sont progressivement comprimés des pieds vers le buste. L'utilisation avant le sport doit être courte afin de ne pas priver vos jambes du tonus musculaire dont elles ont besoin pour l'effort qui va suivre.



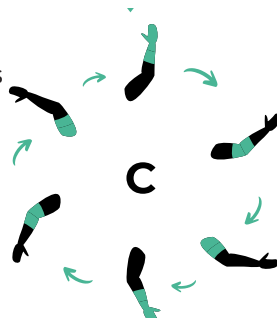
Mode 2 : Récupération profonde

En raison de la pression continue et progressive exercée vers le haut de vos jambes, le mode 2 favorise l'élimination de l'acide lactique après un entraînement intensif pour vous régénérer ultra rapidement. La récupération est particulièrement efficace à haute pression. Nous recommandons d'utiliser vos JOLT™ Wings le plus rapidement possible après la fin de votre entraînement.



Mode 3 : Récupération séance rapide

Ce mode combine le flux des programmes 1 et 2. Plusieurs chambres restent toujours gonflées en même temps, ce qui évite les reflux. Ce mode favorise également l'élimination du lactate. Adapté à une séance de récupération rapide mais intensive, car toute votre jambe n'est pas en permanence sous pression (contrairement au mode 2). Ce mode est aussi efficace pour le drainage lymphatique.



Mode 4 : Court & intense

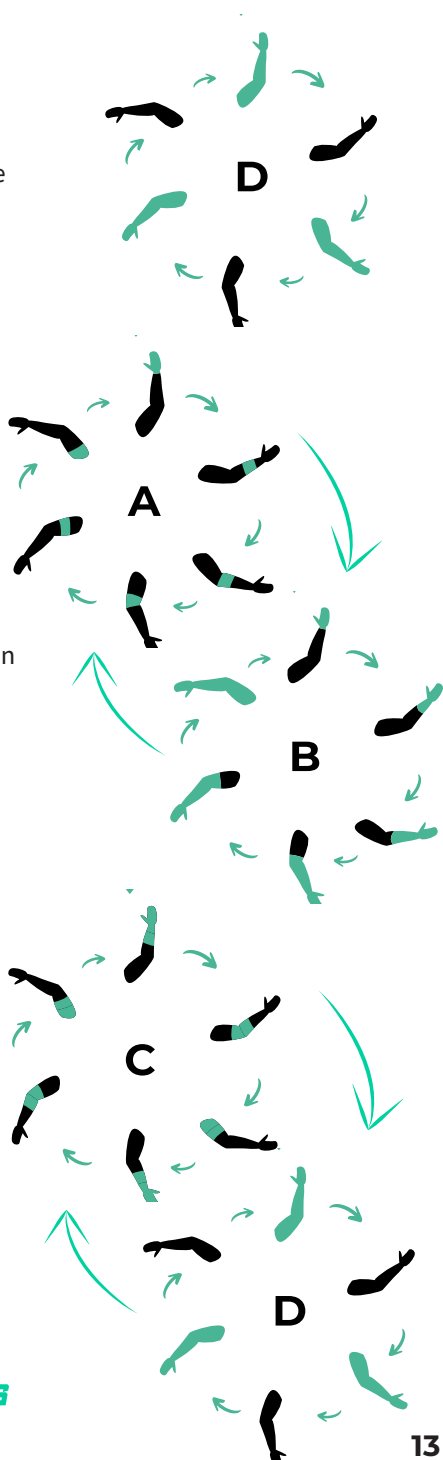
Ce mode est destiné aux séances courtes et intenses. Du fait que toutes les chambres soient gonflées en même temps, le nombre de phases de compression possibles dans un temps donné est maximisé.

Mode 5

Le mode 5 combine le mode 1 et 2. Ce mode démarre d'abord par le mode 1, une fois le mode 1 terminée, il enchaîne sur le mode 2. Le cycle se répète ensuite. L'objectif est de coupler l'utilisation détente avec une récupération profonde.

Mode 6

Le mode 6 combine le mode 3 et 4. Ce mode démarre d'abord par le mode 3, une fois le mode 3 terminée, il enchaîne sur le mode 4. Le cycle se répète ensuite. L'objectif est de coupler une récupération rapide avec une pression intense.



D) Sélectionnez la durée

Appuyez sur le bouton correspondant sur le boîtier de contrôle pour définir la durée d'utilisation, elle peut être réglée entre 10 et 90 minutes, la durée d'utilisation par défaut est de 30 minutes. La durée optimale se situe entre 30 et 50 minutes. Suite à une séance de sport légère vous pouvez démarrer à 30 minutes. Si votre séance a été intense voire très intense, vous pouvez augmenter le temps d'utilisation jusqu'à 50 minutes. Dépasser 1h d'utilisation n'apportera pas forcément de bénéfices supplémentaires significatifs.

E) Sélectionnez la pression

Appuyez sur les boutons de pression « + » et « - » pour définir la pression, La plage de pressions est réglable de 80 mmHg (11 kPa) à 220 mmHg (28 kPa). La pression par défaut au démarrage est de 80 mmHg.

F) Désactivation des chambres (optionnel)

Il existe six boutons de réglage (1 par chambre) : 1, 2, 3, 4, 5 , 6.

Vous pouvez choisir de désactiver une ou plusieurs chambres en cas de blessure/ douleur sur la zone concernée.

Par exemple, lorsque vous appuyez sur le bouton 1 (Main), le voyant sur le boîtier de contrôle de la chambre 1 s'éteint. Elle ne se gonflera donc pas.

Remarque : par défaut, toutes les chambres sont activées. Il est possible de désactiver individuellement chacune des chambres à air.

Exemple : si vous désactivez la chambre à air 3, elle sera désactiver simultanément sur les 2 manchons.

G) Démarrage de la session

Après avoir réglé les paramètres ci-dessus, appuyez sur le bouton Démarrer (logo triangle « play ») pour commencer à utiliser l'appareil, un minuteur décroissant se mettra en marche. Si vous avez besoin de mettre l'appareil en pause en cours de séance, appuyez sur le bouton Pause (2 barres verticales). Si vous voulez arrêter votre séance, appuyez sur le bouton Stop (logo carré).

H) Fin de cycle

Lorsque la séance prend fin, l'appareil coupe automatiquement la sortie d'air et émet une alerte sonore. L'écran d'affichage reprend son état initial.

Attendez 2 minutes que les manchons se dégonflent, vous pouvez ensuite « dézipper » et enlever les manchons.



I) Mise en arrêt de l'appareil

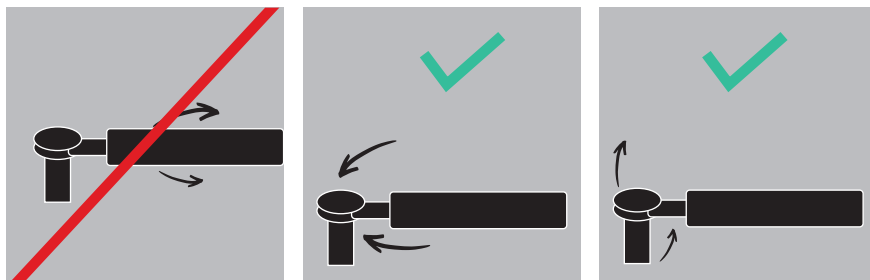
Appuyez sur l'interrupteur d'alimentation situé sur le devant de l'appareil, pour le mettre en position OFF puis débranchez le câble d'alimentation pour le

J) Rangement et consignes après utilisation

Après utilisation, si vous voulez ranger votre matériel, vous pouvez retirer les tuyaux de raccordement en appuyant sur le clip situé sur le connecteur branché au boîtier de contrôle. Si vous le souhaitez vous pouvez suspendre vos manchons en les accrochant par la boucle-crochet prévue à cet effet.

Pour ce qui est des tuyaux individuels de gonflage (6 le long de chaque manchon), il n'est pas recommandé de les retirer car un « retraitement » fréquent risque d'endommager les tuyaux individuels de gonflage.

Si vous voulez tout de même les retirer, il est recommandé de les débrancher en tenant puis en retirant le bouchon de scellage en plastique, et non en tirant.



Ne pas tirer sur le tuyau. Débrancher en tenant puis en retirant le bouchon de scellage en plastique.

Attention :

- La relaxation est de rigueur tout au long de l'utilisation. En cas d'inconfort, arrêtez immédiatement l'appareil ou réajustez-le.
- En raison des différentes tolérances à la pression et des différentes circonférences des bras de chacun, il est impossible de déterminer une indication précise pour la valeur de pression. Cependant, il est suggéré de régler la pression à 80 mmHg dans un premier temps, puis d'ajuster progressivement selon le confort de chacun.
- En général, une séance de pressothérapie est définie à 80-120 mmHg pendant une durée de 20 à 30 minutes, une ou deux fois par jour durant 6 à 10 jours.

