

Prendre de la hauteur



BALADE Cet été plus que les années précédentes, de nombreux Suisses ont choisi de partir à l'assaut de nos montagnes.

PAR PRUNE ESSONO TSIMI

→ La montagne est très appréciée des Suisses en hiver, mais l'été est également une formidable occasion de découvrir nos paysages alpestres.

Et puisque les objets connectés sont partout, autant en faire nos compagnons de randonnée. Sac à dos connecté, antenne GSM portable ou montre-al-

timètre, voici de quoi rendre vos sorties en montagne plus sûres et plus confortables et profiter des sublimes paysages que notre pays vous offre.

BLAUPUNKT Le sac à dos connecté

Blaupunkt, le célèbre fabricant d'électronique allemand depuis 1923, a créé BLP0300, un sac à dos connecté et polyvalent. Il est idéal pour transporter son ordinateur, mais aussi son matériel photo, pour les passionnés de prises de vues en altitude. Conçu en polyester matelassé, il protège votre matériel des chocs. Son format de 46 x 36 cm et sa profondeur de 18 cm permettent un volume important tout en restant facile à transporter. Il est également doté de nombreuses poches de rangement zippées, mais son réel plus (++) est sa connectivité. Car ce sac à dos offre port USB et sortie écouteurs sur le côté, afin que vous puissiez recharger vos appareils, mais aussi écouter votre musique. BLP0300 de Blaupunkt dispose également de deux poches secrètes, ainsi que d'un cadenas antivol, idéal lorsque l'on transporte du matériel de valeur. Ses bandes réfléchissantes sur les bretelles permettent d'être vu en situation de faible luminosité et ainsi de maximiser votre sécurité. Adapté aux tablettes et aux ordinateurs portables jusqu'à 15", ce sac est avant tout destiné à un usage citadin mais se prête également bien à d'autres activités plus sportives. www.blaupunkt.com



9 BARO DE SUUNTO Une montre destinée à l'ultra-endurance



Si vos excursions en montagne sont plus que de simples randonnées, de véritables épopées, alors il vous faut une véritable montre de traileur. Montre GPS, mais aussi altimètre, baromètre et boussole, la Suunto 9 BARO est une montre de supersportif. Elle est équipée d'un bracelet textile léger, souple et respirant, afin de garantir confort et élégance. Elle propose 80 modes sportifs, chaque mode comportant un ensemble unique d'affichages ainsi que des options que vous pouvez personnaliser. Bien sûr, elle se connecte également à votre smartphone par le biais de l'application Suunto, pour afficher appels, messages et notifications sur votre montre. Mais ce qui fait de la Suunto 9 BARO une montre de l'extrême, c'est surtout sa longévité. Son système de gestion intelligente de la batterie et ses rappels de charge lui assurent une autonomie jusqu'à 120 heures de suivi en continu. De plus, l'algorithme FusedTrack de Suunto permet d'accroître la précision du suivi et de la mesure des distances tout en préservant l'autonomie de la batterie. www.suunto.com

GOTENNA Pour ne jamais manquer de réseau

En montagne, l'absence de réseau GSM est un problème récurrent, puisque les antennes à longue portée chargées de nous donner accès au réseau ont parfois du mal à atteindre les endroits les plus reculés. Il y a pourtant des situations où être en mesure de contacter quelqu'un peut s'avérer une question de vie ou de mort. Pour maximiser votre sécurité en montagne, il y a donc GoTenna. Ce dispositif permet à deux personnes ou plus de se connecter l'une à l'autre, afin de se prévenir en cas de problème. L'appareil se présente sous la forme d'une petite antenne à porter sur soi, reliée par une connexion Bluetooth à votre smartphone. Chaque antenne permet d'envoyer des messages aux autres porteurs par les ondes radios et à une distance maximale de 6,4 km pour une autonomie de vingt-quatre heures. www.gotennamesh.com



NOS COUPS DE CŒUR



JOLT Un pistolet de massage par vibrations

BIEN-ÊTRE Cette balade en montagne était magnifique, le temps au rendez-vous et le dépaysement total. Sauf que ce soir vos muscles sont endoloris pour avoir trop présumé de vos forces... Eh oui, on n'a plus 50 ans. JOLT est le masseur personnel qu'il vous faut. Grâce à ses percussions à haute fréquence d'une amplitude de 20 mm, il augmente rapidement le flux sanguin, ce qui soulage instantanément la douleur des muscles et permet de récupérer en peu de temps.

Il est aussi idéal pour stimuler la circulation sanguine, réveiller les muscles profonds et les préparer à l'entraînement. Enfin, si vous souffrez de tensions ou douleurs persistantes, un massage quotidien peut faciliter votre vie. Les vibrations transmises vers la zone douloureuse ont un effet relaxant. L'appareil permet de raccourcir ce temps précieux à l'aide du massage par vibrations. Avec six embouts interchangeables, vous massez chaque partie du corps: mollet, cuisses, cou, pieds, hanches, cervicales... L'appareil est adapté à tous, il convient aussi bien aux sportifs amateurs, quelle que soit la discipline (crossfit, musculation, course à pied, sports collectifs), qu'à des athlètes professionnels ou encore des kinésithérapeutes et ostéopathes. Le pistolet propose 20 vitesses différentes, de 1200 rpm à 3200 rpm (répétition par minute). Il dispose d'une autonomie de cinq à sept heures par charge et sa technologie est silencieuse (inférieure à 48 décibels). www.getjolt.fr

Mamaz Social Food Recréer du lien autour d'un repas



SOCIAL Vous avez un grand jardin mais pas d'amis? Mamaz Social Food est un concept unique qui permet à des hôtes, particuliers ou professionnels de la restauration, d'accueillir chez eux des convives pour, au choix, leur donner un cours de cuisine ou partager un bon repas pour se rencontrer. Plus qu'un simple repas, Mamaz Social Food est une expérience conviviale et humaine: une rencontre inédite, autour d'une expérience unique.

La plateforme rassemble aujourd'hui plus de 1600 hôtes, particuliers ou professionnels à travers le monde, sur sa plateforme. Le concept est simple: les hôtes, particuliers ou professionnels, s'inscrivent sur www.mamazsocialfood.com et mettent en ligne une expérience culinaire après avoir accepté la charte qualité Mamaz Social Food.

L'équipe Mamaz Social Food vérifie et valide les annonces. Une fois l'expérience validée et mise en ligne, l'hôte peut alors recevoir des demandes de réservation qu'il accepte ou refuse. Si la demande est acceptée, la réservation est confirmée. L'hôte a septante-deux heures pour valider la demande de réservation. Au-delà, celle-ci est annulée automatiquement et le prix du dîner n'est pas prélevé sur le compte du client. Le prix du repas sera prélevé uniquement lorsque l'hôte aura validé la réservation. Les clients sélectionnent le dîner de leur choix, font une demande de réservation pour la date souhaitée et participent au repas. Une fois celui-ci passé, il leur sera demandé de laisser un commentaire sur l'expérience. www.mamazsocialfood.com