

**mellerware®**

# **Loopy!**

Indoor bike

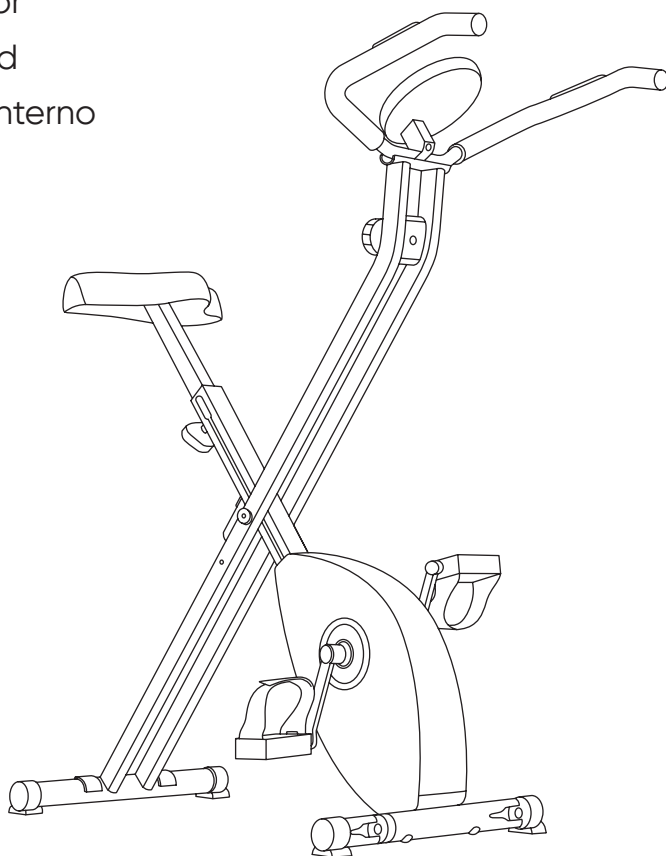
Bicicleta de interior

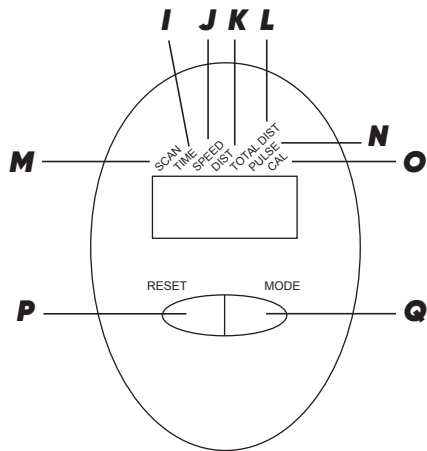
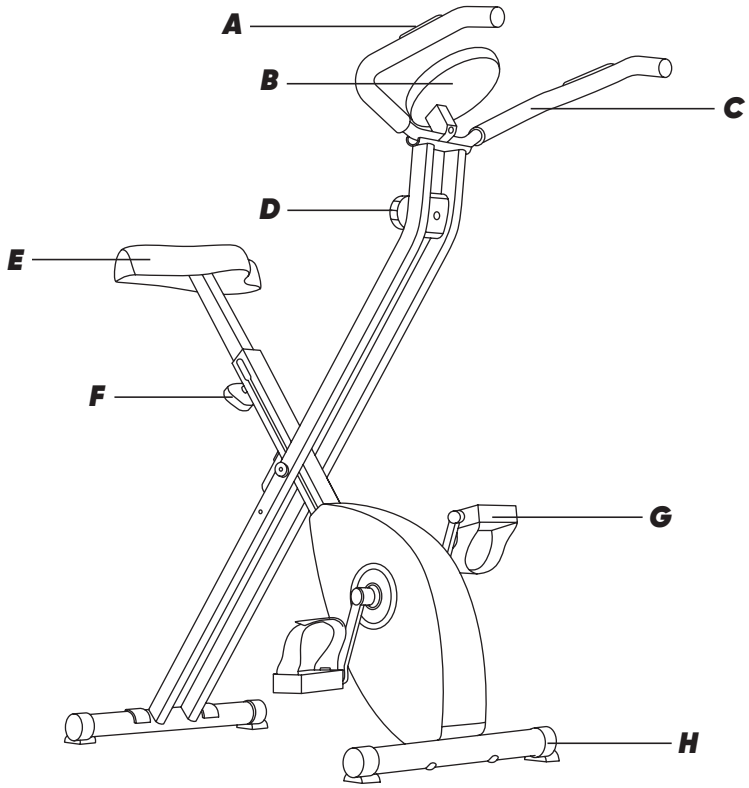
Vélo d'intérieur

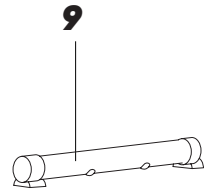
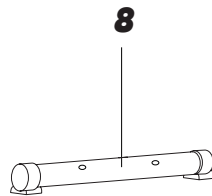
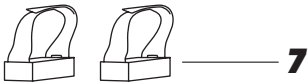
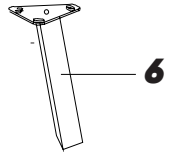
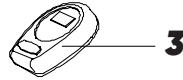
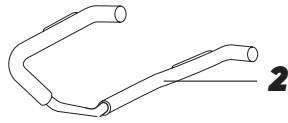
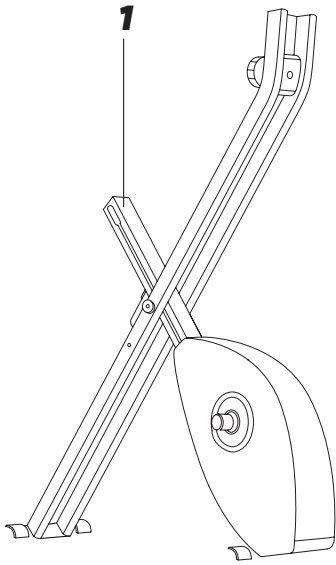
Bicicleta indoor

Indoor-Fahrrad

Bicicletta da interno

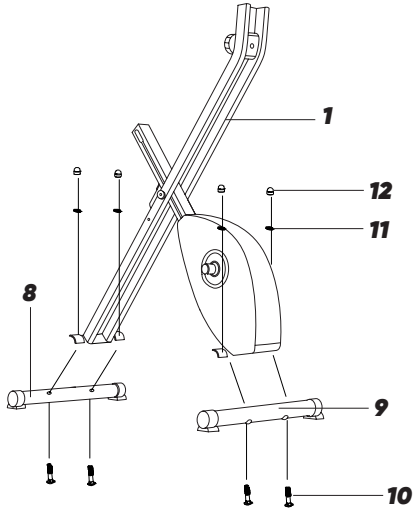




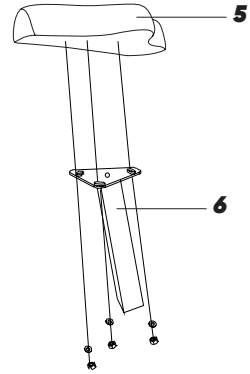


16

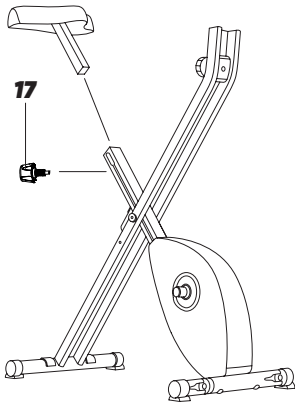
**Fig. 1**



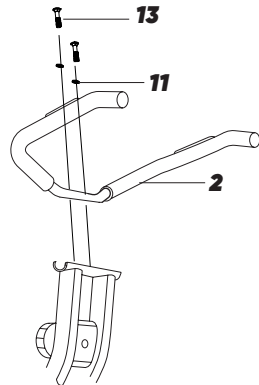
**Fig. 2**



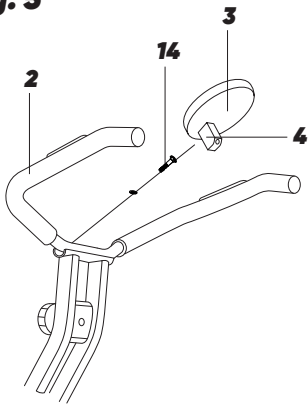
**Fig. 3**



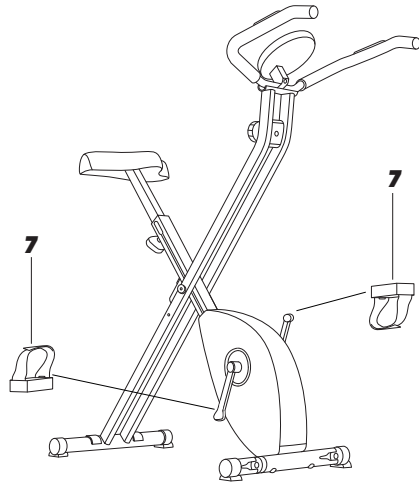
**Fig. 4**



**Fig. 5**



**Fig. 6**



**Dear customer,**

Many thanks for choosing to purchase a Mellerware brand product.

Thanks to its technology, design and operation and the fact that it exceeds the strictest quality standards, a fully satisfactory use and long product life can be assured.