2.3 Recharge de la batterie

Branchez le chargeur à une prise de courant, l'autre extrémité au port de connexion du boîtier de contrôle : le voyant lumineux de l'adaptateur est rouge : l'appareil est en état de charge. Lorsque le voyant de l'adaptateur passe au vert, la batterie est

Attention :

Il est recommandé de débrancher le câble d'alimentation de l'appareil et de le mettre hors tension lorsque la batterie est complètement chargée.

Si l'appareil reste branché, il se mettra en marche tout en se rechargeant.

Lorsque la batterie est complètement chargée mais reste branchée à une prise de courant, une alimentation bidirectionnelle se produira, ce qui peut endommager la batterie ainsi que la carte du circuit imprimé (cela affectera la durée de vie de la machine et augmentera le risque de surchauffe provoquée par une surcharge). Il est donc nécessaire de débrancher le câble d'alimentation une fois la batterie complètement chargée.

Si le chargeur est branché sur une prise de courant pendant une longue période, il continuera à chauffer, accélérant ainsi le vieillissement des divers composants et matériaux. Afin de prolonger la durée de vie du chargeur, veillez à ce qu'il soit débranché de la prise de courant ou que l'interrupteur individuel de la prise soit mis hors tension.

CHAPITRE 3 : SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- **Pression** : La plage de pressions est réglable de 80 mmHg (11 kPa) à 220 mmHg (28 kPa). La pression par défaut au démarrage est de 80 mmHg.
- **Temps de traitement (séance)** : Il est possible de programmer la durée de chaque séance entre 10 et 90 minutes. La durée par défaut est de 30 minutes.
- **Intensité sonore en état de marche** : Ambiance sonore ≤ 40 dB
- **Puissance absorbée** : 42,9W
- **Conditions normales d'alimentation** : AC 100-240 V, 50-60Hz Sortie DC 12,6 V/4 A OU Batterie au lithium 12,6 V, 5000 mAh.
- **Bouton d'arrêt** : L'appareil dispose d'un bouton d'arrêt d'urgence qui permet d'arrêter la procédure de traitement à tout moment.
- **Modes de compression et nombre de chambres** : 6 chambres à air et 4 modes de compression.
- **Désactivation des chambres** : individuellement via le boîtier de contrôle.
- **Batterie rechargeable** : Batterie au lithium intégrée.
- **Conditions normales d'utilisation** :
Température de fonctionnement : entre 5 °C et 40 °C ;
Degré d'hygrométrie : ≤ 85 % ;
Pression atmosphérique : entre 80 kPa et 106 kPa.
- **Poids net du produit** : 1,50 kg
- **Dimensions du boîtier de contrôle (longueur x largeur x hauteur)** : 210 mm x 130 mm x 86 mm.

CHAPITRE 4 : PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

4.1 Avertissements

- Ne pas mettre le produit dans l'eau ni l'utiliser dans un environnement humide, au risque de provoquer un court-circuit ou un incendie.
- Toute situation anormale ou tout incident éventuel lors de l'utilisation requiert un arrêt immédiat de l'appareil.
- Brancher uniquement l'appareil à une prise de courant correctement reliée à la terre.
- Ne pas plier ou tordre le câble d'alimentation pour éviter un incendie ou un choc électrique.
- Pour toute pièce usée, endommagée ou desserrée, prenez aussitôt contact avec notre société (hello@getjolt.fr)
- Ne pas utiliser l'appareil dans un environnement soumis à l'inclinaison, aux vibrations ou aux impacts.
- Ne pas retirer les manchons de récupération lorsque l'appareil est en marche.
- Toujours éteindre l'appareil avant d'enlever les manchons.
- Placer le boîtier de contrôle sur une surface plane.
- Ne pas se déplacer avec les manchons de récupération en cours d'utilisation.
- Consulter un médecin avant d'utiliser ce dispositif. Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, au traitement ou à la guérison de quelque maladie que ce soit.

4.2 Précautions d'emploi

- Vérifier que l'appareil est en bon état, que les tuyaux de raccordement, l'adaptateur simple à double ainsi que les manchons sont en bonne condition.
- Vérifier que les conducteurs de raccordement sont bien fixés et sécurisés avant toute utilisation.
- Vérifier que l'appareil fonctionne correctement avant toute utilisation.
- L'utilisation de câbles électriques endommagés ou non conformes (suite à une modification) présente des risques d'incendie et de choc électrique.
- Couper l'alimentation électrique et débrancher le câble d'alimentation avant de déplacer l'appareil.
- L'appareil doit être soumis à aussi peu de vibrations que possible lors des

- Veiller à ce qu'une pression trop forte ne soit pas exercée sur l'appareil lors de son transport afin de ne pas endommager son apparence globale.
- L'appareil doit être placé sur une surface stable. Prévoir un dégagement d'au moins 5 cm autour de lui afin de permettre la circulation de l'air et une dissipation
- Il est interdit d'utiliser le dispositif en cas d'orage.
- Ne pas mettre le tuyau de raccordement gonflable en contact avec le nez, la bouche, l'oreille ou toute autre partie du corps pour éviter toute blessure.
- Les manchons ne doivent pas être placés à proximité d'une source de chaleur, comme une cuisinière, un mégot de cigarette, etc. afin de minimiser les risques de fuites ou d'incendie.
- Avant utilisation, enlever les bijoux, montres et tout autre objet métallique risquant de provoquer des blessures physiques ou une détérioration au niveau des manchons.
- Éloigner les instruments pointus ou tranchants (aiguilles, ciseaux, etc.) du manchon. Ils risquent de perforer le manchon et ainsi causer une défaillance au niveau de l'appareil.
- Il est interdit de gonfler le manchon à l'aide d'autres outils afin de ne pas l'endommager ou d'entraîner une quelconque blessure physique.
- Il est interdit d'introduire des objets métalliques tranchants tels que les trombones, les agrafeuses, les aiguilles ou des aliments à l'intérieur de l'appareil.
- En cas d'urgence ou de gêne physique (douleur, paralysie, dyspnée, étourdissements, etc.), il est fortement recommandé d'aussitôt appuyer sur le bouton d'arrêt ou de retirer le tuyau de raccordement gonflable.
- Pour les personnes âgées et celles avec une faible élasticité artérielle, la valeur de compression peut être augmentée graduellement au fur et à mesure des séances avant d'atteindre la pression requise. Il ne faut jamais commencer avec une valeur trop élevée, mais accroître progressivement l'intensité. Lors de l'utilisation du manchon, il faut veiller à garder une position allongée et aussi détendue que possible.
- Il est recommandé de porter des sous-vêtements et des chaussettes lors de l'utilisation de l'appareil afin d'éviter des infections croisées dues au nombre de personnes utilisant le même manchon.
- Ne pas démonter, tenter de réparer ou essayer de modifier la conception de l'appareil. Pour tout besoin de réparation, veuillez contacter notre service client à hello@getjolt.fr
- Le produit ainsi que ses divers accessoires sont à jeter conformément aux réglementations locales en matière de protection de l'environnement afin d'éviter

- Ne pas utiliser le produit dans un environnement soumis à l'une des conditions suivantes : ensoleillement important, humidité élevée, à proximité d'une source d'eau ; vibration, surface inclinée ; situé dans un champ magnétique très fort ; onde électromagnétique, tension d'impulsion sur site ; lieu de stockage de produits chimiques ; lieu de stockage de gaz corrosif.
- Ne pas utiliser en présence d'un mélange anesthésique inflammable à l'air ou à l'oxygène ou au protoxyde d'azote.

Veillez porter une attention particulière aux points suivants pour ranger convenablement le produit.

a) Ne pas ranger les produits dans des conditions de températures et d'humidité élevées, dans un lieu exposé au rayon de soleil direct, dans un endroit poussiéreux ou à proximité de gaz corrosifs.

b) Ne pas placer les produits à proximité d'une source d'eau ou d'humidité.

c) Tous les accessoires, y compris le câble d'alimentation, doivent être nettoyés avant le rangement afin de garantir qu'aucune défaillance ne se produise lors de la prochaine utilisation.

CHAPITRE 5 : ENTRETIEN ET NETTOYAGE

5.1. Entretien

A) Contrôlez régulièrement l'appareil et les accessoires. Vérifiez la présence de fissure, de détérioration, de déformation ou de mauvais raccordement au niveau de l'unité centrale et des accessoires du produit. Si tel est le cas, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse email hello@getjolt.fr

B) Rangez l'appareil ainsi que les différents accessoires dans un endroit tempéré et sec afin d'éviter toute exposition directe à l'humidité, à la poussière et à la lumière du soleil. Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, il est conseillé de le remettre dans sa boîte d'emballage.

5.2 Nettoyage

Toute trace de poussière peut être enlevée à l'aide d'un tissu doux et sec ou une serviette en papier. N'utilisez pas d'huile, de benzène, d'alcool, d'essence ou autres produits chimiques pour nettoyer l'appareil.

Remarque : Avant toute opération de nettoyage ou d'entretien concernant les manchons de pressothérapie, assurez-vous que l'alimentation a été coupée.

