

# WELLO2 NÄSMASK

## BRUKSANVISNING



### Introduktion

Tack för att du har köpt Wello2 näsmask. I den här bruksanvisningen förklarar vi hur du använder näsmasken på rätt sätt. Läs igenom instruktionerna noggrant, så att du kan använda produkten effektivt och säkert.

### Varningar

- ⚠ Innan du använder näsmasken bör du också läsa igenom bruksanvisningen för Wello2 andningsapparat noggrant.
- ⚠ Wello2-apparaten producerar varm ånga som är mycket känslig för näsan. Börja därför alltid använda näsmasken vid den lägsta temperaturinställningen.
- ⚠ Om näsan är mycket täppt eller har opererats kan användningen till en början orsaka obehag, smärta eller öronljud. Om du känner att övningen är svår, gör först den orala övningen och sedan endast enskilda övningar med näsmasken.
- ⚠ Näsmasken kan användas av fler än en person. Vi rekommenderar att du rengör masken mellan olika användare.

### Avsedd användning

Produkten är avsedd att användas för nasal andning med Wello2. Produkten får inte användas för något annat ändamål.

Produkten används för att stärka musklerna i näsan och nasofarynx och för att ge ånga till de övre luftvägarna. Ångan fuktar slemhinnorna i de övre luftvägarna och vidgar dessa. Ångan hjälper dessutom slemhinnorna att reagera mindre på miljöföroreningar och torr luft och skyddar luftvägarna från patogener.

### Hygien

Vi rekommenderar att du rengör näsmasken med diskmedel efter varje användning. Silikon är ett poröst material och hårdas av hudoljor, krämer och smink. För att hålla silikonet mjukt och flexibelt och för att förhindra att det går sönder rekommenderas att all smuts som överförs från huden till masken tvättas bort efter varje användning. Detta håller masken mjuk och flexibel och ökar dess livslängd. Silikon är ett varmt formligt material, så vi rekommenderar inte att du rengör det med rengöringsprogrammet.

Om du är osäker på om produkten är ren, tvätta den innan du använder den.

Om du använder näsan regelbundet rekommenderar vi att du byter ut näsan och slangen 1-2 gånger per år.

### Användning av näsmasken

Ta ut näsmasken och slangen ur förpackningen, skölj den med rinnande vatten och torka den med en ren handduk.

Sätt fast slangens ena ände ordentligt i näsandningsmasken och den andra i munstycket på apparaten.



Välj önskad temperatur genom att trycka på knappen på Wello2 i en sekund. Kom ihåg att börja med den lägsta temperaturinställningen (en prick •).

Placera näsmasken över näsan med handen och håll den tätt mot ansiktet under användningen.

Andas ut i näsmasken i 10-20 sekunder genom näsan tills vattnet i apparaten bubblar. Andas sedan in luft genom näsmasken i 10-20 sekunder tills du känner att varm ånga kommer in i näsan och svalget. Upprepa detta 3-10 gånger beroende på hur du känner dig. Om det behövs kan du andas fritt utan näsan utan mask mellan repetitionerna.

Om ångan inte känns för varm, kan du höja temperaturen på Wello2 enligt dina önskemål. Temperaturen tre punkter (\*\*\*) används vanligtvis endast för att förebygga och behandla förkylningar, och vid denna temperatur utförs övningen endast några få gånger i taget. Om ångan känns för varm kan du skydda huden med hudlotion eller använda Wello2 mentoltabletter, som kan köpas separat.

Observera att den övre knappen på enheten endast är avsedd för rengöring.

Produktens namn	Wello2-näsmask
Produktnummer	9034-008-13811
Bruksanvisning	Wello2 Nasal Mask IFU FI
Version	1.00
Publiceringsdatum	23.1.2023
Tillverkare	Wello2 Oy Verstaankatu 5 A 3 33100 Tampere Suomi www.wello2.com info@wello2.com