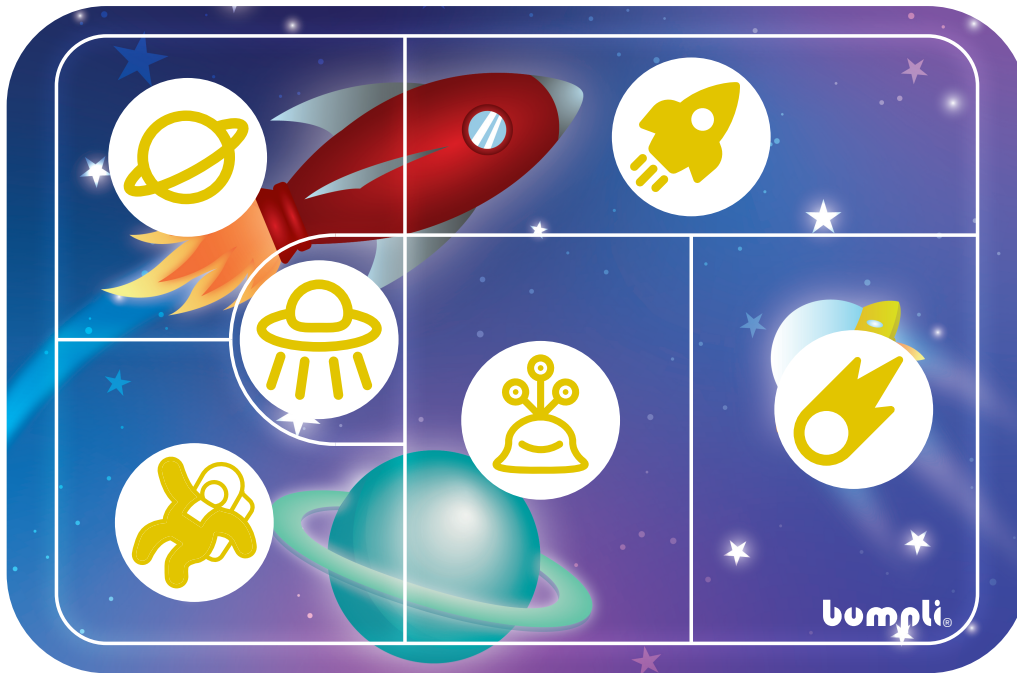


So könntest du dein neues bumpli® Lunchbox Inlay benutzen: Weltraum-Version



Stracciatella Milchstraße

Magerquark mit etwas Wasser und Agavendicksaft verrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Zartbitter Schokoraspel dazu geben und verrühren. Fertig!



Frucht-Raketen

Verschiedene Fruchtstücke auf ein Schaschlikspieß aufreihen. Als Raketen spitze eignet sich ein dreieckiges Stück Melone. Fertig!



Ufos im Meteoritenschauer

Mische zu gleichen Teilen Rosinen und ganze Haselnüsse für einen fruchtig knackig Snack. Fertig!



Gurken-Monde mit Käse-Kometen

Gurkenscheiben in Mondform schneiden. Feta in Brocken brechen. Alternativ einen milden Käse in Brocken schneiden. Fertig!



Galaktisches Ei

Zwiebelschalen-Stücke von roten und gelben Zwiebeln um die Schale eines Eis legen. Alles in ein Stück Tuch verpacken. Das Ei für 9-10 Minuten kochen, abschrecken und auspacken. Fertig!



Pizza Sterne

Mit einer Sternform aus Pizzateig Sterne ausstechen. Anschließend mit Tomatensauce, Käse und Toppings nach Belieben belegen. Backen und abkühlen lassen. Fertig!



