

JOLT BOLT

TECHNOLOGIE BREVETÉE SOLFT FLOW™

DISPOSITIF DE MASSAGE PAR PERCUSSIONS

VIBRATIONSMASSEGERÄT

VIBRATION MASSAGE DEVICE



www.getjolt.fr | www.getjolt.de | www.getjolt.com

Tous droits réservés / All rights reserved

NOTICE / GEBRAUCHSANWEISUNG

FRANÇAIS **page 2**

DEUTSCH **Seite 17**

ENGLISH **page 31**

JOLT



SOMMAIRE

AVANTAGES DU PISTOLET DE MASSAGE JOLT BOLT page 5

INSTRUCTIONS ET MODE D'EMPLOI..... page 7

Instructions page 7

Chargement page 8

Têtes de massage..... page 9

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION page 11

Avertissements..... page 11

Avertissements santé..... page 11

Protection de l'environnement page 12

SPÉCIFICITÉS TECHNIQUES..... page 13

FAQ & GARANTIE page 14

FAQ page 14

Garantie page 15

JOLT



**Merci de votre commande
et de votre confiance.**

Afin d'utiliser nos bottes de récupération de manière adéquate, veuillez lire les instructions, modes d'utilisation et consignes de sécurité avant leur utilisation. Vous pouvez obtenir davantage de renseignements en consultant notre site internet.

www.getjolt.fr

JOLT

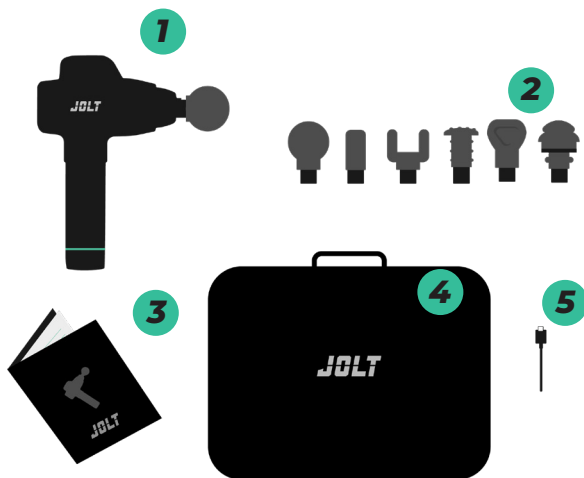
AVANTAGES DU PISTOLET DE MASSAGE JOLT BOLT

Le pistolet de massage musculaire JOLT™ BOLT est un appareil de massage par vibrations portatif et rechargeable. JOLT™ permet d'augmenter le flux sanguin et permet d'atténuer efficacement l'inconfort causé par l'accumulation d'acide lactique après le sport et ainsi réduire l'inconfort pour les gens victimes de raideurs/courbatures musculaires.

Vous pouvez utiliser JOLT™ dans les cas suivants :

- Pour l'échauffement avant un effort physique
- Pour la récupération après un effort sportif
- Soulage les courbatures et raideurs articulaires
- Stimule la circulation sanguine
- Soulage du stress et des tensions
- Massage des nœuds et points de déclenchement
- Adapté aux débutants, amateurs et professionnels
- Relaxe et relâche les tissus
- Réduit l'accumulation d'acide lactique dans les muscles
- Accroît la mobilité articulaire
- Fluidifie l'œdème dans la zone enflée
- Soulage les courbatures
- Soulage les tendinites

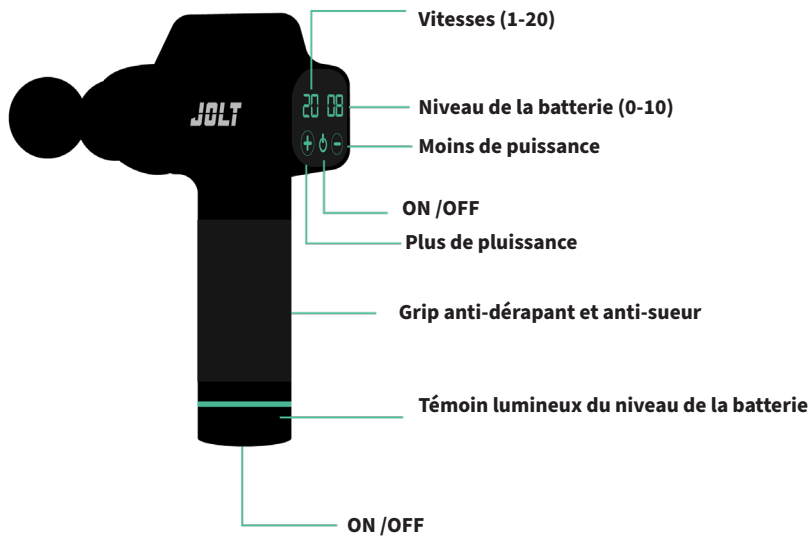
PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS ACCESSOIRES