**Safety advice  
and warnings**

- 1.** Failure to read and follow the instructions stated in the manual may result in possible serious injury.
  - 2.** Keep children away from the equipment
  - 3.** This bike is for home use only. The maximum user weight is 100 kgs.
  - 4.** The equipment shall be installed and used on a stable base and properly leveled.
  - 5.** Pedal speed should be reduced in a controlled manner.
- This bike is not suitable for therapeutic use. Consult a physician prior to starting an exercise program. If you experience dizziness, nausea, chest pains or any other symptom while using this appliance stop the exercise and seek medical attention immediately.
  - The owner is responsible for ensuring that anyone who uses the machine is duly informed about the necessary precautions.
  - Keep children or pets away from this equipment at all times. Do not leave them unsupervised in the room where this bike is kept.
  - Under no circumstances should this appliance be used as a toy.
  - Set up and operate the exercise bicycle on a mat and on a solid level surface. A parameter distance of 1meter is required before assembling and operating the unit. Adjust the stabilizer for assure stability.
  - Wear clothing suitable for doing exercise. Do not use baggy clothing that might get caught up in the bike. Always wear running shoes or trainers when using the machine.
  - Keep your hands well away from any of the moving parts.
  - This appliance must only be used for the purposes described in this manual. Do not use accessories that are not recommended by the manufacturer.
  - Do warm up stretching exercises before using the equipment.
  - Before using the bike, thoroughly inspect the bike for proper assembly.

- Do not use the bike if it is not working correctly.
- The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear.
- Replace defective parts immediately and/or keep the bike out of use until repaired.
- Special attention should be paid to the brakepad, which is the most susceptible to wear.
- Inspect the exercise bicycle for worn or loose components prior to use. Tighten/replace any loose or worn components prior to using.
- Functional and visual inspections of the equipment shall be made after assembly is completed.
- Spinning pedals can cause injury.
- Pedal speed should be reduced in a controlled manner.
- Do not ride the bike in a standing position. Keep seat position and hand on handle bar during exercising.
- Care should be taken in mounting or dismounting the bike.
- Incorrect or excessive training will result in injuries to health.
- The bike is only designed to ride, to build up your leg shape and strengthen your body. Don't use it for any other purpose.
- The power of the machine increases while increasing the speed. The machine is equipped with an adjustable knob, which can adjust the resistance.
- This bike should only be used after a thorough review of the operation manual and the warning label.
- **Caution:** Consult your doctor before beginning to use the bike.
- This advice is especially important for those over 35 or suffering from health problems. Read all of the instructions before using any exercise equipment.

## **Description**

- A – Pulsations sensor
- B – Monitor
- C – Handlebar
- D – Intensity regulator knob
- E – Seat
- F – Seat regulator knob
- G – Pedals
- H – Base

## **CONTROL PANEL**

- I – Time indicator
- J – Speed indicator
- K – Distance indicator
- L – Total distance indicator
- M – Scan function
- N – Pulse indicator
- O – Calories indicator
- P – Reset button
- Q – Mode button

If the model of your appliance does not have the accessories described above, they can also be bought separately from the Technical Assistance Service.

## **ASSEMBLING INSTRUCTIONS**

### **FIG.1**

- Place the front stabilizer (9) to the main frame (1) using the screws provided.
- Place the rear stabilizer (8) to the main frame (1) using the screws provided.

### **FIG.2**

- Place the seat (5) to the seat post (6) with the screws provided.

### **FIG.3**

- Place the seat post (6) into the frame (1) and line up the holes.
- Secure the seat in position with the seat regulator knob (17).

### **FIG.4**

- Place the handlebar (2) to the frame (1) and fix it with the screws provided.

### **FIG.5**

- Fix the monitor holder (4) on the handlebar (2).
- Fix the monitor (3) on the monitor holder (4).
- Connect the monitor cable to the input behind the monitor.

### **FIG.6**

- Fix the pedals (7) into its crank arm.
- The right-hand pedal, marked with letter R, screws onto the right-hand crank, also marked with R, in clockwise direction till tight.

- The left-hand pedal, marked with letter L, screws onto the left-hand crank, also marked with L, in a counter-clockwise direction till tight

## **Instructions for use**

### **USE**

- The monitor will turn on automatically when users start exercising.
- The monitor will turn off automatically if there is not any operation for 4 minutes.
- Press MODE button to select the function you want.
- Press RESET button to reset the function you want. Hold the button for 3 seconds to clear all values.
- **TIME** → 00:00 – 99:59 MIN:SEC
- **SPEED** → 0.0 – 99.9 KM/H
- **DISTANCE** → 0.00 – 999.9 KM
- **CALORIES** → 0.0 – 9999 KCAL
- **PULSE** → 40-240 BPM

### **HOW TO ADJUST THE INTENSITY REGULATOR KNOB**

- The intensity regulator knob (D) allows you to alter the resistance of the pedals. A high resistance makes it more difficult to pedal, a low resistance makes it easier.

### **HOW TO ADJUST THE SEAT HEIGHT**

- The seat height can be adjusted by removing the seat regulator knob (F) and raising or lowering the seat.



- There are several holes in the seat post allowing for a range of heights.
- Once the correct height has been chosen, refit the adjustment knob.

## ***Cleaning***

- For health reasons, it is necessary to clean the handlebars and seat after each class with a disinfectant spray, as well as removing any sweat from the bicycle's frame.
- Apply anti-rust to the flywheel every time you clean the machine or at least once a month. Apply oil in the contact surface of the flywheel with brake to avoid rattling noises.
- Care has been taken to assure that your bike has been properly adjusted and lubricated at the factory. It is not recommended that the user attempt service on the internal components instead seek service from an authorized service center. However, from time-to-time the outer surfaces may appear dull or dirty, following the instructions listed below will restore and preserve the original finish.
- Cleaning metal surfaces may be accomplished by using a soft cotton or terry cloth rag with a light application of car wax. Do not use aerosol sprays or pump bottles as they may deposit wax upon the console surface.
- From time-to-time, the console surface may collect dust or fingerprints. The use of harsh chemicals will destroy the protective coating and cause a static build-up that will damage the components. This surface may be cleaned with specially prepared chemicals found in most computer supply stores especially made for antistatic surfaces. It is strongly recommended that you purchase such a cleaning compound.

- The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
- Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to cause injury.
- The safety and integrity designed into the machine can only be maintained when the exercise bicycle is regularly examined for damage and repair. It is the sole responsibility of the user/owner or facility operator to ensure that regular maintenance is performed.
- Worn or damaged components shall be replaced immediately or the exercise bicycle removed from service until the repair is made.

## ***Anomalies and repair***

Take the appliance to an authorised technical support service if product is damaged or other problems arise. Do not attempt to disassemble or repair the appliance yourself as this may be dangerous.

***For EU product versions  
and/or in case that it  
is requested in your  
country:***

***ECOLOGY AND RECYCLABILITY OF  
THE PRODUCT***

The materials of which the packaging of this appliance consists are included in a collection, classification and recycling system. Should you wish to dispose of them, use the appropriate public recycling bins for each type of material.

The product does not contain concentrations of substances that could be considered harmful to the environment.

***Warranty and  
technical assistance***

This product enjoys the recognition and protection of the legal guarantee in accordance with current legislation. To enforce your rights or interests you must go to any of our official technical assistance services.

You can find the closest one by accessing the following web link: [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com).

You can also request related information by contacting us.

You can download this instruction manual and its updates at [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

**Distinguido cliente:**

Le agradecemos que se haya decidido por la compra de un producto de la marca Mellerware. Su tecnología, diseño y funcionalidad, junto con el hecho de superar las más estrictas normas de calidad le comportarán total satisfacción durante mucho tiempo.

**Consejos y advertencias de seguridad**

- 1.** No leer y seguir las instrucciones establecidas en el manual puede resultar en posibles lesiones graves.
  - 2.** Mantenga a los niños alejados del equipo.
  - 3.** Esta bicicleta es solamente para uso doméstico. El peso máximo del usuario es de 100 kgs.
  - 4.** El equipo deberá instalarse y utilizarse sobre una base estable y debidamente nivelada.
  - 5.** La velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.
- Esta bicicleta no es apta para uso terapéutico. Consulte a un médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Si experimenta mareos, náuseas, dolores en el pecho o cualquier otro síntoma mientras usa este aparato, **DETENGA EL EJERCICIO y BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATAMENTE**
  - El propietario es responsable de asegurarse de que cualquier persona que utilice la máquina esté debidamente informada sobre las precauciones necesarias.
  - Mantenga a los niños o mascotas alejados de este equipo en todo momento. No los deje sin vigilancia en la habitación donde se guarda esta bicicleta. Bajo ninguna circunstancia se debe utilizar este aparato como un juguete.
  - Instalar y utilizar la bicicleta sobre una colchoneta y sobre una superficie sólida y nivelada. Se requiere una distancia de parámetro de 1 metro antes de montar y utilizar el aparato. Ajuste el estabilizador para asegurar la estabilidad.
  - Use ropa adecuada para hacer ejercicio. No use ropa holgada que pueda quedar atrapada en la bicicleta. Utilice siempre zapatillas para correr o zapatillas de deporte cuando utilice la máquina.
  - Mantenga sus manos bien alejadas de cualquiera de las partes móviles.
  - Este aparato solo debe utilizarse para los fines descritos en este

- manual. No utilice accesorios que no sean recomendados por el fabricante.
- Realice ejercicios de calentamiento y estiramiento antes de usar el equipo.
  - Antes de usar la bicicleta, inspeccione a fondo la bicicleta para ver si está instalada correctamente.
  - No utilice la bicicleta si no funciona correctamente.
  - El nivel de seguridad del equipo se puede mantener solo si se examina regularmente para detectar daños y desgaste.
  - Reemplace las piezas defectuosas inmediatamente y / o mantenga la bicicleta fuera de uso hasta que sea reparada.
  - Se debe prestar especial atención a la pastilla de freno, que es la más susceptible al desgaste.
  - Inspeccione la bicicleta de ejercicios en busca de componentes desgastados o sueltos antes de usarla. Apriete / reemplace cualquier componente suelto o desgastado antes de usar.
  - Se deben realizar inspecciones funcionales y visuales del equipo después de que se complete la instalación.
  - Los pedales que giran pueden causar lesiones. La velocidad del pedal debe reducirse de forma controlada.
  - No conduzca la bicicleta de pie.
  - Mantenga la posición del asiento y la mano en el manillar durante el ejercicio.
  - Se debe tener cuidado al subir o bajar de la bicicleta.
  - Un entrenamiento incorrecto o excesivo resultará en daños a la salud.
  - La bicicleta solo está diseñada para montar, para fortalecer la forma de las piernas y fortalecer el cuerpo. No lo use para ningún otro propósito.
  - La potencia de la máquina aumenta al mismo tiempo que aumenta la velocidad. La máquina está equipada con una perilla ajustable, que puede ajustar la resistencia.
  - Esta bicicleta solo debe usarse después de una revisión completa del manual de operación y la etiqueta de advertencia.
  - **Precaución:** consulte a su médico antes de comenzar a utilizar la bicicleta. Este consejo es especialmente importante para los mayores de 35 años o que padecen problemas de salud. Lea todas las instrucciones antes de usar cualquier equipo de ejercicio.