CHAPITRE 6 : RANGEMENT ET TRANSPORT

6.1 Rangement

Conservez les manchons et accessoires dans un endroit bien aéré, à l'abri de la lu-

6.2 Transport

Tout moyen de transport peut être utilisé pour transporter l'appareil, mais il doit être protégé d'un éventuel renversement, chute, impact violent, vibration, fort ensoleillement, projection d'eau de pluie ou de neige tout au long du trajet. Évitez le mélange avec des substances inflammables, explosives et corrosives.

CHAPITRE 7 : RÉPARATION

Si un problème survient lors du gonflage ou dégonflage du manchon, recherchez d'éventuels signes de défaillance :

-Regardez si le branchement des tuyaux au connecteur du boîtier de contrôle est correctement clipsé.

-Dézippez le «cache-câble» le long des manchons, lancez une session et vérifiez si une des 6 chambres à air fuit.

Ne tentez pas de réparer tout seul votre appareil en cas de panne. Veuillez nous contacter dans les plus brefs délais à **hello@getjolt.fr**





INHALTSVERZEICHNIS

Kapitel 1 : Beschreibung der verschiedenen Zubehörteile	Seite 28
Kapitel 2 : Installations- und Bedienungsanleitung	Seite 30
Kapitel 3 : Technische Spezifikationen	Seite 37
Kapitel 4: Besondere Vorsichtsmaßnahmen	Seite 38
Kapitel 5: Instandhaltung und Reinigung	Seite 41
Kapitel 6 : Aufbewahrung und Transport	Seite 41
Kapitel 7 : Reparatur	Seite 42

**Vielen Dank für Ihre Bestellung und Ihr
Vertrauen.**

**Pressotherapie-Armmanschetten ordnungsgemäß
zu verwenden, lesen Sie bitte zuerst die
Anleitungen, die Gebrauchsanweisungen und die
Sicherheitsrichtlinien. Weitere Informationen
finden Sie auf unserer Website**

www.getjolt.de



VORTEILE VON JOLT™WINGS

Die JOLT™ Wings Recovery Armmanschetten sind nach intensivem Training sehr effektiv, egal für Profis als auch für Amateure.

Sie können sich damit schneller erholen und gleichzeitig Muskelkater und Entzündungsrisiko reduzieren.

JOLT™ Wings basiert auf dem allgemeinen Prinzip der Massage, um die Muskeln zu entspannen und die in die Muskeln angesammelte Stoffwechselabfallprodukte zu entsorgen. Unsere Pressotherapie-Armmanschetten sorgen für eine gezielte, progressive, passive, gleichmäßige Massage.

Sie können am nächsten Tag mit regenerierten Muskeln weiter trainieren.

JOLT™ Wings helfen Ihnen mittel- und langfristig, Ihre Leistung zu steigern und Ihre Beweglichkeit zu verbessern.

FUNKTIONSPRINZIP

JOLT™ Wings ist ein Luftdrucksystem, das über das Steuergerät aktiviert wird, sodass die 6 «Luftkammern» pro Arm versorgt werden. Die Betriebsarten, das Drucksystem, die Dauer und andere Parameter lassen sich über das Interface des Steuergeräts einstellen. Die Luftkammern werden durch die Bordelektronik gesteuert (sequenzielle Kompression, Ruhe-, Aufblas- und Entleerungszeiten), um auf das Blut und das menschliche periphere Gewebe einen periodischen Druck auszuüben.

Sie können JOLT™ Wings zu Hause an der Steckdose verwenden oder auch unterwegs dank des eingebauten Akkus (5000mAh = 4 Stunden Betriebszeit).

Am besten verwenden Sie Ihre JOLT™ Wings innerhalb einer Stunde nach dem Training, um eine optimale Regeneration zu gewährleisten. Falls das nicht möglich ist, machen Sie so bald wie möglich nach Ihrem Workout eine Sitzung mit JOLT™ Wings.

KAPITEL 1 : VORSTELLUNG DER VERSCHIEDENEN ZUBEHÖR

Unsere Kompressions-Armmanschetten enthalten eine Zentraleinheit (Steuergerät), 2 Verbindungsschläuche, 2 Manschetten für die Arme und ein Ladekabel mit Netzadapter.

Nehmen Sie die Produkte und das Zubehör aus der Verpackung und vergewissern Sie sich anhand der unten stehenden «Liste», dass diese vollständig sind. Sie sollten auch überprüfen, ob die Produkte und das Zubehör nicht beschädigt sind.

Modell: JOLT Wings



1.



2.



3.

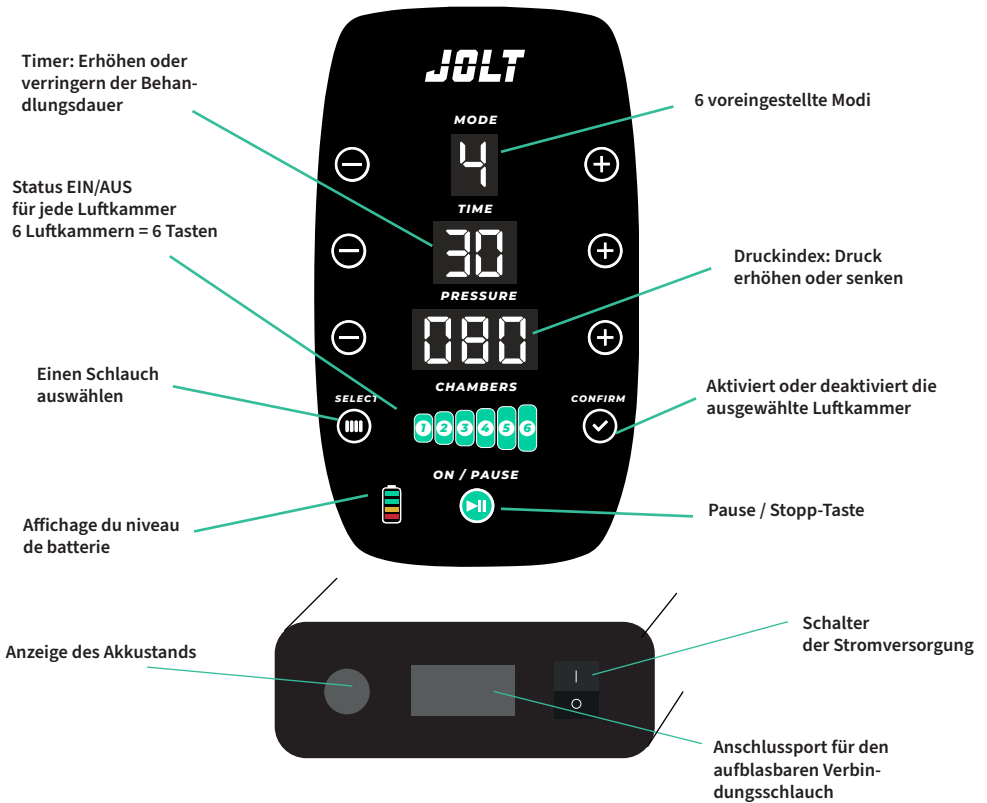
Packliste

1. Armstützen mit Verbindungsschlauch
2. Tragetasche
3. Handbuch

Menge

- 1
1
1

Detailansicht des Displays der Steuerbox

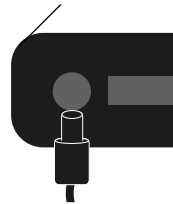


KAPITEL 2 : INSTALLATIONS- UND BEDIENUNGSANLEITUNG

2.1 Anschlüsse vor dem Gebrauch

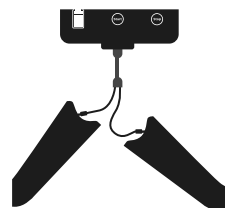


Vor dem Gebrauch: Überprüfen Sie den Akkustand, indem Sie den Ein-/Ausschalter der Steuereinheit drücken (der Ein-/Ausschalter befindet sich auf der Vorderseite der Steuereinheit, das Symbol «I» schaltet das Gerät ein). Wenn sich die Steuereinheit nicht einschalten lässt, ist der Akku leer.

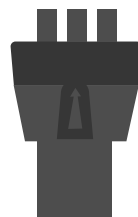


A) Anschluss der Verbindungsschläuche bei Verwendung einer einzelnen Beinschiene: Verbinden Sie das eine Ende des «Verbindungsschlauchs» mit dem «Anschlussport» der Steuereinheit und das andere Ende mit der Manschette.

Wenn Sie 2 Sleeves kaufen, wird Ihnen auch ein Verbindungsstück geliefert, damit Sie Ihre beiden Sleeves gleichzeitig verwenden können (gleiche Anschlussart wie bei den JOLT™ Boots).



B) Anschluss der Verbindungsschläuche für die gleichzeitige Verwendung beider Beinschienen: Verbinden Sie zuerst ein Ende des «Einzel-zu-Doppel-Adapters» mit dem «Verbindungsanschluss» der Steuereinheit. Verbinden Sie dann das andere Ende des «Einfach-zu-Doppel-Adapters» mit jedem der beiden «Verbindungsschläuche». Verbinden Sie schließlich das andere Ende der «Verbindungsschläuche» mit den beiden Muffen.



