

25 maneras en que los padres pueden ...

Leer con los niños



... y ayudarlos a rendir mejor en la escuela



La lectura: una base del éxito

La lectura es la base del éxito en la escuela y en la vida. Saber leer y escribir es necesario para dominar *todas* las materias y para comunicarse con eficacia. Y más importante aún, los niños que disfrutan leer seguirán aprendiendo durante toda la vida. La lectura es una de las formas más baratas y accesibles de educación y entretenimiento.

Usted juega una función importante a la hora de ayudar a su hijo a convertirse en un buen lector y a desarrollar el amor por la lectura. Usted conoce a su hijo mejor que nadie, por lo que puede ofrecerle apoyo y ánimo y ayudarlo a elegir libros que le interesen.

Allí es donde entra en juego esta publicación. A continuación, encontrará 25 ideas probadas por familias que puede utilizar para reforzar la lectura y la motivación de su hijo en casa.



1 Anime a su hijo a leer todos los días. La lectura es una habilidad que mejora con la práctica. Los estudios demuestran que los niños que dedican al menos 30 minutos por día a leer libros, revistas y artículos periodísticos tienen más probabilidades de convertirse en buenos lectores.

2 Ayude a su hijo a adquirir el hábito de ir a la biblioteca. Reserve tiempo todas las semanas para ir a la biblioteca en familia. Y de paso, saque un libro usted. Le dará a su hijo un buen ejemplo de la importancia de la lectura.

3 Facilite la lectura. Si la televisión y los dispositivos digitales están al alcance de la mano, pero los libros están guardados en una estantería alta, probablemente pueda adivinar cómo pasará el tiempo libre su hijo. Pero si tiene una estantería llena de libros interesantes, y el tiempo frente a la pantalla debe programarse con anticipación, es probable que su hijo tome un libro.



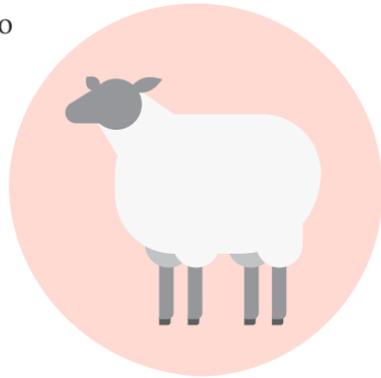
4 Léale en voz alta a su hijo. Los estudios revelan que esto probablemente sea lo más importante que puede hacer para fomentar el éxito de su hijo con la lectura. Estos son algunos consejos del libro de Jim Trelease *The Read-Aloud Handbook* (El manual de lectura en voz alta), un estupendo libro para leer antes de empezar:

- **Comience a leerle** a su hijo lo antes posible, no importa qué tan pequeño sea.
- **Reserve tiempo** todos los días para leer en voz alta a su hijo. Comience con solo 10 minutos por día.
- **Lea cuentos** que también le agraden a usted. Podrían turnarse para decidir qué leer. No se sorprenda si su hijo suele escoger los mismos libros una y otra vez. Los libros conocidos son reconfortantes para los niños, y las lecturas repetidas aumentan el reconocimiento de palabras, el vocabulario y la comprensión.
- **Varíe el tema**, el género y la duración de las lecturas. Escoja libros de cuentos, ciencia ficción, ficción histórica, biografías, poesía, novelas gráficas e incluso libros de chistes.
- **Enfóquese más en la calidad** que en la cantidad. Su hijo recordará mucho más 10 minutos de lectura juntos que dos horas mirando una pantalla.
- **No compita** con los medios digitales. Si le pregunta a su hijo si prefiere un cuento o una pantalla, lo más probable es que escoja la pantalla. Pero recuerde: usted es el adulto. Anuncie que los dispositivos digitales se apagarán a las 7:30. Si su hijo quiere un cuento, de acuerdo. Si no, también. Pero no dé a entender que los libros son la razón por la que limita el tiempo frente a las pantallas.