- 1. 1 pistolet de massage JOLT BOLT**
- 2. 6 têtes de massage**
- 3. 1 câble de chargement Micro USB**
- 4. 1 manuel**
- 5. 1 mallette de transport**

INSTRUCTIONS ET MODE D'EMPLOI

INSTRUCTIONS





1. Allumez l'appareil à l'aide du bouton ON/OFF situé sur le bas de la batterie (sous le manche).
2. Appuyez sur le bouton marche sur l'écran digital pour démarrer le pistolet.
3. Les touches « + » et « - » permettent de régler la vitesse de 1 à 20.
4. Quand la charge de la batterie est inférieure à 20%, le témoin lumineux du manche devient rouge. Quand le niveau de la batterie est inférieur à 10%, la mention « E1 » s'affiche sur l'écran, il ne fonctionnera pas et vous devrez le recharger.
5. L'affichage passe de 01 à 10 successivement lors de la charge. Lorsque vous atteignez 10, la charge est pleine. Le témoin lumineux en bas du manche deviendra vert.
6. L'appareil dispose d'une fonction de chronométrage et s'arrêtera automatiquement après 15 minutes de fonctionnement continu (par sécurité pour éviter toute surchauffe)
7. Quand la tête de massage est trop fortement pressée, l'appareil démarre sa fonction de protection automatique et il s'arrêtera. Il affichera la mention « E4 » et pourra être utilisé normalement après la mise sous tension et l'allumage de l'appareil.

CHARGEMENT

Le port de chargement se trouve en dessous du pistolet de massage (câble micro USB)
Chargez complètement la batterie pour la première utilisation et éteignez-le pendant qu'il charge.

1. Branchez le câble d'alimentation sur le pistolet (câble micro USB). L'indicateur clignotera pour indiquer que la machine est en cours de chargement. Ne bougez pas le pistolet de massage pendant qu'il est en charge.
2. Lorsque l'indicateur passe **au vert**, cela signifie que la batterie est pleine.

TÊTES DE MASSAGE

Lorsque le pistolet de massage est éteint, insérez lentement la tête de massage dans le canon jusqu'à la butée. Comme le montre la figure, la position de la ligne rouge de la tête de massage doit être alignée avec la position de la ligne rouge du pistolet. Pour retirer la tête de massage, il vous suffit simplement de tirer sur la tête pour la retirer.



JOLT™ Bolt peut s'utiliser avec 6 têtes de massage selon les parties du corps que vous souhaitez masser.



Tête ronde

Sa conception sphérique au revêtement souple permet de travailler les groupes musculaires de grande taille tels que l'arrière de la cuisse et du mollet, le triceps, ... Elle convient principalement aux nouveaux utilisateurs sensibles aux vibrations.



Tête plate

Elle vous permet de relaxer n'importe quel muscle du corps pour vous procurer un massage classique.



Tête cylindrique

La forme conique de cette tête permet un massage impactant et tonifiant avec une profondeur de pression importante. Elle convient aux méridiens, plante des pieds, paumes des mains, talon d'Achille, muscles rhomboïdes du dos, ...



Tête en forme de « U »

Sa forme épouse parfaitement la colonne vertébrale et les cervicales/cou. Elle peut aussi s'adapter à l'épaule et autres muscles bilatéraux (ne touchez pas directement la colonne vertébrale et cervicale pour éviter blessures).



Tête flèche

La forme conique de cette tête permet un massage impactant et tonifiant avec une profondeur de pression importante. Elle convient aux méridiens, plante des pieds, paumes des mains, talon d'Achille, muscles rhomboïdes du dos, ...