Hinweis: Es gibt eine Anschlussrichtung, wenn Sie die Schläuche und Verbindungsstücke miteinander verbinden. Der Pfeil zeigt Ihnen an, ob Sie sich in der richtigen Richtung befinden. Überprüfen Sie, ob der «Einfach-zu-Doppel-Adapter» und die «Verbindungsschläuche» richtig angeschlossen sind.

2.2 Verwendung von JOLT™-Kompressionshülsen

Bevor Sie mit der Sitzung beginnen, sollten Sie versuchen, sich wohlfühlen und entspannt zu bleiben. Nehmen Sie die richtige Position ein (sitzend oder liegend). Während der Sitzung sollten Sie Ihre Gliedmaßen leicht anheben, damit sie sich auf gleicher Höhe wie das Herz befinden.

A) Fädeln Sie die Auffanghülsen ein

Ihre Ärmel sollten so weit wie möglich nach oben gezogen werden. Nur die Enden Ihrer Hände sollten am Ende herauschauen. So stellen Sie sicher, dass Ihr gesamter Arm von der Kompressionstechnologie profitiert.

B) Schalten Sie das Gerät ein

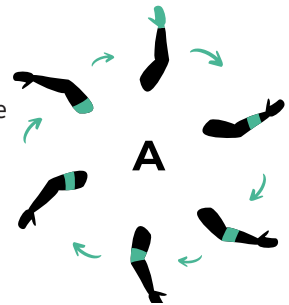
Hinweis: Wenn sich der Bildschirm nach dem Einschalten nicht einschaltet, überprüfen Sie den Akkustand. Laden Sie ihn vor der Verwendung auf oder schließen Sie das Netzladegerät an, wenn er entladen ist.

C) Wählen Sie die Betriebsart

Es gibt vier Modi. Standardmäßig schaltet sich die Kamera im Modus A ein. Man kann nur in einen anderen Modus wechseln, wenn die Kamera angehalten ist.

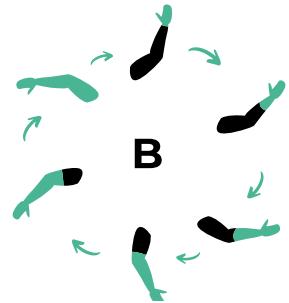
Modus 1: Aufwärmen und entspannter Gebrauch

Modus 1 funktioniert wie ein Flow, übt einen punktuellen Druck aus und eignet sich daher hervorragend zur Entspannung der Muskeln. Die Muskeln werden nach und nach von den Füßen bis zum Oberkörper komprimiert. Die Anwendung vor dem Sport sollte kurz sein, damit Ihren Beinen nicht der Muskeltonus entzogen wird, den sie für die anschließende Anstrengung benötigen.



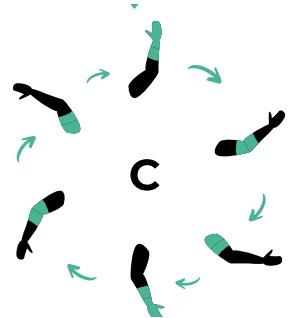
Modus 2: Tiefe Erholung

Durch den kontinuierlichen und progressiven Druck auf Ihre Beine fördert Modus 2 den Abbau von Milchsäure nach einem intensiven Training, sodass Sie sich besonders schnell regenerieren können. Die Erholung ist bei hohem Druck besonders effektiv. Wir empfehlen, Ihre JOLT™ Wings so schnell wie möglich nach dem Ende Ihres Trainings zu verwenden.



Modus 3: Erholung schnelle Sitzung

In diesem Modus wird der Fluss von Programm 1 und 2 kombiniert. Mehrere Kammern bleiben immer gleichzeitig aufgeblasen, wodurch ein Rückfluss vermieden wird. Dieser Modus fördert auch den Abbau von Laktat. Geeignet für eine schnelle, aber intensive Erholungssitzung, da nicht Ihr gesamtes Bein ständig unter Druck steht (im Gegensatz zu Modus 2). Dieser Modus ist auch für die Lymphdrainage wirksam.



Modus 4: Kurz & intensiv

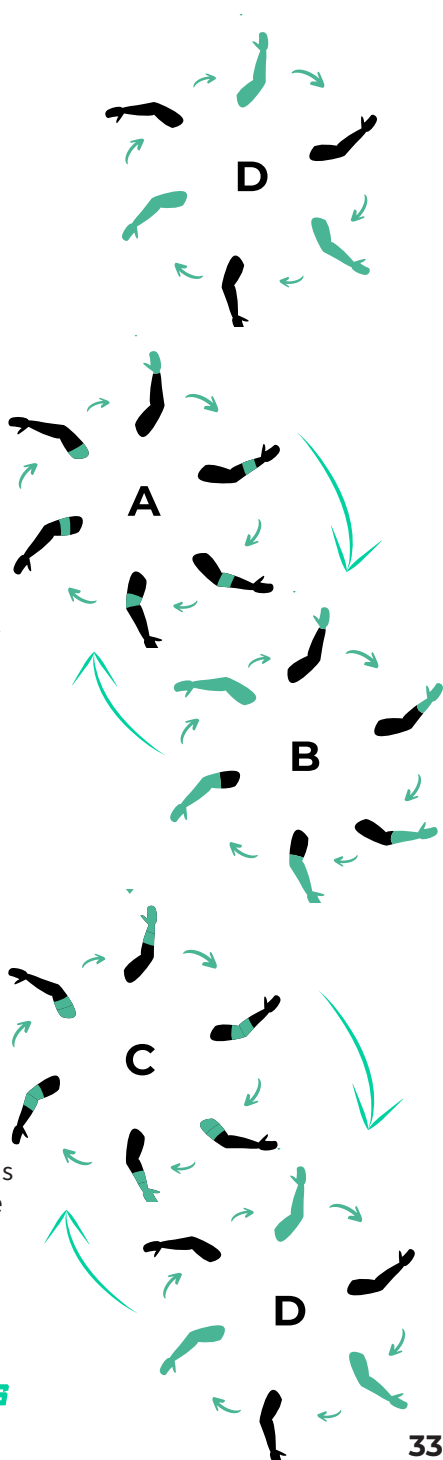
Dieser Modus ist für kurze, intensive Trainingseinheiten gedacht. Da alle Kammern gleichzeitig aufgepumpt werden, wird die Anzahl der möglichen Kompressionsphasen in einer bestimmten Zeit maximiert.

Modus 5

Modus 5 kombiniert Modus 1 und 2. Dieser Modus startet zunächst mit Modus 1, nach Beendigung von Modus 1 folgt Modus 2. Der Zyklus wiederholt sich dann. Das Ziel ist es, die entspannende Anwendung mit einer tiefen Erholung zu koppeln.

Modus 6

Modus 6 kombiniert die Modi 3 und 4. Dieser Modus startet zunächst mit Modus 3, nach Beendigung von Modus 3 folgt Modus 4. Der Zyklus wiederholt sich dann. Das Ziel ist es, eine schnelle Erholung mit intensivem Druck zu verbinden.



D) Stellen Sie die Dauer ein

Drücken Sie die entsprechende Taste am Steuergerät, um die Nutzungsdauer einzustellen. Diese kann zwischen 10 und 90 Minuten eingestellt werden, die Standardeinstellung ist 30 Minuten. Zwischen 30 und 50 Minuten ist die Dauer optimal. Nach leichter Sportübung können Sie mit 30 Minuten beginnen. Wenn Sie intensiv bzw. sehr intensiv trainiert haben, können Sie die Zeit auf 50 Minuten erhöhen. Eine Nutzungsdauer länger als eine Stunde bringt nicht unbedingt zusätzliche Vorteile.

E) Stellen Sie den Druck ein

Mit den Tasten «+» und «-» können Sie den Druck einstellen. Er kann zwischen 80 mmHg (11 kPa) und 220 mmHg (28 kPa) eingestellt werden. Beim Start ist der Standarddruck 80 mmHg.

F) Deaktivierung der Kammern (optional)

Sechs Einstellungstasten (1 pro Kammer) zur Auswahl: 1, 2, 3, 4, 5, 6.
Eine oder mehrere Kammern können Sie im Falle einer Verletzung/Schmerzen im betreffenden Körperbereich deaktivieren.
Beispiel: Wenn Sie die Taste 1 (Hand) drücken, ist die LED am Steuergerät für Kammer 1 aus. Sie bläst sich also nicht auf.

Hinweis: In der Standardeinstellung sind alle Kammern aktiviert. Sie können jedoch jede der Luftkammern einzeln deaktivieren.
Beispiel: Wenn Sie Kammer 3 deaktivieren, wird sie gleichzeitig für beide Manschetten deaktiviert.

G) Starten der Sitzung

Nachdem Sie die vorstehenden Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie die Starttaste (Dreieckslogo «play»), um das Gerät in Betrieb zu nehmen, wobei ein absteigender Timer startet. Sie können das Gerät während der Sitzung durch Drücken der Pausentaste (2 vertikale Balken) pausieren. Um die Sitzung zu beenden, drücken Sie die STOP-Taste (quadratisches Logo).

