



# ENLACES

## EDITORIAL

### LA ESPERANZA

Mientras haya vida hay Esperanza.

La Esperanza esta asociada a algo positivo, es una sensación de que esperamos que algo bueno ocurra. Cuando nos aferramos a esta idea, es un indicador de FE. Los seres humanos en muchos momentos de la vida necesitamos de confianza para emprender un proyecto, para aprovechar oportunidades o para superar obstáculos que nos impiden lograr lo que queremos. En estos tiempos de crisis sanitaria, es necesario despertar cada día con la certeza de que transitamos hacia un cambio que exige renuncias y aprendizajes en nuestra manera de pensar y actuar en relación al cuidado de la vida, de la salud y nuestro planeta. Esta nueva realidad que enfrentamos es la mejor oportunidad para fortalecer nuestra Esperanza. ¿Qué nos puede ayudar a cultivarla?

- . Aceptar la verdad sobre nuestra fragilidad, pero también de nuestra capacidad de reinventarnos.
- . Aceptar la relación tan estrecha que existe entre mi vida, la vida de los demás, con todas las especies vivientes y nuestro ecosistema.
- . El cuidado del buen vivir, de los bienes públicos, de las relaciones que hemos construido, de darnos cuenta de lo que pasa, de sentir compasión por el que sufre y necesita.
- . Cultivando nuestro Ser, nuestro mundo interior abriéndonos amorosamente hacia la naturaleza, los otros y Dios.

El arte de SER: espíritu practicando el silencio y la reflexión es la invitación a crecer en la Esperanza de un mundo mejor, donde lo humano logre obtener su mejor versión.

Luz Marina Villa de Yarce  
Presidente  
ASCMED

Resultados

### ASAMBLEA ORDINARIA ASCMED 2020

*" Cultivamos nuestro SER para un HACER  
humanitario y solidario "*

Con la asistencia de 22 antiguas alumnas activas, de un Quórum de 40, realizamos nuestra asamblea en forma virtual el jueves 25 de junio.

Si bien, es un medio de comunicación poco habitual en nuestro quehacer, logramos crear un ambiente positivo y propicio para compartir los resultados de nuestra gestión.

Resaltamos algunos logros importantes :

- . Contamos con una base de datos de 327 antiguas alumnas.
  - . Reactivamos nuestro Boletín Enlaces para que estén informadas de las actividades. Hemos destacado a las antiguas alumnas meritorias, con sus obras, porque ello nos permite cultivar nuestro Ser.
  - . Iniciamos el proyecto de Cursos virtuales con el de Redes sociales y Plataformas, el cual ya cuenta con 2 grupos en proceso.
  - . Creamos la Línea amiga MATERNAMOS para un hacer humanitario y solidario con nuestras compañeras.
  - . Lanzamos el Concurso de talentos artísticos Maritza Uribe de Rodríguez, el cual podrán conocer en próximos días.
  - . Hemos rediseñado nuestro BONO SOLIDARIO para atenciones sociales y condolencias, con el propósito de ayudarnos con nuestros ingresos.
- Finalmente, se aprobó la realización de la Encuesta virtual, para conocer las expectativas e intereses de los asociados en relación con las actividades misionales. Si desean conocer los informes presentados a la asamblea, los pueden solicitar a nuestro correo Institucional [asoantiguassagradoacorazon@gmail.com](mailto:asoantiguassagradoacorazon@gmail.com)

ASCMED  
Asociación Antiguas Alumnas del Sagrado  
Corazón

# INSCRIPCIONES PERMANENTES ASCMED OFRECE

## CURSO REDES SOCIALES Y PLATAFORMAS DE VIDEOCONFERENCIAS PARA PRINCIPIANTES

Adriana M. Vélez J.  
Exalumna SCJ  
Especialista en Informática Educativa

### Características del curso

- Total de horas: 15 ( 10 sesiones)
- Sesiones semanales: 2 (hora y media cada sesión)
- Número de participantes por grupo: 6
- Plataforma de conexión: Videoconferencia por MEET (se envía link a los inscritos, el día antes de iniciar)
- Inscripciones permanentes: ASCMED, responsable Claudia Valencia, celular 323 224 6017

### Contenido del curso:10 sesiones

#### Sesión 1: Redes sociales

¿Qué son? - ¿Para qué sirven? - Las más comunes  
Diferencias entre ellas - Cuidados que deben tenerse en cuenta - Emoticones - Netiquetas

#### Sesiones 2 y 3: Whatsapp

Particularidades - Políticas de uso - Perfil - Estados - Configuración - ¿Cómo publico? - Cómo, cuándo y qué puedo borrar?

