

Test zonnebrandmiddelen

Duur laagje op je gezicht



Voor het beschermen van je gezicht in de zon, zijn er speciale zonnebrandcrèmes. Ze claimen minder plakkerig en vet te zijn. Maar daar betaal je wel de hoofdprijs voor.

● Zonnebrandmiddelen zijn bedoeld om op het hele lichaam te gebruiken. Toch worden er de laatste jaren steeds meer zonnebrandcrèmes voor het gezicht ontwikkeld. We hebben er nu voor het eerst 13 getest. De resultaten daarvan behandelen we in dit artikel, die van de lichaamsproducten in de gids van juli/augustus. Je kunt je afvragen of het nodig is om een apart zonnebrandmiddel voor je gezicht te kopen. Toch zijn er wel verschillen tussen beide producten.

Het gezicht staat, samen met je handen, het meest bloot aan uv-stralen. En niet alleen in de zomer. Vergeleken met andere lichaamsdelen is de huid van je gezicht dunner, vooral rond de ogen, en daardoor vatbaarder voor veroudering. Je gezicht vereist daarom net wat meer zorg. Naast uv-bescherming bevatten de zonnebrandcrèmes voor het gezicht daarom ook hydraterende en verzorgende ingrediënten die je ook in dagcrèmes ziet. Zoals hyaluronzuur en vitamine E en C.

Op de verpakkingen treffen we verschillende termen aan, zoals anti-aging, hydrateren, antivlekken en antirimpel. Die moet je

overigens wel met een korrel zout nemen, want het is nog maar de vraag in hoeverre de werkzame stoffen diep genoeg in de huid doordringen om deze effecten te bereiken.

Niet vettig

Er zou geen verschil in bescherming moeten zijn tussen een zonnebrandcrème voor het lichaam en een voor het gezicht. De uv-filters die worden gebruikt zijn dezelfde. Maar zonnebrandcrèmes voor het gezicht hebben eigenschappen waardoor ze beter geschikt zijn om op de gezichtshuid aan te brengen.

Ze hebben een lichtere textuur die snel intrekt, niet vettig aanvoelt en geen glimmende huid achterlaat. Dat is ook de reden dat veel gezichtscremes claimen niet vet of zelfs matterend te zijn. Je kunt daardoor ook gemakkelijker make-up aanbrengen. Al is jezelf opmaken misschien niet zo handig als je gaat zonnen, omdat je regelmatig een nieuwe beschermlaag moet aanbrengen. Ook kan make-up in combinatie met zonlicht en sommige cosmeticaproducten gevoelige huidreacties veroorzaken.

Geen zomergeur

Een ander belangrijk verschil met de zonnebrandcrèmes voor het lichaam is de geur. De sterke, typische geur die je associeert met de zomer, zoals kokosnoot en andere tropische parfums, kom je bij de gezichtsproducten niet of veel minder tegen. Overigens wil dit niet zeggen dat ze geen parfumstoffen bevatten.

Het formaat en type verpakking wijkt ook af. Tubes voor het gezicht zijn een stuk kleiner. Ze bevatten tussen de 40 en 50 ml en zitten bijna altijd in een extra kartonnen doosje. Dat vinden we jammer, want dat is overbodig verpakkingsmateriaal.

En dan is er nog de prijs. Als er iets pleit voor het smeren van een gewoon zonne-

Zonnebrandcrème in je ogen

Je kent vast het prikkende gevoel als er zonnebrandcrème in je oog komt. Gelukkig is dat niet schadelijk. Je lost het geprik op door je ogen te spoelen met water. De meeste gezichts-zonnebrandcrèmes waarschuwen dat je ze niet rond de ogen aan moet brengen. Vreemd, want de huid is daar juist het dunst en kwetsbaarst. Bescherm de huid rond je ogen dus wel degelijk door een hoed en zonnebril te dragen en wel te smeren met een goede zonnebrandcrème.

brandmiddel op je gezicht, dan is het wel de prijs. A-merkproducten voor het lichaam kosten gemiddeld tussen de €15 en €20 per 100 milliliter, maar dezelfde hoeveelheid van een A-merk gezichtscreme kost tussen de €34 en €70.