Tête clé

Sa forme plate et longue vous permet de masser des groupes musculaires profonds et longs. Elle agit de façon similaire à la tête cylindrique mais couvre une plus large surface musculaire. Elle peut aussi s'utiliser au niveau des hanches.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

AVERTISSEMENTS

- Ne pas mettre l'appareil dans l'eau, l'éloigner des liquides ou des sources de chaleur et empêcher l'eau de pénétrer dans les fentes du produit. Elles doivent être exemptes de poussière et de débris. Conservez-le dans un endroit sec.
- Ne pas laisser tomber ou utiliser incorrectement le produit.
- Ne pas enlever les vis ou tenter de le démonter.
- Ne pas changer ou modifier le produit de quelque manière que ce soit.
- Ne pas utiliser l'appareil sans interruption pendant plus d'1 heure et laisser reposer l'appareil pendant 30 minutes avant de le réutiliser.
- Ne chargez l'appareil qu'avec le câble de chargement. Chargez l'appareil tous les 6 mois si vous ne l'utilisez pas pendant une longue période
- Débranchez le chargeur de l'appareil après la charge ou avant l'utilisation.
- Ne pas utiliser ou charger l'appareil sans surveillance.
- Utilisez un chiffon doux pour l'entretien quotidien. N'utilisez pas d'huile moteur, de solvants organiques ou d'autres

AVERTISSEMENTS SANTÉ

Ne pas utiliser JOLT™ ou tout autre appareil de massage sans l'approbation de votre docteur ou kinésithérapeute ou ostéopathe.



L'utilisation de JOLT™ est fortement déconseillée dans les cas suivants :

- Grossesse
- Diabète avec des complications telles que la neuropathie
- Dommages rétinien
- Maladie cardiaque, avec pacemaker ou défibrillateur
- Chirurgie récente (moins de 90 jours)
- Épilepsie
- Migraines
- Prothèses articulaires
- Microlésions musculaires
- Sténose sanguine
- Zone tumorale
- Zones sensibles : tête, visage, vertèbres cervicales, colonne vertébrale
- Positions proches de l'os avec moins de couverture musculaire : l'humérus, l'arrière du pied, le dos de la main
- Autre souci de santé vous concernant.

Pour atténuer les risques de blessures corporelles, ce produit doit être utilisé comme suit :

1. L'utilisation est exclusivement faite pour les adultes, n'utilisez que sur les parties sèches du corps sur une peau propre.
2. N'utilisez le produit que sur les tissus souples du corps (sans douleur ni inconfort), ne pas utiliser sur des parties dure comme les os du crâne ou du corps.
3. N'utilisez que des têtes de massage recommandées pour les groupes musculaires concernés.
4. Qu'elle soit contrôlée par une pression profonde ou par une pression en surface, un massage trop intense peut causer des hématomes ; vérifiez régulièrement la zone de massage et cessez de l'utiliser dès l'apparition de ce type ou une douleur/inconfort.

PROTECTION ENVIRONNEMENTALE

Ne jetez pas ce produit dans une poubelle classique à la fin de sa durée de vie. Jetez-le dans une poubelle de tri ou renvoyez- le au centre de service après-vente de JOLT™. Nous le recyclerons de manière écologique.

SPÉCIFICITÉS TECHNIQUES

- Modèle : JOLT Bolt MG-002
- 20 vitesses ajustables
- 6 embouts interchangeables (inclus)
- Moteur brushless (sans balayage) de 55mm
- Autonomie moyenne de 5h-7h par charge selon la puissance d'utilisation choisie
- Temps de chargement : 3h
- Batterie Lithium rechargeable de 2500mAh
- Chargement par câble Micro USB (inclus)
- 3 vitesses de 1200rpm à 3200rpm (répétition par minute) / 20hz à 58hz
- Technologie silencieuse inférieure à 50 décibels
- Amplitude : 14mm
- Grip confortable anti-dérapant
- Indicateur LED de marche/arrêt
- Indicateur LED de vitesse
- Indicateur LED de chargement
- Poids net de 950g
- Taille du pistolet de massage : 24cm x 17cm x 5cm

FAQ

Vous rencontrez un problème ou vous avez une interrogation ? Consultez toutes les questions / réponses en flashant ce code :

VOIR PLUS DE QUESTIONS / RÉPONSES



GARANTIE

La période de garantie de ce produit est de 24 mois à partir de la date d'achat. L'usure due à l'apparence et au fonctionnement mécanique n'est pas couverte par la garantie.

La garantie ne couvre pas :

1. Dommages accidentels, mauvaise utilisation ou transport
2. Maintenance incorrecte
3. Fonctionnement sans suivre les instructions du manuel
4. Incapable de fournir un certificat d'achat formel



JOLT

ÜBERSICHT

VORTEILE DER JOLT BOLT MASSAGEPISTOLE Seite 19

GEBRAUCHSANWEISUNG Seite 21

Anweisungen Seite 21

Aufladen Seite 22

Massageköpfe..... Seite 23

VORSICHTSMASSNAHMEN Seite 25

Warnhinweise Seite 25

Gesundheitswarnungen..... Seite 25

Umweltschutz..... Seite 26

TECHNISCHE DATEN..... Seite 27

FAQ & GARANTIE Seite 28

FAQ Seite 28

Garantie Seite 29



Vielen Dank für Ihre Bestellung und Ihr Vertrauen.

