

Snabbguide



WellO2 MyBreath™

Generation 2.0

Smart Mouthpiece

MyBreath™ används tillsammans med WellO2-andningsapparat



WellO2 Oy | wello2.se



Tack för att du har valt WellO2 MyBreath™ Smart Mouthpiece
för att förbättra din andning! Vi är övertygade att den ger dig värdefull information om din andning, som motiverar till förbättringar. Bra andning är nyckeln till ökad livskvalitet!

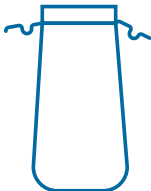
MyBreath™ smarta munstycke fungerar tillsammans med WellO2-applikationen och används som ett vanligt WellO2-munstycke. Enheten överför dina andningsdata till WellO2-applikationen, där du kan hitta träningsprogram och andningstester som passar dina behov. Testerna gör det möjligt att mäta och följa lungornas muskelstyrka. Din träning och dina testresultat sparas i WellO2-appen. Att följa dina framsteg ökar garanterat din motivation att träna!



I paketet ingår



WellO2 MyBreath™
Smart Mouthpiece



Tygfodral



Laddningsbas



Snabbguide



USB-kabel



1. Avsedd användning

Avsedd användning för den här produkten är att mäta, assistera och analysera andningsträning som görs med WellO2-andningsapparat. Produkten är endast avsedd för personligt bruk i hemmet, inte för medicinsk användning. Endast för inomhusbruk.

2. Tillverkarens ansvar

WellO2 Oy ansvarar endast för utrustningens säkerhet, tillförlitlighet och prestanda, förutsatt att produkten används i enlighet med dessa bruksanvisningar.

3. Säkerhetsföreskrifter

För att förhindra skador på produkten, läs följande försiktighetsåtgärder innan du använder denna produkt. Läs även bruksanvisningen för WellO2, eftersom den ger värdefull information för att förhindra att du skadar dig själv. WellO2 MyBreath™ är ett känsligt mätinstrument, hantera munstycket med försiktighet.

- Om du känner yrsel när du gör andningsövningarna, ska du ta en paus mellan ut- och inandning. Se också till, att du tränar med intensiteten enligt din nuvarande fysiska förmåga.
- Om du är förkyld, har en bihåleinflammation eller en luftvägsinfektion, rekommenderar vi dig att använda det lägsta andningsmotståndet.
- Denna produkt är lämplig för åldrar över 12 år, eller under uppsikt av en vuxen för personer under 12 år.
- Mätningen kan störas av felaktig hantering.
- Om du har flera MyBreath™-munstycken, är det bäst att ansluta dem en i taget, för att undvika att du råkar ansluta fel telefon eller enhet.



- MyBreath™ smarta munstycke drivs av ett inbyggt, icke avtagbart batteri. Batteriets livslängd beror på hur mycket man använder det och hur det förvaras. Byte till ett batteri av felaktig typ kan hindra säkerheten (t.ex. vissa typer av litiumbatterier).
- Om batteriet krossas, skärs itur, eldas eller placeras i en het ugn, kan det explodera.
- Om batteriet lämnas i en miljö med extremt hög temperatur, kan det resultera i en explosion eller läckage av brandfarlig vätska eller gas.
- Ett batteri som utsätts för extremt lågt lufttryck, kan orsaka en explosion eller läckage av brandfarlig vätska eller gas.

4. Underhåll och rengöring

Rengör MyBreath™ smarta munstycke med mild handtvål och rinnande vatten.

Skölj noggrant. Mellan användningarna kan du rengöra munstycket under rinnande vatten och låta det droptorka i upprätt läge eller torka av med en ren handduk.



OBS! Produkten får inte rengöras i WellO2-apparatens rengöringsprogram, i kokande vatten eller i diskmaskin.



5. Garanti

WellO2 MyBreath™ Smart Mouthpiece har 24 månaders garanti.

6. Tekniska specifikationer

Tillverkare: WellO2 Oy

Mätmetod: Automatisk elektronisk mätning av andningstryck vid in och utandning

Effekt: 3.7V 65mAh 0.2405Wh Li-ion Polymer Battery

Enhetens mått: Längd: 119 mm Bredd: 45 mm

Vikt: 54 g

Laddningsbas: Bredd 60 mm Höjd: 38 mm

Vikt: 40 g

Kabel: USB A till USB C, svart, 1m

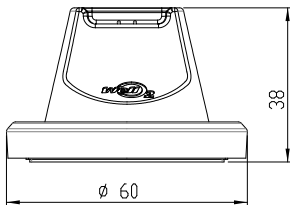
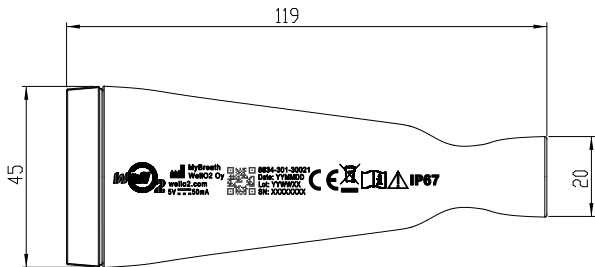
Minsta strömförsörjningskrav för USB-kabel: 5Vd.c., 1A

