

組立方法



1. 収納袋からエアマットを取り出して広げます。



2. バルブを開いて開放モードにします。



3. 1~2分ほど放置します。



4. バルブを排出モードにしてからバルブを閉めます。



5. ④で張りが弱いと感じる場合バルブを吸気モードにして口で膨らませるようにして下さい。
※膨らませすぎると破裂等の危険がございます。



最後に不備がないか確認して完成です。

収納方法



1. バルブを開いて排出モードにします。



2. バルブが付いていない側から巻いていきます。



3. 体重をかけながら巻いていくとよりスムーズに空気を抜くことが可能です。



4. 空気を抜き終わったら一度マットを広げてください。



5. マットを半分に折り先ほどと同様に体重をかけながら空気を抜いていきます。



巻き終わったらバルブを閉めて収納袋に収納します。