

Snabbguide

NFC   Bluetooth®

WellO2 MyBreath™

Smart Mouthpiece

MyBreath™ används tillsammans med WellO2 andningsapparat



WellO2 Oy | wello2.com

WellO2

Tack för att du har valt WellO2 MyBreath™ Smart Mouthpiece för att förbättra din andning! Vi är övertygade att den ger dig värdefull information om din andning, som motiverar till förbättringar. Bra andning är nyckeln till ökad livskvalitet!

MyBreath™ smarta munstycke fungerar tillsammans med WellO2-applikationen och används som ett vanligt WellO2-munstycke. Enheten överför dina andningsdata till WellO2-applikationen, där du kan hitta träningsprogram och andningstester som passar dina behov. Testerna gör det möjligt att mäta och följa lungornas muskelstyrka, andningsflödet i bronkerna och din andningskapacitet. Din träning och dina testresultat sparas i WellO2-appen. Att följa dina framsteg ökar garanterat din motivation att träna!



MyBreath™ smarta munstycke kan användas på alla WellO2-apparater och mobiltelefoner med NFC-funktionalitet (kontrollera med din telefontillverkare). De operativsystem som stöds är iOS 12 och Android 9 eller senare.

1

Rengör MyBreath™ smarta munstycke under rinnande vatten med diskmedel. Torka med en ren handduk.



2

Öppna appbutiken (App Store/Google Play) och sök efter applikationen med sökordet WellO2. Ladda ner och öppna applikationen.



3

Ange din e-postadress i ansökningsfältet och klicka på "Send magic link".

4

Använd din mobiltelefon för att öppna e-postmeddelandet som kom till din inkorg. Meddelandets ämne är "Here is your WellO2 link!". Klicka på knappen "Sign in to my account" i meddelandet.

Notera! Kontrollera vid behov din skräppostmapp.

5

Applikationen har nu laddats ned och du kan börja använda den enligt applikationens instruktioner.

6

Anslut MyBreath™ smarta munstycke till WellO2-appen

MyBreath™ smarta munstycke kräver NFC- och Bluetooth-anslutning för att fungera. Kontrollera att mobiltelefonens NFC- och Bluetooth-anslutning är påslagen. Beroende på din mobiltelefonmodell är NFC antingen alltid aktiverat eller så kan du aktivera det i mobilens inställningar. WellO2-appen meddelar dig om du behöver kontrollera din NFC- eller Bluetooth-anslutning.

A. Öppna önskad andningsövning eller -test i WellO2-appen.

B. Applikationen ber om att ansluta din mobiltelefon till MyBreath™ smarta munstycke med kommandot "Anslut". Klicka på "Anslut".

C. AHåll MyBreath™ smarta munstycke mycket nära NFC-läsaren på din mobiltelefon. Den trådlösa NFC-läsaren är vanligtvis placerad på baksidan av mobiltelefonen.

**Tips för en smidig anslutning**

- Rikta din MyBreath™ smarta munstycke så att WellO2-logotypen är vänd mot mobiltelefonen.
- Håll MyBreath™ smarta munstycke i kontakt med, eller så nära mobiltelefonen som möjligt.
- Rör MyBreath™ smarta munstycke i små cirklar vid mobiltelefonens baksida.



7

Ett vitt ljus lyser i MyBreath-munstycket när anslutningen har skapats. Det tar vanligtvis cirka 2–5 sekunder att skapa anslutningen. Det kan ta längre tid, beroende på mobiltelefonmodell. När anslutningen är skapad, kommer applikationen automatiskt att gå vidare och guida dig.



Felsökning

Om tipsen i avsnitt 6 inte fungerar för att ansluta MyBreath™ smarta munstycke till Wello2-applikationen kan du prova följande:

- Rör MyBreath™ smarta munstycke i små cirklar vid baksidan av mobiltelefonen. NFC-läsaren sitter på baksidan av mobiltelefonen högst upp eller i mitten, men det kan variera beroende på mobiltelefonmodell.
- Stäng av och slå på Bluetooth igen. Du hittar Bluetooth i mobiltelefonens inställningar.
- Vid behov, kontakta Wello2 kundtjänst för ytterligare hjälp: kundservice@wello2.com.
- Ta reda på din mobiltelefons kompatibilitet och läs mer om produkten.

