



MAISON
FLEURS DE COTON

Genève

By Catherine Cerezo



BIENVENUE À LA MAISON FLEURS DE COTON BY CATHERINE CERESO

Nichée au cœur de Genève, Maison Fleurs de Coton est depuis 10 années un écrin de douceur dédié à votre bien-être.

Un espace doux et chaleureux au sein duquel les standards de nos praticiens sont votre satisfaction et des solutions adaptées à vos besoins.

Le goût du détail se retrouve dans nos cabines dont chaque égérie scrute avec bienveillance la magie qui opère.

L'espace d'un instant, le temps d'une halte, votre parcours dans notre cocon citadin sera sous le signe de la personnalisation. Une même promesse, technique et résultat seront au rendez-vous.

Au plaisir de prendre soin de vous prochainement.

Vos besoins, ma priorité.

By Catherine Cereso





SES TITRES

2023

Médaille d'or championnat Suisse de massage.

Vainqueur de la grande finale toute catégorie :
championne Suisse de massage 2023.

4^e au championnat du monde de massage
à Copenhague en catégorie visage.

Vainqueur du meilleur massage visage en
vidéo de l'année au championnat du monde.

2022

Médaille d'argent au meilleur spa Praticien de
France, massage neuromusculaire catégorie
internationale.

Vainqueur du meilleur massage visage en
vidéo de l'année au championnat du monde.

2021

Médaille de bronze au World Cup massage
catégorie visage.

2020

Médaille de bronze en catégorie Freestyle
au championnat Suisse de massage.

2019

Médaille d'or au meilleur spa praticien de
France, massage neuromusculaire catégorie
internationale.

Médaille de bronze au meilleur spa praticien
de France, massage énergétique catégorie
internationale.

Massages platinumium

CATHERINE CEREZO

Pour un moment unique et d'exception...

Forte de ses 20 années d'expérience Catherine parfaire sa technique au contact des meilleurs et affine son intuition et son ressenti lors de nombreux concours à travers le monde.

Sollicitée et reconnue pour son art, elle est briguée par une clientèle exigeante et connaisseur du massage.

A l'écoute de votre corps et de votre esprit, ses massages vous reconnectent dans un

lâcher-prise autant physique qu'émotionnel. Sa quête de résultat est mise au service de votre visage et de votre corps afin de vous ravir au mieux.

Toujours en recherche de nouveautés et de perfection, l'institut reflète son goût pour l'innovation.

Disponible entre les concours, Catherine vous réserve des moments suspendus hors du temps à Genève ou à Saint-Tropez.

“ Un soin du visage,
aussi bluffant que
prodigieux !
Benedicte ”

SES MASSAGES CORPS OU VISAGE

25 min **125.-**

50 min **250.-**

80 min **370.-**

Sa spécialité “visage” :

EXTRÊME LIFT 2h de prise en charge dont 1h45 de soin

2h 490.-



SES TITRES

2022

Médaille d'or championnat du Monde
Catégorie Freestyle.

2020

Médaille d'or championnat Suisse
Romande Catégorie Freestyle Eastern.

Médaille d'argent au Swiss Massage
Championship Catégorie Wellness et
Médaille d'argent championnat Suisse.
Romande

2019 et 2018

Meilleur Spa Praticien de France en
catégorie Neuro Musculaire.

Massages platinium

LAURENT

De l'esthétisme au thérapeutique...

Premier esthéticien à Genève, Laurent est un maestro dans l'art du massage. Perfectionniste passionné, il adapte ses soins au gré de vos besoins.

Formé avec les meilleurs de la profession, Laurent excelle tant sur les soins thérapeutiques que sur les soins esthétiques. Votre peau et votre corps n'ont pas de secret pour lui.

Multiple médaillé en concours, son aisance lui a permis de décrocher le titre ultime de champion du monde de massage en 2022.

“ Les connaisseurs de massage vous diront qu'un massage avec Laurent est une expérience de haut vol.

Marion ”

SES MASSAGES CORPS OU VISAGE

25 min **125.-**

50 min **250.-**

80 min **370.-**

EXTRÊME LIFT 2h de prise en charge dont 1h45 de soin

2h **490.-**



Massages

Afin de vous offrir un moment d'exception et sur-mesure vous pourrez choisir parmi nos thérapeutes. Classifiés selon leur expérience, leurs formations ou leurs titres en concours, vous trouverez forcément une main adaptée à vos besoins du moment pour vivre une expérience unique.