## **Descripción**

- A – Sensor pulsaciones
- B – Monitor
- C – Manillar
- D – Regulador de intensidad
- E – Asiento
- F – Regulador del asiento
- G – Pedales
- H – Base

## **PANEL DE CONTROL**

- I – Indicador tiempo

- J – Indicador velocidad
- K – Indicador distancia
- L – Indicador distancia total
- M – Función SCAN
- N – Indicador pulsaciones
- O – Indicador calorías
- P – Botón reset
- Q – Botón modo

Si el modelo de su aparato no dispone de los accesorios descritos anteriormente, también se pueden adquirir por separado en el Servicio de Asistencia Técnica.

## **Instrucciones de montaje**

### **FIG. 1**

- Colocar el estabilizador delantero (9) en el marco principal (1) utilizando los tornillos suministrados.
- Colocar el estabilizador trasero (8) en el marco principal (1) usando los tornillos suministrados.

### **FIG. 2**

- Colocar el asiento (5) en el soporte del asiento (6) con los tornillos suministrados.

### **FIG.3**

- Colocar la tija del sillín (6) en el marco (1) y alinear los orificios.
- Asegurar el asiento en su posición con el regulador del asiento (17).

### **FIG. 4**

Colocar el manillar (2) en el marco (1) y fijarlo con los tornillos suministrados.

### **FIG.5**

- Fijar el soporte del monitor (4) en el manillar (2).
- Fijar el monitor (3) en el soporte del monitor (4).
- Conectar el cable del monitor a la entrada detrás del monitor.

### **FIG.6**

- Fijar los pedales (7) en su brazo de manivela.
- El pedal derecho, marcado con la letra R, se atornilla a la biela derecha, también marcada con R, en el sentido de las agujas del reloj hasta que quede apretado.
- El pedal izquierdo, marcado con la letra L, se atornilla a la manivela izquierda, también marcada con L, en sentido antihorario hasta que quede apretado.

## **Instrucciones de uso**

### **uso**

- El monitor se encenderá automáticamente cuando el usuario comience a hacer ejercicio.
- El monitor se apagará automáticamente si no se realiza ninguna operación durante 4 minutos.
- Presione el botón MODE para seleccionar la función que desee.

- Presione el botón RESET para restablecer la función que desea.
- Mantenga pulsado el botón durante 4 segundos para borrar todos los valores.
- **TIEMPO** → 00:00 – 99:59 MIN: SEG
- **VELOCIDAD** → 0.0 – 99.9 KM / H
- **DISTANCIA** → 0.00 – 999.9 KM
- **CALORÍAS** → 0.0 – 9999 KCAL
- **PULSACIONES** → 40-240 BPM

### **CÓMO AJUSTAR LA PERILLA DEL REGULADOR DE INTENSIDAD O DETENER LA BICICLETA**

- El regulador de intensidad (D) permite alterar la resistencia de los pedales. Una alta resistencia hace que sea más difícil pedalear, una baja resistencia lo hace más fácil.

### **CÓMO AJUSTAR LA ALTURA DEL ASIENTO**

- La altura del asiento se puede ajustar quitando el regulador del asiento (F) y subiendo o bajando el asiento.
- Hay varios agujeros en la tija del sillín que permiten variar de altura.
- Una vez elegida la altura correcta, vuelva a colocar el regulador de altura del asiento.

### **Limpieza**

- Por motivos de salud, es necesario limpiar el manillar y el asiento después de cada clase con un spray desinfectante, así como eliminar el sudor del cuadro de la bicicleta. Aplicar antioxidante al volante cada vez que limpie la

máquina o al menos una vez al mes. Aplique aceite en la superficie de contacto del volante con freno para evitar ruidos de traqueteo.

Se ha tenido cuidado para asegurar que su bicicleta se haya ajustado y lubricado correctamente en la fábrica. No se recomienda que el usuario intente reparar los componentes internos en lugar de buscar servicio en un centro de servicio autorizado.

- Sin embargo, de vez en cuando las superficies exteriores pueden parecer opacas o sucias, seguir las instrucciones que se enumeran a continuación restaurará y conservará el acabado original.
- La limpieza de las superficies metálicas se puede lograr usando un paño suave de algodón o de felpa con una ligera aplicación de cera para autos. No use aerosoles ni botellas con bomba, ya que pueden depositar cera sobre la superficie de la consola.
- De vez en cuando, la superficie del monitor puede acumular polvo o huellas dactilares. El uso de productos químicos agresivos destruirá la capa protectora y provocará una acumulación de electricidad estática que dañará los componentes. Esta superficie se puede limpiar con productos químicos especialmente preparados que se encuentran en la mayoría de las tiendas de suministros informáticos especialmente fabricados para

superficies antiestáticas. Se recomienda encarecidamente que adquiera un compuesto de limpieza de este tipo.

- El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina regularmente para detectar daños y / o desgaste.
- Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para no causar lesiones.
- La seguridad e integridad diseñadas en la máquina solo se pueden mantener cuando la bicicleta estática se examina regularmente para detectar daños y reparaciones. Es responsabilidad exclusiva del usuario / propietario u operador de la instalación garantizar que se realice un mantenimiento regular. Los componentes gastados o dañados deben reemplazarse inmediatamente o la bicicleta de ejercicios debe retirarse de servicio hasta que se realice la reparación.

### **Anomalías y reparación**

En caso de avería llevar el aparato a un Servicio de Asistencia Técnica autorizado. No intente desmontarlo o repararlo ya que puede existir peligro.

**Para las versiones UE del producto y/o en el caso de que en su país aplique:**

### **ECOLOGÍA Y RECICLABILIDAD DEL PRODUCTO**

Los materiales que constituyen el envase de este aparato, están integrados en un sistema de recogida, clasificación y reciclado de los mismos. Si desea deshacerse de ellos, puede utilizar los contenedores públicos apropiados para cada tipo de material.

El producto está exento de concentraciones de sustancias que se puedan considerar dañinas para el medio ambiente.

### **Garantía y asistencia técnica**

Este producto goza del reconocimiento y protección de la garantía legal de conformidad con la legislación vigente. Para hacer valer sus derechos o intereses debe acudir a cualquiera de nuestros servicios de asistencia técnica oficiales. Podrá encontrar el más cercano accediendo al siguiente enlace web:

[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

También puede solicitar información relacionada poniéndose en contacto con nosotros por el teléfono que aparece al final de este manual. Puede descargar este manual de instrucciones y sus actualizaciones en [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

**Cher client,**

Nous vous remercions d'avoir acheté un produit Mellerware. Sa technologie, son design et sa fonctionnalité, outre sa parfaite conformité aux normes de qualité les plus strictes, vous permettront d'en tirer une longue et durable satisfaction.

**Conseils et avertissements de sécurité**

- 1.** Le fait de ne pas lire et suivre les instructions énoncées dans le manuel peut entraîner des blessures graves.
  - 2.** Tenez les enfants éloignés de l'équipement.
  - 3.** Ce vélo est destiné à un usage domestique uniquement. Le poids maximum de l'utilisateur est de 100 kg.
  - 4.** L'équipement doit être installé et utilisé sur une base stable et correctement nivelée.
  - 5.** La vitesse de la pédale doit être réduite de manière contrôlée.
- Ce vélo n'est pas adapté à un usage thérapeutique. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'exercice. Si vous ressentez des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques ou tout autre symptôme lors de l'utilisation de cet appareil, cessez de faire de l'exercice et **CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN**
  - Le propriétaire est responsable de s'assurer que toute personne utilisant la machine est correctement informée des précautions nécessaires.
  - Gardez les enfants ou les animaux éloignés de cet équipement à tout moment. Ne les laissez pas sans surveillance dans la pièce où se trouve ce vélo. En aucun cas, cet appareil ne doit être utilisé comme un jouet.
  - Installez et utilisez le vélo sur un tapis et sur une surface solide et plane. Une distance de paramètre de 1 mètre est nécessaire avant le montage et l'utilisation de l'appareil. Ajustez le stabilisateur pour assurer la stabilité.
  - Portez des vêtements appropriés pour faire de l'exercice. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient s'accrocher au vélo.
  - Portez toujours des chaussures de course ou des baskets lorsque vous utilisez la machine.
  - Gardez vos mains éloignées des pièces mobiles.