H) Zyklusende

Am Ende der Sitzung schaltet das Gerät den Luftauslass automatisch ab und gibt ein Warnsignal aus. Der Bildschirm kehrt in den Ausgangszustand zurück. Warten Sie 2 Minuten, bis die Manschetten die Luft abgelassen haben, dann können Sie die Manschetten «entpacken» und entfernen.



I) Ausschalten des Geräts

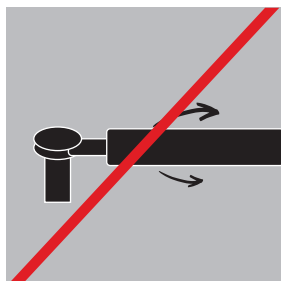
Um das Gerät auszuschalten, drücken Sie den Netzschalter an der Vorderseite des Geräts auf «OFF» und ziehen Sie dann das Netzkabel heraus.

J) Aufbewahrung und Hinweise nach dem

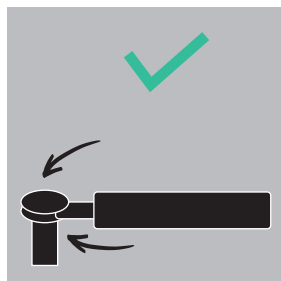
Wenn Sie Ihre Ausrüstung nach Gebrauch verstauen möchten, entfernen Sie die Verbindungsschläuche durch drücken des Clips am Stecker, der mit dem Steuergerät angeschlossen ist.

Die einzelnen Aufblasschläuche (6 pro Manschette) sollten nicht entfernt werden, da ein häufiges «Herausziehen» die einzelnen Aufblasschläuche beschädigen könnte.

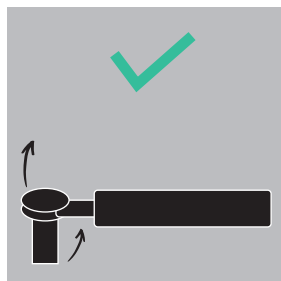
Wenn Sie sie dennoch entfernen möchten, sollten Sie den Kunststoffverschluss festhalten und dann abziehen, nicht ziehen.



Nicht am Schlauch ziehen.



Trennen Sie durch Festhalten und Abziehen des Kunststoffverschlusses.



Achtung :

- Während der Sitzung ist es wichtig, entspannt zu bleiben. Bei Beschwerden schalten Sie das Gerät sofort aus oder stellen Sie es neu ein.
- Wegen unterschiedlicher Drucktoleranzen und individueller Armumfänge ist es unmöglich, eine genaue Angabe für den Druckwert zu bestimmen. Dennoch wird vorgeschlagen, den Druck zunächst auf 80 mmHg einzustellen und dann allmählich je nach eigenem Wohlbefinden anzupassen.
- Eine Pressotherapie Sitzung dauert in der Regel 20-30 Minuten bei einem Druck von 80-120 mmHg, ein- oder zweimal täglich für 6-10 Tage.

2.3 Aufladen des Akkus

Schließen Sie das Ladegerät an eine Steckdose an und das andere Ende an den Anschluss des Steuergeräts: Die LED-Anzeige des Adapters leuchtet rot: das Gerät wird aufgeladen. Die LED-Anzeige wird grün: Der Akku ist voll aufgeladen.

Achtung :

Wenn der Akku vollständig aufgeladen ist, ist es empfehlenswert, das Netzkabel aus dem Gerät zu ziehen und das Gerät auszuschalten. Wenn das Gerät angeschlossen bleibt, wird es sich beim Aufladen einschalten.

Wenn der Akku vollständig aufgeladen ist, aber immer noch an eine Steckdose angeschlossen ist, tritt eine bidirektionale Stromzufuhr auf, die sowohl den Akku als auch die Leiterplatte beschädigen kann (die Lebensdauer des Geräts wird beeinträchtigt und das Risiko einer Überhitzung durch Überlastung erhöht).

Es ist daher notwendig, das Netzkabel zu trennen, sobald der Akku vollständig geladen ist.

Wenn das Ladegerät längere Zeit an eine Steckdose angeschlossen ist, erwärmt es sich weiter und die Alterung verschiedener Komponenten und Materialien wird beschleunigt. Um die Lebensdauer des Ladegeräts zu verlängern, achten Sie darauf, dass es von der Steckdose getrennt ist oder dass der einzelne Schalter an der Steckdose ausgeschaltet ist.



KAPITEL 3: TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

- **Druck** : Der Druck ist von 80 mmHg (11 kPa) bis 220 mmHg (28 kPa) einstellbar. Der Standarddruck beim Start ist 80 mmHg.
- **Behandlungsdauer (Sitzung)** : Es ist möglich, die Dauer jeder Sitzung zwischen 10 und 90 Minuten zu programmieren. Standardmäßig ist die Dauer auf 30 Minuten eingestellt.
- **Schallintensität im Betriebszustand** : Umgebungslautstärke $\leq 40\text{dB}$
- **Leistungsaufnahme** : 42,9W
- **Normale Stromversorgungsanforderungen**: AC 100-240 V, 50-60Hz DC 12,6 V/4 A
Ausgang ODER Lithium Akku 12,6 V, 5000 mAh.
- **Stopp-Taste**: Das Gerät verfügt über einen Not-Aus-Schalter, mit dem Sie den Behandlungsvorgang jederzeit abbrechen kann.
- **Kompressionsmodi und Kammeranzahl** : 4 Kompressionsmodi und 6 Luftkammern.
- **Deaktivierung der Kammern** : einzeln über das Steuergerät.
- **Wiederaufladbarer Akku** : Eingebaute Lithium-Akku.
- **Normale Einsatzbedingungen**:
Betriebstemperatur: zwischen 5 °C und 40 °C
Feuchtigkeitsgrad: $\leq 85\%$
Luftdruck: zwischen 80 kPa und 106 kPa.
- **Nettogewicht von Produkt** : 1,50 kg
- **Steuergerät Dimensionen (Länge x Breite x Höhe)** :
210 mm x 130 mm x 86 mm.

KAPITEL 4: BESONDERE VORSICHTSMASSNAHMEN

4.1 Warnungen

- Legen Sie das Produkt nicht ins Wasser und verwenden Sie es nicht in einer feuchten Umgebung, um Kurzschlüsse oder Brandgefahr zu verhindern.
- Schalten Sie das Gerät sofort aus, wenn Sie eine ungewöhnliche Situation oder einen Vorfall beim Betrieb feststellen.
- Schließen Sie das Gerät nur an eine Steckdose an, die ordnungsgemäß geerdet ist. Biegen oder verdrehen Sie das Netzkabel nicht, um Brände oder Stromschläge zu verhindern.
- Bei allen abgenutzten, beschädigten oder losen Teilen kontaktieren Sie sofort unsere Firma (hello@getjolt.de).
- Verwenden Sie das Gerät nicht an Orten mit Neigung, Vibrationen oder Stößen.
- Ziehen Sie die Armmanschetten nicht aus, wenn das Gerät eingeschaltet ist.
- Stellen Sie das Gerät immer ab, bevor Sie die Manschetten entfernen.
- Stellen Sie das Steuergerät auf eine ebene Fläche.
- Während des Einsatzes sollten Sie sich nicht mit den Armmanschetten bewegen.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Gerät verwenden.
Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten bestimmt.

4.2 Vorsichtsmaßnahmen

- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät, die Verbindungsschläuche, der Einzel-zu-doppeladapter sowie die Manschetten in gutem Zustand sind.
- Stellen Sie sicher, dass die Anschlussleiter vor dem Gebrauch fest und sicher sind.
- Überprüfen Sie, ob das Gerät einwandfrei funktioniert, bevor Sie es verwenden.
- Die Verwendung eines beschädigten oder nicht konformen Stromkabels (wegen Änderung) erhöht die Gefahr von Bränden und Stromschlägen.
- Unterbrechen Sie die Stromversorgung und ziehen Sie das Netzkabel ab, bevor Sie das Gerät umstellen.
- Das Gerät sollte beim Transport so wenig Vibrationen wie möglich ausgesetzt sein.