För mer information:



1. Avsedd användning

Avsedd användning för den här produkten är att mäta, assistera och analysera andningsträning med WellO2-andningsapparat. Produkten är endast avsedd för personligt bruk i hemmet, inte för medicinsk användning.

2. Tillverkarens ansvar

WellO2 Oy ansvarar endast för utrustningens säkerhet, tillförlitlighet och prestanda, förutsatt att produkten används i enlighet med dessa bruksanvisningar.

3. Säkerhetsföreskrifter

För att förhindra skador på produkten, läs följande försiktighetsåtgärder innan du använder denna produkt. Läs även bruksanvisningen för WellO2, eftersom den ger värdefull information för att förhindra att du skadar dig själv. WellO2 MyBreath™ är ett känsligt mätinstrument, hantera munstycket med försiktighet.

- Om du känner yrsel när du gör andningsövningarna, ska du stanna upp och vila mellan ut- och inandning. Se också till, att du tränar med intensiteten enligt din nuvarande fysiska förmåga.
- Om du besväras av förkylning, bihåleinflammation eller luftvägsinfektion, rekommenderar vi dig att använda det lägsta andningsmotståndet.
- Denna produkt är lämplig för åldrar över 12 år, eller under uppsikt av en vuxen för de under 12 år.
- Mätningen kan störas av felaktig hantering.
- Om du har flera MyBreath™-munstycken, är det bäst att ansluta dem en i taget, för att undvika att du råkar ansluta fel telefon eller enhet.
 - MyBreath™ smarta munstycke drivs av ett inbyggt, icke avtagbart batteri. Batteriets livslängd beror på hur mycket man använder det och hur det förvaras. Batteriet beräknas hålla i 3–5 år. Byte till ett batteri av felaktig typ kan hindra säkerheten (t.ex. vissa typer av litiumbatterier).
 - Om batteriet krossas, skärs itur, eldas eller placeras i en het ugn, kan det explodera.
 - Om batteriet lämnas i en miljö med extremt hög temperatur, kan det resultera i en explosion eller läckage av brandfarlig vätska eller gas.
 - Ett batteri som utsätts för extremt lågt lufttryck, kan orsaka en explosion eller läckage av brandfarlig vätska eller gas.

4. Underhåll och rengöring

Rengör MyBreath™ smarta munstycke med mild handtvål och rinnande vatten. Skölj noggrant. Mellan användningarna kan du rengöra munstycket under rinnande

vatten och låta det droptorka i upprätt läge eller torka av med en ren handduk.
OBS! Produkten får inte rengöras i WellO2-rengöringsprogram, i kokande vatten eller i diskmaskin!

5. Garanti

WellO2 MyBreath™ Smart Mouthpiece har 24 månaders garanti.

6. Tekniska specifikationer

Tillverkare: WellO2 Oy

Mätmetod: Automatisk elektronisk mätning av andningstryck vid in och utandning

Effekt: 3V Lithium CR2450W

Enhetens mått: Längd: 110,17 mm, 20 mm – 39,63 mm

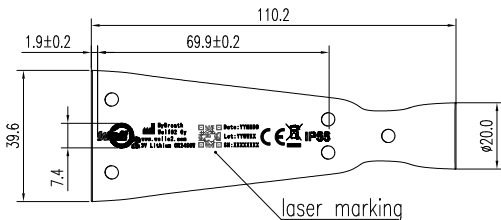
Vikt: 39 g

Material: Tritan

Applikation i mobiltelefoner: WellO2

Miljö:

- Drifttemperatur: +5°C till +45°C
- Förvaringstemperatur: +10°C till +30°C
- IP-klassificering: IP55
- Läckström: < 0,5 mA
- EN IEC62368-1



Apparaten omfattas av WEEE-direktivet 2002/96/EG (WEEE-direktivet) och måste återvinnas enligt direktivet.



Mer information

wello2.se

kundservice@wello2.com

Specifikationer kan komma att ändras utan att detta meddelas.
Varumärket WellO2 MyBreath™ är tillhörande egendom av WellO2 Oy.

WellO2 Oy
Verstaankatu 5 A 3,
33100 Tammerfors
Finland

Breathe **Smarter**