- Cet appareil ne doit être utilisé qu'aux fins décrites dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Faites des exercices d'échauffement et d'étirement avant d'utiliser l'équipement.
- Avant d'utiliser le vélo, inspectez soigneusement le vélo pour voir s'il est correctement installé.
- N'utilisez pas le vélo s'il ne fonctionne pas correctement.
- Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter tout dommage et usure.
- Remplacez immédiatement les pièces défectueuses et / ou gardez le vélo hors d'utilisation jusqu'à ce qu'il soit réparé.
- Une attention particulière doit être portée à la plaquette de frein, qui est la plus sensible à l'usure.
- Inspectez le vélo d'exercice pour détecter des composants usés ou desserrés avant de l'utiliser. Serrez/remplacez tout composant desserré ou usé avant utilisation.
- Des inspections visuelles et fonctionnelles de l'équipement doivent être effectuées une fois l'installation terminée.
- Les pédales qui tournent peuvent causer des blessures. La vitesse de la pédale doit être réduite de manière contrôlée.
- Ne conduisez pas le vélo debout.
- Gardez la position de votre siège et votre main sur le guidon pendant l'exercice.
- Des précautions doivent être prises lors de la montée ou de la descente du vélo.
- Un entraînement incorrect ou excessif entraînera des dommages à la santé.
- Le vélo est uniquement conçu pour rouler, pour renforcer la forme des jambes et renforcer le corps. Ne l'utilisez pas à d'autres fins.
- La puissance de la machine augmente en même temps que la vitesse augmente. La machine est équipée d'un bouton réglable, qui peut ajuster la résistance.
- Ce vélo ne doit être utilisé qu'après un examen complet du manuel d'utilisation et de l'étiquette d'avertissement.
- **Attention:** consultez votre médecin avant de commencer à utiliser le vélo. Ces conseils sont particulièrement importants pour les personnes de plus de 35 ans ou souffrant de problèmes de santé. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser tout équipement d'exercice.

## **Description**

- A – Capteur de pulsation
- B – Moniteur
- C – Guidon
- D – Régulateur d'intensité
- E – Siège
- F – Réglage du siège
- G – Pédales
- H – Pédales

### **PANNEAU DE COMMANDE**

- I – Indicateur de temps
- J – Indicateur de vitesse
- K – Indicateur de distance
- L – Indicateur de distance totale
- M – Fonction SCAN
- N – Indicateur de pulsation
- O – Indicateur de calories
- P – Bouton de réinitialisation
- Q – Bouton de mode

Si votre modèle d'appareil ne dispose pas des accessoires décrits ci-dessus, ils peuvent également être achetés séparément auprès du service d'assistance technique.

## **Instructions de montage**

### **FIG. 1**

- Placez le stabilisateur avant (9) sur le châssis principal (1) à l'aide des vis fournies.
- Placez le stabilisateur arrière (8) sur le châssis principal (1) à l'aide des vis fournies.

### **FIG. 2**

- Placer le siège (5) dans le support de siège (6) à l'aide des vis fournies.

### **FIG.3**

- Placez la tige de selle (6) dans le cadre (1) et alignez les trous. Fixez le siège en place avec le dispositif de réglage du siège (17).

### **FIG. 4**

- Placez le guidon (2) sur le cadre (1) et fixez-le avec les vis fournies.

### **FIG.5**

- Fixez le support du moniteur (4) sur le guidon (2).
- Fixez le moniteur (3) sur le support du moniteur (4).
- Connectez le câble du moniteur à l'entrée derrière le moniteur.

### **FIG.6**

- Fixez les pédales (7) à votre bras de manivelle.
- La pédale droite, marquée de la lettre R, est vissée à la manivelle droite, également marquée R, dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle soit serrée.
- La pédale gauche, marquée de la lettre L, est vissée sur la manivelle gauche, également marquée L, dans le sens antihoraire jusqu'à ce qu'elle soit serrée.

## **Mode d'emploi**

### **UTILISATION**

- Le moniteur s'allumera automatiquement lorsque l'utilisateur commencera à faire de l'exercice.
- Le moniteur s'éteint automatiquement si aucune opération n'est effectuée pendant 4 minutes.
- Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner la fonction souhaitée.

- Appuyez sur le bouton RESET pour réinitialiser la fonction souhaitée.
- Maintenez le bouton enfoncé pendant 4 secondes pour effacer toutes les valeurs.
- **TEMPS** → 00:00 - 99:59 MIN: SEG
- **VITESSE** → 0.0 - 99.9 KM / H
- **DISTANCE** → 0.00 - 999.9 KM
- **CALORIES** → 0.0 - 9999 KCAL
- **PULSATIONS** → 40-240 BPM

### **COMMENT RÉGLER LE BOUTON DU RÉGULATEUR D'INTENSITÉ OU ARRÊTER LE VÉLO**

- Le régulateur d'intensité (D) vous permet de modifier la résistance des pédales. Une résistance élevée rend le pédalage plus difficile, une faible résistance le rend plus facile.

### **COMMENT RÉGLER LA HAUTEUR DU SIÈGE**

- La hauteur du siège peut être réglée en retirant le dispositif de réglage du siège (F) et en soulevant ou en abaissant le siège.
- Il y a plusieurs trous dans la tige de selle qui vous permettent de varier en hauteur.
- Une fois la bonne hauteur choisie, remplacez le dispositif de réglage de la hauteur du siège.

## **Nettoyage**

- Pour des raisons de santé, il est nécessaire de nettoyer le guidon et la selle après chaque cours avec un spray désinfectant, ainsi que d'éliminer la sueur du cadre du

vélo. Appliquez un antioxydant sur le volant à chaque fois que vous nettoyez la machine ou au moins une fois par mois. Appliquez de l'huile sur la surface de contact du volant de frein pour éviter les bruits de cliquetis.

- Des précautions ont été prises pour s'assurer que votre vélo a été correctement réglé et lubrifié en usine. Il n'est pas recommandé à l'utilisateur d'essayer de réparer les composants internes au lieu de demander une réparation auprès d'un centre de service autorisé. Cependant, de temps à autre, les surfaces extérieures peuvent sembler ternes ou sales, suivre les instructions ci-dessous restaurera et conservera la finition d'origine.
- Le nettoyage des surfaces métalliques peut être effectué à l'aide d'un coton doux ou d'un chiffon éponge avec une légère application de cire pour voiture. N'utilisez pas de bombes aérosols ou de flacons à pompe, car ils peuvent déposer de la cire sur la surface de la console.
- De temps en temps, la surface de la console peut accumuler de la poussière ou des empreintes digitales. L'utilisation de produits chimiques agressifs détruira la couche protectrice et provoquera une accumulation d'électricité statique qui endommagera les composants. Cette surface peut être nettoyée avec des produits chimiques spécialement préparés

que l'on trouve dans la plupart des magasins de fournitures informatiques spécialement conçus pour les surfaces antistatiques. Il est fortement recommandé d'acheter un tel composé de nettoyage.

- Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement inspecté pour détecter tout dommage et/ou usure.
- Des précautions doivent être prises lors du levage ou du déplacement de l'équipement pour éviter de provoquer des blessures.
- La sécurité et l'intégrité intégrées à la machine ne peuvent être maintenues que lorsque le vélo d'exercice est régulièrement inspecté pour détecter tout dommage et réparation. Il est de la seule responsabilité de l'utilisateur/propriétaire ou de l'exploitant de l'installation de s'assurer qu'un entretien régulier est effectué. Les composants usés ou endommagés doivent être remplacés immédiatement ou le vélo d'exercice doit être retiré du service jusqu'à ce que la réparation soit terminée.
- Seuls les composants fournis par le fabricant doivent être utilisés pour entretenir/réparer l'équipement. Les instructions d'entretien attireront l'attention du lecteur sur ces faits.

## **Anomalies et réparation**

En cas de panne, remettre l'appareil à un service d'assistance technique autorisé. Ne pas tenter de procéder aux réparations ou de démonter l'appareil; cela implique des risques.

## **Pour les versions UE du produit et/ou en fonction de la législation du pays d'installation:**

### **ÉCOLOGIE ET RECYCLAGE DU PRODUIT**

Les matériaux constituant l'emballage de cet appareil font partie d'un programme de collecte, de tri et de recyclage. Si vous souhaitez vous défaire du produit, merci de bien vouloir utiliser les conteneurs publics appropriés à chaque type de matériau. Le produit ne contient pas de substances concentrées susceptibles d'être considérées comme nuisibles à l'environnement.

## **Garantie et assistance technique**

Ce produit est reconnu et protégé par la garantie établie conformément à la législation en vigueur. Pour faire valoir vos droits ou intérêts, vous devrez vous adresser à l'un de nos services d'assistance technique agréés. Pour savoir lequel est le plus proche, vous pouvez

accéder au lien suivant:

[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Vous pouvez également demander des informations connexes en nous contactant au numéro de téléphone figurant à la fin de ce manuel. Vous pouvez télécharger cette notice d'instructions et ses mises à jour sur [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

**Prezado cliente:**

Obrigado por ter adquirido um eletrodoméstico da marca Mellerware.

A sua tecnologia, design e funcionalidade, aliados às mais rigorosas normas de qualidade, garantir-lhe-ão uma total satisfação durante muito tempo.

**Conselhos e advertências de segurança**

- 1.** Deixar de ler e seguir as instruções estabelecidas no manual pode resultar em possíveis ferimentos graves.
- 2.** Mantenha as crianças afastadas do equipamento.
- 3.** Esta bicicleta é apenas para uso doméstico. O peso máximo do usuário é 100 kg.
- 4.** O equipamento deve ser instalado e usado em uma base estável e devidamente nivelada.
- 5.** A velocidade do pedal deve ser reduzida de forma controlada.