Goed smeren

Zonlicht is een van de belangrijkste factoren die de veroudering van de huid versnelt. Het is dus belangrijk om je huid goed te beschermen. Blijf bij voorkeur uit de zon, zeker als de uv-straling hoog is. Draag beschermende kleding, zoals een hoed of pet en zonnebril. En zorg voor een goede zonnebrandcrème.

Voor je gezicht kun je, zeker in de zomer, het best een middel gebruiken met minstens SPF 30. Breng voldoende aan: een halve theelepeltje voor je gezicht en een ►

Q ZO TESTEN WE

Voor het meten van de uv B- en uv A-bescherming hanteren we internationale standaarden. Sinds vorig jaar gebruiken we een nieuwe methode, die in het goedkeurings-traject zit om de nieuwe norm te worden. De vijf producten die met de nieuwe meetmethode faalden, hebben we nogmaals getest volgens de huidige internationale norm. Ze falen ook dan alle vijf.



Avène Crème sans parfum fini invisible

Testoordeel: 7,1
Prijs: €17

Avène claimt een 'invisible finish'. Ons panel dat het middel probeerde is daar ook tevreden over. Maar ze zijn minder te spreken over de geur. Het middel bevat geen allergenen. Fijn als je een gevoelige huid hebt.



Vijf Afraders

Net als bij de 'gewone' zonnebrandcrèmes, zien we ook bij de gezichts-crèmes dat de SPF weleens afwijkt van de verpakking. Zo vermeldt Rituals een SPF van 50+, maar wij meten maximaal 44,9. Biotherm, Nivea en Lancaster bevatten geen SPF 50, maar respectievelijk 39,4, 33 en 30,9. Bij Isdin komt alleen de uv A-bescherming te laag uit.

halve theelepel voor je hals en nek. Doe dit voordat je de zon in gaat en herhaal het elke twee uur als je in de zon blijft. Een dagcrème met SPF gebruiken kan natuurlijk ook. Al is het de vraag of je elke twee uur opnieuw dagcrème op je gezicht gaat smeren. Let wel op dat de SPF hoog genoeg is. Zonnebrandcrèmes voor het gezicht hebben meestal SPF 50 of hoger. Dat is hoog, maar kan geen kwaad als je bedenkt dat de meeste mensen te dun en niet vaak genoeg smeren.

Falende crèmes

We hebben zoals gezegd 13 zonnebrandmiddelen voor het gezicht onderzocht. Helaas ontbreken de huismerken van Etos, Kruidvat, Hema, Lidl en Action. Zij hebben allemaal begin dit jaar de formule aangepast, en dat was te laat om ze nog in onze test te kunnen opnemen. Net als bij de 'gewone' zonnebrandcrèmes zien we ook in deze test dat de beloofde beschermingsfactor (SPF) nogal eens niet klopt. De SPF gaat vooral over de bescherming tegen de schadelijke effecten van uv B-stralen. Uv B is de belangrijkste oorzaak van het verbranden van de huid. Daarnaast bestaat zonlicht uit uv A-stralen. Die zijn verantwoordelijk voor een versnelde veroudering van de huid. Staat er factor 30 op het product, dan betekent dit dat het middel 97% van de uv B-stralen tegenhoudt. Bij factor 50 is dat 98%. Wet- telijk gezien hoeft de uv A-bescherming maar een derde te zijn van de SPF-factor. Vijf zonnebrandcrèmes in onze test gaan goed de mist in (zie het kader links). Daarom raden wij deze producten af. We hebben de fabrikanten en toezichthouder NVWA op de hoogte gesteld van onze bevindingen.

Zeeleven

Kijken we naar de ingrediëntenlijst van zonnebrandcrèmes voor het gezicht, dan zijn de meest gebruikte uv-filters dezelfde als die in de varianten voor het lichaam. De meest voorkomende is bis-ethylhexyloxyphenol methoxyphenyl triazine. Deze zit in alle 13 onderzochte producten. Die heeft wel milieu-impact, maar zeker niet de

hoogste. Zinkoxide troffen we niet aan in de geteste middelen. Dat is een minerale filter die een witte waas kan achterlaten. Vision en Lancaster gebruiken het minerale filter titaniumdioxide in hun formule. Sinds dit jaar beoordelen we de duurzaamheid van zonnebrandmiddelen op nog meer ingrediënten dan voorheen. Wat opvalt bij de gezichtsproducten is dat alleen de zonnebrandcrème van Avène een voldoende voor duurzaamheid krijgt. De lage scores bij de andere producten komen vooral door de mix aan uv-filters. Veel uv-filters hebben impact op het leven in de zee. In Vision troffen we de omstreden uv-filter octocrylene aan. Daarvoor krijgt dit middel extra puntenaftrek.

