

**mellerware®**

# ***Wizzy! Track***

Cinta de correr

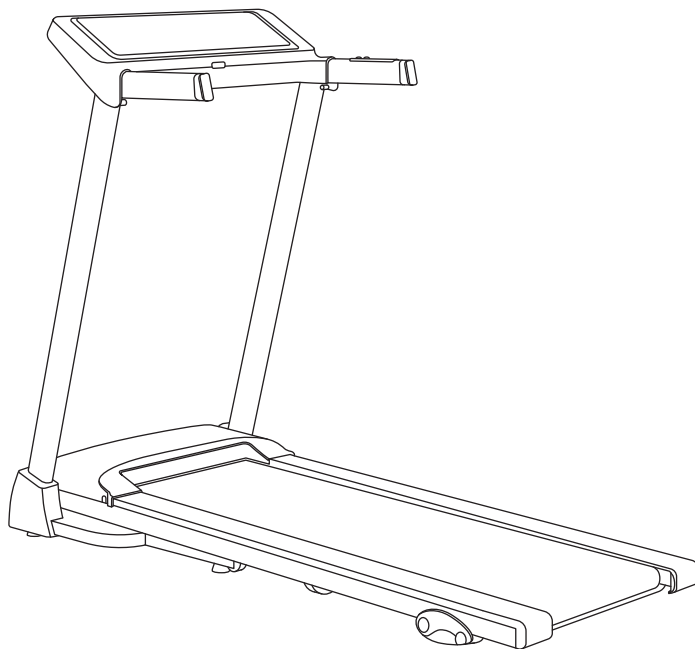
Treadmill

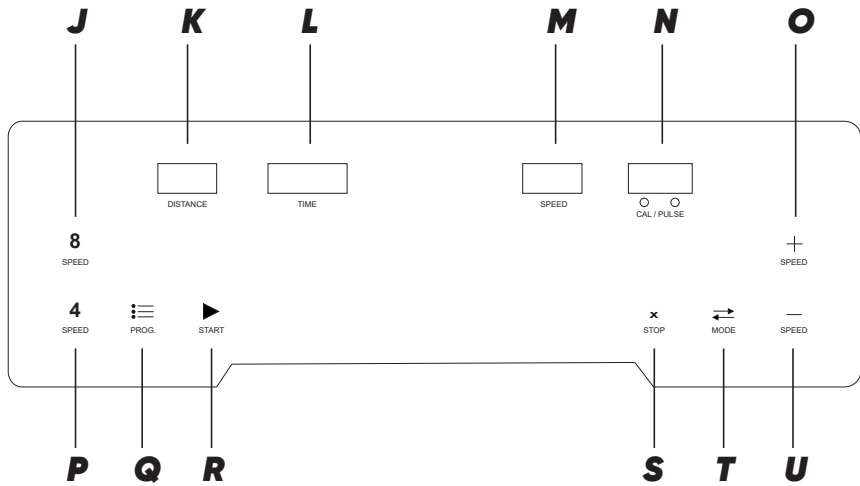
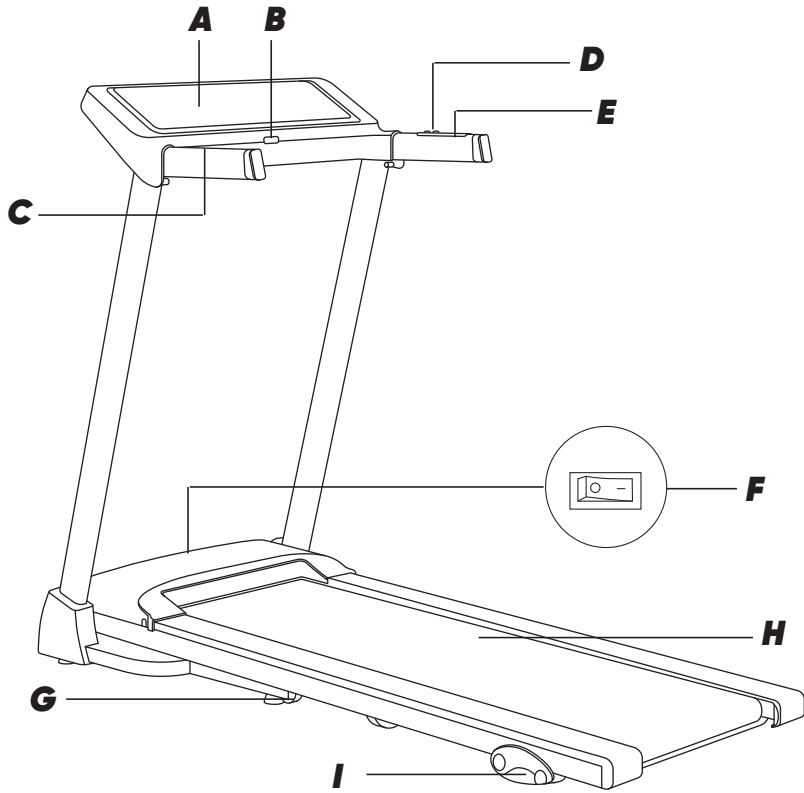
Tapis roulant

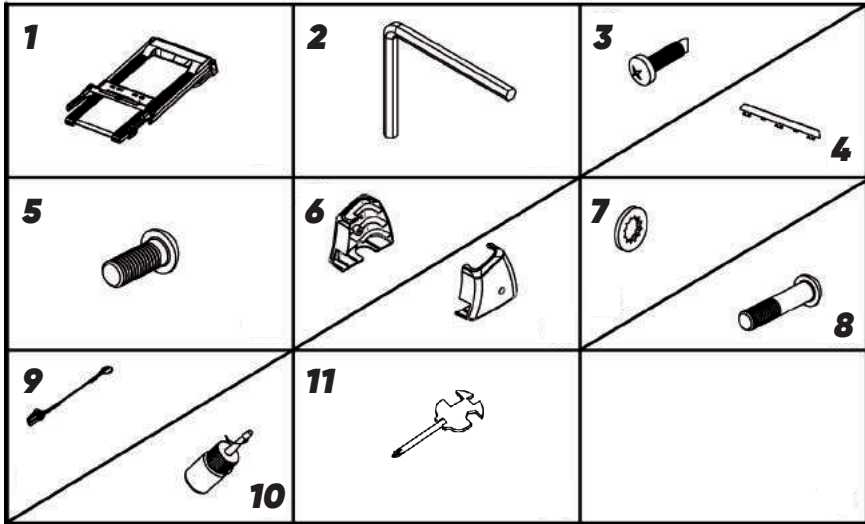
Laufband

Esteira

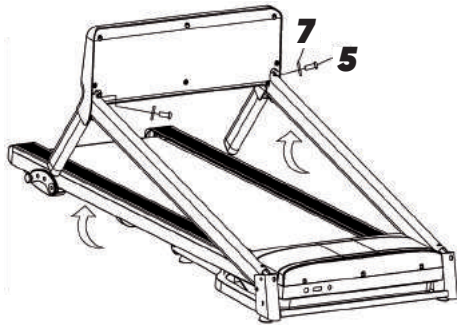
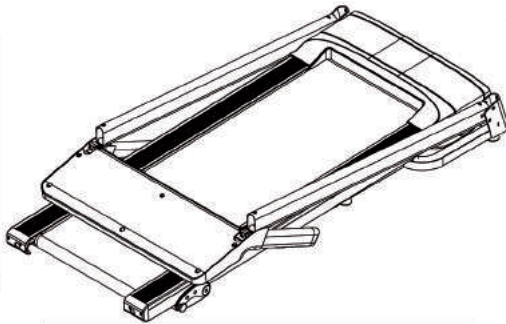
Tapis roulant



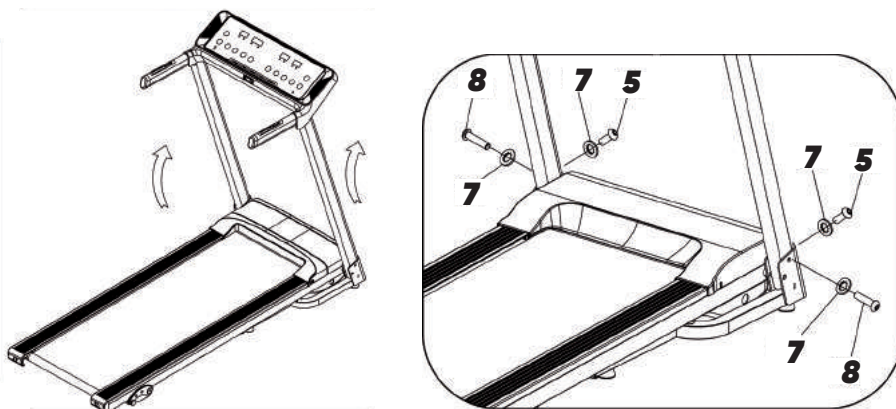




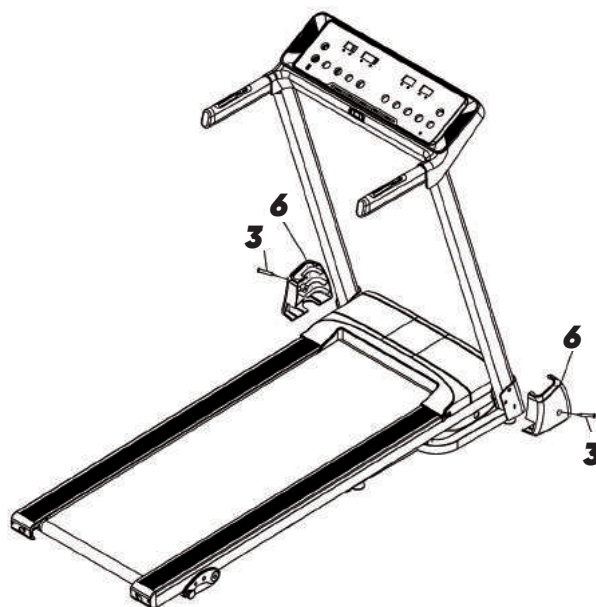
**Fig.1**



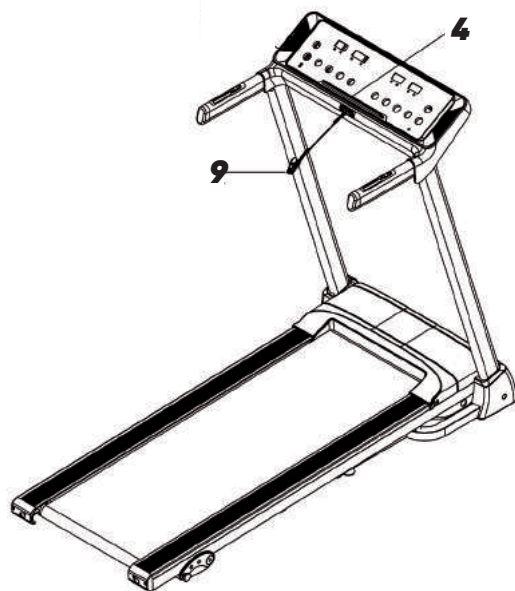
**Fig.2**



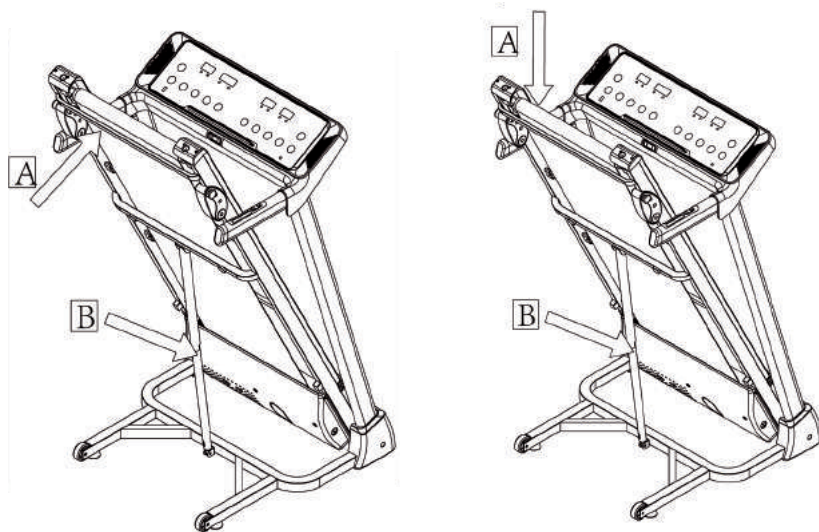
**Fig.3**



**Fig.4**



**Fig.5**



**Dear customer,**

Many thanks for choosing to purchase a Mellerware brand product.