- Esta bicicleta não é adequada para uso terapêutico. Consulte um médico antes de iniciar um programa de exercícios. Se sentir tonturas, náuseas, dores no peito ou qualquer outro sintoma durante a utilização deste aparelho, **PARE OS EXERCÍCIOS E PROCURE ATENÇÃO MÉDICA IMEDIATAMENTE**
- O proprietário é responsável por garantir que todos os usuários da máquina sejam devidamente informados sobre as precauções necessárias.
- Mantenha sempre as crianças ou animais de estimação afastados deste equipamento. Não os deixe desacompanhados na sala onde esta bicicleta é guardada. Em nenhuma circunstância este aparelho deve ser usado como um brinquedo.
- Instale e use a bicicleta em um tapete e em uma superfície sólida e nivelada. É necessária uma distância de parâmetro de 1 metro antes de montar e usar o aparelho. Ajuste o estabilizador para garantir a estabilidade.
- Use roupas adequadas para exercícios. Não use roupas largas que possam ficar presas na bicicleta. Sempre use tênis ou tênis ao usar a máquina.
- Mantenha as mãos longe de qualquer uma das partes móveis.
- Este aparelho deve ser usado apenas para os fins descritos neste manual. Não use acessórios que

- não sejam recomendados pelo fabricante.
- Faça exercícios de aquecimento e alongamento antes de usar o equipamento.
  - Antes de andar de bicicleta, inspecione completamente a bicicleta para ver se ela está instalada corretamente.
  - Não use a bicicleta se ela não estiver funcionando corretamente.
  - O nível de segurança do equipamento pode ser mantido apenas se for examinado regularmente quanto a danos e desgaste.
  - Substitua as peças defeituosas imediatamente e / ou mantenha a bicicleta fora de uso até o reparo.
  - Atenção especial deve ser dada à pastilha de freio, que é a mais suscetível ao desgaste.
  - Inspeção a bicicleta estática para verificar se há componentes soltos ou desgastados antes de usá-la. Aperte / substitua quaisquer componentes soltos ou gastos antes de usar.
  - As inspeções visuais e funcionais do equipamento devem ser realizadas após a conclusão da instalação.
  - Os pedais girando podem causar ferimentos. A velocidade do pedal deve ser reduzida de forma controlada.
  - Não ande de bicicleta em pé. Mantenha sua posição sentada e a mão no guidão durante o exercício.
  - É preciso ter cuidado ao entrar ou sair da bicicleta.
  - O treinamento incorreto ou excessivo resultará em danos à saúde.
  - A bicicleta foi projetada apenas para andar de bicicleta, para fortalecer a forma das pernas e fortalecer o corpo. Não o use para nenhum outro propósito.
  - A potência da máquina aumenta ao mesmo tempo que aumenta a velocidade. A máquina está equipada com um botão ajustável, que pode ajustar a resistência.
  - Esta bicicleta só deve ser usada após uma revisão completa do manual de operação e etiqueta de advertência.
  - **Cuidado:** consulte seu médico antes de começar a usar a bicicleta. Este conselho é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou que sofrem de problemas de saúde. Leia todas as instruções antes de usar qualquer equipamento de exercício.

## **Descrição**

- A – Sensor de pulsação
- B – Monitor
- C – Guidão
- D – Regulador de intensidade
- E – Assento
- F – Ajustador de assento
- G – Pedais
- H – Base

### **PAINEL DE CONTROLE**

- I – Indicador de tempo
- J – Indicador de velocidade
- K – Indicador de distância
- L – Indicador de distância total
- M – Função SCAN
- N – Indicador de pulsação
- O – Indicador de caloria
- P – Botão de reset
- Q – Botão de modo

Se o modelo do seu aparelho não possui os acessórios descritos acima, também podem ser adquiridos separadamente no Serviço de Assistência Técnica.

### **Instruções de montagem**

#### **FIG. 1**

- Coloque o estabilizador frontal (9) na estrutura principal (1) usando os parafusos fornecidos.
- Coloque o estabilizador traseiro (8) na estrutura principal (1) usando os parafusos fornecidos.

#### **FIG. 2**

- Coloque o assento (5) no suporte do assento (6) com os parafusos fornecidos.

#### **FIG.3**

- Coloque o espigão de selim (6) na estrutura (1) e alinhe os orifícios.
- Fixe o assento na posição com o ajustador do assento (17).

#### **FIG. 4**

- Coloque o guidador (2) na estrutura (1) e fixe-o com os parafusos fornecidos.

#### **FIG.5**

- Fixe o suporte do monitor (4) no guidador (2).
- Fixe o monitor (3) no suporte do monitor (4).
- Conecte o cabo do monitor à entrada atrás do monitor.

#### **FIG.6**

- Fixe os pedais (7) ao braço da manivela.
- O pedal direito, marcado com a letra R, é aparafusado à manivela direita, também marcada com R, no sentido horário até ficar apertado.
- O pedal esquerdo, marcado com a letra L, é aparafusado na manivela esquerda, também marcada com L, no sentido anti-horário até ficar apertado.

### **Instruções de uso**

#### **USO**

- O monitor será ligado automaticamente quando o usuário começar a se exercitar.
- O monitor desligará automaticamente se não houver operação por 4 minutos.
- Pressione o botão MODE para selecionar a função desejada.
- Pressione o botão RESET para redefinir a função desejada.
- Mantenha o botão pressionado



por 4 segundos para limpar todos os valores.

- **TEMPO** → 00:00 – 99:59 MIN: SEG
- **VELOCIDADE** → 0.0 – 99.9 KM / H
- **DISTÂNCIA** → 0.00 – 999.9 KM
- **CALORIAS** → 0.0 – 9999 KCAL
- **PULSAÇÕES** → 40-240 BPM

### **COMO AJUSTAR O BOTÃO REGULADOR DE INTENSIDADE OU PARAR A BICICLETA**

- O regulador de intensidade (D) permite alterar a resistência dos pedais. A alta resistência torna a pedalada mais difícil, a baixa resistência torna mais fácil.

### **COMO AJUSTAR A ALTURA DO ASSENTO**

- A altura do assento pode ser ajustada removendo o ajustador do assento (F) e levantando ou abaixando o assento.
- Existem vários orifícios no espigão do selim que permitem variar a altura.
- Assim que a altura correta for escolhida, substitua o ajustador de altura do assento.

## **Limpeza**

- Por motivos de saúde, é necessário limpar o guidão e o assento após cada aula com um spray desinfetante, bem como tirar o suor do quadro da bicicleta. Aplique antioxidante no volante sempre que limpar a máquina ou pelo menos uma vez por mês. Aplique óleo na

superfície de contato do volante do freio para evitar barulhos.

- Foi tomado cuidado para garantir que sua bicicleta foi devidamente ajustada e lubrificada na fábrica. Não é recomendado que o usuário tente consertar os componentes internos em vez de procurar atendimento em um centro de serviço autorizado. No entanto, de vez em quando, as superfícies externas podem parecer opacas ou sujas, seguir as instruções listadas abaixo irá restaurar e manter o acabamento original.
- A limpeza das superfícies metálicas pode ser realizada com um pano macio de algodão ou atalhado com uma leve aplicação de cera automotiva. Não use latas de spray ou frascos de bomba, pois podem depositar cera na superfície do console.
- De vez em quando, a superfície do monitor pode acumular poeira ou impressões digitais. O uso de produtos químicos agressivos destruirá a camada protetora e causará um aumento de eletricidade estática que danificará os componentes. Essa superfície pode ser limpa com produtos químicos especialmente preparados encontrados na maioria das lojas de suprimentos de informática feitas especialmente para superfícies antiestáticas. É altamente recomendável que você adquira esse composto de limpeza.

- O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se for examinado regularmente quanto a danos e / ou desgaste.
- Deve-se ter cuidado ao levantar ou mover o equipamento para evitar ferimentos.
- A segurança e a integridade projetadas na máquina só podem ser mantidas quando a bicicleta estática for regularmente inspecionada quanto a danos e reparos. É de responsabilidade exclusiva do usuário / proprietário ou operador da instalação garantir que a manutenção regular seja realizada. Os componentes gastos ou danificados devem ser substituídos imediatamente ou a bicicleta estática deve ser retirada de serviço até que o reparo seja concluído.
- Somente componentes fornecidos pelo fabricante devem ser usados para manter / reparar o equipamento. As instruções de manutenção chamarão a atenção do leitor para esses fatos.

### **Anomalias e reparação**

Em caso de avaria, levar o aparelho a um Serviço de Assistência Técnica autorizado. Não o tente desmontar ou reparar, já que pode ser perigoso.

### **Para as versões UE do produto e/ou em caso aplicável no seu país:**

#### **ECOLOGIA E RECICLAGEM E DO PRODUTO**

Os materiais que constituem a embalagem deste aparelho estão integrados num sistema de recolha, classificação e reciclagem. Se desejar eliminá-los, utilize os contentores de reciclagem colocados à disposição para cada tipo de material.

O produto está isento de concentrações de substâncias que possam ser consideradas nocivas para o ambiente.

### **Garantia e assistência técnica**

Este produto possui reconhecimento e proteção da garantia legal em conformidade com a legislação em vigor. Para fazer valer os seus direitos ou interesses, deve recorrer sempre aos nossos serviços de assistência técnica oficiais. Poderá encontrar o mais próximo de si através do seguinte website:

[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Pode também solicitar informação relacionada contactando-nos para o número de telefone que aparece no final deste manual.

Pode fazer o download deste manual de instruções e suas atualizações em

[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

**Sehr geehrte Kunden,**

Wir danken Ihnen für Ihre Entscheidung, ein Mellerware Gerät zu kaufen.

Technologie, Design und Funktionalität dieses Gerätes, in Kombination mit der Erfüllung der strengsten Qualitätsnormen, werden Ihnen lange Zeit viel Freude bereiten.

