

# Cómo hacer la hora de la tarea más fácil y eficaz



La tarea ayuda a los estudiantes a aprender lecciones importantes. También refuerza lo que aprenden en la escuela y los ayuda a adquirir hábitos de estudio responsables.

Sin embargo, a veces la tarea puede ser problemática para los padres. Tal vez usted sienta que es necesario que le recuerde una y otra vez a su hijo que haga la tarea. Tal vez no se entere de que él tiene trabajos asignados hasta que llega la hora de acostarse. O tal vez se pregunte si el tiempo que su hijo le destina a la tarea realmente lo está ayudando.

Aquí tiene algunas respuestas a las preguntas sobre la tarea, y algunos consejos comprobados por padres que lo ayudarán a sacar el mayor provecho al tiempo de estudio de su hijo.

 **QuickTips**

THE  
**PARENT**  
INSTITUTE

Your School or District Name Here

## ¿Por qué los maestros asignan tareas?

Los maestros asignan tarea para reforzar lo que enseñan en clase y ayudar a los estudiantes a aprender. Los maestros dicen:

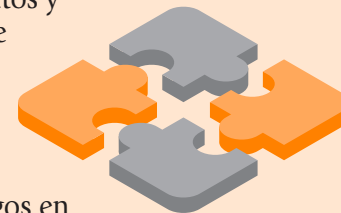
- ✓ **La tarea es buena práctica.** Si un estudiante tiene dificultad con una materia, el tiempo que destine a revisar y practicar conceptos suele marcar la diferencia entre comprender algo a fondo y apenas entenderlo.
- ✓ **La tarea desarrolla la autodisciplina,** la independencia, la responsabilidad y las habilidades para administrar el tiempo.
- ✓ **La tarea ayuda a los maestros** a ver qué estudiantes necesitan ayuda.
- ✓ **La tarea ayuda a los padres** a saber qué sucede en la escuela. Si usted mira regularmente los trabajos de su hijo, tendrá una idea clara de lo que está aprendiendo.



## Póngale fin a los problemas con la tarea

Aquí tiene algunos consejos para terminar con los peores conflictos relacionados con la tarea:

- **Verifique que tenga los materiales necesarios.** ¿Tiene su hijo papel, lápices y bolígrafo en casa? ¿Tiene acceso a un diccionario (en formato impreso o digital)?
- **Respete el tiempo de estudio de su hijo.** Esto significa nada de interrupciones, nada de llamadas telefónicas y mensajes de texto, y ninguna visita de amigos.
- **Trabaje en sus propios proyectos** mientras su hijo trabaja. Usted puede pagar cuentas, escribir cartas o trabajar. De este modo, le transmitirá a su hijo que usted piensa que el tiempo de estudio es importante.
- **Divida el tiempo.** Para muchos niños, "dividir y conquistar" es una manera eficaz de abordar los trabajos. Con frecuencia, es útil trabajar durante 15 o 20 minutos y luego tomarse un descanso de cinco minutos. Divida los proyectos largos en partes manejables.



# ¿Qué pueden hacer las familias para ayudar?

## Asegúrese de que su hijo tenga tiempo para completar los trabajos.

Si usted ve que su hijo pasa todo su tiempo libre haciendo trabajo escolar, tal vez debería analizar más de cerca lo que está sucediendo.

- **Revise el horario extraescolar de su hijo.** Algunos niños tienen horarios más ajetreados que los de un ejecutivo empresarial. Pero la escuela es el trabajo más importante de su hijo. Eliminar una o dos actividades podría darle más tiempo para estudiar.
- **Asegúrese de que el “tiempo de estudio” se destine a estudiar.** Algunos niños pierden mucho tiempo soñando despiertos. Otros juegan en línea. Quédense cerca de su hijo y supervíselo durante algunos días. Tal vez encuentre maneras de ayudarlo a usar mejor el tiempo.
- **Limite el tiempo de ocio frente a la pantalla.** Podría establecer una regla que prohíba la televisión, los videos y los juegos en línea durante los días escolares, o que prohíba el tiempo frente a las pantallas con fines recreativos hasta que los trabajos estén terminados.
- **Hable con el maestro de sus preocupaciones.** Pregunte cuáles son las expectativas de los estudiantes y las familias respecto a la tarea. La escuela quiere trabajar con las familias para encontrar soluciones a los problemas de los estudiantes. También podría hablar con un consejero o el director de la escuela.

## Fije un horario de estudio.

Tener un horario de estudio fijo ayuda a los niños a desarrollar la responsabilidad. Cuando los niños adquieren el hábito de estudiar todos los días, ellos aprenden a usar mejor el tiempo.

Ayude a su hijo a establecer un horario de estudio adecuado para él y la familia. Escríbanlo en un calendario, al igual que escribe los horarios de las prácticas, lecciones y clases.

## Deje que su hijo haga el trabajo.

Si los padres ayudan *demasiado*, los maestros no pueden ver lo que un niño está aprendiendo y no está aprendiendo. Es posible que usted tenga que ayudar a su hijo a organizarse. Tal vez tenga que sentarse cerca de él para responder algunas preguntas. *Pero deje que él haga el trabajo por sí mismo.*



## Dígale a su hijo que no existen los días ‘sin tarea’.

Si su hijo no tiene trabajos asignados para el día siguiente, puede usar el tiempo de estudio para revisar, leer o practicar ejercicios de matemáticas.

## Si su hijo siempre le pide ayuda

**D**esde luego, usted quiere que su hijo pida ayuda con el trabajo escolar cuando realmente la necesita, pero no para todos los problemas. Déjele en claro que usted lo ayudará cuando sea necesario, pero anímelo a que trate de resolver el problema antes de pedir ayuda.

## Desarrolle hábitos de estudio sólidos

Los expertos sostienen que, si hacemos algo repetidamente durante un tiempo, es probable que se convierta en un hábito. Hable con su hijo y decidan algunos hábitos de estudio eficaces para desarrollar este año. No tendrán que esperar mucho para que la hora de estudio se vuelva más fácil y productiva, ¡y para que su hijo aprenda más!

THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

Una de las series de QuickTips® de The Parent Institute®  
1-800-756-5525 • [www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com)

Stock No. 1119 (English) • Stock No. 2119 (Spanish)  
Copyright © 2022 The Parent Institute®