Thanks to its technology, design and operation and the fact that it exceeds the strictest quality standards, a fully satisfactory use and long product life can be assured.

**Safety advice  
and warnings**

- 1.** Failure to read and follow the instructions stated in the manual may result in possible serious injury.
  - 2.** Keep children away from the equipment.
  - 3.** This treadmill is for home use only. Maximum user weight is 100 kgs.
  - 4.** The equipment shall be installed and used on a stable base and properly leveled. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Do not place the treadmill near water or outdoors.
    - This bike is not suitable for a therapeutic use. Consult a physician before any exercise program. If you experience dizziness, nausea, chest pains or any other symptom while using the appliance stop the exercise and seek medical attention immediately.
- The owner is responsible for ensuring that anyone who uses the machine is duly informed about the necessary precautions.
  - Keep your hands well away from any of the moving parts.
  - This appliance must only be used for the purposes described in this manual. Do not use accessories that are not recommended by the manufacturer.
  - Do warm up stretching exercises before using the equipment.
  - Functional and visual inspections of the equipment shall be made after assembly is completed.
  - Incorrect or excessive training will result injuries to health.
  - Caution: Consult your doctor before beginning to use the treadmill. This advice is especially important for those over 35 or suffering from health problems. Read all of the instructions before using any exercise equipment.
  - Wear appropriate clothing when exercising on the treadmill. Do not wear long, loose fitting clothing that may be caught in the treadmill. Always wear running or aerobic shoes with rubber soles.

- You must hold on to the handrails until you become comfortable and familiar with the treadmill at your first start the workout.
- Treadmill is indoor-using equipment, not outdoor-using for avoiding damage. Keep the store-place clean and flat, drying.
- If the treadmill should suddenly increase in speed due to an electronics failure or the speed being inadvertently increased, the treadmill will come to a sudden stop when the pull pin is disengaged from the console.
- All data displayed are approximate guidance and cannot be used in any medical application.

## **Description**

- A - Control panel
- B - Safety key
- C - Start/stop button
- D - Speed (+/-) button
- E - Pulsation sensor
- F - On/off switch
- G - Wheels
- H - Running belt
- I - Inclination adjustable

## **Control panel**

- J - Speed (8km/h)
- K - Distance indicator
- L - Time indicator
- M - Speed indicator
- N - Calories/Pulsations indicator
- O - Speed (+)

- P - Speed (4km/h)
- Q - Programs button
- R - Start button
- S - Stop button
- T - Mode button
- U - Speed (-)

If the model of your appliance does not have the accessories described above, they can also be bought separately from the Technical Assistance Service.

## **ASSEMBLING INSTRUCTIONS:**

### **Fig.1**

- Open the carton, take out all the spare parts, and place the main frame on the level ground.
- Support the monitor frame and the tubes. Fix the monitor with the screws (5) and the lock washers (7).

### **Fig.2**

- Raise the tubes.
- Secure the tubes to the base with the screws (8) and the lock washer (7) provided.
- Secure the tubes to the base with the screws (5) and the lock washer (7) provided.

### **Fig.3**

- Fix the base covers (6) to the base with the screws (3) provided.

### **Fig.4**

- Place the tablet support (4) to the front part of the monitor.
- Place the safety key (11) to the monitor.

**FOLDING INSTRUCTIONS (Fig.5)**

- To fold the treadmill, raise the base frame to position (A) until you hear the sound that indicates that the lower bar is locked.
- To unfold the treadmill, separate the two lower bars and press the base frame down. The base will drop automatically.

**Instructions for use****USE**

- Turn on/off the treadmill by pressing the on/off switch (F).
- Press the mode button (T) to select the time / distance / calories desired. Press +/- buttons to set the data.
- Press start button (R) and after 3 seconds the treadmill will start running.
- If you press start button (R) without any countdown mode settled, the treadmill will start running at the lowest speed.
- During the running, you can adjust the speed by:
  - Pressing +/- button (D/O/U)
  - Pressing (J) or (P) buttons. They adjust the speed quickly to 4km/h or 8km/h.
- Press the stop button (S) or remove the safety key (B) to stop.

**TECHNICAL PARAMETERS**

- TIME -> 00:00 – 99:59 MIN:SEC
- SPEED -> 0.8 – 14 KM/H

- DISTANCE -> 0.00 – 99.9 KM
- CALORIES -> 0.0 – 999 KCAL

**PROGRAMS**

- Press program button (Q) to choose the program between P1-P15.
- When the program is settled, the time indicator will show default data. To modify the time, press +/- buttons.
- Each program is divided in 20 sections (see Table 1).
- Press the start button and the machine will run at the first section speed.

**FAT TEST**

- Press programs button (Q) till "FAT" appears on the screen.
- When FAT state, press mode button to select "Sex", "Age", "Height" and "Weight".
- To set each parameter, use +/- buttons.

	DEFAULT	RANGE
SEX	0	0 (Male) 1 (Female)
AGE	25	10-99
HEIGHT	170cm	100-240cm
WEIGHT	70Kg	20-160Kg

**HEART RATE**

- Hold the pulsation sensor by two hands. The pulse indicator will show your heart rate after 5



seconds. The heart rate data is just for reference cannot be as the medical data.

### **SAFETY KEY**

- Remove the safety key when necessary and the treadmill will stop. All data will return to 0.

### **INCLINATION ADJUSTMENT**

- Place the screw in one of the three positions of the inclination piece (I).

## **Cleaning**

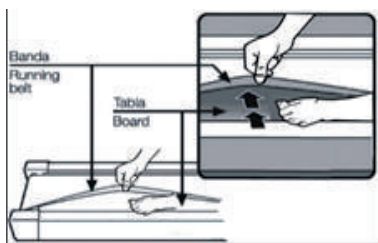
- **WARNING:** always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning the unit.
- Keep treadmill clean by dusting regularly. Be sure to clean the exposed part of the deck on either side of the walking belt and also the side rails. This reduces the build-up of foreign material underneath the walking belt.
- It is not recommended that the user attempt service on the internal components instead seek service from an authorized service center.
- Cleaning metal surfaces may be accomplished by using a soft cotton or terry cloth rag with a light application of car wax. Do not use aerosol sprays or pump bottles as they may deposit wax upon the console surface.
- From time-to-time, the console surface may collect dust or fingerprints. The use of harsh chemicals will destroy the protective coating and cause a static build-up

that will damage the components. This surface may be cleaned with specially prepared chemicals found in most computer supply stores especially made for antistatic surfaces. It is strongly recommended that you purchase such a cleaning compound.

- The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
- Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to cause injury.
- Only manufacturer-supplied components shall be used to maintain/repair the equipment. The maintenance instructions shall call the reader's attention to these facts.

### **RUNNING BELT ADJUSTMENT:**

- This treadmill is equipped with a pre-lubricated, low maintenance deck system. The belt/ deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill, thus requiring periodic lubrication. We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:
  - Beginner user (less than 3 hours/ week): once a year
  - Advanced user (3-5 hours / week): twice a year
  - Expert user (more than 5 hours / week): every three months



- For avoiding slipping during running, the belt should be not too loose. To avoid abrasion between the roller and the belt and to maintain the appliance's good running, the belt should not be too tight. You can adjust the distance between deck and belt, the belt should be away from the deck about 50–75mm on both sides.

### **Anomalies and repair**

- Take the appliance to an authorised technical support service if product is damaged or other problems arise. Do not attempt to disassemble or repair the appliance yourself as this may be dangerous.

### **For EU product versions and/or in case that it is requested in your country:**

#### **ECOLOGY AND RECYCLABILITY OF THE PRODUCT**

- The materials of which the packaging of this appliance consists are included in a collection, classification and recycling system. Should you wish to dispose of them, use the appropriate public recycling bins for each type of material.
- The product does not contain concentrations of substances that could be considered harmful to the environment.

### **Warranty and technical assistance**

This product enjoys the recognition and protection of the legal guarantee in accordance with current legislation. To enforce your rights or interests you must go to any of our official technical assistance services.

You can find the closest one by accessing the following web link: [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com).

You can also request related information by contacting us. You can download this instruction manual and its updates at [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Table 1:

TIME		INTERVALS																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

**Distinguido cliente:**

Le agradecemos que se haya decidido por la compra de un producto de la marca Mellerware. Su tecnología, diseño y funcionalidad, junto con el hecho de superar las más estrictas normas de calidad le comportarán total satisfacción durante mucho tiempo.

**Consejos y advertencias de seguridad**

- 1.** No leer y seguir las instrucciones establecidas en el manual puede resultar en posibles lesiones graves.
  - 2.** Mantenga a los niños alejados del equipo.
  - 3.** Esta cinta de correr es solamente para uso doméstico. El peso máximo del usuario es de 100 kgs.
  - 4.** El equipo deberá instalarse y utilizarse sobre una base estable y debidamente nivelada. No colocar la máquina sobre una alfombra gruesa, ya que puede interferir con la ventilación adecuada. No colocar la máquina cerca del agua o al aire libre.
- Esta bicicleta no es apta para uso terapéutico. Consulte a un médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Si experimenta mareos, náuseas, dolores en el pecho o cualquier otro síntoma mientras usa este aparato, detenga el ejercicio y busque atención médica inmediatamente.
  - El propietario es responsable de asegurarse de que cualquier persona que utilice la máquina esté debidamente informada sobre las precauciones necesarias.
  - Mantenga sus manos bien alejadas de cualquiera de las partes móviles.
  - Este aparato solo debe utilizarse para los fines descritos en este manual. No utilice accesorios que no sean recomendados por el fabricante.
  - Haga ejercicios de estiramiento y calentamiento antes de usar el equipo.
  - Se deben realizar inspecciones funcionales y visuales del equipo después de que se complete el ensamblaje.
  - Un entrenamiento incorrecto o excesivo resultará en daños a la salud.
  - Precaución: consulte a su médico antes de comenzar a utilizar la máquina. Este consejo es especialmente importante para los mayores de 35 años o que padecen problemas de salud. Lea todas las instrucciones antes de usar cualquier equipo de ejercicio.