Um unsere Recovery Boots sachgemäß zu verwenden, lesen Sie bitte vor dem Gebrauch die Anleitungen, Gebrauchsanweisungen und Sicherheitshinweise. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website.

www.getjolt.de

JOLT

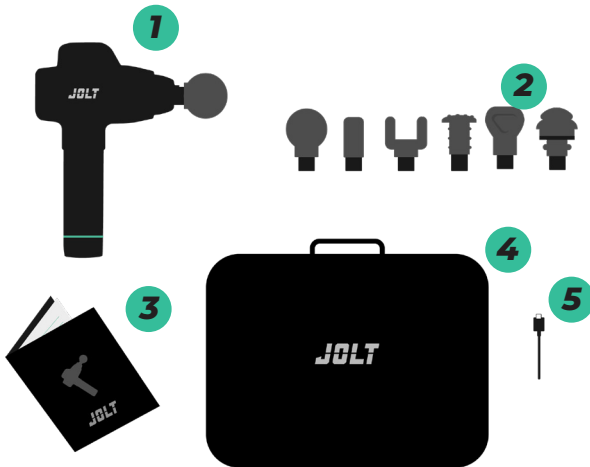
VORTEILE DER JOLT BOLT MASSAGEPISTOLE

Die JOLT™BOLT Muskelmassagepistole ist ein tragbares, wiederaufladbares Vibrationsmassagegerät. JOLT™ sorgt für einen erhöhten Blutfluss und ermöglicht eine effektive Linderung der Beschwerden, die durch die Ansammlung von Milchsäure nach dem Sport entstehen, und reduziert so die Beschwerden für Menschen, die unter Muskelsteifheit/ Muskelkater leiden.

Sie können JOLT™ in den folgenden Fällen einsetzen :

- Zum Aufwärmen vor körperlicher Anstrengung
- Zur Regeneration nach sportlichen Belastungen
- Lindert Muskelkater und steife Gelenke
- Fördert die Durchblutung
- Baut Stress ab und löst Verspannungen
- Massage von Knoten und Triggerpunkten
- Geeignet für Anfänger, Amateure und Profis
- Entspannt und lockert das Gewebe
- Reduziert die Ansammlung von Milchsäure in den Muskeln
- Erhöht die Gelenkbeweglichkeit
- Verflüssigt das Ödem in der geschwollenen Stelle
- Lindert Muskelkater
- Lindert Sehnenentzündungen

PRÄSENTATION VERSCHIEDENER ZUBEHÖRTEILE



1. 1 JOLT BOLT Massagepistole
2. 4 Massageköpfe
3. 1 Micro USB Ladekabel
4. 1 Handbuch
5. 1 Transportkoffer

GEBRAUCHSANWEISUNG

ANWEISUNGEN





1. Schalten Sie das Gerät mit der ON/OFF-Taste an der Unterseite des Akkus (Griff) ein.
2. Drücken Sie die Start-Taste auf der Digitalanzeige, um die Pistole zu starten.
3. Mit den Tasten «+» und «-» können Sie die Geschwindigkeit von 1 bis 20 einstellen.
4. Wenn die Akkuladung unter 20 % liegt, leuchtet die Lampe am Griff in Rot. Wenn der Akkuladestand unter 10 % liegt und «E1» auf dem Bildschirm erscheint, funktioniert das Gerät nicht und Sie müssen es sofort aufladen.
5. Die Anzeige wird beim Laden nacheinander von 01 bis 10 gewechselt. Wenn Sie 10 erreichen, ist die Ladung voll. Die Leuchtanzeige an der Unterseite des Griffs leuchtet dann grün.
6. Das Gerät verfügt über eine Zeitschaltfunktion und schaltet sich nach 15 Minuten Betrieb automatisch ab.
7. Wenn der Massagekopf stark gedrückt wird, startet das Gerät seine automatische Schutzfunktion und schaltet ab. Es wird «E4» angezeigt und kann nach dem Einschalten des Geräts normal verwendet werden

AUFLADEN

Der Ladeanschluss befindet sich an der Unterseite der Massagepistole (Micro USB) Laden Sie den Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf und schalten Sie das Gerät während des Ladevorgangs aus.