**Ratschläge und Sicherheitshinweise**

- 1.** Das Nichtbeachten und Befolgen der Anweisungen im Handbuch kann zu schweren Verletzungen führen.
  - 2.** Halten Sie Kinder von der Ausrüstung fern.
  - 3.** Dieses Fahrrad ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Das maximale Benutzergewicht beträgt 100 kg.
  - 4.** Die Ausrüstung muss auf einem stabilen Untergrund installiert und verwendet und ordnungsgemäß ausgerichtet werden.
  - 5.** Die Pedalgeschwindigkeit sollte kontrolliert reduziert werden.
- Dieses Fahrrad ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm starten. Wenn Sie während der Verwendung dieses Geräts Schwindel, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder andere Symptome bemerken, brechen Sie die Übung ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf.
  - Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, dass jeder, der die Maschine benutzt, ordnungsgemäß über die erforderlichen Vorsichtsmaßnahmen informiert wird.
  - Halten Sie Kinder oder Haustiere jederzeit von diesem Gerät fern. Lassen Sie sie nicht unbeaufsichtigt in dem Raum, in dem dieses Fahrrad aufbewahrt wird. Dieses Gerät darf unter keinen Umständen als Spielzeug verwendet werden.
  - Stellen Sie das Heimtrainer auf einer Matte und auf einer ebenen Fläche auf und bedienen Sie es. Vor dem Zusammenbau und Betrieb des Geräts ist ein Parameterabstand von 1 Meter erforderlich. Stellen Sie den Stabilisator ein, um die Stabilität zu gewährleisten.
  - Tragen Sie für Sport geeignete Kleidung. Verwenden Sie keine weite Kleidung, die sich im Fahrrad verfangen könnte. Tragen Sie immer Laufschuhe oder Turnschuhe, wenn Sie die Maschine benutzen.
  - Halten Sie Ihre Hände von beweglichen Teilen fern.

- Dieses Gerät darf nur für die in diesem Handbuch beschriebenen Zwecke verwendet werden. Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Führen Sie vor dem Gebrauch des Geräts Aufwärmübungen durch.
- Überprüfen Sie das Fahrrad vor dem Gebrauch gründlich auf ordnungsgemäße Montage.
- Verwenden Sie das Fahrrad nicht, wenn es nicht richtig funktioniert.
- Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur eingehalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß überprüft wird.
- Ersetzen Sie defekte Teile sofort und / oder halten Sie das Fahrrad bis zur Reparatur außer Betrieb.
- Besondere Aufmerksamkeit sollte dem Bremsbelag gewidmet werden, der am anfälligsten für Verschleiß ist.
- Überprüfen Sie das Heimtrainer vor dem Gebrauch auf abgenutzte oder lose Teile. Lose oder abgenutzte Teile vor Gebrauch festziehen / ersetzen.
- Funktions- und Sichtprüfungen der Ausrüstung sind nach Abschluss der Montage durchzuführen.
- Drehende Pedale können zu Verletzungen führen. Die Pedalgeschwindigkeit sollte kontrolliert reduziert werden.
- Fahren Sie das Fahrrad nicht im Stehen. Halten Sie während des Trainings die Sitzposition und die Hand am Lenker.
- Bei der Montage oder Demontage des Fahrrads ist Vorsicht geboten.
- Falsches oder übermäßiges Training führt zu Gesundheitsverletzungen.
- Das Fahrrad ist nur zum Fahren gedacht, um Ihre Beinform aufzubauen und Ihren Körper zu stärken. Verwenden Sie es nicht für andere Zwecke.
- Die Leistung der Maschine steigt mit zunehmender Geschwindigkeit. Die Maschine ist mit einem einstellbaren Knopf ausgestattet, mit dem der Widerstand eingestellt werden kann.
- Dieses Fahrrad sollte nur nach gründlicher Durchsicht der Bedienungsanleitung und des Warnschilds verwendet werden.
- **Achtung:** Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Fahrrad benutzen. Dieser Rat ist besonders wichtig für Personen über 35 oder mit gesundheitlichen Problemen. Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie Trainingsgeräte verwenden.

## **Beschreibung**

- A – Pulsationssensor
- B – Monitor
- C – Lenker
- D – Intensitätsregler
- E – Sitz
- F – Sitzreglerknopf
- G – Pedale
- H – Base

**SCHALTAFEL**

- I – Zeitanzeige
- J – Geschwindigkeitsanzeige
- K – Entfernungsanzeige
- L – Gesamtentfernungsanzeige
- M – Scanfunktion
- N – Impulsanzeige
- O – Kalorienanzeige
- P – Reset-Knopf
- Q – Modustaste

Wenn das Modell Ihres Geräts nicht über das oben beschriebene Zubehör verfügt, können Sie es auch separat beim Technischen Kundendienst erwerben.

**Montageanleitung****FIG.1**

- Setzen Sie den vorderen Stabilisator (9) mit den mitgelieferten Schrauben auf den Mainframe (1).
- Setzen Sie den hinteren Stabilisator (8) mit den mitgelieferten Schrauben auf den Mainframe (1).

**FIG.2**

- Setzen Sie den Sitz (5) mit den mitgelieferten Schrauben auf die Sattelstütze (6).

**FIG.3**

- Setzen Sie die Sattelstütze (6) in den Rahmen (1) ein und richten Sie die Löcher aus. Befestigen Sie den Sitz mit dem Sitzregler (17).

**FIG.4**

- Setzen Sie den Lenker (2) auf den Rahmen (1) und befestigen Sie ihn mit den mitgelieferten Schrauben.

**FIG.5**

- Befestigen Sie den Monitorhalter (4) am Lenker (2).
- Befestigen Sie den Monitor (3) am Monitorhalter (4).
- Schließen Sie das Monitorkabel an den Eingang hinter dem Monitor an.

**FIG.6**

- Befestigen Sie die Pedale (7) in der Kurbel.
- Das mit dem Buchstaben R gekennzeichnete rechte Pedal wird im Uhrzeigersinn fest auf die ebenfalls mit R gekennzeichnete rechte Kurbel geschraubt.
- Das mit dem Buchstaben L gekennzeichnete linke Pedal wird gegen den Uhrzeigersinn bis zum Festziehen an der ebenfalls mit L gekennzeichneten linken Kurbel angeschraubt

**Gebrauchsanweisung****VERWENDEN**

- Der Monitor schaltet sich automatisch ein, wenn Benutzer mit dem Training beginnen.
- Der Monitor schaltet sich automatisch aus, wenn 4 Minuten lang keine Bedienung erfolgt.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um die gewünschte Funktion auszuwählen.

- Drücken Sie die RESET-Taste, um die gewünschte Funktion zurückzusetzen. Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte zu löschen.
- **ZEIT** → 00:00 – 99:59 MIN:SEK
- **GESCHWINDIGKEIT** → 0.0 – 99.9 KM/H
- **ENTFERNUNG** → 0.00 – 999.9 KM
- **KALORIEN** → 0.0 – 9999 KCAL
- **IMPULS** → 40-240 BPM

### **EINSTELLEN DES INTENSITY REGULATOR-KNOPFES**

- Mit dem Intensitätsregler (D) können Sie den Widerstand der Pedale ändern. Ein hoher Widerstand erschwert das Treten, ein niedriger Widerstand erleichtert das Treten.

### **EINSTELLEN DER SITZHÖHE**

- Die Sitzhöhe kann durch Entfernen des Sitzreglerknopfs (F) und Anheben oder Absenken des Sitzes eingestellt werden.
- In der Sattelstütze befinden sich mehrere Löcher, die unterschiedliche Höhen ermöglichen.
- Sobald die richtige Höhe gewählt wurde, setzen Sie den Einstellknopf wieder ein.

## **Reinigung**

- Aus gesundheitlichen Gründen ist es notwendig, den Lenker und den Sitz nach jeder Klasse mit einem Desinfektionsspray zu reinigen und Schweiß vom

Fahrradrahmen zu entfernen.

- Tragen Sie bei jeder Reinigung der Maschine oder mindestens einmal im Monat Rostschutz auf das Schwungrad auf. Tragen Sie mit der Bremse Öl auf die Kontaktfläche des Schwungrads auf, um Rasselgeräusche zu vermeiden.
- Es wurde darauf geachtet, dass Ihr Fahrrad im Werk richtig eingestellt und geschmiert wurde. Es wird nicht empfohlen, dass der Benutzer versucht, die internen Komponenten zu warten, sondern sich an einen autorisierten Servicecenter wendet. Von Zeit zu Zeit können die Außenflächen jedoch stumpf oder schmutzig erscheinen. Befolgen Sie die unten aufgeführten Anweisungen, um das ursprüngliche Finish wiederherzustellen und zu erhalten.
- Das Reinigen von Metalloberflächen kann durch Verwendung eines weichen Baumwoll- oder Frotteetuchs unter leichtem Auftragen von Autowachs erfolgen. Verwenden Sie keine Aerosolsprays oder Pumpflaschen, da sich dadurch Wachs auf der Konsolenoberfläche ablagern kann.
- Von Zeit zu Zeit kann sich auf der Konsolenoberfläche Staub oder Fingerabdrücke ansammeln. Die Verwendung aggressiver Chemikalien zerstört die Schutzbeschichtung und führt zu statischen Aufladungen, die die Komponenten beschädigen. Diese Oberfläche kann mit

speziell vorbereiteten Chemikalien gereinigt werden, die in den meisten Computerfachgeschäften speziell für antistatische Oberflächen erhältlich sind. Es wird dringend empfohlen, eine solche Reinigungsmasse zu kaufen.

- Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur eingehalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und / oder Verschleiß überprüft wird.
- Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, um Verletzungen zu vermeiden.
- Die Sicherheit und Integrität der Maschine kann nur gewährleistet werden, wenn das Heimtrainer regelmäßig auf Beschädigungen und Reparaturen überprüft wird. Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Benutzers / Eigentümers oder Anlagenbetreibers, sicherzustellen, dass regelmäßige Wartungsarbeiten durchgeführt werden. Abgenutzte oder beschädigte Komponenten müssen sofort ausgetauscht oder das Heimtrainer bis zur Reparatur außer Betrieb genommen werden.

