

## Sea voluntario después del día escolar

No es necesario que usted vaya a la escuela durante el día para participar en la educación de su hijo. Aquí tiene algunas cosas que puede hacer en su casa o después del día escolar:

- Reúna y envíe materiales que necesita el maestro para un proyecto de la clase.
- Haga una lista de recursos de la comunidad que apoyan lo que se está estudiando en clase.
- Cuide a la mascota de la clase.
- Prepare comida de un país que se esté estudiando en clase.
- Reclute a otros padres para que sean voluntarios.
- Solicite la ayuda de empresas para que hagan una donación a una colecta de fondos de la escuela.
- Asista a los eventos escolares que se realicen por la noche: reuniones, conciertos, obras de teatro.
- Arme paquetes de bienvenida para las familias que son nuevas en la escuela.



## Intercambie notas con su hijo

Aquí tiene una estupenda manera de mantener abiertas las líneas de comunicación con su hijo mientras desarrolla su autoestima y sus habilidades de escritura al mismo tiempo.

Cuando tenga un momento libre en el transcurso del día, escríble una nota a su hijo. Puede elogiarlo por un trabajo bien hecho, escribir sobre lo que usted está haciendo en el trabajo, o simplemente decirle que está pensando en él. Pídale que le responda.

Pueden intercambiar notas en la mañana antes de la escuela, o en la noche antes de la hora de acostarse. Las notas no solo le recordarán a su hijo que él es importante para usted, sino que también lo ayudarán a practicar sus habilidades de lectura y escritura.



### Dentro de cinco años ...

Recuerde, dentro de cinco años, su hijo no recordará la noche en la que usted dejó los platos sin lavar. Pero sí atesorará para siempre el recuerdo del paseo que dieron juntos para mirar el cielo de noche.

Maneras en que las familias ocupadas pueden ayudar a sus hijos a tener éxito en la escuela



Los estudios revelan que casi el 80 por ciento de los padres desearían tener más tiempo. Si los padres ya están tan ocupados que apenas pueden sentarse a comer, ¿cómo pueden encontrar el tiempo para ayudar a sus hijos a tener éxito en la escuela?

Muchos padres ocupados han descubierto maneras de encontrar tiempo para el importante trabajo de ayudar a sus hijos a aprender. A continuación, encontrará algunos consejos probados por padres que usted también puede aprovechar.

THE PARENT INSTITUTE

Una de las series de QuickTips® de The Parent Institute®  
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Stock No. 1101 (English) • Stock No. 2101 (Spanish)  
Copyright © 2022 The Parent Institute®

QuickTips®

THE PARENT INSTITUTE®

# Consejos para 'encontrar' más tiempo

**A**lgunas personas parecen poder hacer más cosas en un día que el resto de nosotros. No, ellos no han encontrado la manera de detener el reloj. Simplemente han aprendido a usar el tiempo con más eficacia. Aquí tiene algunas maneras de tomar el control de su tiempo:

- **Establezca prioridades.** Decida qué es lo más importante para usted. (Lo más probable es que sus hijos ocupen este lugar). Luego decida conscientemente cómo pasar su tiempo. Asegúrese de que sus decisiones reflejen sus prioridades. ¿Tiene la opción entre cocinar una cena elaborada o leer con su hijo? Prepare una comida simple y lean un libro.
- **Use el tiempo en el carro,** o cualquier otro momento libre que tenga, para brindarle a su hijo un poco más de aprendizaje. Por supuesto, él no puede escribir una composición en el carro, pero sí puede hablar sobre lo que va a escribir o repasar palabras de ortografía. No puede leer libros de la biblioteca en la bañera, pero sí puede contar los dedos de sus pies.

- **Pase tiempo a solas con su hijo.** Los niños necesitan tiempo de "calidad" y en "cantidad". No hay nada mejor que pasar tiempo a solas con un padre para que un niño se sienta especial. Cada semana, programe una cita para pasar tiempo a solas con cada uno de sus hijos. Saque el calendario y anótelas. Luego trate la cita con tanta seriedad como trataría una reunión de negocios importante.
- **Busque el mejor momento para el estudio.** Tal vez esta sea la clave para el éxito escolar de su hijo. Una madre descubrió que las calificaciones de su hijo, a quien le agrada madrugar, subieron cuando estableció la hora de estudio a las 5:00 a.m. Otra familia, que suele acostarse tarde, descubrió que sus hijos estudiaban mejor por la tarde. Averigüe qué horario de estudio le resulta mejor a su hijo. Tal vez ese momento encaje bien con el horario de usted.



## Pregúntele a su empleador

**A**verigüe si su empleador trabaja con las escuelas locales. Un número creciente de empresas ahora permite que sus empleados se tomen algo de tiempo para trabajar como voluntarios en las escuelas o para asistir a las reuniones de padres.

Otros empleadores participan del programa *Adopt-a-School* (en español, *Adopte una escuela*), en el cual la empresa ayuda a la escuela con voluntarios, materiales y otras cosas para apoyar el aprendizaje de los niños. Si su empleador no tiene tal asociación, tal vez esté dispuesto a hacerlo con la escuela de su hijo.

Muchas empresas les dan a sus empleados ciertos días de ausencia por razones personales cada año. La mayoría estarán felices de que sus empleados usen estos días para visitar una escuela. ¿Por qué no preguntar?