Enhetens Material: Tritan

Applikation i mobiltelefoner: WellO2

Miljö:

- Drifttemperatur: +5°C till +45°C
- Förvaringstemperatur: +10°C till +30°C
- IP-klassificering: IP67
- Läckström: < 0,5 mA
- Säkerhet testad enligt: EN IEC IEC62368-1



MILJÖACCEPTERAD AVFALLSHANtering



Denna märkning anger att produkten inte får slängas tillsammans med annat hushållsavfall inom hela EU. För att förhindra eventuella skador på miljön eller människors hälsa från okontrollerad avfallshandling, bör produkten återvinnas ansvarsfullt för att främja en hållbar återanvändning av materialresurser. För att återvinna din använda produkt, använd återvinnings- och insamlingsystemen eller kontakta återförsäljaren där produkten köptes. De kan ta hand om produkten för miljösäker återvinning. Apparaten omfattas av WEEE-direktivet 2002/96/EG (WEEE-direktivet) och måste återvinnas i enlighet med detta.

Så här kommer du igång

1

Ladda det smarta munstycket Wello2 MyBreath™. Anslut först USB C till laddningsbasen och USB A till strömkällan. USB-kabeln kan anslutas till vilken mobil-laddare som helst som stöder en USB A-port. Det smarta munstycket börjar laddas när du placerar det ovanpå laddningsbasen.



En grön lampa tänds i det smarta munstycket när batteriet laddas och släcks när batteriet är fulladdat.

För att ladda batteriet helt rekommenderar vi att du laddar batteriet i ca 3–4 timmar. Ett fulladdat batteri räcker i 10–14 dagar. Batteristatus kan ses i Wello2-applikationen.

En röd lampa tänds när batterinivån är låg.

!

Wello2 MyBreath™ smarta munstycket används med Bluetooth-anslutning. Operativsystem som stöds är iOS 12 och Android 9 eller senare.

2

Rengör MyBreath™ smarta munstycket under rinnande vatten med diskmedel. Torka med en ren handduk.



3

Öppna appbutiken (App Store/Google Play) och sök efter applikationen med sökordet WellO2. Ladda ner och öppna applikationen.



4

Ange din e-postadress i ansökningsfältet och klicka på "Send magic link".

5

Öppna länken som skickats till din e-postadress i din mobiltelefon. Klicka på "Sign in to my account" i meddelandet.

Notera! Kontrollera vid behov din skräppost och andra inkorgar.

6

Applikationen har nu laddats ned och du kan börja använda den enligt applikationens instruktioner.

7

Anslut MyBreath™ smarta munstycke till WellO2-appen

MyBreath™ smarta munstycket kräver Bluetooth-anslutning för att fungera. Se till att din mobiltelefons Bluetooth-anslutning är påslagen. WellO2-applikationen kommer att meddela dig om du behöver kontrollera din Bluetooth-anslutning.

A. Öppna önskad andningsövning eller -test i WellO2-appen.

B. Applikationen ber om att ansluta din mobiltelefon till MyBreath™ smarta munstycke med kommandot "Connect". Klicka på "Connect".

C. Tryck på knappen på MyBreath™ smarta munstycket för att ansluta.

Obs! MyBreath™ smarta munstyckets anslutning blir avkopplad efter en inaktivitet på 5 minuter. Applikationen meddelar dig om du behöver ansluta igen.



8

När du ansluter det smarta munstycket till din mobiltelefon blinkar en blått ljus i MyBreath™. När anslutningen har upprättats lyser det blåa ljuset innuti det smarta munstycket MyBreath™ kontinuerligt.



9

Fäst det smarta MyBreath™-munstycket på WellO2-apparaten med ett fast och jämt tryck.

Felsökning:

Om det smarta munstycket MyBreath™ inte ansluter till WellO2-applikationen kan du prova följande:

- Stäng och öppna applikationen igen. Försök ansluta igen.
- Stäng av och slå på Bluetooth igen. Du hittar Bluetooth i mobiltelefonens inställningar.
- Vid behov, kontakta WellO2-kundtjänst för ytterligare hjälp:
kundservice@wello2.com.
- Ta reda på din mobiltelefons kompatibilitet och läs mer om produkten.



För mer information:





Mer information:

wello2.se

kundservice@wello2.com

Specifikationer kan komma att ändras utan att detta meddelas.
Varumärket Wello2 MyBreath™ ägs av Wello2 Oy.

Wello2 Oy
Verstaankatu 5 A 3,
33100 Tammerfors
Finland

Breathe **Smarter**