- Achten Sie darauf, dass beim Transport kein zu starker Druck auf das Gerät ausgeübt wird, um seine Gesamterscheinung nicht zu beschädigen.
- Stellen Sie das Gerät auf eine stabile Oberfläche. Um es herum sollte ein Abstand von mindestens 5 cm eingehalten werden, damit die Luft ungehindert strömen kann und eine effektive Wärmeableitung möglich ist.
- Bei Gewitter ist es verboten, das Gerät zu benutzen.
- Um Verletzungen zu vermeiden, bringen Sie den aufblasbaren Verbindungsschlauch nicht in Kontakt mit der Nase, dem Mund, dem Ohr oder anderen Körperteilen.
- Die Manschetten sollten nicht in der Nähe von Wärmequellen wie z. B. Herd, Zigarettenstummel usw. platziert werden, um die Gefahr von Leckagen oder Bränden zu minimieren.
- Vor dem Gebrauch Schmuck, Uhren und andere Metallgegenstände entfernen, die zu körperlichen Verletzungen oder die Manschetten beschädigen könnten.
- Das Aufblasen der Manschetten mit anderen Werkzeugen ist verboten, um sie nicht zu beschädigen oder körperliche Verletzungen zu verursachen.
- Scharfe Metallgegenstände wie Büroklammern, Hefter, Nadeln oder Lebensmittel dürfen nicht in das Gerät eingeführt werden.
- Im Notfall oder bei körperlichen Beschwerden (Schmerzen, Lähmungen, Atemnot, Schwindel usw.) wird dringend empfohlen, sofort die Stopp-Taste zu drücken oder den aufblasbaren Verbindungsschlauch zu entfernen.
- Bei älteren Menschen und Personen mit geringer Arterienelastizität kann der Kompressionswert während der Sitzungen allmählich erhöht werden, bis der erforderliche Druck erreicht ist. Niemals mit zu hohem Druckwert beginnen, sondern die Intensität allmählich erhöhen. Bei der Verwendung der Manschette sollten Sie auf eine liegende und möglichst entspannte Körperhaltung achten.
- Bei der Verwendung des Geräts wird empfohlen, Unterwäsche und Socken zu tragen. So werden Kreuzinfektionen vermieden, die durch die Anzahl der Personen verursacht werden, die denselben Armmanschetten verwenden.

- Versuchen Sie nicht, das Gerät zu demontieren, selbst zu reparieren oder das Design zu modifizieren. Bei Reparaturen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice (hello@getjolt.de).
- Das Produkt und seine verschiedenen Zubehörteile sind gemäß den örtlichen Umweltschutzvorschriften zu entsorgen, um die Umwelt zu schonen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht in einer Umgebung, die einer der folgenden Bedingungen unterliegt: starke Sonneneinstrahlung, hohe Luftfeuchtigkeit, in der Nähe einer Wasserquelle; Erschütterungen, schräge Oberflächen; Ort in einem sehr starken Magnetfeld; elektromagnetische Wellen, Impulsspannung vor Ort; Lagerort von Chemikalien oder korrosiven Gasen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in Gegenwart einer entflammenden Narkosemittelmischung mit Luft, Sauerstoff oder Lachgas.

Bitte beachten Sie besonders die folgenden Punkte, um das Produkt ordnungsgemäß zu verstauen :

- a) Lagern Sie das Produkt nicht bei hohen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit, an Orten mit direkter Sonneneinstrahlung, an staubigen Orten oder in der Nähe von korrosiven Gasen.
- b) Stellen Sie die Produkte nicht in die Nähe von Wasser- oder Feuchtigkeitsquellen.
- c) Vor dem Verstauen sollten alle Zubehörteile, auch das Netzkabel, gereinigt werden, damit bei der nächsten Verwendung keine Fehlfunktionen auftreten.



KAPITEL 5: WARTUNG UND REINIGUNG

5.1 Instandhaltung

Überprüfen Sie das Gerät und sein Zubehör regelmäßig.

Überprüfen Sie das Steuergerät und alle Zubehörteile des Produkts auf Risse, Beschädigungen, Verformungen oder schlechte Verbindungen. Sollte dies der Fall sein, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice unter hello@getjolt.de

Lagern Sie das Produkt und die verschiedenen Zubehörteile an einem temperierten und trockenen Ort, um direkte Einwirkung von Feuchtigkeit, Staub und Sonnenlicht zu vermeiden. Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, ist es ratsam, es wieder in die Verpackung zu legen.

5.2 Reinigung

Jegliche Staubspuren können mit einem weichen, trockenen Tuch oder einem Papierhandtuch entfernt werden. Verwenden Sie kein Öl, Benzol, Alkohol, Benzin o. Ä. Chemikalien, um das Gerät zu reinigen.

Hinweis : Jegliche Staubspuren können mit einem weichen, trockenen Tuch oder einem Papierhandtuch entfernt werden. Verwenden Sie kein Öl, Benzol, Alkohol, Benzin o. Ä. Chemikalien, um das Gerät zu reinigen.

KAPITEL 6 : AUFBEWAHRUNG UND TRANSPORT

6.1 Aufbewahrung

Die Manschetten und das Zubehör an einem gut belüfteten Ort aufbewahren, der nicht dem direkten Sonnenlicht oder entflammaren, explosiven oder korrosiven Gasen ausgesetzt ist.

6.2 Transport

Zum Transport des Geräts können alle Transportmittel verwendet werden. Es muss jedoch beim Transport vor Umfallen, starken Stößen, Vibrationen, starker Sonneneinstrahlung, Regenwasser oder Schnee geschützt werden. Mischungen mit entzündlichen, explosiven und ätzenden Stoffen sind zu vermeiden.

KAPITEL 7 : REPARATUR





TABLE OF CONTENTS

Chapter 1 : Introduction to the different accessories	page 48
Chapter 2 : Installation and operating instructions	page 50
Chapter 3 : Technical specifications	page 57
Chapter 4 : Special precautions	page 58
Chapter 5: Maintenance and Cleaning	page 61
Chapter 6 : Storage and transport	page 61
Chapter 7 : Repair	page 62

**Thank you for your order
and your trust.**

*To properly use our pressotherapy arm sleeves,
please first read the instructions, directions for use
and safety guidelines. More information is available
on our website.*

www.getjolt.com





JOLT™ WINGS COMPRESSION WINGS ADVANTAGES

JOLT™ Wings Recovery Arm Sleeves are very efficient after intense workouts, for both professionals and amateurs. You can recover faster and also reduce muscle soreness and the risk of inflammation.

JOLT™ Wings is based on the massage principle to relax the muscles and get rid of the metabolic waste products accumulated in the muscles. With our pressotherapy arm cuffs, you can uniformly massage the muscles in a targeted, progressive, passive way. You can train with regenerated muscles the next day.

JOLT™ Wings help you improve your performance and increase your mobility in the mid and long term.

OPERATING PRINCIPLE

JOLT™ Wings is an air pressure system, activated via the control unit to supply 6 «air chambers» per arm. The operating modes, pressure system, time and other parameters are adjustable via the interface of the control unit. The chambers are controlled by on-board electronics (sequential compression, rest time, inflation and deflation) to exert periodic pressure on human blood and peripheral tissue. You can use JOLT™ Wings at home on a power outlet or on the go with its built-in battery (5000mAh = 4h).

CHAPTER 1 : INTRODUCTION TO THE DIFFERENT ACCESSORIES

Our compression sleeves consist of a central unit (control box), 2 connecting hoses, 2 arm sleeves and a charging cable with power adapter. Remove the product(s) and all accessories from the packaging and check that it is complete by referring to the «list» below. Also check that the products and accessories are not damaged.

Modèle : JOLT Wings

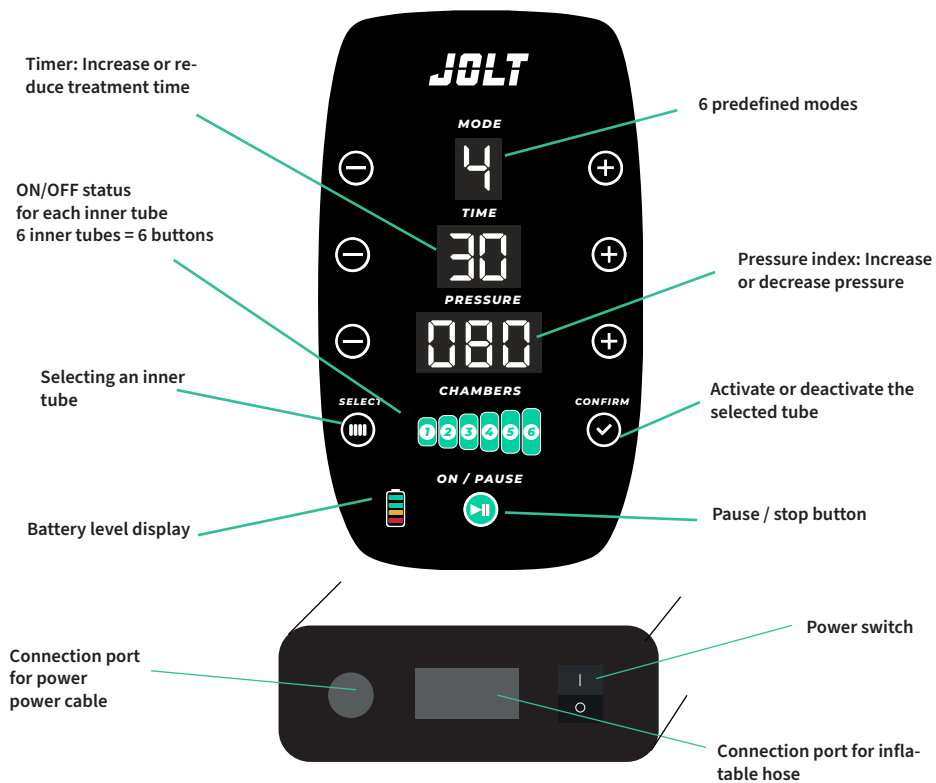


Packing list

	Quantity
1. Arm sleeve with connecting pipe	1
2. Carrying case	1
3. Instruction manual	1

