

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralsalzen und DHA für schwangere und stillende Frauen  
Complément alimentaire avec vitamines, sels minéraux et DHA pour femmes enceintes et allaitantes  
Integratore alimentare con vitamine, sali minerali e DHA per donne in gravidanza e allattamento

### Was ist Femival® Vita?

Femival® Vita ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralsalzen und (der Omega-3-Fettsäure) DHA für schwangere und stillende Frauen.  
Die spezielle Formulierung erlaubt es, auf die empfohlenen spezifischen Bedürfnisse von schwangeren und stillenden Frauen einzugehen.

Vitamine sind lebensnotwendige Stoffe, die dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden. Mineralstoffe sind für den Stoffwechsel unerlässlich. Insbesondere Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und wird für die Entwicklung des Neuralrohrs des ungeborenen Kindes benötigt. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die vorteilhafte Wirkung wird erzielt, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA und Eicosapentaensäure [EPA]) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

### Anwendungsempfehlung

1 Kapsel pro Tag.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern. Für Kinder unerreikbaar aufbewahren.

### Zutaten

**Fischöl** (Omega-3-Fettsäuren), Speisegelatine, Eisen Bisglycinat, Feuchthaltemittel: Glycerin, Überzugsmittel: weisses Bienenwachs, Eisenfumarat, Wasser, Sonnenblumenöl, Niacin (Vitamin B3), Vitamin E, Zinkoxid, Emulgator: **Sojalecithin**, Olivenöl, Calciumpantothenat (Vitamin B5), Kupferglukonat, Vitamin B6, Betacarotin (Provitamin A), Vitamin B1, Vitamin B2, Farbstoff: Eisenoxid (E172), Kaliumaluminiumsilikat (E555), (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz (Vitamin B9), Kaliumjodid, Natriumselenat, Biotin (Vitamin B8), Vitamin D, Vitamin B12.

### Präsentation

Packungen zu 100 Kapseln.

Durchschnittliches Gewicht einer Kapsel: 1080 mg

### Qu'est-ce que Femival® Vita?

Femival® Vita est un complément alimentaire avec vitamines, sels minéraux et (l'acide gras oméga 3) DHA pour femmes enceintes et allaitantes.

La formulation spéciale permet de répondre aux besoins spécifiques recommandés pour les femmes enceintes ou qui allaitent.

Les vitamines sont des nutriments indispensables à l'équilibre vital, qui doivent être apportés à l'organisme par les aliments. Certains minéraux sont indispensables au métabolisme. En particulier, le folate contribue à la croissance des tissus maternels durant la grossesse et est nécessaire au développement du tube neural chez le fœtus. L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale. Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine et à réduire la fatigue. La consommation d'acide docosahexaénoïque (DHA) par la mère contribue au développement normal des yeux du fœtus et de l'enfant allaité. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA, en plus de la consommation journalière d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'acide eicosapentaénoïque (EPA).

### Conseils d'utilisation

1 capsule par jour.

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime alimentaire varié, équilibré et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver en lieu sec, ne dépassant pas la température ambiante et hors de portée des enfants.

### Ingrédients

**Huile de poisson** (acides oméga-3), gélatine alimentaire, bisglycinate de fer, humectant: glycérol, agent d'enrobage: cire d'abeille blanche, fumarate de fer, eau, huile de tournesol, nicotinamide (vitamine B3), vitamine E, oxyde de zinc, émulsifiant: **lecithine de soja**, huile d'olive, pantothénate de calcium (vitamine B5), gluconate de cuivre, vitamine B6, bêta-carotène (provitamine A), vitamine B1, vitamine B2, colorant: oxyde de fer (E 172), silicate de potassium et d'aluminium (E555), acide (6S)-5-méthyl-tétrahydrofolique sel de glucosamine (vitamine B9), iodure de potassium, sélénate de sodium, biotine (vitamine B8), vitamine D, vitamine B12.

### Présentation

Emballages à 100 capsules.

Poids moyen d'une capsule : 1080 mg

## Cos'è Femival® Vita?

Femival® Vita è un integratore alimentare con vitamine, sali minerali e (l'acido grasso omega-3) DHA per donne in gravidanza e allattamento.

La particolare formulazione permette di rispondere al fabbisogno specifico raccomandato alle donne in gravidanza o nel periodo di allattamento.