- Use ropa adecuada cuando haga ejercicio en la caminadora. No use ropa larga y holgada que pueda quedar atrapada en la máquina para correr. Siempre use zapatos para correr o aeróbicos con suela de goma.
- Debe agarrarse de los pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la máquina para correr en su primer comienzo del entrenamiento.
- La cinta de correr es un equipo para uso en interiores, no para uso en exteriores para evitar daños. Mantenga el lugar de almacenamiento limpio, plano y seco.
- Si la máquina para correr aumenta repentinamente de velocidad debido a un fallo electrónico o si la velocidad se incrementa inadvertidamente, la máquina para correr se detendrá repentinamente cuando la pinza de seguridad se desacople del monitor.
- Todos los datos que se muestran son una guía aproximada y no se pueden utilizar en ninguna aplicación médica.

### **Descripción**

- A - Panel de control
- B - Pinza de seguridad
- C - Botón empezar/parar
- D - Botón velocidad (+/-)
- E - Sensor de pulsaciones
- F - Interruptor on/off
- G - Ruedas
- H - Cinta
- I - Inclinación ajustable

### **Panel de control**

- J - Velocidad (8km/h)
- K - Indicador distancia
- L - Indicador tiempo
- M - Indicador velocidad
- N - Indicador calorías/pulsaciones
- O - Velocidad(+)
- P - Velocidad (4km/h)
- Q - Botón programas
- R - Botón empezar
- S - Botón parar
- T - Botón modo
- U - Velocidad (-)

Si el modelo de su aparato no dispone de los accesorios descritos anteriormente, también se pueden adquirir por separado en el Servicio de Asistencia Técnica.

### **INSTRUCCIONES DE MONTAJE:**

#### **Fig.1**

- Abrir la caja, sacar todas las piezas de repuesto y colocar el marco principal en el suelo nivelado.
- Levantar el marco del monitor y los tubos. Fijar el monitor con los tornillos (5) y las arandelas de seguridad (7).

#### **Fig.2**

- Levantar los tubos.
- Asegurar los tubos a la base con los tornillos (8) y la arandela de seguridad (7) suministrados.
- Asegurar los tubos a la base con los tornillos (5) y la arandela de seguridad (7) suministrados.

**Fig.3**

- Fijar las cubiertas de la base (6) a la base con los tornillos (3) proporcionados.

**Fig.4**

- Colocar el soporte de la tableta (4) en la parte frontal del monitor. Colocar la pinza de seguridad (11) en el monitor.

**INSTRUCCIONES PARA PLEGAR LA MÁQUINA (Fig.5):**

- Para plegar la cinta de correr, levantar la base a la posición (A) hasta que escuche el sonido que indica que la barra inferior está bloqueada.
- Para desplegar la cinta para correr, separar las dos barras inferiores y presionar la base hacia abajo. La base caerá automáticamente.

**Instrucciones de uso  
USO**

- Encender / apagar la cinta de correr presionando el interruptor on/off (F).
- Presionar el botón de modo (T) para seleccionar el tiempo/distancia /calorías deseados. Presionar los botones +/- para configurar los datos.
- Presionar el botón de empezar (R) y después de 3 segundos la máquina comenzará a funcionar.
- Si presiona el botón de inicio (R) sin ningún modo de cuenta regresiva

establecido, la máquina comenzará a funcionar a la velocidad más baja.

- Durante la carrera, puede ajustar la velocidad de la siguiente manera:
  - Pulsando el botón +/- (D/O/U)
  - Pulsando los botones (J) o (P). Ajustan la velocidad rápidamente a 4 km/h o 8 km/h.
- Presionar el botón de parada (S) o retirar la pinza de seguridad (B) para detener la máquina.

**PARÁMETROS TÉCNICOS**

- HORA -> 00:00 - 99:59 MIN:SEG
- VELOCIDAD -> 0.8 - 14 KM/H
- DISTANCIA -> 0.0 - 99.9 KM
- CALORÍAS -> 0.0 - 999 KCAL

**PROGRAMAS**

- Presionar el botón de programa (Q) para elegir el programa entre P1-P15.
- Cuando se establezca el programa, el indicador de tiempo mostrará los datos predeterminados. Para modificar el tiempo, presionar los botones +/-.
- Cada programa está dividido en 20 intervalos (ver Tabla 1).
- Presionar el botón de inicio y la máquina empezará a funcionar a la velocidad del primer intervalo.

**FAT TEST**

- Presionar el botón de programa (Q) hasta que aparezca "FAT" en la pantalla.

- Cuando esté en estado FAT, presionar el botón de modo para seleccionar "Sexo", "Edad", "Altura" y "Peso".
- Para configurar cada parámetro, usar los botones +/-.

	POR DEFECTO	RANGO
SEXO	0	0 (M) 1 (F)
EDAD	25	10-99
ALTURA	170cm	100-240cm
PESO	70Kg	20-160Kg

### **RITMO CARDÍACO**

- Sostener el sensor de pulsaciones con las dos manos. El indicador de pulsaciones mostrará su frecuencia cardíaca después de 5 segundos. Los datos de frecuencia cardíaca son solo una referencia, no pueden ser usados como datos médicos.

### **PINZA DE SEGURIDAD**

- Retirar la pinza de seguridad cuando sea necesario y la cinta de correr se detendrá. Todos los datos volverán a 0.

### **AJUSTE DE INCLINACIÓN**

- Colocar el tornillo en una de las tres posiciones de la pieza de inclinación (I).

## **Cleaning**

- ADVERTENCIA: Desenchufar siempre la cinta de correr de la corriente antes de limpiar.

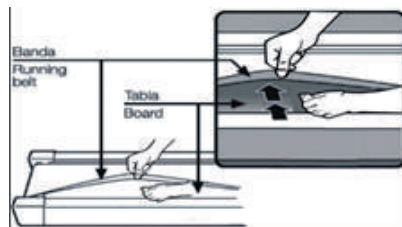
- Mantener limpia la cinta de correr quitando el polvo con regularidad. Asegurarse de limpiar la parte expuesta de la plataforma a ambos lados de la banda para caminar y también los rieles laterales. Esto reduce la acumulación de material extraño debajo de la banda para caminar.
- No se recomienda que el usuario intente reparar los componentes internos en lugar de buscar servicio en un centro de servicio autorizado.
- La limpieza de las superficies metálicas se puede lograr usando un paño suave de algodón o de felpa con una ligera aplicación de cera para autos. No utilice aerosoles ni botellas con bomba, ya que pueden depositar cera sobre la superficie de la consola.
- De vez en cuando, la superficie de la consola puede acumular polvo o huellas dactilares. El uso de productos químicos agresivos destruirá la capa protectora y provocará una acumulación de electricidad estática que dañará los componentes. Esta superficie se puede limpiar con productos químicos especialmente preparados que se encuentran en la mayoría de las tiendas de suministros informáticos, especialmente fabricados para superficies antiestáticas. Se recomienda

encarecidamente que compre un compuesto de limpieza de este tipo.

- El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina regularmente para detectar daños y / o desgaste.
- Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para no causar lesiones.
- detectar daños y / o desgaste.
- Solo se utilizarán componentes suministrados por el fabricante para mantener / reparar el equipo.

#### **AJUSTE DE LA CINTA:**

- Esta máquina está equipada con un sistema de plataforma prelubricado y de bajo mantenimiento. La fricción entre la banda y la plataforma puede desempeñar un papel importante en el funcionamiento y la vida útil de su máquina para correr, por lo que requiere una lubricación periódica. Recomendamos la lubricación de la plataforma según el siguiente calendario:
  - Usuario principiante (menos de 3 horas/semana) : anualmente
  - Usuario avanzado (3-5 horas/semana): cada seis meses
  - Usuario experto (más de 5 horas/semana): cada tres meses



- Para evitar resbalones durante la carrera, el cinturón no debe estar demasiado suelto. Para evitar la abrasión entre el rodillo y la correa y para mantener el buen funcionamiento del aparato, la correa no debe estar demasiado apretada. Puede ajustar la distancia entre la plataforma y el cinturón, el cinturón debe estar alejado de la plataforma unos 50-75 mm en ambos lados.

### **Anomalías y reparación**

En caso de avería llevar el aparato a un Servicio de Asistencia Técnica autorizado. No intente desmontarlo o repararlo ya que puede existir peligro.

### **Para las versiones EU del producto y/o en el caso de que en su país aplique:**

#### **ECOLOGÍA Y RECICLABILIDAD DEL PRODUCTO**

Los materiales que constituyen el envase de este aparato, están



integrados en un sistema de recogida, clasificación y reciclado de los mismos. Si desea deshacerse de ellos, puede utilizar los contenedores públicos apropiados para cada tipo de material.

El producto está exento de concentraciones de sustancias que se puedan considerar dañinas para el medio ambiente.

## **Garantía y asistencia técnica**

Este producto goza del reconocimiento y protección de la garantía legal de conformidad con la legislación vigente. Para hacer valer sus derechos o intereses debe acudir a cualquiera de nuestros servicios de asistencia técnica oficiales. Podrá encontrar el más cercano accediendo al siguiente enlace web:

[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

También puede solicitar información relacionada poniéndose en contacto con nosotros por el teléfono que aparece al final de este manual. Puede descargar este manual de instrucciones y sus actualizaciones en [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Tabla 1:

TIEMPO PROGRAMA		INTERVALOS																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	VELOCIDAD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	VELOCIDAD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	VELOCIDAD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	VELOCIDAD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	VELOCIDAD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	VELOCIDAD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VELOCIDAD	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	VELOCIDAD	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	VELOCIDAD	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	VELOCIDAD	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	VELOCIDAD	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

**Cher Client,**

Nous vous remercions d'avoir choisi d'acheter un appareil ménager de marque Mellerware.

Sa technologie, son design et sa fonctionnalité, s'ajoutant au fait qu'elle répond amplement aux normes de qualité les plus strictes, vous permettront d'en tirer une longue et durable satisfaction.