5 Utilice consejos comprobados por maestros para ayudar a su hijo a leer mejor. Cuando lean juntos en voz alta en casa:

- **Deténgase antes de que termine** la historia. Pídale a su hijo que prediga lo que ocurrirá a continuación.
- **Pídale a su hijo** que relacione la historia con una experiencia personal o con otro libro que haya leído.
- **Pregúntele a su hijo** cómo podría modificar la historia. ¿Preferiría un final diferente? ¿Sería la historia más interesante si estuviera ambientada en otro lugar u otra época?
- **Pregúntele a su hijo** cómo podría modificar la historia. ¿Preferiría un final diferente? ¿Sería la historia más interesante si estuviera ambientada en otro lugar u otra época?

6 Ofrezcale a su hijo una amplia variedad de experiencias, que son la base para comprender el material de lectura. Hagan un picnic, visiten el zoológico o vayan a un parque cercano. Un niño que ha visto y tocado una oveja, por ejemplo, aprenderá las palabras *oveja*, *lana* y, por supuesto, *bee*.



7 Integre la lectura en la rutina nocturna de su familia.

Léale cuentos a su hijo antes de dormir. Si está leyendo un libro de capítulos, déjelo en la mesa de noche de su hijo al darle las buenas noches. ¡Tal vez sienta la tentación de leer el próximo capítulo antes de que se apaguen las luces!

Escoja una noche del fin de semana para leer en familia. Reúnanse en el salón, apaguen las luces y lean a la luz de una linterna o una vela. Incluso podrían planificar servir un refrigerio especial.

8 Busque lugares poco habituales para la lectura diaria con su hijo. Estas algunas sugerencias:

- **Lean al aire libre bajo la sombra de un árbol**, en un arenero, en una hamaca o en un parque cercano.
- **Coloque una sábana sobre un tendedero** o una mesa para crear un escondite de lectura.
- **Guarde un libro en una bolsa o en la guantera** para los viajes largos, los atascos o las filas largas.
- **Extienda una manta en el suelo**. Hagan un picnic de lectura adentro.

9 Organice un concurso familiar para determinar “El lugar más insólito donde he leído”. Tome fotografías de los miembros familiares en sus escondites de lectura favoritos. (Serían unas estupendas tarjetas para las fiestas).

10 Programe tiempo para leer en voz alta. Algunas familias establecen momentos en los que dicen “¡Vamos a leer!” y todos dejan de lado lo que están haciendo y leen.

Durante este tiempo de lectura familiar, se apagan los dispositivos digitales y todos se sientan a leer sin interrupciones. Estas son algunas sugerencias para que la hora de lectura sea un éxito en su hogar:

- **Programe esta hora de lectura especial con anticipación.** Si tiene un calendario familiar, escriba “Hora de lectura familiar” en él. De este modo, su hijo verá que la hora de lectura es tan importante como el entrenamiento de baloncesto.
- **Asegúrese de que todos tengan algo para leer.** Podría planear una visita a la biblioteca el día anterior.
- **Comiencen poco a poco.** Algunas familias programan media hora de lectura una vez por semana. Cuando todos adquieran el hábito de leer, pueden aumentar la frecuencia.
- **Participe.** La hora de lectura familiar solo será exitosa si todos participan. Por eso, prepare un bol de palomitas, tome ese libro que tanto le interesa y póngase a leer en silencio usted también.