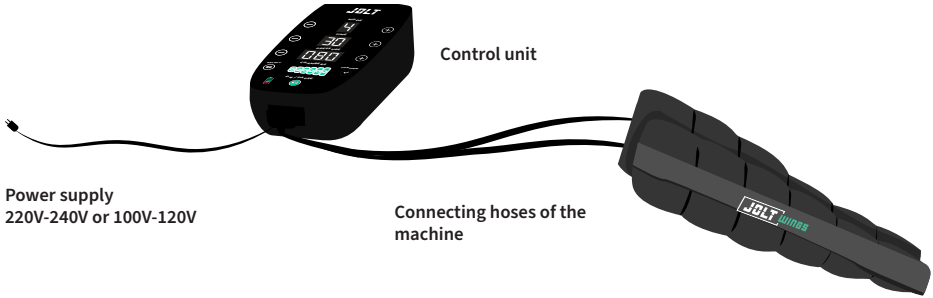


Detail of control box display

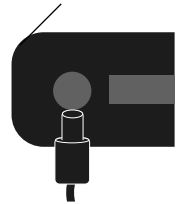


CHAPTER 2 : INSTALLATION AND OPERATING INSTRUCTIONS

2.1 Connections before use

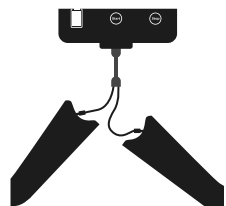


Before use: Check the battery level by pressing the power button on the control box (the power button is located on the front of the control box; the «I» symbol switches the device on). If the control box does not light up, the battery is discharged. Plug in the charger before using.



A) Connecting hoses for single-leg use: connect one end of the «connecting hose» to the «connection port» on the control box, and the other end to the sleeve.

If you purchase 2 sleeves, a connector will also be supplied so that you can use your 2 sleeves simultaneously (same connection method as JOLT™ Boots).





B) Connecting hoses for simultaneous use of both leggings: first connect one end of the «single-to-double adapter» to the «connection port» on the control box. Then connect the other end of the «single-to-double adapter» to each of the 2 «connection hoses». Finally, connect the other end of the «connection hoses» to the 2 sleeves.



Note: When connecting pipes and connectors, the arrow indicates the direction of connection. Check that the «single-to-double adapter» and the «connecting hoses» are properly connected.

2.2 Using JOLT™ compression sleeves

Before starting your session, try to remain comfortable and relaxed. Adopt the right position (sitting or lying down). During the session, it's a good idea to lift your limbs slightly so that they're at the same level as your heart, which is more conducive to lymphatic and blood circulation in these areas.

A) Put on the recovery sleeves

Your sleeves should be pulled as high as possible. Only the ends of your hands should stick out at the end. In this way, you ensure that your whole arm benefits from the compression technology.

B) Switch on the appliance

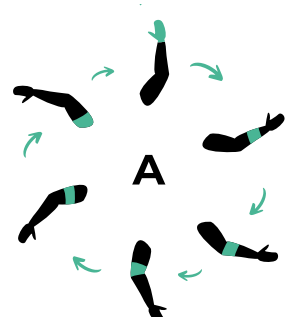
Note: if the display does not light up after start-up, check the battery level. Charge it before use, or plug in the mains charger if it is discharged.

C) Select operating mode

There are 4 modes. By default, the device switches to mode A. You can only switch to another mode when the unit is paused.

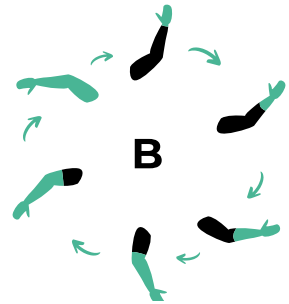
Mode 1: Warm-up and relaxing use

Mode 1 works like a flow, exerting punctual pressure and is therefore perfectly suited to relaxing muscles. Muscles are progressively compressed from the feet to the chest. Pre-sport use should be short, so as not to deprive your legs of the muscle tone they need for the effort that follows.



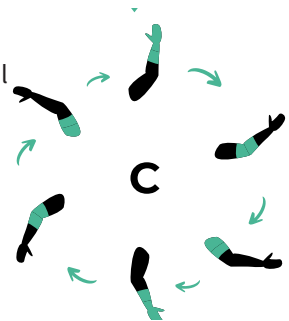
Mode 2: Deep recovery

Thanks to the continuous, progressive pressure exerted upwards on your legs, mode 2 helps eliminate lactic acid after intensive training, so you can regenerate ultra-fast. Recovery is particularly effective at high pressure. We recommend using your JOLT™ Wings as soon as possible after the end of your workout.



Mode 3: Fast session recovery

This mode combines the flow of programs 1 and 2. Several chambers remain inflated at the same time, preventing reflux. This mode also promotes lactate elimination. Suitable for a rapid but intensive recovery session, as your whole leg is not permanently under pressure (unlike mode 2). This mode is also effective for lymphatic drainage.



Mode 4: Short & intense

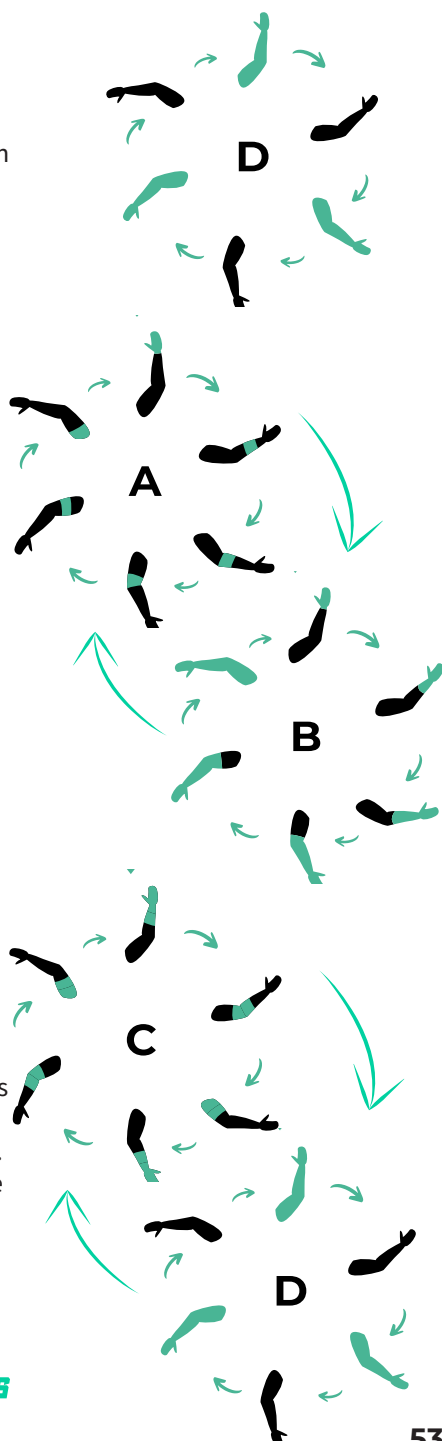
This mode is designed for short, intense sessions. As all chambers are inflated at the same time, the number of possible compression phases in a given time is maximized.

Mode 5

Mode 5 combines mode 1 and 2. This mode starts with mode 1, and once mode 1 is completed, it switches to mode 2. The cycle then repeats itself. The aim is to combine relaxation with deep recovery.

Mode 6

Mode 6 combines modes 3 and 4. This mode starts with mode 3, and once mode 3 is completed, it moves on to mode 4. The cycle then repeats itself. The aim is to combine rapid recovery with intense pressure.



D) Select the duration

Press the corresponding button on the control unit to set the duration of use. The default duration of use is 30 minutes, but is adjustable from 10 to 90 minutes. The optimal duration is between 30 and 50 minutes. After light exercise, you can start with 30 minutes. If your session was intense or very intense, you can increase the time to 50 minutes. A session longer than 1 hour will not necessarily provide significant additional benefits.

E) Set the pressure

Press the pressure buttons «+» and «-» to set the pressure. It is adjustable from 80 mmHg (11 kPa) to 220 mmHg (28 kPa). The default pressure at startup is 80 mmHg.

F) Chambers deactivation (optional)

There are six buttons (1 per chamber): 1, 2, 3, 4, 5, 6. You can choose to disable one or more chambers in case of injury/pain in the affected area.

For example, by pressing 1 (hand), the indicator light for chamber 1 on the control unit turns off, so this chamber will not inflate.

Note: All chambers are activated by default. You can disable each air chamber individually.

Example: If you disable chamber 3, it will be disabled for both cuffs simultaneously.