1. Schließen Sie das Netzkabel an die Massagepistole an (Micro USB). Die Leuchtanzeige wird blinken, um anzuzeigen, dass das Gerät aufgeladen wird. Bewegen Sie die Massagepistole während des Ladevorgangs nicht.
2. Wenn die Leuchtanzeige **grün** wird, ist der Akku voll.

MASSAGEKÖPFE

Wenn die Massagepistole ausgeschaltet ist, führen Sie den Massagekopf vorsichtig bis zum Anschlag in den Lauf ein. Wie die Abbildung unten zeigt, muss die Position der roten Linie des Massagekopfs mit der Position der roten Linie der Pistole ausgerichtet. Um den Massagekopf zu entnehmen, ziehen Sie einfach am Kopf.



JOLT™ BOLT kann mit 4 Massageköpfen verwendet werden, je nachdem, welche Körperstellen Sie massieren möchten.



Rundkopf

Sein kugelförmiges Design mit weicher Beschichtung eignet sich für große Muskelgruppen wie die Rückseite der Oberschenkel und Waden, den Trizeps, ... Er ist vor allem für neue Nutzer geeignet, die empfindlich auf Vibrationen reagieren.



Flachkopf

Mit diesem Kopf können Sie beliebige Muskeln Ihres Körpers entspannen, um sich eine klassische Massage zu verschaffen.



Zylindrischer Kopf

Die konische Form dieses Kopfes ermöglicht eine wirkungsvolle und belebende Massage mit großer Drucktiefe. Er eignet sich für die Meridiane, Fußsohlen, Handflächen, Achillesferse, Rautenmuskeln des Rückens, ...



U-Form Kopf

Seine Form passt sich perfekt der Wirbelsäule und der Halswirbelsäule/dem Nacken an. Er kann sich auch der Schulter und anderen bilateralen Muskeln anpassen (berühren Sie die Wirbelsäule und Halswirbelsäule nicht direkt, um Verletzungen zu vermeiden).



Pfeilkopf

Dieser Kopf ist eine Abweichung des flachen Kopfes, wir haben auf seiner Oberseite eine weiche gewölbte Beschichtung hinzugefügt, um sich den Asperitäten Ihres Körpers anpassen zu können. Er ist für Weichgewebe (Gewebe, die die Strukturen und Organe des Körpers stützen, wie die Muskeln), innere und äußere Muskeln des Bauches, der Brust und der Beine geeignet.



Schlüsselkopf

Seine flache und lange Form ermöglicht Ihnen die tiefen und langen Muskelgruppen zu massieren. Er hat eine ähnliche Wirkweise wie der zylindrische Kopf, jedoch deckt er einen größeren Muskelbereich ab. Er kann ebenfalls an den Hüften verwendet werden.

WARNHINWEISE

- Legen Sie das Gerät nicht ins Wasser, halten Sie es von Flüssigkeiten oder Wärmequellen fern und verhindern Sie, dass Wasser in die Schlitze des Produkts eindringt. Sie müssen frei von Staub und Schmutz sein. Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf.
- Lassen Sie das Produkt nicht fallen und verwenden Sie es nicht unsachgemäß.
- Entfernen Sie keine Schrauben oder versuchen Sie nicht, das Gerät zu demontieren.
- Ändern oder modifizieren Sie das Produkt nicht in keiner Weise.
- Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 1 Stunde ununterbrochen und lassen Sie das Gerät 30 Minuten lang stehen, bevor Sie es wieder verwenden.
- Laden Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Ladekabel auf. Laden Sie das Gerät alle 6 Monate auf, wenn Sie es über einen längeren Zeitraum nicht benutzen.
- Ziehen Sie das Ladegerät nach dem Aufladen oder vor dem Gebrauch aus dem Gerät.
- Verwenden oder laden Sie das Gerät nicht ohne Aufsicht.
- Verwenden Sie für die tägliche Wartung ein weiches Tuch. Verwenden Sie kein Motoröl, keine organische Lösungsmittel oder andere Chemikalien, um es zu reinigen.

