

Portuguese Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658600

Guide:

Test Distance: 40 cm or 16 inches

Verification: Use the beaded string to verify reading distance frequently

BCV: Except when the purpose of the Full Black card is correction, the patient should wear their Rx for the recommended 40 cm distance

Lighting: adequate for comfortable reading

Explanation:

Near Contrast testing can provide an efficient means to detect or track ocular pathologies, including glaucoma, ARMD, diabetic retinopathy, cataract, and keratoconus. Low contrast acuity loss detection can also be helpful in demonstrating to patients and their families the need for intervention such as cataract surgery or occupational and lifestyle changes. Consultation with textbooks or other documentation is recommended for more in-depth study of contrast sensitivity as a full tutorial is not appropriate here.

The card provides ETDRS style letters and Continuous Reading Examples at two levels: full black and 10% low contrast (using Michelson measures). The full black optotypes provide a quick acuity measure. The purpose of the 10% optotypes is to provide an early indication of abnormal loss of low contrast sensitivity. A 1 to 2 line difference between full black score and low contrast at 10% is considered normal. If the difference exceeds these norms on initial testing, or when comparing historical achievement for a particular patient, then further investigation as to the extent and cause of the loss of contrast sensitivity is warranted.

The ETDRS style optotypes provide excellent repeatability and serve as an objective measure useful for documentation of the patient's achievement or medical insurance submission. The continuous text provides a 'real world' example to help patients' recognize any decline in low contrast acuity.

Use of this contrast test at near (16 inches or 40 cm) is much quicker than repositioning a patient to use a distance contrast test such as the Distance ETDRS Contrast Charts. Since both full contrast and other contrast levels are presented under the same conditions, accurate comparison of the results between Full Black and 10% low contrast are valid.

Portuguese Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658600

Legend for Full Black Letter

8.0M	0.05	1.3	C O H Z V	20/400	6/120	20D
6.3M	0.063	1.2	S Z N D C	20/320	6/95	15D
5.0M	0.08	1.1	V K C N R	20/250	6/75	12D
4.0M	0.10	1.0-----	K C R H N-----	20/200	6/60	10D
3.2M	0.12	0.9	Z K D V C	20/160	6/48	8D
2.5M	0.16	0.8	H V O R K	20/125	6/38	6D
2.0M	0.20	0.7	R H S O N	20/100	6/30	5D
1.6M	.25	0.6	K S V R H	20/80	6/24	4D
1.25M	.32	0.5	H N K C D	20/63	6/19	3D
1.0M	.40	0.4-----	N D V K O-----	20/50	6/15	2.5D
0.80M	.50	0.3	D H O S Z	20/40	6/12	
0.63M	.63	0.2	V R N D O	20/32	6/9.5	
0.50M	.80	0.1	C Z H K S	20/25	6/7.5	
0.40M	1.0	0.0-----	O R Z S K-----	20/20	6/6	
0.32M	1.6	0.2	S C N D Z	20/16	6/4.8	
0.25M	1.6	0.2	N D H K C	20/12.5	6/3	
0.20M	2.0	0.3-----	V K O R H-----	20/10	6/3	

Portuguese Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658600

Legend for Full Black Reading Section

2.0M	0.20	0.7	Meu avô era alfaiate. Seu trabalho era cortar tecidos usados em uma fábrica de roupas para homens e mulheres. Embora as	20/100	6/30
1.6M	0.25	0.6	tesouras fossem grandes e pesadas, elas eram feitas para se encaixarem na sua mão como uma luva e eram fáceis de usar.	20/80	6/24
1.25M	.32	0.5	O vovô cortava todas as camadas de tecido usando o molde para saber o formato correto. Cada pedaço se tornava parte de	20/63	6/19
1.0M	.40	0.4	um terno ou casaco. Os pedaços eram costurados para formar um terno ou um casaco. O vovô morava a cerca de	20/50	6/15
0.80M	.50	0.3	6 km da fábrica. Ele ia trabalhar a pé mesmo quando estava chovendo ou nevando. Muitos de nós teriam comprado um carro,	20/40	6/12
0.63M	.63	0.2	ou pelo menos pegado um ônibus. Os carros eram caros naquela época. Muitas vezes, ele encontrava brinquedos pelo caminho e, quando	20/32	6/9.5
0.50M	.80	0.1	não conseguia encontrar o menininho ou a menininha que tinha perdido os brinquedos, os trazia-os para casa. Ele tinha uma cesta	20/25	6/7.5
0.40M	1.0	0.0	para bonecos e outra para iô-iôs. As bonequinhas era colocadas em outra cesta. Ele emprestava os brinquedos para as crianças da vizinhança.	20/20	6/6

Portuguese Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658600

Legend for 10% Letters

8.0M	0.05	1.3	Z R K D C	20/400	6/120	20D
6.3M	0.063	1.2	D N C H V	20/320	6/95	15D
5.0M	0.08	1.1	C D H N R	20/250	6/75	12D
4.0M	0.10	1.0-----	R V Z O S -----	20/200	6/60	10D
3.2M	0.12	0.9	O S D V Z	20/160	6/48	8D
2.5M	0.16	0.8	N O Z C D	20/125	6/38	6D
2.0M	0.20	0.7	R D N S K	20/100	6/30	5D
1.6M	0.25	0.6	O K S V Z	20/80	6/24	4D
1.25M	0.32	0.5	O K S V Z	20/63	6/19	3D
1.0M	0.40	0.4-----	H O V S N-----	20/50	6/15	2.5D
0.80M	.050	0.3	V C S Z H	20/40	6/12	
0.63M	0.63	0.2	C Z D R V	20/32	6/9.5	
0.50M	0.80	0.1	S H R Z C	20/25	6/7.5	
0.40M	1.0	0.0-----	D N O K R-----	20/20	6/6	
0.32M	1.6	0.2	H Z S C V	20/16	6/4.8	

Portuguese Near Contrast Legend and Guide

Part Number: 658600

Legend for 10% Reading Section

2.0M	0.20	0.7	Todo mês de março, é realizada a Corrida de Trenós Puxados por Cachorros Iditarod, no Alasca. A corrida celebra as equipes guiadas	20/100	6/30
1.6M	0.25	0.6	por cães que entregavam medicamentos na trilha de 1.900 km. Os pilotos de trenó jovens queriam um desafio similar e,	20/80	6/24
1.25M	.32	0.5	em 1977, foi organizada a Junior Iditarod. A trilha inclui uma floresta e um rio coberto de gelo até a Estação de Yentna.	20/63	6/19
1.0M	.40	0.4	Ainda há alces famintos e tempestades de neve. Esses elementos tornam a corrida mais difícil. Paradas repentinas fazem com os cães se	20/50	6/15
0.80M	.50	0.3	embolem, o que pode fazer com que quebrem as patas. Os corredores param para alimentar os cães. Quando os jovens chegam a	20/40	6/12
0.63M	.63	0.2	Yentna, eles cuidam dos cães. Os cães ganham uma refeição com hambúrguer e uma cama de palha. Para a viagem de	20/32	6/9.5
0.50M	.80	0.1	volta, é essencial ter capacetes com luzes e pilhas se o trajeto for feito à noite. Assim, os corredores podem enxergar melhor.	20/25	6/7.5
0.40M	1.0	0.0	Bolsas escolares, novos equipamentos e uma viagem para comparecer à final da Iditarod para adultos são os prêmios dados ao vencedor.	20/20	6/6