G) Starting the session

After completing the above settings, press the Start button (triangle logo «play») to get started with the device, a countdown timer will start. If you need to pause the device during your session, press the Pause button (2 vertical bars). If you want to stop your session, press the Stop button (square logo).

H) End of cycle

At the end of the session, the device automatically shuts off the air outlet and beeps. The screen will revert to its original state. Wait 2 minutes for the cuffs to deflate, then you can «unzip» and remove them.

I) Switching off the device

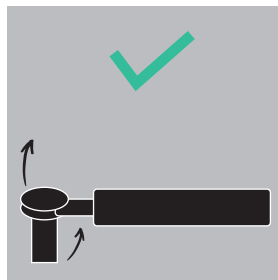
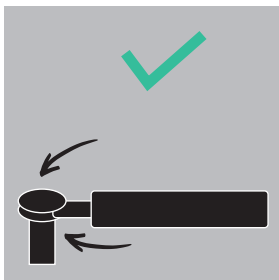
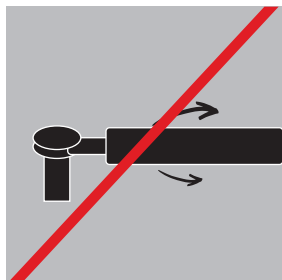
Press the power switch on the front of the unit to OFF and then unplug the power cable to shut it down.

J) Storage and instructions after use

If you want to store your equipment after use, remove the connecting hoses by pressing the clip on the connector connected to the control unit.

It is not recommended to remove the individual inflation hoses (6 along each cuff) as frequent «removal» may damage them.

If you still want to remove them, it is recommended to disconnect them by holding and removing the plastic sealing cap, not by pulling.



Do not pull on the hose. Disconnect by holding and removing the plastic sealing plug.

⚠ Warning :

- It is important to relax during use. If you experience any discomfort, turn off the device immediately or readjust it.
- Because of different pressure tolerances and the different leg girths of every person, it is impossible to determine exactly the pressure value. However, we recommend initially setting the pressure at 80 mmHg and then gradually adjusting it according to your personal comfort.
- A pressotherapy session is generally 80-120 mmHg for 20 to 30 minutes, one or two sessions a day for 6 to 10 days.

2.3 Battery Recharge

Plug the charger into an electrical outlet, the other end into the connection port on the control unit: the indicator light on the adapter is red: the device is charging. The indicator light turns green when the battery is fully charged.

Warning :

Please unplug the power cable from the unit and turn it off when the battery is fully charged.

The device will turn on while recharging if left plugged in.

When a fully charged battery is left plugged into an outlet, a bidirectional power supply will occur, which may damage the battery and the circuit board (The life of the device will be shortened and the risk of overheating from overcharging will increase). It is therefore necessary to remove the power cable after the battery is fully charged.

When plugged into an outlet for a long time, the charger will continue to heat up, causing the various components and materials to age faster. To extend the life of the charger, always make sure that it is unplugged from the outlet or that the power switch on the outlet is turned off.



CHAPTER 3 : TECHNICAL SPECIFICATIONS

- **Pressure:** The pressure is adjustable from 80 mmHg (10.7 kPa) to 260 mmHg (34.7 kPa). The default pressure at startup is 80 mmHg (10.67 kPa).
- **Treatment time (session):** Each session duration can be programmed between 10 and 90 minutes. The default time is 30 minutes.
- **Sound intensity in operation:** Ambient sound \leq 20 dB
- **Power consumption:** 42,9W
- **Normal power supply requirements:** AC 100-240 V, 50-60Hz DC 12.6 V/4 A output OR Lithium battery 12.6 V, 5000 mAh.
- **Stop button:** The device has an emergency stop button that allows you to stop the treatment process at any time.
- **Compression modes and number of chambers:** 4 compression modes and 6 air chambers.
- **Chamber deactivation:** individually via the control unit.
- **Rechargeable battery:** Integrated lithium battery.
- **Normal conditions of use:**
Operating temperature: between 5 °C and 40 °C
Degree of humidity: \leq 85 %
Air pressure: between 80 kPa and 106 kPa.
- **Net weight of product :** 1,50 kg
- **Control unit size (length x width x height) :**
210 mm x 130 mm x 86 mm.

CHAPTER 4 : SPECIAL PRECAUTIONS

4.1 Warnings

- Do not put the product in water and do not use it in a wet or humid environment, which could cause an electrical short circuit or fire.
- In the event of any abnormal situation or incident during use, immediately switch off the device.
- Plug the device only into a properly grounded outlet.
- Do not kink or twist the power cable to avoid fire or electric shock.
- In case of worn, damaged or loose parts, please contact our company immediately (hello@getjolt.com)
- Do not use the unit in tilted, vibrating or impacted environments.
- Do not pull the recovery Wings off while the device is running.
- Only remove the sleeves when the unit is switched off.
- Place the control unit on a flat surface.
- Do not move with the recovery Wings during use.
- Please consult your doctor before using this device. This product is not intended to diagnose, treat or cure any disease.

4.2 Precautions for use

- Please check that the device, the connecting hoses, the single to dual adapter and the sleeves are in good condition.
- Ensure that the connecting cables are properly connected and secured before use.
- Before using the device, ensure that it is functioning properly.
- Using damaged or non-compliant electrical cables (following a modification) may cause fire and electric shock.
- Using damaged or non-compliant electrical cables (following a modification) may cause fire and electric shock.
- Turn off the power and unplug the power cable before moving the device.
- During transport, the device should be subjected to as little vibration as possible.



- Be careful not to exert too much pressure on the device during transport so as not to damage its overall appearance.
- The device should be placed on a stable surface. Allow at least 5 cm clearance around it to allow air circulation and efficient heat dissipation.
- Do not use the device during thunderstorms.
- To avoid injury, do not bring the inflatable connecting hose into contact with the nose, mouth, ear or any other part of the body.
- Keep the Wings away from heat sources such as stove, cigarette butts, etc. to reduce the risk of leakage and to prevent fire.
- Before use, remove jewelry, watches, and other metal objects that could cause physical injury or damage the sleeves.
- Keep pointed or sharp instruments (needles, scissors, etc.) away from the sleeve. They may puncture the sleeve and cause failure of the device.
- Do not inflate the sleeve with other tools so as not to damage it and to avoid any physical injury.
- Sharp metallic objects such as paper clips, staplers, needles or food must not be inserted into the device.
- In the event of an emergency or physical discomfort (pain, paralysis, dyspnea, dizziness, etc.), it is highly recommended to immediately press the stop button or to remove the inflatable connecting hose.
- For the elderly and people with poor arterial elasticity, the compression level can be gradually increased during the session before reaching the required pressure. Do not start with too high a pressure, but increase the intensity gradually. It is important to use the sleeve in a lying position with the body as relaxed as possible.
- It is recommended to wear underwear and socks when using the device to prevent cross-infection from the number of people using the same sleeve.
- Do not disassemble, attempt to repair or otherwise modify the design of the device. Should you need repair, please contact our customer service department at hello@getjolt.com
- Dispose of the product and its different accessories in accordance with local environmental protection regulations to prevent environmental pollution.

- Do not use the product in environments with any of the following conditions: intense sunlight, humidity, near a water source; vibrations, inclined surfaces; in a very strong magnetic field; electromagnetic waves, on-site pulse voltage; storage location of chemicals or corrosive gases.
- Do not use in the presence of flammable anesthetic mixtures with air, oxygen or nitric oxide.

Please pay special attention to the following points to properly store the product.

- a) Do not store the products in high temperature and humidity conditions, in direct sunlight, in dusty environments or near corrosive gases.
- b) Do not place the products near sources of water or moisture.
- c) Before you store the product, all the accessories, including the power cable should be cleaned to prevent failure the next time you use the product.



CHAPTER 5: MAINTENANCE AND CLEANING

5.1. Maintenance

A) Regularly check the product and its accessories for cracks, damage, distortion or poor connection. Contact our customer service at hello@getjolt.com should this be the case.

B) Store the product and its accessories in a cool, dry place to protect them from moisture, dust, and direct sunlight. When you do not use the device for a long period of time, it is recommended to store it in its original packaging.

5.2 Cleaning

You can remove any dust with a soft, dry cloth or paper towel. Do not use oil, benzene, alcohol, gasoline or other chemicals to clean the device.

Note : Before cleaning or maintaining the pressotherapy Wings, check that the power supply has been switched off.

CHAPTER 6 : STORAGE AND TRANSPORT

6.1 Storage

Keep the Wings and the accessories in a well-ventilated area away from direct sunlight or flammable, explosive and corrosive gases.

6.2 Transport

You can use any means of transport to transport the device. However, it must be protected from falling down, strong impacts, vibrations, strong sunlight, rain water or snow during transport. Avoid mixtures with flammable, explosive and corrosive substances.

CHAPTER 7 : REPAIR

Do not attempt to repair the unit by yourself in case of a failure. Please contact us as soon as possible at hello@getjolt.com





www.getjolt.fr | www.getjolt.de | www.getjolt.com

Tous droits réservés / All rights reserved