### **Störungen und reparatur**

Bei Schäden und Störungen bringen Sie das Gerät zu einem zugelassenen Technischen Kundendienst. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst auseinanderzubauen und zu

reparieren. Das könnte Gefahren zur Folge haben.

### **Für die EU-Ausführungen des produkts und/oder für Länder, in denen diese Vorschriften anzuwenden sind:**

#### **ÖKOLOGIE UND RECYCLING DES PRODUKTS**

Die zur Herstellung des Verpackungsmaterials dieses Geräts verwendeten Materialien sind im Sammel-, Klassifizierungs- und Recyclingsystem integriert. Wenn Sie es entsorgen möchten, so können Sie die öffentlichen Container für die betreffenden Materialarten verwenden. Das Produkt ist frei von umweltschädlichen Konzentrationen von Substanzen.

### **Garantie und technischer Service**

Dieses Produkt wird gemäss der geltenden Gesetzgebung durch die rechtliche Garantie anerkannt und geschützt. Um Ihre Rechte und Interessen geltend zu machen, müssen Sie eines unserer offiziellen Servicezentren aufsuchen. Über folgenden Link finden Sie ein Servicezentrum in Ihrer Nähe: [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Sie können auch Informationen einholen, indem Sie uns unter der

am Ende dieses Handbuches  
angegebenen Telefonnummer  
anrufen. Sie können dieses  
Benutzerhandbuch und seine  
Aktualisierungen unter  
[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)



**Gentile Cliente:**

Le siamo grati per aver acquistato un elettrodomestico della marca Mellerware.

La sua tecnologia, il suo design e la sua funzionalità, oltre al fatto di aver superato le più rigorose norme di qualità, le assicureranno una totale soddisfazione durante molto tempo.

**Consigli e avvertimenti di sicurezza**

- 1.** La mancata lettura e osservanza delle istruzioni riportate nel manuale può provocare lesioni gravi.
- 2.** Tenere i bambini lontani dall'attrezzatura.
- 3.** Questa bicicletta è solo per uso domestico. Il peso massimo dell'utente è di 100 kg.
- 4.** L'apparecchiatura deve essere installata e utilizzata su una base stabile e adeguatamente livellata.
- 5.** La velocità del pedale dovrebbe essere ridotta in modo controllato.

- Questa bicicletta non è adatta per uso terapeutico. Consultare un medico prima di iniziare un programma di esercizi. Se si verificano vertigini, nausea, dolori al petto o altri sintomi durante l'utilizzo di questo apparecchio, **INTERROMPERE L'ESERCIZIO E CHIEDERE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO**
- Il proprietario è responsabile di garantire che chiunque utilizzi la macchina sia adeguatamente informato delle precauzioni necessarie.
- Tenere sempre i bambini o gli animali domestici lontano da questa apparecchiatura. Non lasciarli incustoditi nella stanza in cui è custodita la bicicletta. In nessun caso questo apparecchio deve essere utilizzato come un giocattolo.
- Installare e utilizzare la bicicletta su un tappetino e su una superficie solida e piana. Prima di montare e utilizzare l'apparecchio è necessario un parametro di distanza di 1 metro.
- Regolare lo stabilizzatore per garantire la stabilità.
- Indossare abiti appropriati per l'esercizio. Non indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nella bicicletta. Indossare sempre scarpe da ginnastica o scarpe da ginnastica quando si utilizza la macchina.
- Tenere le mani ben lontane dalle parti in movimento.
- Questo apparecchio deve essere utilizzato solo per gli scopi descritti in questo manuale. Non utilizzare

- accessori non consigliati dal produttore.
- Fare esercizi di riscaldamento e stretching prima di utilizzare l'attrezzatura.
  - Prima di utilizzare la bicicletta, ispezionare accuratamente la bicicletta per vedere se è installata correttamente.
  - Non utilizzare la bicicletta se non funziona correttamente.
  - Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuto solo se viene regolarmente esaminato per danni e usura.
  - Sostituire immediatamente le parti difettose e / o tenere la bicicletta fuori uso fino alla riparazione.
  - Particolare attenzione dovrebbe essere prestata alla pastiglia del freno, che è la più suscettibile di usura.
  - Controllare la cyclette per componenti usurati o allentati prima di utilizzarla. Stringere / sostituire i componenti allentati o usurati prima dell'uso.
  - Le ispezioni visive e funzionali dell'apparecchiatura devono essere eseguite al termine dell'installazione.
  - I pedali che girano possono causare lesioni. La velocità del pedale deve essere ridotta in modo controllato.
  - Non guidare la bicicletta in piedi.
  - Mantieni la posizione del sedile e la mano sul manubrio durante l'esercizio.
  - Bisogna fare attenzione quando si sale o si scende dalla bicicletta.
  - Una formazione errata o eccessiva provocherà danni alla salute.
  - La bicicletta è progettata solo per la guida, per rafforzare la forma delle gambe e rafforzare il corpo. Non utilizzarlo per nessun altro scopo.
  - La potenza della macchina aumenta contemporaneamente all'aumentare della velocità.
  - La macchina è dotata di una manopola regolabile, che può regolare la resistenza.
  - Questa bicicletta deve essere utilizzata solo dopo una revisione completa del manuale di istruzioni e dell'etichetta di avvertenza.
  - **Attenzione:** consultare il medico prima di iniziare ad utilizzare la bicicletta. Questo consiglio è particolarmente importante per chi ha più di 35 anni o soffre di problemi di salute. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi attrezzatura per esercizi.

## **Descrizione**

- A – Sensore di pulsazioni
- B – Monitor
- C – Manubrio
- D – Regolatore di intensità
- E – Sedile
- F – Regolazione del sedile
- G – Pedali
- H – Base

## **PANNELLO DI CONTROLLO**

- I – Indicatore del tempo

- J – Indicatore di velocità
- K – Indicatore di distanza
- L – Indicatore della distanza totale
- M – Funzione SCAN
- N – Indicatore di pulsazioni
- O – Indicatore di calorie
- P – Pulsante reset
- Q – Pulsante modalità

Se il vostro modello di elettrodomestico non dispone degli accessori sopra descritti, è possibile acquistarli anche separatamente dal Servizio di Assistenza Tecnica.

## **Istruzioni di montaggio**

### **FIG. 1**

- Posizionare lo stabilizzatore anteriore (9) sul telaio principale (1) utilizzando le viti in dotazione.
- Posizionare lo stabilizzatore posteriore (8) sul telaio principale (1) utilizzando le viti in dotazione.

### **FIG. 2**

- Posizionare il sedile (5) nel supporto del sedile (6) con le viti in dotazione.

### **FIG. 3**

- Posizionare il reggisella (6) nel telaio (1) e allineare i fori. Fissare il sedile in posizione con il regolatore del sedile (17).

### **FIG. 4**

- Posizionare il manubrio (2) sul telaio (1) e fissarlo con le viti in dotazione.

### **FIG. 5**

- Fissare il supporto del monitor (4) sul manubrio (2).
- Fissare il monitor (3) sul supporto del monitor (4).
- Collegare il cavo del monitor all'ingresso dietro il monitor.

### **FIG. 6**

- Attaccare i pedali (7) alla pedivella.
- Il pedale destro, contrassegnato con la lettera R, è avvitato alla pedivella destra, anch'essa contrassegnata con R, in senso orario fino a serraggio.
- Il pedale sinistro, contrassegnato con la lettera L, è avvitato sulla pedivella sinistra, anch'essa contrassegnata con L, in senso antiorario fino a serraggio.

## **Istruzioni per l'uso**

### **USO**

- Il monitor si accenderà automaticamente quando l'utente inizia ad allenarsi.
- Il monitor si spegnerà automaticamente se non viene eseguita alcuna operazione per 4 minuti.
- Premere il pulsante MODE per selezionare la funzione desiderata.
- Premere il pulsante RESET per ripristinare la funzione desiderata.
- Tenere premuto il pulsante per 4 secondi per cancellare tutti i valori.
- **TEMPO** → 00:00 – 99:59 MIN: SEG
- **VELOCITÀ** → 0.0 – 99.9 KM / H
- **DISTANZA** → 0.00 – 999.9 KM

- **CALORIE** → 0.0 - 9999 KCAL
- **PULSAZIONI** → 40-240 BPM

### **COME REGOLARE LA MANOPOLA DEL REGOLATORE DI INTENSITÀ O FERMARE LA BICICLETTA**

- Il regolatore di intensità (D) consente di modificare la resistenza dei pedali. L'alta resistenza rende la pedalata più difficile, la bassa resistenza la rende più facile.

### **COME REGOLARE L'ALTEZZA DEL SEDILE**

- L'altezza del sedile può essere regolata rimuovendo il dispositivo di regolazione del sedile (F) e alzando o abbassando il sedile.
- Sono presenti diversi fori nel reggisella che consentono di variare l'altezza.
- Una volta scelta l'altezza corretta, sostituire il regolatore dell'altezza del sedile.

### **Pulizia**

- Per motivi di salute, è necessario pulire il manubrio e la sella dopo ogni lezione con uno spray disinfettante, nonché rimuovere il sudore dal telaio della bicicletta. Applicare antiossidante al volante ogni volta che si pulisce la macchina o almeno una volta al mese. Applicare olio sulla superficie di accoppiamento del volano del freno per evitare rumori sferraglianti.

