

Los libros hacen que el tiempo de ocio sea productivo

Las investigaciones muestran que casi el 20% de los niños en Estados Unidos tiene sobrepeso. Una de las causas son los refrigerios durante el tiempo libre después de la escuela. Pruebe tener a mano libros interesantes, libros que su hijo *quiera* leer. Si su hijo llena su tiempo de ocio con lectura, será menos probable que coma refrigerios entre las comidas.

Usted puede usar la misma idea del tiempo libre para motivar a su hijo. Si él *no puede esperar* para retomar un buen libro, hará el trabajo escolar y los quehaceres sin demoras, y pasará menos tiempo frente a las pantallas.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Y no importa cuáles sean sus intereses, podrá encontrar libros emocionantes sobre el tema.

¿Ve bien su hijo?

Una de las razones por la cual a algunos niños no les agrada leer —y les va mal en la escuela— es porque tienen problemas de vista. Pídale a su médico de cabecera, al consejero o al director de la escuela que le recomienden a alguien para examinar la vista de su hijo regularmente.



Conozca la biblioteca

Una de las mejores maneras de animar a su hijo a leer es llevarlo a la biblioteca pública. Aquí tiene algunos consejos:

- **Comience temprano.** Asegúrese de que su hijo tenga una credencial de la biblioteca. Traten de ir juntos a la biblioteca todas las semanas.
- **Averigüe qué recursos hay disponibles.** Algunas bibliotecas ofrecen una hora del cuento para niños pequeños. Otras patrocinan concursos de lectura. La mayoría tiene computadoras disponibles, y algunas incluso ofrecen audiolibros. Rete a su hijo a informarse tanto como pueda sobre lo que ofrece la biblioteca.
- **Conozca al bibliotecario.** Si desea encontrar un libro sobre un tema especial ... o aprender más sobre un autor ... o encontrar un dato ... el bibliotecario puede ayudarlo.

De todas las cosas que usted puede hacer para reforzar el aprendizaje, ayudar a sus hijos a aprender a amar la lectura podría ser la más importante. Haga que sus hijos sean "adictos a los libros" y los ayudará a tener éxito en la escuela ¡y en la vida!

Secretos para hacer que los niños *deseen* leer



La lectura es la base de una educación exitosa. Los niños mejoran esta importante habilidad leyendo, leyendo, y leyendo aún más.

Los niños que disfrutan leer rinden mejor en la escuela y en los exámenes estandarizados. Sin embargo, muchos niños destinan menos de dos horas por semana a la lectura. Además, muchos de ellos pasan más de siete horas al día usando medios de entretenimiento: mirando programas televisivos, jugando videojuegos y navegando en internet.

Los expertos sostienen que los niños que pasan tan solo 30 minutos por día leyendo libros, artículos y otros materiales son más propensos a convertirse en buenos lectores y rendir mejor en la escuela. A continuación, encontrará algunos consejos para motivar a su hijo a que *quiera* leer.

THE PARENT INSTITUTE®

Una de las series de QuickTips® de The Parent Institute®
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Stock No. 1121 (English) • Stock No. 2121 (Spanish)
Copyright © 2022 The Parent Institute®

QuickTips®

THE PARENT INSTITUTE®

5 consejos para leer en voz alta

Leerle en voz alta a los niños de todas las edades es una de las mejores maneras de ayudarlos a desarrollar la afición por los libros. También puede ser un momento especial para pasar con su hijo.

De acuerdo con Jim Trelease, autor de *The Read-Aloud Handbook* (Manual de lectura en voz alta), hay cinco cosas que usted *no* debería hacer:

- 1 No lea cuentos que usted no disfruta.** Su disgusto se reflejará en la lectura.
- 2 No se ponga demasiado cómodo.** Si se acuesta, es probable que le dé sueño. Si encoge la espalda, su voz perderá energía.
- 3 No se sorprenda si su hijo interrumpe** con muchas preguntas. Responda las preguntas inmediatamente. “No hay límite de tiempo para leer un libro”, indica Trelease. Pero hay un límite en la curiosidad de un niño. Responda las preguntas y siga adelante.
- 4 No confunda cantidad con calidad.** Su hijo recordará diez minutos de lectura durante mucho más tiempo de lo que recordará dos horas de televisión.
- 5 No compita con las pantallas.** Díglele a su hijo que se apagarán todos los aparatos electrónicos por la noche, haya o no tiempo de lectura en voz alta programado. Pregúntele si desea oírlo leer. Si no desea hacerlo, está bien, pero las pantallas deben permanecer apagadas.

¡Lleve la cuenta!

¿Sabe cuánto tiempo usted y su hijo leen cada semana? Lleven cuenta de sus actividades durante una semana, y luego hablen sobre lo que han registrado. ¿Mira su familia más televisión de lo que quisiera? ¿Pasa su hijo mucho tiempo en línea? ¿Pareciera que la lectura tiene menos prioridad que otras actividades?

Muchas familias tienen una hora de lectura diaria. Algunas veces, todos pueden leer en silencio. Otras veces, usted puede leerle en voz alta a su hijo. O él puede leerle en voz alta a usted.



Usted da el ejemplo

Los niños que ven a sus padres leyendo suelen convertirse en buenos lectores ellos mismos. Este es uno de esos momentos en que las acciones *realmente* dicen más que las palabras. Cuénteles a su hijo *por qué* está leyendo: para informarse, para verificar algo que cree que sabe o simplemente por diversión.

Haga que la lectura sea fácil y divertida

Si los aparatos electrónicos con pantallas son fáciles de acceder, pero los libros están en un estante alto, usted podrá adivinar cómo pasarán el tiempo sus hijos.

Asegúrese de que los materiales de lectura sean fáciles de alcanzar. Leer en lugares no habituales también aumenta la diversión. Busque lugares poco comunes donde puedan leer los niños. Usted podría considerar:

- **Afuera, debajo de un árbol frondoso.** En un arenero o en una hamaca. En un parque cercano.
- **En una tienda de campaña** hecha con una sábana sobre una soga o mesa.
- **En el carro** durante viajes o demoras por tránsito. Guarde libros en el carro.
- **Sentados sobre una manta** extendida en el suelo durante un picnic de lectura puertas adentro.