11 **Incorpore la lectura a un día ajetreado.** Puede incluir la lectura durante:

- **El desayuno.** Un padre se asegura de que sus hijos desayunen “como campeones” leyendo en voz alta mientras comen. Lo mejor de todo es que los niños quedan tan absortos con la historia ¡que dejan de discutir entre ellos!
- **La hora de cocinar.** Pídale a su hijo que lea en voz alta mientras usted cocina. Puede ser un libro que él esté leyendo para la escuela, un cuento que haya escrito en clase o incluso el menú del almuerzo escolar.
- **Tiempo de espera.** Lean libros, revistas o artículos periodísticos mientras esperan al médico o al dentista.
- **Tiempo en la bañera.** En los días más ajetreados, una familia programa la lectura en voz alta durante el baño para divertirse a lo grande.
- **Tiempo de viaje.** Las familias de hoy en día pasan mucho tiempo viajando. Pruebe grabar un libro favorito mientras le lee en voz alta a su hijo. Luego, póngalo en el carro para que su hijo pueda seguir la lectura mientras lo escucha. Tenga a mano una pequeña pila de libros y revistas para que su hijo pueda leer durante las tardes que pasa yendo y viniendo de las actividades.

12 Cree una biblioteca familiar para que su hijo pueda disfrutar una y otra vez de sus libros favoritos. Por supuesto, pocas familias pueden permitirse comprar todos los libros que les agradan a sus hijos. Pero con un poco de planificación, puede tener una biblioteca que despierte el interés de su hijo por la lectura. Siga estos pasos:

- **Escoja libros de bolsillo.** Para que duren más, cúbralos con papel adhesivo transparente.
- **Anime a su hijo a intercambiar libros con sus amigos.** Organice un “encuentro de lectura” en el vecindario. Cada niño debe llevar su libro favorito. Luego pueden intercambiar libros o tomarlos prestados.
- **Compre libros usados.** Con frecuencia, se pueden encontrar libros de segunda mano a precio razonable. Visiten tiendas y páginas web que vendan libros usados. Busque ventas de garaje.
- **Regale libros.** Establezca la tradición familiar de regalar libros para las fiestas y los cumpleaños. Si no está seguro de qué libro escoger, dé un cheque de regalo para una tienda de libros.



13 Llame a un “lector invitado” para que le lea a su hijo. No tiene por qué ser usted el único que le lea a su hijo y lea con él. Anime a sus hermanos a leerse unos a otros. Pídeles a amigos y vecinos, u otros familiares, que compartan un cuento con su hijo. A los niños mayores les encantará mostrarle sus habilidades de lectura a un niño más pequeño. Y a su hijo también. Anímelo a leerle a un familiar más joven, a un vecino o incluso a una mascota o un peluche.



14 Asegúrese de que el libro esté en el nivel de lectura de su hijo. Algunos educadores sugieren utilizar la siguiente regla:

Dígale a su hijo que lea una página del libro en voz alta y levante un dedo por cada palabra desconocida. Si levanta cuatro dedos y un pulgar antes de terminar la página, probablemente el libro sea demasiado difícil para que lo lea solo. Pero podría ser un buen libro para que usted le lea en voz alta.

- 15** Convierta toda su casa en una lección de lectura para su lector principiante. Haga etiquetas para todo lo que su hijo vea o utilice: *puerta, pared, sofá, cama, lámpara*. (Sugerencia: use cinta de enmascarar, que no daña las paredes ni los muebles). Cuelgue un tablón de anuncios familiar donde puedan dejarse notas mutuamente. Pegue letras magnéticas en el refrigerador y escriba palabras conocidas para que su hijo las lea.
- 16** Limite el tiempo que su hijo pasa frente a las pantallas. Los médicos recomiendan que las familias limiten el tiempo frente a las pantallas para que los niños tengan suficiente tiempo para leer y realizar otras actividades productivas libres de pantallas. Algunas familias les dan a sus hijos “boletos” que valen 30 minutos de tiempo frente a la pantalla cada uno. Cuando se acaban los boletos, las pantallas se apagan durante el resto de la semana, a menos que se necesiten para el trabajo escolares.
- 17** Ayude a su hijo a practicar cómo leer instrucciones siguiendo una receta o haciendo un proyecto de manualidades juntos. Escoja una receta sencilla o un proyecto que le divertirá a su hijo. Pídale que le lea las instrucciones en voz alta. Trabajen juntos, paso a paso. ¡Luego disfruten!

