

# SOLESTAR, oder: *An den richtigen Schrauben drehen*

Die Liste der Athleten und Athletinnen auf der Firmenwebsite [www.solestar.de](http://www.solestar.de) ist beeindruckend und dennoch spricht sie mich nur bedingt an: alles Leute aus dem Radsport.

von Egon Theiner

ANNA GEHRING  
Deutsche Meisterin 10.000 m

Die SOLESTAR Sohle bringt mir eine deutlich verbesserte Statik und sorgt dafür, dass ich als Leistungssportlerin verletzungsfrei und auf höchstem Niveau laufen kann.

Das ist nachvollziehbar, die Idee für diese Inneneinlage entstand im und für den Radsportsektor. Weil sie sich doch bewährte, folgte in einem zweiten Step die Einlage für den Laufsport.

**ICH TESTE ALSO DIE SOLESTAR NEUTRAL RUN** und ich bin einer, der glaubt, keine dieser Produkte zu benötigen. Ich laufe schmerzfrei, Begriffe wie Fersensporn, Achillessehnenverkürzung, Halux und so weiter kenne ich nur vom Hörensagen. Doch ich will mir diese Sohlen näher und gründlich ansehen und laufe mit ihnen in verschiedenen Schuhmarken und -modellen, auf der Straße und auf Trails.

**WAS SOLL ICH SAGEN?** Sie ist anfänglich gewöhnungsbedürftig, aber welches „Sportgerät“ ist dies nicht? Tatsache ist, dass ich mit Solestar mehr Laufkontrolle bei größerem Komfort habe, besonders dann – aber nicht nur –, wenn der Schuh auch wirklich gut geschnürt ist. Die Einlage hält den Fuß in einer



Die Deutsche 10.000-m-Meisterin Anna Gehring vertraut auf Solestar.



neutralen Position, beugt somit Überlastung vor und sorgt für einen ergonomisch optimierten Bewegungsablauf und für einen effizienteren Laufstil.

**VON VERBESSERTER STATIK** beim Laufen oder bei schmerzfreien Aktionen beim Ironman schwärmen die Ambassadors dieses Unternehmens. Ich bin nur ein Durchschnittsläufer, grundsätzlich kann ich mich aber ihren Ausführungen anschließen. Dass es einige hundert, gar tausend positive Bewertungen

für Solestar im Netz gibt, ist nur das Sahnehäubchen. Zuweilen kommt es eben wirklich darauf an, an den richtigen Schrauben zu drehen, und mögen diese noch so klein sein, um bessere Leistung oder größeres Laufvergnügen zu erzielen. Ich glaube, keine Einlagen zu benötigen. Dieser Satz gehört seit einigen Wochen nunmehr der Vergangenheit an... ■

## WEBTIPP

| [www.solestar.de](http://www.solestar.de)



Das patentierte Stabilisierungsdelta, das allen SOLESTAR-Einlagen zugrunde liegt, bringt den Fuß in die optimale Position und hält ihn stabil.

