
ROLLERSKIS



sales@barnettsports.com



+33 4 79 34 07 51

575 bd du Dr Jean Jules Herbert
73100 Aix les Bains

VOR DER VERWENDUNG

Sie sind dafür verantwortlich, die Schrauben, gegebenenfalls die Räder und das Lagersystem zu überprüfen und anzuziehen. Es ist sehr wichtig, die Dichtheit vor dem Gebrauch zu überprüfen..

Wenn Sie irgendwelche Vibrationen oder Inkompatibilitäten bemerken, sollten Sie das Produkt absolut nicht verwenden, aber wenden Sie sich an unseren Kundendienst (die oben genannten Kontakte).

WIE ZU NUTZEN

Die Praxis der Rollerskis kommt von der Praxis des Langlaufens. Diese Disziplin hat sich kürzlich entwickelt. Es ermöglicht Ihnen, im Sommer oder in der Erwartung von Schnee zu skifahren. Dank Rollerskis behalten Sie Ihre Gesten und Ihre Ausdauer, ohne Ihre Technik zu verlieren..

Genau wie beim Langlaufen können Sie entweder die klassische oder die Skating-Technik üben. Die Räder können unterschiedlich sein: Die Skate-Räder haben feinere Balken mit schmalen Rädern, die klassischen haben breitere Balken und Räder. Darüber hinaus verfügen die klassischen Räder über ein System, mit dem Sie das Rad während der Ausführung Ihrer klassischen Bewegung blockieren können (nur auf den Vorderrädern). Es liegt an Ihnen, die Technik zu wählen, die Sie entwickeln möchten.

NUTZUNG VON SKATING ROLLERSKIS

Räder von skating Rollerskis sind schmaler und größer, deshalb erleichtern sie das seitliche Wackeln, das für Langlaufskifahren typisch ist. Diese seitliche Bewegung, mit Wechsel des Beckens nach links und dann nach rechts. Skistöcke ermöglichen eine bessere Bewegung der Beine.

NUTZUNG VON KLASSISCHEN ROLLERSKIS

Der starre Aluminiumrahmen sorgt für eine gute Kontrolle und schnelle Energieübertragung. Eine gute Geste ist, abwechselnd Arme und Beine zu verwenden. Skistöcke ermöglichen eine verbesserte Bewegung, genau wie für die Skating-Technik.

TIPPS ZUR WARTUNG

Um eine möglichst lange Lebensdauer Ihrer Rollschuhe zu gewährleisten, finden Sie hier einige Wartungstipps. Sie können ein wenig Fett auf die Lager auftragen. Sie können Ihre Halterungen und Rollerskis mit Wasser reinigen, aber achten Sie darauf, sie mit einem Lappen abzuwischen, damit sie nicht mit Rost bedeckt sind.

Ein letzter Tipp: Denken Sie danach, die Rollerskis (vom linken Fuß zum rechten Fuß) systematisch zu wechseln, um den Gummi der Räder gleichmäßig zu verwenden. Die Räder müssen von Zeit zu Zeit ausgetauscht werden.
