

French Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658700

Guide:

Test Distance: 40 cm or 16 inches

Verification: Use the beaded string to verify reading distance frequently

BCV: Except when the purpose of the Full Black card is correction, the patient should wear their glasses for the recommended 40 cm distance

Lighting: adequate for comfortable reading

Explanation:

Near Contrast testing can provide an efficient means to detect or track ocular pathologies, including glaucoma, ARMD, diabetic retinopathy, cataract, and keratoconus. Low contrast acuity loss detection can also be helpful in demonstrating to patients and their families the need for intervention such as cataract surgery or occupational and lifestyle changes. References are provided below for more in-depth study of contrast sensitivity as a full tutorial is not appropriate here.

The card provides ETDRS style letters and Continuous Reading Examples at two levels: full black and 10% low contrast (using Michelson measures). The full black optotypes provide a quick acuity measure. The purpose of the 10% optotypes is to provide an early indication of abnormal loss of low contrast sensitivity. A 1 to 2 line difference between full black acuity and contrast sensitivity (at 10%) is considered normal. If the difference exceeds these norms on initial testing, or when comparing historical achievement for a particular patient, then further investigation as to the extent and cause of the loss contrast sensitivity is warranted.

The ETDRS style optotypes provide excellent repeatability and serve as an objective measure useful for documentation of the patient's achievement or medical insurance submission. The continuous text provides a 'real world' example to help patients' recognize any decline in low contrast acuity.

Use of the test booklet at near (16 inches or 40 cm) is much quicker than repositioning a patient to use a distance contrast test such as the Distance ETDRS Contrast Charts. Since both full contrast and other contrast levels are presented under the same conditions, the illumination is identical. This permits accurate comparison of the results at the between Full Black and 10% low contrast.

French Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658700

Legend for Full Black Letter

8.0M	0.05	1.3	C O H Z V	20/400	6/120	20D
6.3M	0.063	1.2	S Z N D C	20/320	6/95	15D
5.0M	0.08	1.1	V K C N R	20/250	6/75	12D
4.0M	0.10	1.0-----	K C R H N-----	20/200	6/60	10D
3.2M	0.12	0.9	Z K D V C	20/160	6/48	8D
2.5M	0.16	0.8	H V O R K	20/125	6/38	6D
2.0M	0.20	0.7	R H S O N	20/100	6/30	5D
1.6M	.25	0.6	K S V R H	20/80	6/24	4D
1.25M	.32	0.5	H N K C D	20/63	6/19	3D
1.0M	.40	0.4-----	N D V K O-----	20/50	6/15	2.5D
0.80M	.50	0.3	D H O S Z	20/40	6/12	
0.63M	.63	0.2	V R N D O	20/32	6/9.5	
0.50M	.80	0.1	C Z H K S	20/25	6/7.5	
0.40M	1.0	0.0-----	O R Z S K-----	20/20	6/6	
0.32M	1.6	0.2	S C N D Z	20/16	6/4.8	
0.25M	1.6	0.2	N D H K C	20/12.5	6/3	
0.20M	2.0	0.3-----	V K O R H-----	20/10	6/3	

French Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658700

Legend for Full Black Reading Section

2.0M	0.20	0.7	Mon grand-père était tailleur de coupe. Son travail consistait à découper le tissu utilisé dans une usine qui fabriquait des vêtements pour hommes et	20/100	6/30
1.6M	0.25	0.6	pour femmes. Même si les ciseaux étaient grands et lourds, ils étaient faits pour aller comme un gant et ils étaient faciles à utiliser. Grand-père	20/80	
6/24					
1.25M	.32	0.5	coupaient plusieurs épaisseurs de tissu à la fois, en utilisant le patron pour connaître la forme correcte. Chaque pièce était utilisée pour faire un	20/63	6/19
1.0M	.40	0.4	costume ou un pardessus. L'usine cousait ensuite toutes les pièces pour fabriquer un costume ou un pardessus. Grand-père habitait à plus de 6 km	20/50	6/15
0.80M	.50	0.3	de l'usine. Il allait au travail à pied tous les jours, même s'il pleuvait ou neigeait. La plupart d'entre nous voudraient acheter une voiture	20/40	6/12
0.63M	.63	0.2	ou au moins prendre le bus. Les voitures coûtaient très cher à l'époque. Il restait souvent des jouets et s'il ne pouvait pas trouver	20/32	6/9.5
0.50M	.80	0.1	le petit garçon ou la petite fille à qui le jouet appartenait, il rapportait le jouet à la maison. Il gardait les figurines	20/25	6/7.5
0.40M	1.0	0.0	dans un panier et les yo-yo dans un autre. Les petites poupées étaient dans un troisième panier. Il partageait avec les gamins du voisinage.	20/20	6/6

French Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658700

Legend for 10% Letters

8.0M	0.05	1.3	Z R K D C	20/400	6/120	20D
6.3M	0.063	1.2	D N C H V	20/320	6/95	15D
5.0M	0.08	1.1	C D H N R	20/250	6/75	12D
4.0M	0.10	1.0-----	R V Z O S -----	20/200	6/60	10D
3.2M	0.12	0.9	O S D V Z	20/160	6/48	8D
2.5M	0.16	0.8	N O Z C D	20/125	6/38	6D
2.0M	0.20	0.7	R D N S K	20/100	6/30	5D
1.6M	0.25	0.6	O K S V Z	20/80	6/24	4D
1.25M	0.32	0.5	O K S V Z	20/63	6/19	3D
1.0M	0.40	0.4-----	H O V S N-----	20/50	6/15	2.5D
0.80M	.050	0.3	V C S Z H	20/40	6/12	
0.63M	0.63	0.2	C Z D R V	20/32	6/9.5	
0.50M	0.80	0.1	S H R Z C	20/25	6/7.5	
0.40M	1.0	0.0-----	D N O K R-----	20/20	6/6	
0.32M	1.6	0.2	H Z S C V	20/16	6/4.8	

French Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658700

Legend for 10% Reading Section

2.0M	0.20	0.7	Chaque année au mois de mars, une course de traîneau spéciale, Iditarod, a lieu en Alaska. Cette course commémore les traîneaux à chiens qui	20/100	6/30
1.6M	0.25	0.6	délivraient les médicaments sur la piste de 1900 km. Les jeunes meneurs de chien ont demandé à ce que soit organisé un événement similaire	20/80	6/24
1.25M	.32	0.5	pour eux et l'Iditarod junior a vu le jour en 1977. La piste comporte une forêt et une rivière gelée jusqu'à la station Yentna.	20/63	6/19
1.0M	.40	0.4	Les élans affamés et les rafales de neige font toujours partie de l'événement. Cela épice un peu la course. Les arrêts brutaux emmêlent	20/50	6/15
0.80M	.50	0.3	les chiens, ce qui peut causer des pattes cassées. Les coureurs doivent s'arrêter pour nourrir leurs chiens. Lorsque les juniors atteignent Yentna, ils	20/40	6/12
0.63M	.63	0.2	prennent soin de leurs chiens. On fournit aux chiens un repas de viande hachée et de la paille pour dormir. Pour le retour,	20/32	6/9.5
0.50M	.80	0.1	la lampe de mineur et des piles sont de rigueur si le retour se produit de nuit. Cela permet aux coureurs de mieux voir.	20/25	6/7.5
0.40M	1.0	0.0	Des bourses d'études, des équipements neufs et un voyage pour assister à l'arrivée de l'Iditarod adulte sont décernés chaque année au gagnant.	20/20	6/6