18 Convierta a su hijo en un detective de lectura. Esconda un juguete pequeño o una golosina. Escriba pistas que envíen a su hijo de una parte a otra de la casa para encontrar el objeto escondido. (Si el clima está agradable, esconda algunas pistas afuera, también). Su hijo se divertirá y practicará la lectura.

19 Organice una búsqueda en las noticias. Consiga un periódico o conéctese a internet y dele a su hijo una lista de elementos que debe encontrar, por ejemplo:

- El nombre de un deportista famoso.
- El pronóstico del tiempo para hoy.
- Una tira cómica favorita.
- El nombre de un restaurante local.
- El título de un programa en la biblioteca pública.
- El horario del cine local.

Después de encontrar cada elemento, su hijo puede recortarlo o imprimirlo. ¿Puede su hijo localizar todo lo que figura en la lista?



20 Juegue al Memorama del alfabeto con un niño que está aprendiendo a reconocer las letras. En un grupo de fichas, escriba el alfabeto en mayúsculas. En otras fichas, escriba el alfabeto en minúsculas. Luego, mezcle las fichas, y coloque todas sobre la mesa boca abajo. Los jugadores deben formar las parejas uniendo una letra mayúscula con la letra minúscula correspondiente. Si los niños son muy pequeños, empiecen con pocas parejas y vaya aumentando el número hasta llegar al mazo completo.

Con niños mayores, puede jugar al Memorama de sinónimos. Escriba palabras en las fichas, como: *feliz* y *alegre*, *diminuto* y *pequeño*, *frío* y *fresco*.

21 Programe una “cena de lectura”. Es una estupenda manera de dedicarle un tiempo especial a la lectura en familia. Anuncie la cena con anticipación. Esa noche, dígales a todos que vayan a la mesa con algo para leer. Y no olviden apagar los dispositivos digitales.

Haga que este sea el único momento en el que se permite leer en la mesa. Podría leer algo en voz alta para que todos escuchen. Y asegúrese de hablar sobre lo que está leyendo cada miembro de la familia.

Una cena de lectura ocasional funciona porque es especial. También les da a los niños la oportunidad de ver que la lectura es importante para toda la familia.

22 **Enséñele a su hijo a buscar información.** Cuando le haga una pregunta y usted no sepa la respuesta, búsquenla juntos. Una visita a la biblioteca local o una búsqueda en línea no solo ayudarán a su hijo a descubrir la respuesta a su pregunta y también a aprender a encontrar la respuestas a muchas preguntas en el futuro.

23 **Promueva la lectura** aunque usted no sea un gran lector. Escuchen audiolibros y sigan juntos la lectura en el libro impreso. Cuando su hijo empiece a leer de manera independiente, reserve tiempo para que le lea mientras usted cocina, por ejemplo. Planifique visitas regulares a la biblioteca para renovar el material de lectura de su hijo y mantener el interés por la lectura.

24 **Anime a su hijo a escribirle una carta a su autor favorito.** Puede encontrar la dirección de la editorial en la portada del libro o en línea. Las editoriales suelen reenviarles las cartas a los autores. Esto podría despertar un interés continuado por la vida y obra de ese autor, y de otros.

25 **Haga un esfuerzo especial por encontrar material de lectura** sobre temas que le interesan a su hijo, sobre todo si parece estar perdiendo el interés por la lectura. Déjelos por la casa al alcance de la mano. Podría suscribirse a una revista infantil. Lo más probable es que su hijo vuelva a leer en poco tiempo.

Fomentar el amor por la lectura es una de las cosas más importantes que puede hacer para encaminar a su hijo hacia el éxito escolar.



SAMPLE

Publicado por:

THE
PARENT
INSTITUTE®

(800) 756-5525
www.parent-institute.com

Stock No:
(English) 302A
(Spanish) 402A