



NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

COMMUNE : .....

TELEPHONE : .....

COURRIEL : .....

Date et signature

**Pièces à fournir**

À envoyer à l'adresse :

[preventiondechets@pays-des-abers.fr](mailto:preventiondechets@pays-des-abers.fr)

Formulaire de demande complété et signé

Copie de la Redevance Ordures Ménagères

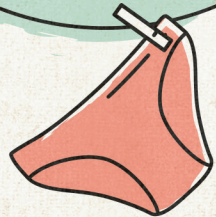
Justificatif de domicile de moins de 3 mois  
(uniquement pour les locataires)

Copie du livret de famille (uniquement pour une  
demande concernant les couches lavables et les  
culottes menstruelles pour mineure)

Facture(s) d'achat à partir du 1/01/2023

RIB

**Conditions de l'aide**  
100€ pour l'achat de couches lavables  
neuves ou 50€ pour un kit d'occasion  
(15 couches minimum). Attribution d'une  
subvention par foyer.  
  
30€ pour l'achat de protection féminines  
lavables (6 culottes menstruelles et/  
ou 8 protections lavables). Attribution  
d'une subvention par femme (plusieurs  
subventions possibles au  
sein d'un foyer).



**Soyons  
culotté.e.s**  
Passons  
au lavable !



Toutes les données personnelles recueillies sont traitées avec la plus stricte confidentialité. Nous vous rappelons que vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent selon les articles 12, 13 et 14 du RGPD.

Pour exercer ce droit, adressez-vous à :  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS  
58, avenue de Waltenhofen - 29860 Plabennec  
02 98 37 66 00 - [accueil@pays-des-abers.fr](mailto:accueil@pays-des-abers.fr)



artestudio.com

# Le pays des Abers subventionne les textiles sanitaires lavables Pourquoi ?



1

Parce que les textiles sanitaires\* totalisaient 16.5% de nos ordures ménagères en 2020 sur le Pays des Abers soit environ 32 kg par habitant et par an.

(\*couches, protections féminines, mouchoirs, cotons, lingettes).

2

Parce que des alternatives lavables, modernes et pour tous les goûts existent.



3

Parce que les muqueuses des bébés, des adolescentes et des femmes sont sensibles, et que les préserver des protections plastiques et chimiques est important.

4

Parce que, malgré l'achat initial\*, vous ferez des économies.

(\*compter en moyenne 150€ pour des culottes et protections menstruelles lavables et 300€ pour un kit de couches bébé)



12 000 à 15 000

protections féminines sont utilisées par femme au cours de sa vie soit une dépense de 1 500 à 2 000€.



3 800

couches sont nécessaires pour un bébé de la naissance à la propreté soit environ 1 200 à 1 500€ de dépenses.

Les couches lavables génèrent une quantité de déchets minime puisqu'en 2 ans ½, un enfant a besoin d'environ 30 couches lavables qui seront lavées 137 fois et qui peuvent être réutilisées pour d'autres enfants.