**Conseils et avertissements de sécurité**

- 1.** Le fait de ne pas lire et suivre les instructions énoncées dans le manuel peut entraîner des blessures graves.
  - 2.** Tenez les enfants éloignés de l'équipement.
  - 3.** Ce tapis roulant est destiné à un usage domestique uniquement. Le poids maximum de l'utilisateur est de 100 kg.
  - 4.** L'équipement doit être installé et utilisé sur une base stable et correctement nivelée. Ne placez pas le tapis de course sur un tapis épais car cela pourrait interférer avec une ventilation adéquate. Ne placez pas le tapis de course près de l'eau ou à l'extérieur.
- Ce tapis roulant n'est pas adapté à un usage thérapeutique. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'exercice. Si vous ressentez des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques ou tout autre symptôme lors de l'utilisation de cet appareil, arrêtez de faire de l'exercice et consultez immédiatement un médecin.
  - Le propriétaire est responsable de s'assurer que toute personne utilisant la machine est correctement informée des précautions nécessaires.
  - Gardez vos mains éloignées des pièces mobiles.
  - Cet appareil ne doit être utilisé qu'aux fins décrites dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
  - Faites des exercices d'étirement d'échauffement avant d'utiliser l'équipement.
  - Des inspections fonctionnelles et visuelles de l'équipement doivent être effectuées une fois l'assemblage terminé.
  - Un entraînement incorrect ou excessif entraînera des blessures pour la santé.
  - Attention: consultez votre médecin avant de commencer à utiliser le tapis de course. Ces conseils sont particulièrement importants pour les personnes de plus de 35 ans ou souffrant de problèmes de santé. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser tout équipement d'exercice.

- Portez des vêtements appropriés lorsque vous vous entraînez sur le tapis roulant. Ne portez pas de vêtements longs et amples qui pourraient être pris dans le tapis de course. Portez toujours des chaussures de course ou d'aérobic avec des semelles en caoutchouc.
- Vous devez vous accrocher aux mains courantes jusqu'à ce que vous soyez à l'aise et familiarisé avec le tapis de course lors de votre premier début d'entraînement.
- Le tapis roulant est un équipement destiné à l'intérieur et non à l'extérieur pour éviter tout dommage. Gardez le magasin propre et plat, en séchant.
- Si la vitesse du tapis de course augmente soudainement en raison d'une panne électronique ou si la vitesse a été augmentée par inadvertance, le tapis de course s'arrêtera brusquement lorsque la goupille de traction est désengagée de la console.
- Toutes les données affichées sont des indications approximatives et ne peuvent être utilisées dans aucune application médicale.

## **Description**

- A - Panneau de configuration
- B - Pince de sécurité
- C - Bouton marche / arrêt
- D - Bouton vitesse (+/-)
- E - Capteur de pulsation
- F - Commutateur On/off
- G - Roues
- H - Ceinture de course
- I - Inclinaison réglable

## **Panneau de configuration**

- J - Vitesse (8km/h)
- K - Indicateur de distance
- L - Indicateur de temps
- M - Indicateur de vitesse
- N - Indicateur de calories / pulsations
- O - Vitesse (+)
- P - Vitesse (4km/h)
- Q - Bouton programmes
- R - Bouton start
- S - Bouton d'arrêt
- T - Bouton de mode
- U - Vitesse (-)

Si le modèle de votre appareil ne possède pas les accessoires décrits ci-dessus, ils peuvent également être achetés séparément auprès du service d'assistance technique.

## **INSTRUCTIONS DE MONTAGE:**

### **Fig.1**

- Ouvrez le carton, retirez toutes les pièces de rechange et placez le cadre principal sur un sol plat.
- Soutenez le cadre du moniteur et les tubes. Fixez le moniteur avec les vis (5) et les rondelles de blocage (7).

### **Fig.2**

- Soulevez les tubes.
- Fixez les tubes à la base à l'aide des vis (8) et de la rondelle frein (7) fournies.
- Fixez les tubes à la base à l'aide des vis (5) et de la rondelle frein (7) fournies.

**Fig.3**

- Fixez les caches de base (6) à la base à l'aide des vis (3) fournies.

**Fig.4**

- Placez le support de la tablette (4) sur la partie avant du moniteur.
- Placez la clé de sécurité (11) sur le moniteur.

**INSTRUCTIONS DE PLIAGE (Fig.5):**

- Pour plier le tapis de course, élevez le cadre de base en position (A) jusqu'à ce que vous entendiez le son indiquant que la barre inférieure est verrouillée.
- Pour déplier le tapis de course, séparez les deux barres inférieures et appuyez sur le cadre de base vers le bas. La base tombera automatiquement.

**Mode d'emploi****UTILISATION**

- Allumez / éteignez le tapis de course en appuyant sur l'interrupteur marche / arrêt (F).
- Appuyez sur le bouton de mode (T) pour sélectionner la durée / distance / calories souhaitées. Appuyez sur les boutons +/- pour régler les données.
- Appuyez sur le bouton de démarrage (R) et après 3 secondes, le tapis de course commencera à fonctionner.
- Si vous appuyez sur le bouton de démarrage (R) sans qu'aucun mode de compte à rebours ne soit réglé,

le tapis de course commencera à fonctionner à la vitesse la plus basse.

- Pendant la course, vous pouvez régler la vitesse en:
  - En appuyant sur le bouton +/- (D/O/U).
  - En appuyant sur les boutons (J) ou (P). Ils ajustent la vitesse rapidement à 4 km/h ou 8 km/h.
- Appuyez sur le bouton d'arrêt (S) ou retirez la clé de sécurité (B) pour arrêter.

**PARAMÈTRES TECHNIQUES**

- TEMPS -> 00:00 - 99:59 MIN:SEG
- VITESSE -> 0.8 - 14 KM/H
- DISTANCE -> 0.0 - 99.9 KM
- CALORIES -> 0.0 - 999 KCAL

**PROGRAMMES**

- Appuyez sur le bouton des programmes (Q) pour choisir le programme entre P1-P15.
- Lorsque le programme est réglé, l'indicateur de temps affichera les données par défaut. Pour modifier l'heure, appuyez sur les boutons +/-.
- Chaque programme est divisé en 20 sections (voir tableau 1).
- Appuyez sur le bouton de démarrage et la machine fonctionnera à la vitesse de la première section.

**FAT TEST**

- Appuyez sur le bouton des programmes (Q) jusqu'à ce que «FAT» apparaisse à l'écran.

- Lorsque l'état FAT, appuyez sur le bouton de mode pour sélectionner «Sexe», «Âge», «Taille» et «Poids».
- Pour régler chaque paramètre, utilisez les boutons +/-.

	PAR DÉFAUT	GAMME
SEXE	0	0 (M) 1 (F)
ÂGE	25	10-99
TAILLE	170cm	100-240cm
POIDS	70Kg	20-160Kg

### **RYTHME CARDIAQUE**

- Tenez le capteur de pulsation à deux mains. L'indicateur de pouls affichera votre fréquence cardiaque après 5 secondes. Les données de fréquence cardiaque sont juste pour référence ne peuvent pas être comme les données médicales.

### **PINCE DE SÉCURITÉ**

- Retirez la pince de sécurité si nécessaire et le tapis de course s'arrêtera. Toutes les données reviendront à 0.

### **RÉGLAGE DE L'INCLINAISON**

- Placez la vis dans l'une des trois positions de la pièce d'inclinaison (I).

## **Nettoyage**

- AVERTISSEMENT: débranchez toujours le tapis de course de la prise électrique avant de nettoyer l'appareil.

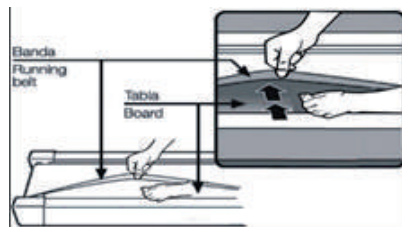
- Gardez le tapis de course propre en dépoussiérant régulièrement. Assurez-vous de nettoyer la partie exposée du plateau de chaque côté de la courroie mobile ainsi que les rails latéraux. Cela réduit l'accumulation de corps étrangers sous la courroie mobile.
- Il n'est pas recommandé à l'utilisateur de tenter une réparation sur les composants internes au lieu de rechercher une réparation auprès d'un centre de service autorisé.
- Le nettoyage des surfaces métalliques peut être effectué en utilisant un chiffon doux en coton ou en tissu éponge avec une légère application de cire pour voiture. N'utilisez pas d'aérosol ni de flacon pompe car ils peuvent déposer de la cire sur la surface de la console.
- De temps en temps, la surface de la console peut accumuler de la poussière ou des empreintes digitales. L'utilisation de produits chimiques agressifs détruira le revêtement protecteur et provoquera une accumulation d'électricité statique qui endommagera les composants. Cette surface peut être nettoyée avec des produits chimiques spécialement préparés que l'on trouve dans la plupart des magasins de fournitures informatiques spécialement conçus pour les surfaces antistatiques. Il est

fortement recommandé d'acheter un tel composé de nettoyage.

- Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter tout dommage et / ou usure.
- Des précautions doivent être prises lors du levage ou du déplacement de l'équipement afin de ne pas causer de blessures.
- Seuls les composants fournis par le fabricant doivent être utilisés pour entretenir / réparer l'équipement. Les instructions d'entretien doivent attirer l'attention du lecteur sur ces faits.

#### **RÉGLAGE DU TAPIS DE COURSE:**

- Ce tapis roulant est équipé d'un système de plateau pré-lubrifié à faible entretien. Le frottement de la courroie / du plateau peut jouer un rôle majeur dans le fonctionnement et la durée de vie de votre tapis roulant, nécessitant ainsi une lubrification périodique. Nous recommandons la lubrification du tablier selon le calendrier suivant:
  - Utilisateur débutant (moins de 3 heures/semaine): annuellement
  - Utilisateur avancé (3-5 heures/semaine): tous les six mois
  - Utilisateur expert (plus de 5 heures/semaine): tous les trois mois



- Pour éviter de glisser pendant la course, la courroie ne doit pas être trop lâche. Pour éviter l'abrasion entre le rouleau et la courroie et pour maintenir le bon fonctionnement de l'appareil, la courroie ne doit pas être trop tendue. Vous pouvez régler la distance entre le plateau et la courroie, la courroie doit être éloignée du plateau d'environ 50 à 75 mm des deux côtés.

#### **Anomalies et réparation**

En cas de panne, remettre l'appareil à un servi-ce d'assistance technique autorisé. Ne pas ten-ter de procéder aux réparations ou de démonter l'appareil ; cela implique des risques.

#### **Pour les versions ue du produit et/ou en fonction de la législation du pays d'installation**

### **ÉCOLOGIE ET RECYCLAGE DU PRODUIT**

- Les matériaux constituant l'emballage de cet appareil font partie d'un programme de collecte, de tri et de recyclage. Si vous souhaitez vous défaire du produit, merci de bien vouloir utiliser les conteneurs publics appropriés à chaque type de matériau.
- Le produit ne contient pas de substances concentrées susceptibles d'être considérées comme nuisibles à l'environnement.

### **Garantie et assistance technique**

Ce produit est reconnu et protégé par la garantie établie conformément à la législation en vigueur. Pour faire valoir vos droits ou intérêts, vous devrez vous adresser à l'un de nos services d'assistance technique agréés.