GESUNDHEITSWARNUNG

Verwenden Sie JOLT™ oder andere Massagegeräte nicht ohne die Zustimmung Ihres Arztes, Physiotherapeuten oder Osteopathen



Die Anwendung von JOLT™ wird in den folgenden Fällen dringend abgeraten:

- Schwangerschaft
- Diabetes mit Komplikationen wie Neuropathie.
- Netzhautschäden
- Herzerkrankung, mit Herzschrittmacher oder Defibrillator.
- Kürzliche Operation (weniger als 90 Tage)
- Epilepsie
- Migräne
- Gelenkprothesen
- Mikroverletzungen der Muskeln
- Stenose des Blutes
- Tumorbereich
- Empfindliche Bereiche: Kopf, Gesicht, Halswirbel, Wirbelsäule.
- Knochennahe Positionen mit weniger Muskelabdeckung: Oberarmknochen, Fußrücken, Handrücken.
- Andere gesundheitliche Bedenken, die Sie betreffen

Um das Verletzungsrisiko zu verringern, sollte dieses Produkt wie folgt verwendet werden:

- 1.** Die Anwendung ist ausschließlich für Erwachsene bestimmt. Nur auf trockenen Körperstellen auf sauberer Haut anwenden.
- 2.** Anwendung nur auf weichem Körpergewebe (ohne Schmerzen oder Beschwerden), nicht auf harten Teilen wie Schädel- oder Körperknochen.
- 3.** Verwenden Sie nur Massageköpfe, die für die entsprechenden Muskelgruppen empfohlen werden.
- 4.** Ob durch Tiefen- oder Oberflächendruck, eine zu intensive Massage kann zu Blutergüssen führen; überprüfen Sie den Massagebereich regelmäßig und brechen Sie die Anwendung ab, sobald diese Art oder ein Schmerz/Unbehagen auftritt.

UMWELTSCHUTZ

Werfen Sie dieses Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht in einen herkömmlichen Mülleimer. Entsorgen Sie es in einer Wertstofftonne oder geben Sie es an das JOLT™-Kundendienstzentrum zurück. Wir werden es auf umweltfreundliche Weise recyceln.

TECHNISCHE DATEN

- Modell : JOLT BOLT MG-002
- 20 einstellbare Geschwindigkeiten
- 6 austauschbare Aufsätze (inkl.)
- Digitalanzeige
- 55m bürstenloser Motor
- 5 bis 7 Stunden Akkulaufzeit abhängig von der gewählten Leistungsstufe
- 2500mAh wiederaufladbarer Lithium-Akku
- Aufladen über micro USB-Kabel
- 20 Geschwindigkeiten von 1200rpm bis 3200rpm (Umdrehungen pro Minute) / 20hz bis 58hz
- Leise Technologie unter 50 Dezibel
- Amplitude : 14mm
- Komfortabler rutschfester Griff
- LED-Anzeige Ein/Aus
- LED-Anzeige für Geschwindigkeit
- LED-Anzeige für Ladevorgang
- Kabellos und leicht (950g Nettogewicht und 1543g Bruttogewicht)
- Dimensionen der Massagepistole : 17cm x 24cm x 4,75cm



FAQ & GARANTIE

FAQ

Ein Problem oder eine Frage? Scannen Sie diesen Code um alle Fragen/Antworten zu sehen:

MEHR FRAGEN / ANTWORTEN ANZEIGEN



GARANTIE

Die Garantie für dieses Produkt ist 24 Monate ab dem Kaufdatum. Verschleiß, der durch Aussehen und mechanische Funktion verursacht wird, ist nicht von der Garantie abgedeckt.

Die Garantie umfasst nicht :

- 1.** Versehentliche Beschädigung, unsachgemäße Verwendung oder Transport
- 2.** Unsachgemäße Wartung
- 3.** Betrieb ohne Beachtung der Anweisungen im Handbuch.
- 4.** Keine offizielle Kaufbescheinigung vorlegen können.



JOLT

CONTENTS

ADVANTAGES OF THE MESSAGE GUN JOLT BOLT page 33

INSTRUCTIONS AND OWNER'S MANUAL page 35

Instructions page 35

Charging page 36

Massage heads..... page 37

PRECAUTIONS FOR USE page 39

Warnings..... page 39

health warnings page 39

Environmental protection page 40

TECHNICAL SPECIFICATIONS page 41

FAQ & WARRANTY page 41

FAQ page 42

Warranty page 43

JOLT



**Thank you for your order,
we truly appreciate your trust in us.**

In order to use our recovery boots properly, please read the instructions, directions for use and safety information before use. More information is available on our website.