È stata prestata attenzione per garantire che la bicicletta sia stata adeguatamente regolata e lubrificata in fabbrica. Non è consigliabile che l'utente tenti di riparare i componenti interni invece di cercare assistenza da un centro di assistenza autorizzato. Tuttavia, di tanto in tanto le superfici esterne possono apparire opache o sporche, seguire le istruzioni elencate di seguito ripristinerà e manterrà la finitura originale.

- La pulizia delle superfici metalliche può essere effettuata utilizzando un panno morbido di cotone o spugna con una leggera applicazione di cera per auto. Non utilizzare bombolette spray o flaconi con pompa, poiché possono depositare cera sulla superficie della console.
- Di tanto in tanto, la superficie del monitor può raccogliere polvere o impronte digitali. L'uso di sostanze chimiche aggressive distruggerà lo strato protettivo e causerà un accumulo di elettricità statica che danneggerà i componenti. Questa superficie può essere pulita con prodotti chimici appositamente preparati che si trovano nella maggior parte dei negozi di forniture per computer appositamente realizzati per superfici antistatiche. Si consiglia vivamente di acquistare un tale composto detergente.
- Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere

mantenuto solo se viene regolarmente ispezionato per danni e / o usura.

- Prestare attenzione quando si solleva o si sposta l'attrezzatura per evitare di causare lesioni.
- La sicurezza e l'integrità progettate nella macchina possono essere mantenute solo quando la cyclette viene regolarmente ispezionata per danni e riparazioni. È esclusiva responsabilità dell'utente / proprietario o operatore dell'impianto garantire che venga eseguita una manutenzione regolare. I componenti usurati o danneggiati devono essere sostituiti immediatamente o la cyclette deve essere rimossa dal servizio fino al completamento della riparazione.
- Per la manutenzione / riparazione dell'apparecchiatura devono essere utilizzati solo componenti forniti dal produttore. Le istruzioni di manutenzione attireranno l'attenzione del lettore su questi fatti.

### **Anomalie e riparazioni**

In caso di guasto, rivolgersi a un Centro di Assistenza Tecnica autorizzato. Non tentare di smontare o riparare l'apparecchio in quanto ciò potrebbe comportare rischi di sicurezza.

### **Per i prodotti dell'Unione Europea e/o nel caso in cui sia previsto dalla**

### **legislazione del suo paese d'origine:**

#### **PRODOTTO ECOLOGICO E RICICLABILE**

Il materiali che costituiscono l'imballaggio di questo apparecchio sono compresi in un sistema di raccolta, classificazione e riciclaggio degli stessi. Per lo smaltimento, utilizzare gli appositi contenitori pubblici, adatti per ogni tipo di materiale.

Il prodotto non contiene concentrazioni di sostanze considerate dannose per l'ambiente.

### **Garanzia e assistenza tecnica**

Questo prodotto possiede il riconoscimento e la protezione della garanzia legale di conformità con la legislazione vigente. Per far valere i suoi diritti o interessi, dovrà rivolgersi a uno qualsiasi dei nostri servizi ufficiali di assistenza tecnica. Può trovare il più vicino cliccando sul seguente link:

[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

Può anche richiedere informazioni a tale riguardo mettendosi in contatto con noi tramite il numero di telefono che appare alla fine di questo manuale. Può scaricare questo manuale di istruzioni e i suoi aggiornamenti da [www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)

<b>Country</b>	<b>Address</b>	<b>Phone</b>
<b>Algeria</b>	Zone d'Activite, n°62, Constantine	213770777756
<b>Argentina</b>	Av. del Libertador 1298, (B1638BEY), Vicente López (Pcia. Buenos Aires)	541153685223
<b>Belgium</b>	Mariëndonkstraat 5, 5154 EG, Elshout Benin 359 Av. Steinmetz, 1930, Cotonou	31620401500 0299-21313798
<b>Bulgaria</b>	265, Okolovrasten Pat, Mladost 4, 1766, Sofia	35929211120 35929211193
<b>Burkina Faso</b>	Avenue Bassawarga, 01 BP915, Ouagadougou	226 25301038
<b>Congo (Republic of)</b>	98 Blvd General Charles de Gaulle, Pointe Noire	242066776656
<b>Cyprus</b>	20, Bethlehem Str. / P.O.Box 20430, 2033, Strovolo	35722711300
<b>Czech Republic</b>	Milady Horakove 357/4, 568 02, Svitavy 4	20 461 540 130
<b>Democratic Republic of the Congo</b>	AV. Pont Canale N° 3440, Kinshasa	00243-991223232
<b>Equatorial Guinea</b>	SN Av Patricio Lumumba y C/ Jesus B, Bata	00240 333 082958 00240 333 082453
<b>Equatorial Guinea</b>	Calle de las Naciones Unidas, PO box 762, Malabo	240333082958 240333082453
<b>España</b>	Avda Barcelona, S/N, 25790 Oliana (Lleida) hi@mellerware.com	900828911

<b>Country</b>	<b>Address</b>	<b>Phone</b>
<b>Ethiopia</b>	Lideta Sub City Kebele 10 H.NO 124, Addis Ababa	+251 11 5518300
<b>France</b>	Za les bas musats 18, 89100, Malay-le-Grand	03 86 83 90 90
<b>Gabon</b>	BP 574, Port-Gentil Centre-ville	24101552689 24101560698
<b>Ghana</b>	Ederick Place, Accra-Ghana	302682448 302682404
<b>Gibraltar</b>	11 Horse Barrack Lane, 54000, Gibraltar	00350 200 75397 00350 200 41023
<b>Greece</b>	Sapfous 7-9, 10553, Athens	+30 21 0373 7000
<b>Guinea</b>	BP 206, GN, Conakry	(224) 622204545
<b>Hong Kong</b>	Unit H,13/F., World Tech Centre, Hong kong	(852) 2448 0116 9197 3519
<b>Hungary</b>	Késmárk utca 11-13, 1158, Budapest	+36 1 370 4519
<b>India</b>	C-175, Sector-63, Noida, Gautam Budh Nagar - 201301, Delh	(+91) 120 4016200
<b>Ivory Coast</b>	01 Rue Des Carrossiers-Zone 3, B.P 3747, Abidjan 01 (RCI)	22521251820 225 21 353494
<b>Jordan</b>	28 Basman St Down town, Amman	+962 6 46 222 68
<b>Kuwait</b>	P.O. BOX 3379 hawally, 32034, Hawally	+965 2200 1010
<b>Lebanon</b>	Damascus Highway; Sciale Building, Jamhour	9615922963

<b>Country</b>	<b>Address</b>	<b>Phone</b>
<b>Luxembourg</b>	Mariëndonkstraat 5, 5154 EG, Elshout	31620401500
<b>Mali</b>	BP E2900, Dravela Bolibana	223227216 / 223227259
<b>Marruecos</b>	Avenue 2 Mars, Résidence Nassrallah, Appt n° 2 1er, Casablanca	(+212) 522 86 30 95
<b>Mauritania</b>	134 Avenue Gamal Abdener llot D, Nouakchott	2225254469 / 2225251258
<b>Mexico</b>	Rosas Moreno N° 4-203 Colonia de San Rafael C.P. 06470 – Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México	(+52) 55 55468162
<b>Montenegro</b>	Rastovac bb, 81400, Niksic	+382 40 217 055
<b>Netherlands</b>	Mariëndonkstraat 5, 5154 EG, Elshout	31620401500
<b>Nigeria</b>	8, Isaac; John Str,G.R.A Ikeja Lagos	23408023360099
<b>Paraguay</b>	Denis Roa 155 c/ Guido Spano, Asunción	21665100
<b>Peru</b>	Calle los Negocios 428, Surquillo, Lima	(511) 421 6047
<b>Portugal</b>	Avenida Rainha D. Amélia, n°12-B, 1600-677, Lisboa	+351 210966324
<b>Romania</b>	Dudesti Pantelimon 23, 410554, Bucharest	031.805.49.58
<b>Serbia</b>	Rastovac bb, 81400, Niksic	+382 40 217 055



<b>Country</b>	<b>Address</b>	<b>Phone</b>
<b>Slovakia</b>	Milady Horakove 357/4, 568 02, Svitavy	420 461 540 130
<b>Southafrica</b>	Unit 25 & 26, San Croy Office Park, Die Agora Road, Croydon, Kempton Park, 1619, Johannesburg	(+27) 011 392 5652
<b>Tunisia</b>	2, Rue de Turquie, Tunis	21671333066
<b>Ukraine</b>	Block 6, Ap Housing Estate Topol-2, B, 49000, Dnepropetrovsk	380563704161 380563704161
<b>United Arab Emirates</b>	P.O.BOX 8543, Dubai	14506246200
<b>Uruguay</b>	Luis Alberto de Herrera 3468, 11600, Montevideo	598 2209 28 00
<b>Vietnam</b>	Lot 7 Ind. Zone for, Ha Noi	84437658111 84437658110





**Durban**

35 Adrain Road, Windermere  
Durban, South Africa, 4001  
Tel.: +27 31 303 3465  
Fax: +27 31 303 8259

**Johannesburg**

Unit 25 & 26 San Croy office Park  
Die Agora Road, Croydon, 1619  
Tel.: +27 11 329 5652  
Fax: +27 11 392 1694

**creative housewares**

20 Tekstiel St, Parrow. Cape Town. 7493, RSA  
P.O. Box 6156 Parrow East, 7501, RSA.  
Tel.: +27 21 931 8117 / Helpline: 086 111 5006  
Tel.: +27 63 014 0457  
Fax: +27 21 931 4058  
[www.creativehousewares.co.za](http://www.creativehousewares.co.za)

**mellerware®**

**Engineering Technology for life, S.L.**

Av. Barcelona, s/n  
25790, Oliana – Lleida – Spain  
[www.mellerware.com](http://www.mellerware.com)