Manejo de recursos multimedia - Descargar - Guardar - Silenciado - Compartiendo - Manejo de audios - Llamadas

#### Sesión 4: Facebook

Particularidades - Políticas de uso - Perfil - Configuración - ¿Cómo publico? - Tipos de publicaciones - ¿Cómo, cuándo y qué puedo borrar? - Likes, comentarios, compartir

#### Sesión 5: Instagram

Particularidades - Políticas de uso - Perfil - Configuración - ¿Cómo publico? - Tipos de publicaciones

¿Cómo, cuándo y qué puedo borrar? - Likes, comentarios, compartir

#### Sesión 6: Twitter

Particularidades - Políticas de uso - Perfil - Configuración - ¿Cómo publico? - Tipos de publicaciones - ¿Cómo, cuándo y qué puedo borrar? - Comentar, Retwittear, Like, Compartir

#### Sesión 7: Messenger y plataformas de videoconferencia

Particularidades - Políticas de uso - Perfil - ¿Cómo me comunico? - ¿Qué son las plataformas de videoconferencias? - ¿Para qué sirven? - Las más comunes - Diferencias entre ellas Cuidados - Reglas de comunicación.

#### Sesión 8: Google Meet

Políticas de uso - ¿Cómo me comunico? - Particularidades de las salas - ¿Cómo participo? - Configuraciones - ¿Cuándo puedo grabar?

#### Sesión 9: Zoom

Políticas de uso - ¿Cómo me comunico? - Particularidades de las salas -

¿Cómo participo? - Configuraciones - ¿Cuándo puedo grabar?

#### Sesión 10: Jitsi/Skype

Políticas de uso - ¿Cómo me comunico? - Particularidades de las salas -

¿Cómo participo? - Configuraciones - ¿Cuándo puedo grabar?

## TESTIMONIOS, CURSO DE REDES SOCIALES

El curso Plataformas Sociales ha sido todo un éxito. Hemos aprendido mucho.

Luz Elena Roda de Cock

El Curso de Adriana ha sido práctico, sencillo, instructivo y ameno.

Fanny Londoño de Arcila

## EVENTOS Julio

### ENCUESTA

#### PARA CONOCERNOS MEJOR

Con el ánimo de que podamos conocernos mejor, la Junta Directiva de **ASCMED** realizará una encuesta, de manera virtual, sobre las expectativas de los asociados con relación a las actividades misionales de la Asociación.

Agradecemos la participación de Exalumnas y Exalumnos



**ASCMED**  
ASOCIACIÓN DE ANTIGUAS ALUMNAS  
DEL SAGRADO CORAZÓN  
MEDELLÍN

*"Cultivamos nuestro SER para un  
HACER humanitario y solidario"*

#### CONVERSATORIO VIRTUAL "¿POR QUÉ SER AGRADECIDOS?"

*Digna Clemencia Villegas de Estrada*  
Asesora en RRPP, Columnista y Conferenciaria

Fecha: Julio 28 de 2020  
Hora: 10:00 a.m a 12:00 m  
DONACIÓN VOLUNTARIA: \$30.000  
Cuenta Ahorros Bancolombia  
100750000322