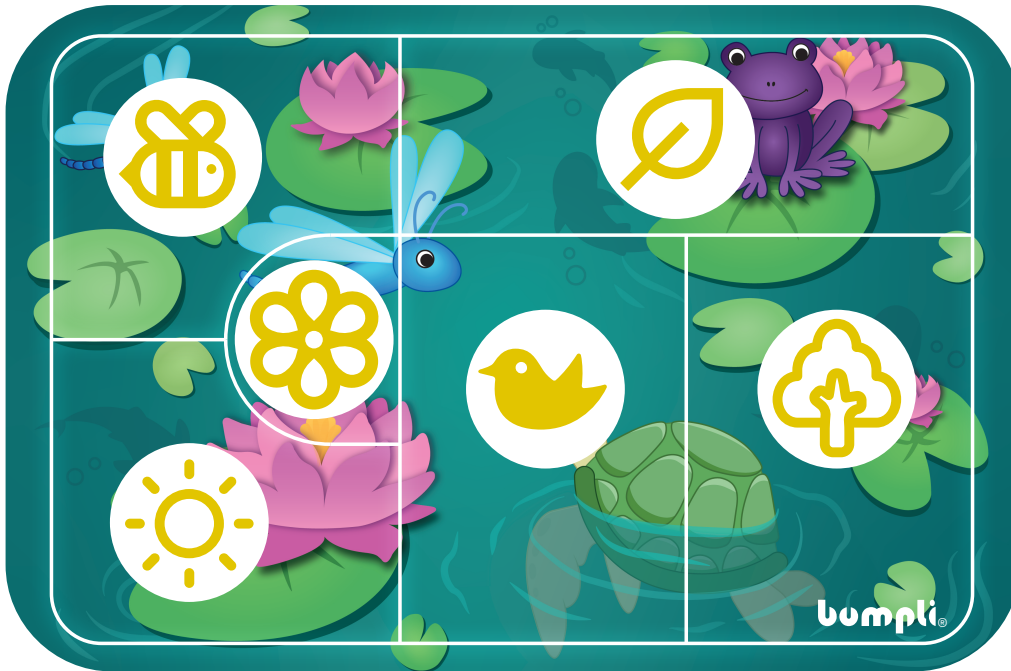
Urknall Sandwich

Vollkornsandwichbrot mit Frischkäse, Kochschinken oder Käsescheiben, Rauke oder Eisbergsalat belegen. Eine weitere Brotscheibe oben drauf. Fertig!

Das Brot passt in die Lunchbox, wenn du die Zusatzfächer rausnimmst.

Auf Basis einer ausgewogenen Ernährung entwickelt.

So könntest du dein neues bumpli® Lunchbox Inlay benutzen: Blumen-Version



Bienenschmaus

Magerquark mit etwas Wasser und Honig zu der gewünschten Konsistenz verrühren. Mit etwas Zimt abschmecken. Fertig!



Bären-Konfetti

Mische zu gleichen Teilen Heidelbeeren und deine Lieblings-Nuss-Mischung. Fertig!



Tomate-Mozzarella-Raupen

Cherry-Tomaten und Mini-Mozzarella-Kugeln nacheinander auf Cocktailspieße aufspießen bis der Spieß voll ist. Die Raupen auf einem Bett aus Basilikumblättern anrichten. Fertig!



Kiwi-Lumi

Für den Panzer Kiwi schälen und halbieren. Drumherum aus halbierten Weintrauben die Füße und den Kopf bilden. Optional den Panzer noch mit einem Messer zurechtschnitzen. Fertig!



Verrückte Schnecken

Einen Tortilla-Wrap mit Frischkäse bestreichen. Dann mit Kochschinken und Rauke belegen. Den Wrap aufrollen und anschließend in Stücke schneiden. Fertig!



Kieselsteine

TK-Laugenstangen auftauen und in kleine Stücke schneiden. Den Teig in kleine Bällchen formen und mit Salz bestreuen. Nach Packungsanweisung backen und abkühlen lassen. Fertig!



Kuddel Muddel Sandwich

Vollkorntoastbrot mit Frischkäse bestreichen. Nun mit Gurkenscheiben, frischen Kräutern und Putenaufschnitt oder Käse belegen. Eine weitere Brotscheibe oben drauf. Fertig!

Das Brot passt in die Lunchbox, wenn du die Zusatzfächer rausnimmst.

Auf Basis einer ausgewogenen Ernährung entwickelt.