Pour savoir lequel est le plus proche, vous pouvez accéder au lien suivant: [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)  
Vous pouvez également demander des informations connexes en nous contactant au numéro de téléphone figurant à la fin de ce manuel. Vous pouvez télécharger cette notice d'instructions et ses mises à jour sur [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)



Table 1:

TEMPS PROGRAMME		INTERVALLES																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	VITESSE	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	VITESSE	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	VITESSE	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	VITESSE	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	VITESSE	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	VITESSE	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	VITESSE	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	VITESSE	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	VITESSE	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VITESSE	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VITESSE	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	VITESSE	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	VITESSE	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	VITESSE	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	VITESSE	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

**Prezado cliente:**

Obrigado por ter adquirido um eletrodoméstico da marca Mellerware.

A sua tecnologia, design e funcionalidade, aliados às mais rigorosas normas de qualidade, garantir-lhe-ão uma total satisfação durante muito tempo.

**Conselhos e advertências de segurança**

- 1.** Deixar de ler e seguir as instruções estabelecidas no manual pode resultar em possíveis ferimentos graves.
  - 2.** Mantenha as crianças afastadas do equipamento.
  - 3.** Esta esteira é apenas para uso doméstico. O peso máximo do usuário é 100 kg.
  - 4.** O equipamento deve ser instalado e usado em uma base estável e devidamente nivelada. Não coloque a máquina sobre um tapete grosso, pois pode interferir na ventilação adequada. Não coloque a máquina perto de água ou ao ar livre.
- Esta esteira não é adequada para uso terapêutico. Consulte um médico antes de iniciar um programa de exercícios. Se sentir tonturas, náuseas, dor no peito ou qualquer outro sintoma ao usar este aparelho, pare de se exercitar e procure atendimento médico imediatamente.
  - O proprietário é responsável por garantir que todos os usuários da máquina sejam devidamente informados sobre as precauções necessárias.
  - Mantenha as mãos longe de qualquer uma das partes móveis.
  - Este aparelho deve ser usado apenas para os fins descritos neste manual. Não use acessórios que não sejam recomendados pelo fabricante.
  - Faça exercícios de alongamento e aquecimento antes de usar o equipamento.
  - As inspeções visuais e funcionais do equipamento devem ser realizadas após a conclusão da montagem.
  - O treinamento incorreto ou excessivo resultará em danos à saúde.  
Cuidado: Consulte seu médico antes de começar a usar a esteira.
  - Este conselho é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou que sofrem de problemas de saúde. Leia todas as instruções antes de usar qualquer equipamento de exercício.

- Use roupas adequadas ao fazer exercícios na esteira. Não use roupas compridas e soltas que possam ficar presas na esteira. Sempre use tênis com sola de borracha ou tênis de aeróbica.
- Você deve segurar os corrimãos até estar confortável e familiarizado com a esteira para o primeiro início do treino.
- A esteira é um equipamento para uso interno, não para uso externo para evitar danos. Mantenha o local de armazenamento limpo, plano e seco.
- Se a velocidade da esteira aumentar repentinamente devido a uma falha eletrônica ou se a velocidade for aumentada inadvertidamente, a esteira irá parar repentinamente quando o clipe de segurança for solto do monitor.
- Todos os dados mostrados são um guia aproximado e não podem ser usados em qualquer aplicação médica.

## **Descrição**

- A - Painel de controle
- B - Braçadeira de segurança
- C - Botão Iniciar / Parar
- D - Botão de velocidade (+/-)
- E - Sensor de pulsação
- F - Interruptor ligado/desligado
- G - Rodas
- H - Esteira
- I - Inclinação ajustável

## **Painel de controle**

- J - Velocidade (8km/h)
- K - Indicador de distância
- L - Indicador de tempo
- M - Indicador de velocidade
- N - Indicador de calorías / pulso
- O - Velocidade (+)
- P - Velocidade (4km/h)
- Q - Botão de programas
- R - Botão de início
- S - Botão de parada
- T - Botão de modo
- U - Velocidade (-)

Caso o modelo do seu aparelho não possua os acessórios descritos acima, também podem ser adquiridos separadamente no Serviço de Assistência Técnica.

## **INSTRUÇÕES DE MONTAGEM:**

### **Fig.1**

- Abra a caixa, retire todas as peças sobressalentes e coloque a estrutura principal no nível do solo.
- Levante a estrutura e os tubos do monitor. Prenda o monitor com los parafusos (5) e as arruelas de pressão (7).

### **Fig.2**

- Levante os tubos.
- Fixe os tubos na base com os parafusos (8) e a arruela de pressão (7) fornecida.
- Fixe os tubos na base com os parafusos (5) e a arruela de pressão (7) fornecidas.

**Fig.3**

- Fixe as tampas da base (6) à base com os parafusos (3) fornecidos.

**Fig.4**

- Coloque o suporte do tablet (4) na frente do monitor.
- Coloque o clipe de segurança (11) no monitor.

**INSTRUÇÕES PARA DOBRAR A MÁQUINA (Fig.5):**

- Para dobrar a esteira, levante a base para a posição (A) até ouvir o som indicando que a barra inferior está travada.
- Para desdobrar a esteira, separe as duas barras inferiores e pressione a base para baixo. A base irá cair automaticamente.

**Instruções de uso**

- Ligue/desligue a esteira pressionando o botão liga/desliga (F).
- Pressione o botão de modo (T) para selecionar o tempo/distância/calorias desejados. Pressione os botões +/- para configurar os dados.
- Pressione o botão iniciar (R) e após 3 segundos a máquina começará a funcionar.
- Se você pressionar o botão Iniciar (R) sem nenhum modo de contagem regressiva definido, a máquina começará a funcionar na velocidade mais baixa.

- Durante a corrida, você pode ajustar a velocidade da seguinte maneira:
  - Pressionando o botão +/- (D/O/U)
  - Pressionando os botões (J) ou (P). Eles ajustam rapidamente a velocidade para 4 km/h ou 8 km/h.
- Pressione o botão de parada (S) ou remova a braçadeira de segurança (B) para parar a máquina.

**PARÂMETROS TÉCNICOS**

- TEMPO -> 00:00 - 99:59 MIN:SEG
- VELOCIDAD -> 0.8 - 14 KM/H
- DISTÂNCIA -> 0.0 - 99.9 KM
- CALORIAS -> 0.0 - 999 KCAL

**PROGRAMAS**

- Pressione o botão de programa (Q) para escolher o programa entre P1-P15.
- Quando a programação é definida, o indicador de tempo mostra os dados padrão. Para modificar a hora, pressione os botões +/-.
- Cada programa é dividido em 20 intervalos (ver Tabela 1).
- Pressione o botão iniciar e a máquina começará a funcionar na velocidade do primeiro intervalo.

**FAT TEST**

- Pressione o botão do programa (Q) até que "FAT" apareça no visor.
- Quando no estado FAT, pressione o botão de modo para selecionar "Sexo", "Idade", "Altura" e "Peso".

- Para configurar cada parâmetro, use os botões +/-.

	POR PADRÃO	FAIXA
SEXO	0	0 (M) 1 (F)
ERA	25	10-99
ALTURA	170cm	100-240cm
PESO	70Kg	20-160Kg

### **RITMO CARDÍACO**

- Segure o sensor de pulsação com as duas mãos. O indicador de frequência cardíaca mostrará sua frequência cardíaca após 5 segundos. Os dados da frequência cardíaca são apenas para referência e não podem ser usados como dados médicos.

### **BRAÇADEIRA DE SEGURANÇA**

- Remova o clipe de segurança quando necessário e a esteira irá parar. Todos os dados retornarão a 0.

### **AJUSTE DA INCLINAÇÃO**

- Coloque o parafuso em uma das três posições da peça de inclinação (I).

### **Limpeza**

- AVISO: Sempre desconecte a esteira da fonte de alimentação antes de limpá-la.
- Mantenha a esteira limpa limpando o pó regularmente. Certifique-se de

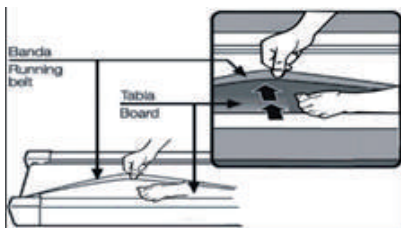
limpar a parte exposta da plataforma em ambos os lados da cinta de caminhar e também nas grades laterais. Isso reduz o acúmulo de material estranho sob a cinta de caminhar.

- Não é recomendado que o usuário tente consertar os componentes internos em vez de procurar atendimento em um centro de serviço autorizado.
- A limpeza de superfícies de metal pode ser realizada usando um algodão macio ou pano turco com uma leve aplicação de cera de carro. Não use aerossóis ou frascos de bomba, pois eles podem depositar cera na superfície do console.
- De vez em quando, a superfície do console pode acumular poeira ou impressões digitais. O uso de produtos químicos agressivos destruirá a camada protetora e causará um aumento de eletricidade estática que danificará os componentes. Essa superfície pode ser limpa com produtos químicos especialmente preparados encontrados na maioria das lojas de suprimentos de informática, feitos especialmente para superfícies antiestáticas. É altamente recomendável que você compre esse composto de limpeza.
- O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se for examinado regularmente quanto a danos e / ou desgaste.

- Deve-se ter cuidado ao levantar ou mover o equipamento para evitar ferimentos.
- Somente componentes fornecidos pelo fabricante serão usados para manutenção / reparo do equipamento.

#### **AJUSTANDO O TAPETE ROLANTE:**

- Esta máquina está equipada com um sistema de plataforma pré-lubrificado de baixa manutenção. O atrito entre a esteira e a plataforma pode ter um papel importante no funcionamento e na vida útil da esteira, exigindo lubrificação periódica. Recomendamos lubrificar a plataforma de acordo com o seguinte cronograma:
  - Usuário iniciante (menos de 3 horas/semana): anualmente
  - Usuário avançado (3-5 horas/semana): a cada seis meses
  - Usuário especialista (mais de 5 horas/semana): a cada três meses



- Para evitar escorregar durante a corrida, o cinto não deve estar muito frouxo. Para evitar a abrasão entre o rolo e a correia e para manter o aparelho funcionando corretamente, a correia não deve ser muito apertada. Você pode ajustar a distância entre a plataforma e o cinto, o cinto deve estar afastado da plataforma cerca de 50-75 mm em ambos os lados.

### **Anomalias e reparação**

Em caso de avaria, levar o aparelho a um Serviço de Assistência Técnica autorizado. Não o tente desmontar ou reparar, já que pode ser perigoso.

### **Para as versões eu do produto e/ou caso aplicável no seu país:**

#### **ECOLOGIA E RECICLAGEM E DO PRODUTO**

- Os materiais que constituem a embalagem deste aparelho estão integrados num sistema de recolha, classificação e reciclagem. Se desejar eliminá-los, utilize os contentores de reciclagem colocados à disposição para cada tipo de material.

- O produto está isento de concentrações de substâncias que possam ser consideradas nocivas para o ambiente.