www.getjolt.com

JOLT

ADVANTAGES OF THE MESSAGE GUN JOLT BOLT

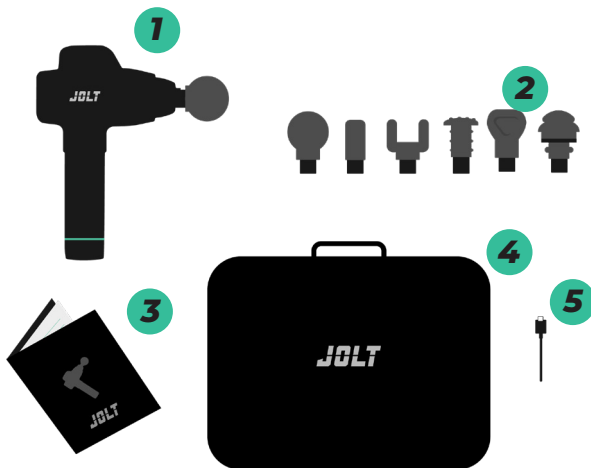
The JOLT™ BOLT Muscle Massage Gun is a portable, rechargeable vibration massage device. JOLT™ helps to increase blood flow and effectively alleviates the discomfort caused by the accumulation of lactic acid after sports and thus reduce discomfort for people suffering from muscle stiffness / aches.

JOLT™ can be used in the following cases:

- For warming up before a physical effort
- For the recovery after a sporting effort
- To relieve aches and joint stiffness
- To stimulate blood circulation
- To relieve stress and tension
- Massage of knots and trigger points
- Suitable for beginners, amateurs and professionals
- To relax and to loosen the tissues
- To reduce lactic acid build up in the muscles
- To increase joint mobility
- To fluidize edema in the swollen area
- To relieve aches and pains
- To relieve tendinitis



PRESENTATION OF DIFFERENT ATTACHMENTS

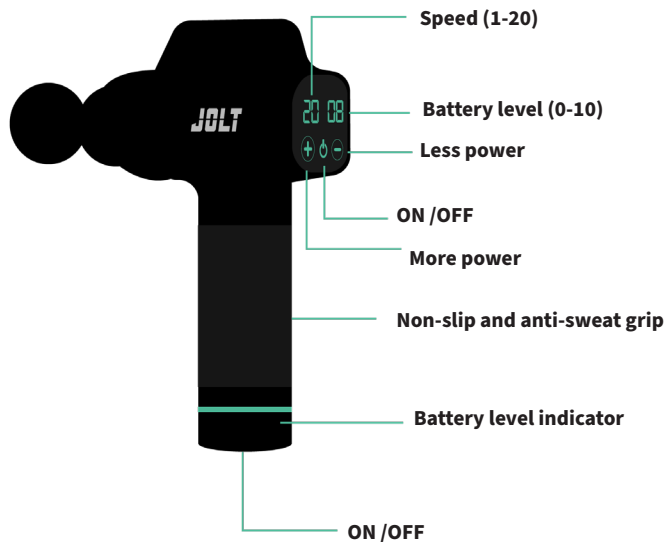


1. 1 JOLT BOLT massage gun
2. 4 massage heads
3. 1 Micro USB charger cable
4. 1 manual
5. 1 carry case

JOLT

INSTRUCTIONS AND OWNER'S MANUAL

INSTRUCTIONS





1. Turn on the device using the ON/OFF button on the bottom of the battery (under the handle),
2. Press the power button on the digital display to start the gun.
3. Use the « + » and « - » buttons to adjust the speed from 1 to 20.
4. The LED on the handle will turn red when the battery level is less than 20%. If the battery level is less than 10%, the display will show «E1», the unit will not operate and you should recharge it.
5. The display goes from 01 to 10 successively while charging. The battery is fully charged when it reaches 10, and the indicator light at the bottom of the handle will turn green.
6. The unit features a stopwatch function and will automatically shut off after 15 minutes of continuous operation (for safety reasons to avoid overheating)
7. When the massage head is pressed too hard, the unit will start its automatic protection function and stop. «E4» will display and it can be used normally after powering on.

CHARGING

The charging port is on the bottom of the massage gun (Micro USB cable) Fully charge the battery for the first use and turn it off while it is charging.

1. Connect the power cable to the gun (Micro USB). The indicator will flash to show that the device is charging. Do not move the massage gun while it is charging.
2. When the indicator turns **green**, it means the battery is full.

MASSAGE HEADS

With the massage gun turned off, slowly insert the massage head into the barrel until it stops. As shown in the illustration, the position of the red line on the massage head should be aligned with the position of the red line on the gun.

To remove the massage head, you just need to pull on the head to remove it



JOLT™ BOLT can be used with 4 massage heads depending on the parts of your body you want to massage.