TARIFS			
25 min	70.-	75.-	80.-
50 min*	140.-	150.-	160.-
80 min	200.-	210.-	240.-



RELAXANT / *Relaxing*

Détente et relaxation garantie / *guaranteed relaxation*



NEUROMUSCULAIRE / *Neuro muscular*

Éliminer les tensions musculaires / *remove muscular tension*



SPORTIF / *Sport massage*

Préparation, récupération, blessures, rééducation
Preparation, recovery, injuries, rehabilitation...



TÊTE-NUQUE-ÉPAULES

Éliminer les tensions musculaires du haut du corps
Remove muscular tension of upper body



FEMME ENCEINTE / *Pregnant women*

Massage prénatal pour une grossesse plus agréable
Prenatal massage for a more pleasant pregnancy



LOMI-LOMI

La réponse idéale pour guérir à la fois les maux du corps et de l'esprit.
The ideal answer to heal both the body and mind



CORPS-ÉMOTION / *Body-spirit*

Libère les émotions refoulées / *Releases repressed emotions*

*Le créneau comprend 50 min de massage complet ainsi que 10 min d'installation et découverte client. Soit, compter 1h de rdv.



MÉTHODE RENATA FRANÇA

Nos Massages Methode Renata França
Our Renata França method massage

Renata França a développé dans les années 2000 un toucher et des gestes particuliers s'appuyant sur différentes techniques de massage lymphatique. Sa méthode séduit un grand nombre de célébrités depuis 2005.

Elle promet d'accélérer la circulation pour affiner la silhouette, de sculpter le corps en déplaçant les graisses au bon endroit et de tonifier le visage et le corps.



Méthode Renata França

DRAINAGE LYMPHATIQUE / <i>Lymphatic massage</i>	50 min	175.-
MIRACLE FACE / <i>Lymphatic massage for face</i>	25 min	95.-
REMODELAGE CORPS / <i>Body modeling</i>	50 min	175.-
MASSAGE RELAXANT / <i>Relaxing massage</i>	50 min	175.-
MIRACLE TOUCH / <i>Lymphatic or modeling massage</i>	50 min	175.-

Des soins sur-mesure selon vos besoins :

RENATA SELON BESOIN	50 min	175.-
<i>Renata depending on your needs</i>	80 min	255.-
DRAINAGE AVEC MADÉROTHÉRAPIE	80 min	255.-
<i>Lymphatic massage with wooden tools</i>		
RENATA AVEC BELLY MASSAGE	80 min	255.-
<i>Renata with Belly Massage</i>		

Soins minceur

BILAN MINCEUR OFFERT

À chaque client.e différent.e une physiologie différente. C'est pourquoi le bilan minceur est une étape indispensable à la réussite de votre cure amincissante. Nous établissons ensemble votre bilan corporel grâce à notre balance impédancemètre et un questionnaire concernant vos priorités, vos activités et votre alimentation.

Cependant, nous n'hésitons jamais à modifier un protocole en cours de programme afin d'obtenir des résultats optimaux. Votre défi est également le nôtre. Nous vous proposons un accompagnement sur mesure et des conseils personnalisés pour un amincissement garanti !

MASSAGE MINCEUR FLEURS DE COTON

Fort de notre expérience en massage et en soins minceur, nous avons développé notre propre méthode de massage afin d'avoir un résultat optimal. Un mélange de techniques alliant la mobilisation des graisses, un travail sur le système parasympathique, le système circulatoire et lymphatique.

Travail sur une zone ventre ou cuisse

Work on one area belly or thighs

50 min 175.-

Travail sur le corps entier

Work on the whole body

80 min 255.-

BELLY

50 min 175.-

Remettre en mouvement l'énergie interne du corps et restaurer l'équilibre émotionnel, en travaillant sur le système parasympathique.

Put the internal energy back into motion. Restore emotional balance by working on the parasympathetic system.

