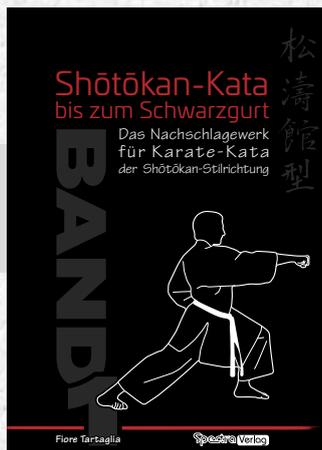


Aktualisierungen der farbigen Ausgabe



BUDO-BOOKS SHOP

Die Shōtōkan-Kata bis zum Schwarzgurt / Band 1

Das Nachschlagewerk für Karate-Kata der Shōtōkan-Stilrichtung

ISBN 978-3-945583-11-1

	Zusätzliche Detailzeichnungen	Beschreibung der Anpassungen	Seite
Taikyoku shodan	4		
Heian shodan	6		
Heian nidan	12		
Heian sandan	5		
Heian yondan	8	Zeichnung nach Techniken Nr. 12 + 16 nicht mehr Koshi kamae	43, 44
		Handhaltung beim Hiza geri (Technik Nr. 25) geändert	45
Heian godan	8	Direkte Ausholbewegung nach der Technik Nr. 22	50
Tekki shodan	8	Korrektur der Ausholbewegung nach der Technik Nr. 5	53
Bassai dai	14	Langsame Bewegung und Ausholen nach der Technik Nr. 5 (Balken farbig)	58
		Handhaltung der Technik Nr. 17 korrigiert	60
		Mikazuki geri zwischen den Techniken Nr. 26 und 27 entfällt	61
Empi	11	Kopfdrehungen jeweils auf 45° nach den Techniken Nr. 32 und 33	69
		Schritt (halbe Stellung) zwischen den Techniken Nr. 33 und 34	69
Jion	16	Kein Hiki te beim Ausholungen nach den Techniken Nr. 1 und 6	74
Hangetsu	10	Technik Nr. 38 mit Suri ashi ergänzt	86
Kankū dai	13		
Summe	115		
Allgemeine Aktualisierungen	Über 1.700 Zeichnungen grafisch überarbeitet und modernisiert		
	115 zusätzliche Detailzeichnungen für genaue Ausführungen der Techniken		
	Enbusen-Grafiken: Endtechniken vergrößert		
	Enbusen-Grafiken: jeweilige Position farbig dargestellt		
	Zusatzsymbole für Blickwechsel eingefügt		
	Zusätzliche Seiten mit mehr Inhalt		
	Texterweiterungen mit informativem, lehrreichem Input		
	Zusätzliche Hinweise für alternative Ausführungen und weitere Anwendungen		
	Suri ashi ergänzt und angepasst aufgrund diverser Ausführungsoptionen		
	Kata-Rhythmen inkl. grafischer Darstellungen optimiert		
	Kata-Rhythmen zusätzlich in den Übersichten eingebaut (Seiten „Auf einen Blick“)		
	Kata-Dauer aktualisiert		
	Erläuterung der Begriffe: bestehende Zeichnungen vergrößert		
Erläuterung der Begriffe: Vorhandene, unterstützende Symbole in rot gefärbt			
Erläuterung der Begriffe: weitere rote Symbole zur besseren Verständlichkeit eingefügt			