### UNA OBRA MERITORIA

**FUNDACIÓN LAS GALONDRINAS:** institución que ha llenado la vida de sus fundadoras, todas exalumnas del Colegio del Sagrado Corazón de Jesús - Miraflores, y que igualmente ha enriquecido la vida de sus familias y las de las voluntarias que en estos 39 años han pasado por sus salones y por la vida de las comunidades que nos han recibido y con las que hemos compartido tristezas, alegrías y esperanzas. Esta organización es la respuesta a la educación recibida en nuestros hogares y en el Colegio que centró su labor en la formación y luego vendría la información. La Fundación Las Galondrinas nació de la idea de Clarita Echavarría de Mejía, Luz Vieira de Arcila y Julia Ojarte de Cárdenas quienes decidieron trabajar con los otros y para los otros. Para iniciar esta tarea hace 39 años, invitaron a Cecilia Echavarría de Restrepo, Ana Lucía Villa de Ospina y Blanca Lucía Vargas de Springer. Lo que nació en la comuna 8, barrio *Llanaditas* como una pequeña obra que pretendía calmar el hambre de 25 niños en edad escolar, creció bajo la dirección de Clarita, ella siempre firme y permitiéndonos actuar en la vocación escogida, generosa con su tiempo, siempre atento a las sugerencias, dedicada a velar por el desarrollo, bienestar y transformación de la niñez y su entorno familiar y social; fue galardonada por la Gobernación de Antioquia con el premio "Antioqueña de Oro a Clara Echavarría de Mejía de la Fundación las Galondrinas". El trabajo entusiasta de voluntarias, fundadoras y comunidad tiene como resultados para compartir:

-Mejoramiento y construcción de vivienda.  
Programas de primera infancia: atención integral a 22.000 niños y niñas en sus 5 primeros años de vida.

-Educación formal en todos sus niveles.  
-Desarrollo social y comunitario: acompañamiento psicosocial a las familias y comunidades en salud, nutrición y garantía de sus derechos.  
-Formación en Artes y Oficios: 900 mujeres madres cabeza de familia han sido formadas garantizando su desarrollo y el mejoramiento de su economía familiar.

La Fundación ha sido reconocida con los siguientes premios:

- Fundación Alejandro Ángel categoría Solidaridad.
- Fénix Solidario: "Entidad Socialmente Responsable"
- Alcaldía de Medellín: Premio Medellín la más educada es un "reconocimiento a los Centros de Interés Libres y Creativos"
- Premio Alos Bid (Banco Interamericano de Desarrollo): Premio al "Mejor centro de desarrollo infantil de Suramérica y el Caribe"
- Alcaldía de Medellín: Medellín la más educada, Primer puesto de primera infancia a la propuesta pedagógica "Héroes de las Basuras"
- Gobernación de Antioquia: "Reconocimiento a la Fundación las Galondrinas por construcción de paz y apoyo social a territorios rurales de Antioquia".

Desarrollamos esta labor en los departamentos de Antioquia y Córdoba.

Nuestros agradecimientos a la Comunidad de Religiosas del Sagrado Corazón de Jesús, que sembraron la semilla, a la Industria Antioqueña y al Gobierno que creyeron en este Proyecto, a nuestras familias que nos permitieron entregar parte de nuestro tiempo y un muy especial reconocimiento a los más de 1.860 trabajadores que con su mística hacen posible que esta misión se realice.

Blanca Lucía Vargas de Springer  
Consejo de Administración FLG

*Gracias por pagar la cuota anual*

**ASCMED 2020: \$60.000**

**CUENTA DE AHORROS BANCOLOMBIA**  
# 102750000322

Nos envías copia de consignación a nuestro contacto institucional.

### SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

<https://m.facebook.com/SagradoCorazonMedellin>

INSTAGRAM  
NOMBRE DE USUARIO  
@sagradoCorazonMedellin  
CONTRASEÑA  
Asoc2020

### LÍNEA AMIGA MATER/NAMOS

#### Para ayudarnos

Te escuchamos, te cuidamos, te entretenemos,  
te apoyamos, te asesoramos.

Recepcionista Diana Ruiz: 300 699 0359

### CASA DE MATER

Calle 8 N° 42 - 39 - Medellín  
Teléfono: 266 524 y 323 224 6017

[casademasagradoCorazon@gmail.com](mailto:casademasagradoCorazon@gmail.com)