Technologies Minceur

CELLU M6 Detoxifier, drainer, affiner / <i>detoxify, drain, slim</i>	30 min	135.-
T-SHOCK 31 COMBINÉ À LA BODYSCLPTOR Detoxifier, drainer, affiner / <i>detoxify, drain, slim</i>	50 min	180.-
ENDOSPHERES THERAPY Drainer, remodeler / <i>Drain, reshape</i>	45 min	155.-
ENDOSPHERES THERAPY EVOLUTION 3^e génération Une action renforcée par l'association de différentes technologies <i>An action reinforced by the combination of different technologies</i>		
Ventre / <i>belly</i>	45 min	130.-
Corps / <i>body</i>	50 min	175.-
Corps + ventre / <i>body and belly</i>	80 min	260.-
T-SHAPE Resculpter, raffermir, diminuer la cellulite / <i>resculpt, firm, decreases cellulite</i>	50 min	220.-
Cuisses / <i>thighs</i>	30 min	180.-
Ventre / <i>belly</i> or Bras / <i>arms</i>	40 min	180.-
T-SHAPE 2 Resculpter, raffermir, diminuer la cellulite / <i>resculpt, firm, decreases cellulite</i>		
Cuisses complètes et fesses / <i>thighs and buttocks</i>	80 min	350.-
Ventre + dos / <i>belly ans back</i>	80 min	350.-
HI-FU CORPS* Diminuer le volume et raffermir / <i>Reduce volume and firm up</i>	60 min	890.-
HI-FU 3D Diminuer le volume et raffermir / <i>Reduce volume and firm up</i>		
Cuisse avant ou arrière	Zone au choix	1050.-
MORPHEUS 8* Rajeunissant et Raffermissant/ <i>Rejuvenating and Firming</i>		
Cuisse avant ou arrière	75 min	650.-
EMSCULPT Ventre / <i>belly</i> or fesses / <i>buttocks</i> or mollets / <i>calves</i> or bras / <i>arms</i>	30 min	300.-
	4 séances	1000.-



OLIVIER CLAIRE
FRANCE

100% made in france avec des emballages recyclables.

Une efficacité basée sur un sourcing ultra-sélectif : synergie d'actifs d'origine naturelle hautement concentrés.

Une agriculture biologique : meilleurs actifs végétaux rares et précieux.

Des formules naturelles, sûres et sensorielles : pourcentage très élevé d'ingrédients d'origine naturelle.

Absence de risque pour la santé humaine et pour l'environnement.

Soins visage

LE SOIN SPÉCIFIQUE CONTOUR DE L'OEIL OLIVIER CLAIRE 30 min 110.-

Specific eye care

Un protocole exceptionnel pour défatiguer le regard, efface les ombres, redonne de la force et de l'éclat. *An exceptional protocol that erases the shadows, gives strength and glow to awake the under-eye area.*

LE SOIN DÉCOUVERTE MAJEUR DE BEAUTÉ OLIVIER CLAIRE 50 min 190.-

The major beauty discover care

Une évasion optimisée pour illuminer votre teint.
An optimised evasion to illuminate your skin

LE SOIN HYDRATANT MAJEUR DE BEAUTÉ OLIVIER CLAIRE 80 min 260.-

The major beauty hydrating care

Une bulle d'oxygène aux effets lissants. Détend les traits et rajeunit la peau.
An oxygen bubble with smooth effect. Relaxes the lines and rejuvenates the skin

LE GRAND SOIN MAJEUR DE BEAUTÉ OLIVIER CLAIRE 120 min 360.-

The major beauty grand care

La quintessence des soins Olivier Claire. Illumine votre visage et redessine vos traits.
The quintessence of the Olivier Claire cares. Illuminates your skin and redraws your face lines



SOINS VISAGE QMS PEAU SENSIBLE

Médico esthétique pour peaux sensible / *sensitive skin*

75 min 270.-

SOINS VISAGE MZSKIN DU DOCTEUR ZAMANI

Signature Reveal & Glow Facial

30 min 140.-

60 min 210.-

90 min 260.-

15 min 65.-

Ultimate Lift Facial

Ultimate Eye Rejuvenation Facial

LE DERNIER DE LA MARQUE HYDRAFACIAL®

VOICI LA TECHNOLOGIE SYNDEO :

Ce nouveau bijou permet de nettoyer, exfolier, hydrater avec le système vortex fusion®. Il permet de déloger et d'éliminer aisément les impuretés de façon totalement indolore tout en délivrant simultanément des solutions hydratantes riches, peptides et acides hyaluronique.

Nous avons combiné le soin avec les produits QMS médico-esthétique afin de parfaire les résultats.