Le vitamine sono sostanze necessarie alla vita che vengono apportate al corpo attraverso l'alimentazione. Certi minerali sono indispensabili al metabolismo.

In particolare, il folato contribuisce alla crescita dei tessuti materni in gravidanza e serve allo sviluppo del tubo neurale nel nascituro. Lo iodio contribuisce alla normale produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea. Il ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. L'assunzione di acido docosaesaenoico (DHA) da parte della madre contribuisce al normale sviluppo degli occhi nel feto e nei lattanti allattati al seno. L'effetto benefico è ottenuto con un'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta alla dose giornaliera consigliata di acidi grassi omega-3 nell'adulto, che è pari a 250 mg di DHA e acido eicosapentaenoico (EPA).

## Modalità d'uso

1 capsula al giorno.

Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Conservare in luogo secco, a una temperatura non superiore a quella ambiente e fuori dalla portata dei bambini.

## Ingredienti

**Olio di pesce** (acidi omega-3), gelatina alimentare, ferro bisglicinato, agente umidificante: glicerina, agente di rivestimento : cera d'api bianca, ferro fumarato, acqua, olio di girasole, nicotinamide (vitamina B3), vitamina E, ossido di zinco, emulsionante: **lecitina di soia**, olio d'oliva, calcio pantotenato (vitamina B5), gluconato di rame, vitamina B6, betacarotene (provitamina A), vitamina B1, vitamina B2, colorante: ossido di ferro (E 172), silicato di potassio e d'alluminio (E555), acido (6S)-5-metiltetraidrofolico sale di glucosamina (vitamina B9), ioduro di potassio, selenato di sodio, biotina (vitamina B8), vitamin D, vitamina B12.

## Presentazione

Confezioni da 100 capsule.

Peso medio di una capsula: 1080 mg

| Nährwertangaben /<br>Informations nutritionnelles / Informazioni nutrizionali | Pro Kapsel/par capsule<br>per capsula | % ETZ/% AJR<br>% AGR |
|---|---------------------------------------|----------------------|
| Betacarotin / bêta-carotène / betacarotene                                    | 2 mg                                  | 42%                  |
| Vitamin B1 / vitamine B1 / vitamina B1  | 1.4 mg                                | 127%                 |
| Vitamin B2 / vitamine B2 / vitamina B2  | 1.6 mg                                | 114%                 |
| Niacin / niacine / niacina  | 18 mg                                 | 112%                 |
| Pantothensäure / acide pantothénique / acido pantotenico                      | 6 mg                                  | 100%                 |
| Vitamin B6 / vitamine B6 / vitamina B6  | 1.9 mg                                | 136%                 |
| Biotin / biotine / biotina  | 60 mcg                                | 120%                 |
| Folat / folate / folato   | 600 mcg                               | 200%                 |
| Vitamin B12 / vitamine B12 / vitamina B12                                     | 3 mcg                                 | 100%                 |
| Vitamin D3 / vitamine D3 / vitamina D3  | 15 mcg                                | 100%                 |
| Vitamin E / vitamine E / vitamina E   | 15 mg                                 | 125%                 |
| Eisen / fer / ferro   | 30 mg                                 | 214%                 |
| Zink / zinc / zinco   | 10 mg                                 | 100%                 |
| Kupfer / cuivre / rame  | 1 mg                                  | 100%                 |
| Jod / iode / iodio  | 200 mcg                               | 133%                 |
| Selen / sélénium / selenio  | 60 mcg                                | 100%                 |
| DHA Omega-3 Fettsäure / acide gras<br>oméga-3 DHA / acido grasso omega-3 DHA  | 200 mg                                |                      |

%ETZ= % Empfohlene Tageszufuhr

%AJR= Pourcentage de la valeur de l'apport journalier recommandé

%AGR= Percentuale dell'apporto giornaliero raccomandato

Inhalt/contenu/contenuto: 100 Kapseln / capsules / capsule  
Netto Gewicht/poids net/peso netto: 108 g

Vertrieb / distributeur / distributore: Seegpharm S.A., Via Pelli 12, CH-6900 Lugano  
Hergestellt in Frankreich / fabriqué en France / fabbricato in Francia

Femival® ist eine eingetragene Marke von / est une marque déposée de / é un marchio registrato di Seegpharm

Quatrefolic® ist eine eingetragene Marke von / est une marque déposée de / é un marchio registrato di Gnosis

SEEGPHARM