Round head

Its spherical design with soft coating allows to work large muscle groups such as the back of the thigh and the calf, the triceps, ... It is mainly suitable for new users who are sensitive to vibrations.



Flat head

It allows you to relax any muscle of the body for a classic massage.



Cylindrical head

The conical shape of this head allows an impacting and toning massage with a significant pressure depth. It is suitable for the meridians, soles of the feet, palms of the hands, Achilles heel, rhomboid muscles of the back, ...



U-shaped head

Its shape fits perfectly the spine and cervical/neck. It can also fit the shoulder and other bilateral muscles (do not touch directly the spine and cervical to avoid injury).



Arrow head

This head is a variation of the flat head, a soft arched coating has been added to its top in order to adapt to the roughness of your body. This head is suitable for soft tissues (tissues that support body structures and organs as muscles), internal and external muscles of the abdomen, chest and legs.



Key head

Its flat and long shape enables you to massage deep and long muscle groups. It has a similar action to the cylindrical head but covers a larger muscle area. It can be used on the hips as well.

PRECAUTIONS FOR USE

WARNING

- Do not place the device in water, keep it away from liquids or heat sources, and prevent water from entering the product's slots. They must be free of dust and debris . Store it in a dry place.
- Do not drop or use the product incorrectly.
- Do not remove the screws or attempt to disassemble it.
- Do not change or modify the product in any way.
- Do not use the device continuously for more than 1 hour and let it stand for 30 minutes before using it again.
- Only charge the device with the charging cable. Charge the device every 6 months if you are not using it for a long time
- Unplug the charger from the device after charging or before use.
- Do not use or charge the device unattended.
- Use a soft cloth for daily maintenance. Do not use engine oil, organic solvents or others.

HEALTH WARNING

Do not use JOLT™ or any other massage device without the approval of your doctor or physiotherapist or osteopath.



The use of JOLT™ is strongly discouraged in the following cases:

- Pregnancy
- Diabetes with complications such as neuropathy
- Retinal damage
- Heart disease, with pacemaker or defibrillator
- Recent surgery (less than 90 days)
- Epilepsy
- Migraines
- Joint prostheses
- Microtrauma
- Stenosis of the blood
- Tumor area
- Sensitive areas: head, face, cervical vertebrae, spine
- Positions close to the bone with less muscle coverage: humerus, back of the foot, back of the hand
- Other health concerns you may have.

To reduce the risk of personal injury, this product should be used as follows:

1. Use is exclusively for adults, use only on dry parts of the body on clean skin.
2. Use the product only on soft tissues of the body (without pain or discomfort), do not use on hard parts like skull or body bones.
3. Only use massage heads which are recommended for the muscle groups involved.
4. Whether controlled by deep or surface pressure, too much massage can cause hematoma; check the massage area regularly and stop using it as soon

ENVIRONMENTAL PROTECTION

Do not dispose of this product in a conventional trash can at the end of its life. Dispose of it in a recycling garbage can or return it to the JOLT™ Service Center. We will recycle it in an environmentally friendly way.

JOLT

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Model : JOLT Bolt MG-002
- Product type: Muscle massage gun
- 20 adjustable speeds
- Digital display
- 6 interchangeable massage tips (included)
- Brushless motor 55m
- Average battery life of 5-7h depending on the selected power level
- Charging time : 3h
- Rechargeable Lithium battery 2500mAh
- Charging with Micro USB charger (included)
- 3 speeds from 1200rpm to 3200rpm (revolutions per minute) / 20hz à 58hz
- Quiet Technology lower than 50 decibels
- Amplitude : 14mm
- Comfortable non-slip and anti-sweat grip
- On/Off LED indicator • Speed LED indicator
- Charging LED indicator • 950g net weight
- Massage gun size: 24cm x 17cm x 5cm
- Storage box included



FAQ & WARRANTY

FAQ

Any questions or particular concerns? Please visit our Frequently Asked Questions (FAQ) page for answers to all your questions:

MORE QUESTIONS / ANSWERS



WARRANTY

The warranty period for this product is 24 months from the date of purchase.

Wear and tear due to appearance and mechanical operation is not covered by the warranty.

The warranty does not cover:

1. Accidental damages, misuse or transport
2. Incorrect maintenance
3. Operation without following the instructions in the manual
4. Not able to provide a formal purchase certificate



JOLT

JOLT



www.getjolt.fr | www.getjolt.de | www.getjolt.com

Tous droits réservés / All rights reserved