## **Garantia e assistência técnica**

Este produto possui reconhecimento e proteção da garantia legal em conformidade com a legislação em vigor. Para fazer valer os seus direitos ou interesses, deve recorrer sempre aos nossos serviços de assistência técnica oficiais. Poderá encontrar o mais próximo de si através do seguinte website:

[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Pode também solicitar informação relacionada contactando-nos para o número de telefone que aparece no final deste manual.

Pode fazer o download deste manual de instruções e suas atualizações em [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Tabela 1:

TEMPO		INTERVALOS																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	RAPIDEZ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	RAPIDEZ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	RAPIDEZ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	RAPIDEZ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	RAPIDEZ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	RAPIDEZ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	RAPIDEZ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	RAPIDEZ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	RAPIDEZ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	RAPIDEZ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	RAPIDEZ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	RAPIDEZ	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	RAPIDEZ	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	RAPIDEZ	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	RAPIDEZ	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2



**Sehr geehrte Kunden,**

Wir danken Ihnen für Ihre Entscheidung, ein Mellerware Gerät zu kaufen.

Technologie, Design und Funktionalität dieses Gerätes, in Kombination mit der Erfüllung der strengsten Qualitätsnormen, werden Ihnen lange Zeit viel Freude bereiten.

**Tipps und Sicherheitshinweise**

- 1.** Das Nichtbeachten und Befolgen der Anweisungen im Handbuch kann zu schweren Verletzungen führen.
- 2.** Halten Sie Kinder von der Ausrüstung fern.
- 3.** Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Das maximale Benutzergewicht beträgt 100 kg.
- 4.** Die Ausrüstung muss auf einem stabilen Untergrund installiert und verwendet und ordnungsgemäß ausgerichtet werden. Stellen Sie das Laufband nicht auf den dicken Teppich, da dies die Belüftung beeinträchtigen kann. Stellen Sie das

**Laufband nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien auf.**

- Dieses Laufband ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm starten. Wenn Sie während der Verwendung dieses Geräts Schwindel, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder andere Symptome bemerken, brechen Sie die Übung ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf.
- Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, dass jeder, der die Maschine benutzt, ordnungsgemäß über die erforderlichen Vorsichtsmaßnahmen informiert wird.
- Halten Sie Ihre Hände von beweglichen Teilen fern.
- Dieses Gerät darf nur für die in diesem Handbuch beschriebenen Zwecke verwendet werden. Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Machen Sie vor dem Gebrauch des Geräts Dehnübungen zum Aufwärmen.
- Funktions- und Sichtprüfungen der Ausrüstung sind nach Abschluss der Montage durchzuführen.
- Falsches oder übermäßiges Training führt zu Gesundheitsverletzungen.
- Achtung: Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Laufband benutzen. Dieser Rat ist besonders wichtig für Personen über 35 oder mit gesundheitlichen Problemen. Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie Trainingsgeräte verwenden.

- Tragen Sie beim Training auf dem Laufband angemessene Kleidung. Tragen Sie keine lange, locker sitzende Kleidung, die sich im Laufband verfangen könnte. Tragen Sie immer Lauf- oder Aerobic-Schuhe mit Gummisohlen.
- Sie müssen sich an den Handläufen festhalten, bis Sie sich zu Beginn des Trainings mit dem Laufband vertraut gemacht haben.
- Das Laufband ist ein Gerät für den Innenbereich und nicht für den Außenbereich, um Schäden zu vermeiden. Halten Sie den Laden sauber und flach und trocknen Sie ihn.
- Sollte die Geschwindigkeit des Laufbandes aufgrund eines Elektronikfehlers plötzlich zunehmen oder die Geschwindigkeit versehentlich erhöht werden, kommt das Laufband plötzlich zum Stillstand, wenn der Zugstift von der Konsole gelöst wird.
- Alle angezeigten Daten sind ungefähre Angaben und können in keiner medizinischen Anwendung verwendet werden.

## **Beschreibung**

- A - Schalttafel
- B - Sicherheitsklemme
- C - Start / Stopp-Taste
- D - Geschwindigkeitstaste (+/-)
- E - Pulsationssensor
- F - Ein / Aus Schalter
- G - Räder
- H - Laufgurt
- I - Neigung einstellbar

## **Schalttafel**

- J - Geschwindigkeit (8km/h)
- K - Entfernungsanzeige
- L - Zeitanzeige
- M - Geschwindigkeitsanzeige
- N - Kalorien- / Pulsationsanzeige
- O - Geschwindigkeit (+)
- P - Geschwindigkeit (4km/h)
- Q - Programmtaste
- R - Start Knopf
- S - Stopptaste
- T - Modustaste
- U - Geschwindigkeit (-)

Wenn das Modell Ihres Geräts nicht über das oben beschriebene Zubehör verfügt, können Sie es auch separat beim Technischen Kundendienst erwerben.

## **MONTAGEANLEITUNG:**

### **Fig.1**

- Öffnen Sie den Karton, nehmen Sie alle Ersatzteile heraus und legen Sie den Hauptrahmen auf den ebenen Boden.
- Stützen Sie den Monitorrahmen und die Röhren. Befestigen Sie den Monitor mit den Schrauben (5) und den Sicherungsscheiben (7).

### **Fig.2**

- Heben Sie die Röhren an.
- Befestigen Sie die Rohre mit den mitgelieferten Schrauben (8) und der Sicherungsscheibe (7) am Boden.

- Befestigen Sie die Rohre mit den mitgelieferten Schrauben (5) und der Sicherungsscheibe (7) am Boden.

### **Fig.3**

- Befestigen Sie die Basisabdeckungen (6) mit den mitgelieferten Schrauben (3) an der Basis.

### **Fig.4**

- Platzieren Sie die Tablet-Halterung (4) am vorderen Teil des Monitors.
- Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel (11) in den Monitor.

### **FALTANLEITUNG (Fig.5):**

- Um das Laufband zu klappen, heben Sie den Grundrahmen in die Position (A), bis Sie das Geräusch hören, das anzeigt, dass die untere Stange verriegelt ist.
- Um das Laufband zu entfalten, trennen Sie die beiden unteren Stangen und drücken Sie den Grundrahmen nach unten. Die Basis wird automatisch gelöscht.

## **Gebrauchsanweisung**

### **VERWENDEN**

- Schalten Sie das Laufband ein / aus, indem Sie den Ein- / Ausschalter (F) drücken.
- Drücken Sie die Modustaste (T), um die gewünschte Zeit / Entfernung / Kalorien auszuwählen. Drücken Sie die Tasten +/-, um die Daten einzustellen.

- Drücken Sie die Starttaste (R) und nach 3 Sekunden läuft das Laufband an.
- Wenn Sie die Starttaste (R) drücken, ohne dass ein Countdown-Modus eingestellt ist, läuft das Laufband mit der niedrigsten Geschwindigkeit.
- Während des Laufens können Sie die Geschwindigkeit einstellen durch:
  - Drücken Sie die Taste +/- (D/O/U).
  - Drücken Sie die Tasten (J) oder (P). Sie stellen die Geschwindigkeit schnell auf 4 km/h oder 8 km/h ein.
- Drücken Sie die Stoptaste (S) oder ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel (B) ab, um zu stoppen.

### **TECHNISCHE PARAMETER**

- ZEIT -> 00:00 - 99:59 MIN:SEG
- GESCHWINDIGKEIT -> 0.8 - 14 KM/H
- ENTFERNUNG -> 0.0 - 99.9 KM
- KALORIEN -> 0.0 - 999 KCAL

### **PROGRAMME**

- Drücken Sie die Programmtaste (Q), um das Programm zwischen P1 und P15 auszuwählen.
- Wenn das Programm abgeschlossen ist, zeigt die Zeitanzeige Standarddaten an. Drücken Sie die Tasten +/-, um die Uhrzeit zu ändern.
- Jedes Programm ist in 20 Abschnitte unterteilt (siehe Tabelle 1).
- Drücken Sie die Starttaste und die Maschine läuft mit der Geschwindigkeit des ersten Abschnitts.

**FAT TEST**

- Drücken Sie die Programmtaste (Q), bis „FAT“ auf dem Bildschirm angezeigt wird.
- Drücken Sie im FAT-Status die Modustaste, um „Geschlecht“, „Alter“, „Größe“ und „Gewicht“ auszuwählen.
- Verwenden Sie zum Einstellen der einzelnen Parameter die Tasten +/-.

	STANDA- RDMÄßIG	REICHWEITE
SEX	0	0 (M) 1 (W)
ALTER	25	10-99
HÖHE	170cm	100-240cm
GEWICHT	70Kg	20-160Kg

**PULSSCHLAG**

- Halten Sie den Pulsationssensor mit zwei Händen fest. Die Pulsanzeige zeigt nach 5 Sekunden Ihre Herzfrequenz an. Die Herzfrequenzdaten dienen nur als Referenz und können nicht wie die medizinischen Daten sein.

**SICHERHEITSKLEMME**

- Ziehen Sie bei Bedarf den Sicherheitsschlüssel ab, und das Laufband stoppt. Alle Daten werden auf 0 zurückgesetzt.

**NEIGUNGSEINSTELLUNG**

- Setzen Sie die Schraube in eine der drei Positionen des Neigungsstücks (I).

**Reinigung**

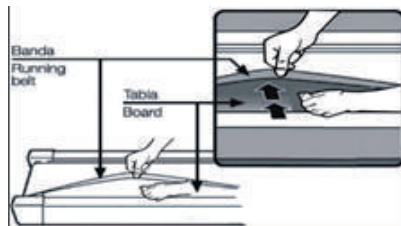
- **WARNUNG:** Ziehen Sie das Laufband immer aus der Steckdose, bevor Sie das Gerät reinigen.
- Halten Sie das Laufband sauber, indem Sie es regelmäßig abstauben. Achten Sie darauf, den freiliegenden Teil des Decks auf beiden Seiten des Laufgurts und auch die Seitenschiene zu reinigen. Dies reduziert die Ansammlung von Fremdmaterial unter dem Laufgurt.
- Es wird nicht empfohlen, dass der Benutzer versucht, die internen Komponenten zu warten, sondern sich an einen autorisierten Servicecenter wendet.
- Das Reinigen von Metalloberflächen kann durch Verwendung eines weichen Baumwoll- oder Frotteetuchs unter leichtem Auftragen von Autowachs erfolgen. Verwenden Sie keine Aerosolsprays oder Pumpflaschen, da sich dadurch Wachs auf der Konsolenoberfläche ablagern kann.
- Von Zeit zu Zeit kann sich auf der Konsolenoberfläche Staub oder Fingerabdrücke ansammeln. Die Verwendung aggressiver Chemikalien zerstört die Schutzbeschichtung und führt zu statischen Aufladungen, die die Komponenten beschädigen. Diese Oberfläche kann mit speziell vorbereiteten Chemikalien gereinigt werden, die in den meisten

Computerfachgeschäften speziell für antistatische Oberflächen erhältlich sind. Es wird dringend empfohlen, eine solche Reinigungsmasse zu kaufen.

- Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur eingehalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und / oder Verschleiß überprüft wird.
- Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, um Verletzungen zu vermeiden.
- Zur Wartung / Reparatur des Geräts dürfen nur vom Hersteller gelieferte Komponenten verwendet werden. Die Wartungsanweisungen machen den Leser auf diese Tatsachen aufmerksam.

#### **EINSTELLUNG DES LAUFRIEMENS:**

- Dieses Laufband ist mit einem vorgeschmierten, wartungsarmen Decksystem ausgestattet. Die Reibung zwischen Riemen und Deck kann eine wichtige Rolle für die Funktion und Lebensdauer Ihres Laufbandes spielen und erfordert daher eine regelmäßige Schmierung. Wir empfehlen die Schmierung des Decks nach folgendem Zeitplan:
  - Anfänger (weniger als 3 Stunden/ Woche): jährlich
  - Fortgeschrittener Benutzer (3-5 Stunden / Woche): alle sechs Monate
  - Erfahrene Benutzer (mehr als 5 Stunden / Woche): alle drei Monate



- Um ein Verrutschen während des Laufens zu vermeiden, sollte der Riemen nicht zu locker sein. Um einen Abrieb zwischen der Walze und dem Riemen zu vermeiden und den guten Betrieb des Geräts aufrechtzuerhalten, sollte der Riemen nicht zu eng sein. Sie können den Abstand zwischen Deck und Gürtel einstellen. Der Gürtel sollte auf beiden Seiten ca. 50-75 mm vom Deck entfernt sein.

#### **Störungen und reparatur**

Bei Schäden und Störungen bringen Sie das Gerät zu einem zugelassenen Technischen Kundendienst. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst auseinanderzubauen und zu reparieren. Das könnte Gefahren zur Folge haben.

**Für die EU-Ausführungen  
des Produkts und/oder  
für Länder, in denen  
diese Vorschriften  
Anzuwenden sind:**

**ÖKOLOGIE UND RECYCLING DES  
PRODUKTS**

Die zur Herstellung des Verpackungsmaterials dieses Geräts verwendeten Materialien sind im Sammel-, Klassifizierungs- und Recyclingsystem integriert. Wenn Sie es entsorgen möchten, so können Sie die öffentlichen Container für die betreffenden Materialarten verwenden. Das Produkt ist frei von umweltschädlichen Konzentrationen von Substanzen.

**Garantie und  
technischer Service**

Dieses Produkt wird gemäß der geltenden Gesetzgebung durch die rechtliche Garantie anerkannt und geschützt. Um Ihre Rechte und Interessen geltend zu machen, müssen Sie eines unserer offiziellen Servicezentren aufsuchen. Über folgenden Link finden Sie ein Servicezentrum in Ihrer Nähe: [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Sie können auch Informationen einholen, indem Sie uns unter der am Ende dieses Handbuchs angegebenen Telefonnummer anrufen. Sie können dieses Benutzerhandbuch und seine Aktualisierungen unter [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Tabelle 1:

ZEIT		INTERVALLE																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	GESCHWINDIGKEIT	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	GESCHWINDIGKEIT	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	GESCHWINDIGKEIT	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	GESCHWINDIGKEIT	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	GESCHWINDIGKEIT	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	GESCHWINDIGKEIT	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

**Gentile Cliente:**

Le siamo grati per aver acquistato un elettrodomestico della marca Mellerware.

La sua tecnologia, il suo design e la sua funzionalità, oltre al fatto di aver superato le più rigorose norme di qualità, le assicureranno una totale soddisfazione durante molto tempo.

**Consigli e avvertimenti di sicurezza**

- 1.** La mancata lettura e osservanza delle istruzioni riportate nel manuale può provocare lesioni gravi.
  - 2.** Tenere i bambini lontani dall'attrezzatura.
  - 3.** Questo tapis roulant è solo per uso domestico. Il peso massimo dell'utente è di 100 kg.
  - 4.** L'apparecchiatura deve essere installata e utilizzata su una base stabile e adeguatamente livellata. Non posizionare la macchina su un tappeto spesso, poiché può interferire con la corretta ventilazione. Non posizionare la macchina vicino all'acqua o all'aperto.
- Questo tapis roulant non è adatto per uso terapeutico. Consultare un medico prima di iniziare un programma di esercizi. Se si verificano vertigini, nausea, dolori al petto o altri sintomi durante l'utilizzo di questo apparecchio, interrompere l'esercizio e chiedere immediatamente un medico.
  - Il proprietario è responsabile di garantire che chiunque utilizzi la macchina sia adeguatamente informato delle precauzioni necessarie.
  - Tenere le mani ben lontane dalle parti in movimento.
  - Questo apparecchio deve essere utilizzato solo per gli scopi descritti in questo manuale. Non utilizzare accessori non consigliati dal produttore.
  - Fare esercizi di stretching e riscaldamento prima di utilizzare l'attrezzatura.
  - Le ispezioni visive e funzionali delle apparecchiature devono essere eseguite dopo il completamento del montaggio.
  - Una formazione errata o eccessiva provocherà danni alla salute.
  - Attenzione: consultare il proprio medico prima di iniziare ad utilizzare la bicicletta. Questo consiglio è particolarmente importante per chi ha più di 35 anni o soffre di problemi di salute. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi attrezzatura per esercizi.



- Indossare indumenti appropriati quando si esercita sul tapis roulant. Non indossare indumenti lunghi e larghi che potrebbero rimanere impigliati nel tapis roulant. Indossa sempre scarpe da corsa o da aerobica con suola in gomma.
- Dovresti tenere i corrimano finché non ti senti a tuo agio e hai familiarità con il tapis roulant per il tuo primo inizio di allenamento.
- Il tapis roulant è un'apparecchiatura per uso interno, non per uso esterno per evitare danni. Mantenere il luogo di conservazione pulito, piatto e asciutto.
- Se la velocità del tapis roulant aumenta improvvisamente a causa di un guasto elettronico o se la velocità viene aumentata inavvertitamente, il tapis roulant si ferma improvvisamente quando la clip di sicurezza viene sganciata dal monitor.
- Tutti i dati mostrati sono una guida approssimativa e non possono essere utilizzati in nessuna applicazione medica.

## **Descrizione**

- A - Pannello di controllo
- B - Chiave di sicurezza
- C - Pulsante avvio / arresto
- D - Pulsante velocità (+/-)
- E - Sensore di pulsazioni
- F - Interruttore acceso / spento
- G - Ruote
- H - Cintura da corsa
- I - Inclinazione regolabile

## **Pannello di controllo**

- J - Velocità (8km/h)
- K - Indicatore di distanza
- L - Indicatore del tempo
- M - Indicatore di velocità
- N - Indicatore calorie / pulsazioni
- O - Velocità (+)
- P - Velocità (4km/h)
- Q - Pulsante programmi
- R - Pulsante Start
- S - Pulsante di arresto
- T - Pulsante modalità
- U - Velocità (-)

Se il vostro modello di elettrodomestico non dispone degli accessori sopra descritti, è possibile acquistarli anche separatamente dal Servizio di Assistenza Tecnica.

## **ISTRUZIONI DI MONTAGGIO:**

### **Fig.1**

- Aprire la scatola, estrarre tutti i pezzi di ricambio e posizionare il telaio principale su una superficie piana.
- Sollevare il telaio e i tubi del monitor. Fissare il monitor con le viti (5) e le rondelle di sicurezza (7).

### **Fig.2**

- Alza i tubi.
- Fissare i tubi alla base con le viti (8) e la rondella di sicurezza (7) in dotazione.

- Fissare i tubi alla base con le viti (5) e la rondella di sicurezza (7) in dotazione.

### **Fig.3**

- Fissare le coperture della base (6) alla base con le viti (3) fornite.

### **Fig.4**

- Posizionare il supporto per tablet (4) sulla parte anteriore del monitor.
- Posizionare la clip di sicurezza (11) sul monitor

### **ISTRUZIONI PER PIEGARE LA MACCHINA (Fig.5):**

- Per piegare il tapis roulant, sollevare la base in posizione (A) finché non si sente il suono che indica che la barra inferiore è bloccata.
- Per aprire il tapis roulant, separare le due barre inferiori e premere la base verso il basso. La base scenderà automaticamente.

### **Istruzioni per l'uso uso**

- Accendere / spegnere il tapis roulant premendo l'interruttore on/off (F).
- Premere il pulsante modalità (T) per selezionare il tempo/distanza/calorie desiderati. Premere i pulsanti +/- per configurare i dati.
- Premere il pulsante di avviamento (R) e dopo 3 secondi la macchina inizierà a funzionare.

- Se si preme il pulsante di avvio (R) senza alcuna modalità di conto alla rovescia impostata, la macchina inizierà a funzionare alla velocità più bassa.

- Durante la gara, puoi regolare la velocità come segue:
  - Premendo il pulsante +/- (D/O/U)
  - Premendo i pulsanti (J) o (P).  
Regolano rapidamente la velocità a 4 km/h o 8 km/h.
- Premere il pulsante di arresto (S) o rimuovere il morsetto di sicurezza (B) per arrestare la macchina.

### **PARAMETRI TECNICI**

- TEMPO -> 00:00 - 99:59 MIN:SEC
- VELOCITÀ -> 0.8 - 14 KM/H
- DISTANZA -> 0.0 - 99.9 KM
- CALORIE -> 0.0 - 999 KCAL

### **PROGRAMMI**

- Premere il pulsante del programma (Q) per scegliere il programma tra P1-P15.
- Quando la pianificazione è impostata, l'indicatore del tempo mostrerà i dati predefiniti. Per modificare l'ora, premere i pulsanti +/-.
- Ogni programma è suddiviso in 20 intervalli (vedi Tabella 1).
- Premere il pulsante di avvio e la macchina inizierà a funzionare alla velocità del primo intervallo.

**FAT TEST**

- Premere il pulsante del programma (Q) fino a quando sul display non compare "FAT".
- Nello stato FAT, premere il pulsante di modalità per selezionare "Sesso", "Età", "Altezza" e "Peso".
- Per configurare ogni parametro, utilizzare i pulsanti +/-.

	PREDEFINITO	RANGO
SESSO	0	0 (M) 1 (F)
ETÀ	25	10-99
ALTEZZA	170cm	100-240cm
PESO	70Kg	20-160Kg

**FREQUENZA BATTITO CARDIACO**

- Tenere il sensore pulsazioni con entrambe le mani. L'indicatore della frequenza cardiaca mostrerà la frequenza cardiaca dopo 5 secondi. I dati sulla frequenza cardiaca sono solo di riferimento, non possono essere utilizzati come dati medici.

**CHIAVE DI SICUREZZA**

- Rimuovere la clip di sicurezza quando necessario e il tapis roulant si fermerà. Tutti i dati torneranno a 0.

**REGOLAZIONE DELL'INCLINAZIONE**

- Posizionare la vite in una delle tre posizioni del pezzo di inclinazione (I).

