

*Maneras en que
las familias ocupadas
pueden ayudar a los niños a
tener éxito en la escuela*



Los estudios revelan que casi el 80 por ciento de los adultos desearían tener más tiempo. Si las familias ya están tan ocupadas que apenas pueden sentarse a comer, ¿cómo pueden encontrar el tiempo para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela?

Muchas familias ocupadas han descubierto maneras de encontrar tiempo para el importante trabajo de ayudar a los niños a aprender. A continuación, encontrará algunos consejos probados por familias que usted también puede aprovechar.

QuickTips

THE
PARENT
INSTITUTE

Your School or District Name Here

Consejos para ‘encontrar’ más tiempo

Algunas personas parecen poder hacer más cosas en un día que el resto de nosotros. No, ellos no han encontrado la manera de detener el reloj. Simplemente han aprendido a usar el tiempo con más eficacia. Aquí tiene algunas maneras de tomar el control de su tiempo:

- **Establezca prioridades.** Decida qué es lo más importante para usted. (Lo más probable es que sea su familia). Luego decida conscientemente cómo pasar su tiempo. Asegúrese de que sus decisiones reflejen sus prioridades. ¿Tiene la opción entre cocinar una cena elaborada o leer con su niño? Prepare una comida sencilla y lean un libro.
- **Use el tiempo en el carro,** o cualquier otro momento libre que tenga, para brindarle a su niño un poco más de aprendizaje. Por supuesto, los niños no pueden escribir una composición en el carro, pero sí pueden hablar sobre lo que van a escribir o repasar palabras de ortografía. No pueden leer libros de la biblioteca en la bañera, pero sí pueden contar los dedos de sus pies.

- **Pase tiempo a solas con su niño.** Los niños necesitan tiempo de “calidad” y en “cantidad” con usted. No hay nada mejor que pasar tiempo a solas con un miembro familiar para que un niño se sienta especial. Cada semana, programe una cita para pasar tiempo a solas con cada uno de sus niños. Anótela en el calendario. Trate la cita con tanta seriedad como trataría una reunión de negocios importante.
- **Busque el mejor momento para el estudio.** Tal vez esta sea la clave para el éxito escolar. Una madre descubrió que las calificaciones de su niño, a quien le agrada madrugar, subieron cuando estableció la hora de estudio temprano, a las 5:00 a.m. Otra familia, que suele acostarse tarde, descubrió que sus niños estudiaban mejor por la tarde. Averigüe qué horario de estudio le resulta mejor a su niño. Es posible que ese momento se acomode bien al horario de usted.



Pregúntele a su empleador

Averigüe si su empleador trabaja con las escuelas locales. Un número creciente de empresas ahora permite que sus empleados se tomen algo de tiempo para trabajar como voluntarios en las escuelas o para asistir a las reuniones de padres.

Otros empleadores participan del programa *Adopt-a-School* (en español, Adopte una escuela), en el cual la empresa ayuda a la escuela con voluntarios, materiales y otras cosas para apoyar el aprendizaje de los niños. Si su empleador no tiene tal asociación, tal vez esté dispuesto a hacerlo con la escuela de su niño.

Muchas empresas les dan a sus empleados ciertos días de ausencia por razones personales cada año. La mayoría estarán felices de que sus empleados usen estos días para visitar una escuela. ¿Por qué no preguntar?



Sea voluntario después del día escolar

No es necesario que usted vaya a la escuela durante el día para participar en la educación de su niño. Aquí tiene algunas cosas que puede hacer en casa o después del día escolar:

- **Reúna y envíe materiales** que necesita el maestro para un proyecto de la clase.
- **Haga una lista de recursos** en la comunidad que apoyan lo que se está estudiando en clase.
- **Cuide a la mascota de la clase.**
- **Prepare comida** de un país que se esté estudiando en clase.
- **Reclute a otros padres** para que sean voluntarios.
- **Solicite la ayuda de empresas** para que hagan una donación a una colecta de fondos de la escuela.
- **Asista a los eventos escolares** que se realicen en la noche: reuniones, conciertos, obras de teatro.
- **Arme paquetes de bienvenida** para las familias nuevas de la escuela.



Intercambie notas con su niño

Aquí tiene una estupenda manera de mantener abiertas las líneas de comunicación con su niño mientras desarrolla su autoestima y sus habilidades de escritura al mismo tiempo.

Cuando tenga un momento libre en el transcurso del día, escríbale una nota a su niño. Puede elogiarlo por un trabajo bien hecho, escribir sobre lo que usted está haciendo en el trabajo, o simplemente decirle que está pensando en él. Pídale que le responda.

Pueden intercambiar notas por la mañana antes de la escuela, o por la noche antes de la hora de acostarse. Su niño se sentirá importante, y además practicará las habilidades de lectura y escritura.



Dentro de cinco años ...

Recuerde, dentro de cinco años, su niño no recordará la noche en la que usted dejó los platos sin lavar. Pero sí atesorará por siempre el recuerdo de la caminata que dieron juntos para mirar el cielo de noche.

THE PARENT INSTITUTE

Una de las series de QuickTips® de The Parent Institute®
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Stock No. 1101 (English) • Stock No. 2101 (Spanish)
Copyright © 2024 The Parent Institute®