Technologies douces visage & corps

LE SOIN SIGNATURE

Add on : Glysal

50 min **260.-**
25.-

LE SOIN DELUXE

Add on : Perk lips
Add on : Perk eyes
Add on : JLO

80 min **360.-**
50.-
60.-
60.-

KERAVIVE

Soin cuire chevelux

45 min **500.-**

Soins facialiste

Soins pour un coup d'éclat / treatment for a burst of radiance

25 min **95.-**

50 min **150.-**

80 min **220.-**

LIFTING VISAGE MANUEL - MÉTHODE CHIROMASSAGE

Un soin antiâge immédiat, lifte le visage / *An immediate anti-wrinkle care, lifts the face*

LIFTING MYOFACIAL

Travaille les adhérences responsables des rides et des traits du vieillissement

Works on the adhesion responsible of the wrinkles and the expressions lines

NEUROMUSCULAIRE INTRABUCCAL

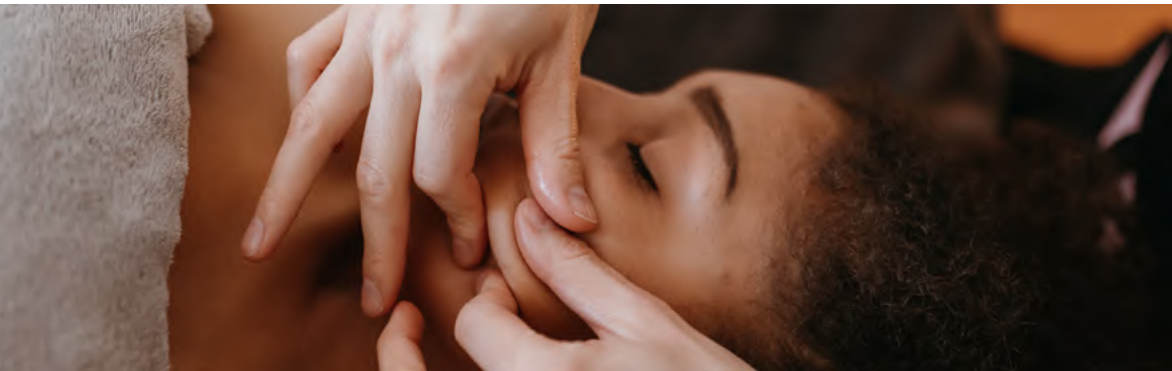
Idéal pour les personnes atteintes de bruxisme / *Ideal against bruxism*

KOBIDO

Stimule,affermit la peau et lisse les rides d'expression

Stimulates, firms the skin and smoothes expression lines

75 min **230.-**



Technologies visage

ENDOSPHERES VISAGE

Drainage et remodelage / *Drainage and remodeling*

25 min **95.-**

T-SHAPE VISAGE

Soin rajeunissant et raffermissant / *Rejuvenating and firming care*

25 min **95.-**

HI FU VISAGE*

Drainage et Remodelage / *Drainage and remodeling*

Contour des yeux / *Eye contour*

Cou / *Neck*

Décolleté / *Cleavage*

Visage complet / *Full face*

20 min **189.-**

20 min **189.-**

20 min **189.-**

60 min **550.-**

HI FU 3D*

Diminuer le volume et raffermir / *Reduce volume and firm up*

50 min **890.-**

MORPHEUS 8*

Rajeunissant et Raffermissant / *Rejuvenating and Firming*

Visage / *Face*

Visage et cou ou décolleté / *Face and neck or cleavage*

Zone supplémentaire / *Additional area*

60 min **650.-**

75 min **800.-**

15 min **150.-**

MICRONEEDLING

Peau régénérée, soin anti-rides / *Regenerated skin, anti-wrinkle treatment*

Visage / *Face*

Visage et cou / *Face and neck*

Visage, cou et décolleté / *Face, neck and cleavage*

45 min **245.-**

50 min **265.-**

65 min **305.-**

*(SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE / UNDER MEDICAL SUPERVISION)



RUE ADRIEN LACHENAL 13 | GENEVE 1207
+41 (0)22 735 20 78 | CONTACT@FLEURSDECOTON.CH

DU LUNDI AU VENDREDI DE 7H30 À 19H30
LE SAMEDI DE 9H00 À 17H30

Dr Paul V. Waechter-Gniadek
GenEsthetique +41 (0)22 311 37 37



www.fleursdecoton.ch