**Pulizia**

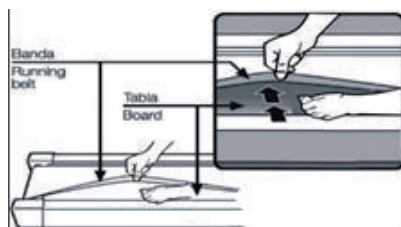
- AVVERTENZA: scollegare sempre il tapis roulant dall'alimentazione prima di pulirlo.
- Tenere pulito il tapis roulant spolverando regolarmente. Assicurati di pulire la parte esposta del ponte su entrambi i lati del nastro scorrevole e anche i binari laterali. Ciò riduce l'accumulo di materiale estraneo sotto il nastro scorrevole.
- Non è consigliabile che l'utente tenti di riparare i componenti interni invece di cercare assistenza da un centro di assistenza autorizzato.
- La pulizia delle superfici metalliche può essere eseguita utilizzando un panno morbido di cotone o spugna con una leggera applicazione di cera per auto. Non utilizzare aerosol o flaconi con pompa in quanto possono depositare cera sulla superficie della console.
- Di tanto in tanto, la superficie della console può raccogliere polvere o impronte digitali. L'uso di prodotti chimici aggressivi distruggerà il rivestimento protettivo e causerà un accumulo di elettricità statica che danneggerà i componenti. Questa superficie può essere pulita con prodotti chimici appositamente preparati che si trovano nella maggior parte dei negozi di forniture per computer, realizzati

appositamente per superfici antistatiche. Si consiglia vivamente di acquistare un tale composto detergente.

- Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuto solo se viene regolarmente ispezionato per danni e / o usura.
- Prestare attenzione quando si solleva o si sposta l'attrezzatura per evitare di causare lesioni.
- Solo i componenti forniti dal produttore verranno utilizzati per la manutenzione / riparazione dell'apparecchiatura.

#### **REGOLAZIONE DELLA CINGHIA DI CORSA:**

- Questa macchina è dotata di un sistema di piattaforma pre-lubrificato a bassa manutenzione. L'attrito tra il nastro e il piatto può avere un ruolo nel funzionamento e nella durata del tapis roulant, richiedendo una lubrificazione periodica. Si consiglia di lubrificare la piattaforma secondo il seguente programma:
  - Utente principiante (meno di 3 ore/ settimana): annualmente
  - Utente avanzato (3-5 ore/ settimana): ogni sei mesi
  - Utente esperto (più di 5 ore/ settimana): ogni tre mesi



- Per evitare scivolamenti durante la corsa, la cintura non deve essere troppo lenta. Per evitare l'abrasione tra il rullo e il nastro e per mantenere il corretto funzionamento dell'apparecchio, il nastro non deve essere troppo teso. È possibile regolare la distanza tra la piattaforma e la cintura, la cintura dovrebbe essere lontana dalla piattaforma di circa 50-75 mm su entrambi i lati.

#### **Anomalie e riparazioni**

In caso di guasto, rivolgersi a un Centro di Assistenza Tecnica autorizzato. Non tentare di smontare o riparare l'apparecchio in quanto ciò potrebbe comportare rischi di sicurezza.

***Per i prodotti dell'Unione Europea e/o nel caso in cui sia previsto dalla legislazione del suo paese d'origine:***

***PRODOTTO ECOLOGICO E RICICLABILE***

Il materiali che costituiscono l'imballaggio di questo apparecchio sono compresi in un sistema di raccolta, classificazione e riciclaggio degli stessi. Per lo smaltimento, utilizzare gli appositi contenitori pubblici, adatti per ogni tipo di materiale.

Il prodotto non contiene concentrazioni di sostanze considerate dannose per l'ambiente.

***Garanzia e assistenza tecnica***

Questo prodotto possiede il riconoscimento e la protezione della garanzia legale di conformità con la legislazione vigente. Per far valere i suoi diritti o interessi, dovrà rivolgersi a uno qualsiasi dei nostri servizi ufficiali di assistenza tecnica. Può trovare il più vicino cliccando sul seguente link:  
[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Può anche richiedere informazioni a tale riguardo mettendosi in contatto con noi tramite il numero di telefono che appare alla fine di questo manuale. Può scaricare questo manuale di istruzioni e i suoi aggiornamenti da [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Tavolo 1:

TEMPO PROGRAMMI		INTERVALLI																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	VELOCITÀ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	VELOCITÀ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	VELOCITÀ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	VELOCITÀ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	VELOCITÀ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	VELOCITÀ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	VELOCITÀ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	VELOCITÀ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	VELOCITÀ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VELOCITÀ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VELOCITÀ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	VELOCITÀ	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	VELOCITÀ	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	VELOCITÀ	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	VELOCITÀ	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

<b>Country</b>	<b>Address</b>	<b>Phone</b>
<b>Algeria</b>	Zone d'Activite, n°62, Constantine	213770777756
<b>Argentina</b>	Av. del Libertador 1298, (B1638BEY), Vicente López (Pcia. Buenos Aires)	541153685223
<b>Belgium</b>	Mariëndonkstraat 5, 5154 EG, Elshout Benin 359 Av. Steinmetz, 1930, Cotonou	31620401500 0299-21313798
<b>Bulgaria</b>	265, Okolovrasten Pat, Mladost 4, 1766, Sofia	35929211120 35929211193
<b>Burkina Faso</b>	Avenue Bassawarga, 01 BP915, Ouagadougou	226 25301038
<b>Congo (Republic of)</b>	98 Blvd General Charles de Gaulle, Pointe Noire	242066776656
<b>Cyprus</b>	20, Bethlehem Str. / P.O.Box 20430, 2033, Strovolo	35722711300
<b>Czech Republic</b>	Milady Horakove 357/4, 568 02, Svitavy 4	20 461 540 130
<b>Democratic Republic of the Congo</b>	AV. Pont Canale N° 3440, Kinshasa	00243-991223232
<b>Equatorial Guinea</b>	SN Av Patricio Lumumba y C/ Jesus B, Bata	00240 333 082958 00240 333 082453
<b>Equatorial Guinea</b>	Calle de las Naciones Unidas, PO box 762, Malabo	240333082958 240333082453
<b>España</b>	Avda Barcelona, S/N, 25790 Oliana (Lleida) hi@mellerware.com	900828911

<b>Country</b>	<b>Address</b>	<b>Phone</b>
<b>Ethiopia</b>	Lideta Sub City Kebele 10 H.NO 124, Addis Ababa	+251 11 5518300
<b>France</b>	Za les bas musats 18, 89100, Malay-le-Grand	03 86 83 90 90
<b>Gabon</b>	BP 574, Port-Gentil Centre-ville	24101552689 24101560698
<b>Ghana</b>	Ederick Place, Accra-Ghana	302682448 302682404
<b>Gibraltar</b>	11 Horse Barrack Lane, 54000, Gibraltar	00350 200 75397 00350 200 41023
<b>Greece</b>	Sapfous 7-9, 10553, Athens	+30 21 0373 7000
<b>Guinea</b>	BP 206, GN, Conakry	(224) 622204545
<b>Hong Kong</b>	Unit H,13/F., World Tech Centre, Hong kong	(852) 2448 0116 9197 3519
<b>Hungary</b>	Késmárk utca 11-13, 1158, Budapest	+36 1 370 4519
<b>India</b>	C-175, Sector-63, Noida, Gautam Budh Nagar - 201301, Delh	(+91) 120 4016200
<b>Ivory Coast</b>	01 Rue Des Carrossiers-Zone 3, B.P 3747, Abidjan 01 (RCI)	22521251820 225 21 353494
<b>Jordan</b>	28 Basman St Down town, Amman	+962 6 46 222 68
<b>Kuwait</b>	P.O. BOX 3379 hawally, 32034, Hawally	+965 2200 1010
<b>Lebanon</b>	Damascus Highway; Sciale Building, Jamhour	9615922963



<b>Country</b>	<b>Address</b>	<b>Phone</b>
<b>Luxembourg</b>	Mariëndonkstraat 5, 5154 EG, Elshout	31620401500
<b>Mali</b>	BP E2900, Dravela Bolibana	223227216 / 223227259
<b>Marruecos</b>	Avenue 2 Mars, Résidence Nassrallah, Appt n° 2 1er, Casablanca	(+212) 522 86 30 95
<b>Mauritania</b>	134 Avenue Gamal Abdener llot D, Nouakchott	2225254469 / 2225251258
<b>Mexico</b>	Rosas Moreno N° 4-203 Colonia de San Rafael C.P. 06470 – Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México	(+52) 55 55468162
<b>Montenegro</b>	Rastovac bb, 81400, Niksic	+382 40 217 055
<b>Netherlands</b>	Mariëndonkstraat 5, 5154 EG, Elshout	31620401500
<b>Nigeria</b>	8, Isaac; John Str,G.R.A Ikeja Lagos	23408023360099
<b>Paraguay</b>	Denis Roa 155 c/ Guido Spano, Asunción	21665100
<b>Peru</b>	Calle los Negocios 428, Surquillo, Lima	(511) 421 6047
<b>Portugal</b>	Avenida Rainha D. Amélia, n°12-B, 1600-677, Lisboa	+351 210966324
<b>Romania</b>	Dudesti Pantelimon 23, 410554, Bucharest	031.805.49.58
<b>Serbia</b>	Rastovac bb, 81400, Niksic	+382 40 217 055

<b>Country</b>	<b>Address</b>	<b>Phone</b>
<b>Slovakia</b>	Milady Horakove 357/4, 568 02, Svitavy	420 461 540 130
<b>Southafrica</b>	Unit 25 & 26, San Croy Office Park, Die Agora Road, Croydon, Kempton Park, 1619, Johannesburg	(+27) 011 392 5652
<b>Tunisia</b>	2, Rue de Turquie, Tunis	21671333066
<b>Ukraine</b>	Block 6, Ap Housing Estate Topol-2, B, 49000, Dnepropetrovsk	380563704161 380563704161
<b>United Arab Emirates</b>	P.O.BOX 8543, Dubai	14506246200
<b>Uruguay</b>	Luis Alberto de Herrera 3468, 11600, Montevideo	598 2209 28 00
<b>Vietnam</b>	Lot 7 Ind. Zone for, Ha Noi	84437658111 84437658110



**Durban**

35 Adrain Road, Windermere  
Durban, South Africa, 4001  
Tel.: +27 31 303 3465  
Fax: +27 31 303 8259

**Johannesburg**

Unit 25 & 26 San Croy office Park  
Die Agora Road, Croydon, 1619  
Tel.: +27 11 329 5652  
Fax: +27 11 392 1694

**creative housewares**

20 Tekstiel St, Parrow. Cape Town. 7493, RSA  
P.O. Box 6156 Parrow East, 7501, RSA.  
Tel.: +27 21 931 8117 / Helpline: 086 111 5006  
Tel.: +27 63 014 0457  
Fax: +27 21 931 4058  
[www.creativehousewares.co.za](http://www.creativehousewares.co.za)

**mellerware<sup>®</sup>**

**Engineering Technology for life, S.L.**

Av. Barcelona, s/n  
25790, Oliana – Lleida – Spain  
[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)