Zonnebrandcrème voor het gezicht zul je vaker gebruiken als je gaat wandelen, winkelen of een terrasje pakt, en minder als je naar het strand gaat. Daardoor zal deze minder snel in het water terechtkomen. Maar we hanteren dezelfde beoordelingsmethode als bij de gewone middelen.

Lage Testoordelen

De scores vallen flink tegen. De zonnebrandcrème voor het gezicht die als beste uit de bus komt is Avène Crème sans parfum fini invisible. Hij beschermt goed tegen schadelijke zonnestralen, en scoort als enige middel een voldoende op duurzaamheid. Alle andere producten laten hierop steken vallen, en dat rekenen we ze zwaar aan: een score onder de 5 voor duurzaamheid betekent dat het Testoordeel niet hoger kan zijn dan een 6,4. Komt je huid niet met water in aanraking, dan kun je best een goed beschermende zonnebrandcrème voor het gezicht gebruiken. Maar dat ze verschillende schadelijke ingrediënten bevatten voor het milieu, vinden we jammer. Zeker als je ziet dat de middelen voor het lichaam het op dit vlak al een stuk beter doen. Het kan dus wel.

Voor het milieu én je portemonnee kun je beter je favoriete en minder milieubelastende zonnebrandcrème voor het lichaam ook op je gezicht smeren. En een klein flesje vullen voor onderweg. ■



Lauri ten Grotenhuis onderzoekt zonnebrandmiddelen

Om de impact van het middel op het milieu te beperken, kun je er het beste een kiezen zonder de uv-filters octocrylene en homosalate. De uv-filters oxybenzone (benzophenone-3) en octinoxate (ethylhexyl methoxycinnamate) zijn in een aantal landen zelfs verboden vanwege de impact op koraal en ander zeeleven. Die zitten niet in de geteste middelen in deze tabel.

Test zonnebrandmiddelen

| Merk & Type | Weging voor Testoordeel | Prijs | Inhoud in ml | Testoordeel | Prijs per 100 ml | | Bescherming | Gebruiksgemak | Niet vet | Niet plakkerig | Duurzaamheid | | Aantal allergenen | Waterresistent | Geen micro-plastics |
|--|-------------------------|-------|--------------|-------------|------------------|-----|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|----|-------------------|----------------|---------------------|
| | | | | | 65% | 20% | | | | | Etiket | 5% | | | |
| 1 Avène Crème sans parfum fini invisible | | €17 | 50 | 7,1 | €34 | 7,3 | 6,9 | 6,7 | 6,4 | 6,1 | 7,1 | 0 | ✓ | | |
| 2 Riemann P20 Sensitive Face | | €29 | 50 | 7,1 | €58 | 8,2 | 7,2 | 7,1 | 7,4 | 5,3 | 7,1 | 0 | ✓ | ✓ | |
| 3 Eucerin Sun Visage Hydro Protect Fluide Ultra-Léger | | €21 | 50 | 5,8 | €42 | 6,6 | 8,3 | 7,8 | 7,8 | 4,8 | 7,3 | 0 | | | |
| 4 Biodermal Matterende Zonnefluide voor het gezicht | | €28 | 40 | 5,8 | €70 | 7,6 | 6,8 | 6,7 | 6,7 | 4,5 | 7,9 | 0 | ✓ | | |
| 5 Vichy Capital Soleil Anti Age 3-en-1 | | €24 | 50 | 5,0 | €48 | 6,7 | 7,5 | 6,7 | 6,7 | 4,1 | 7,4 | 0 | | | |
| 6 Vision Face Fluid | | €26 | 50 | 4,3 | €52 | 7,9 | 6,8 | 7,1 | 7,4 | 2,8 | 7,6 | 0 | ✓ | | |
| 7 Nuxe Sun Crème fondante haute protection visage | | €25 | 50 | 4,1 | €50 | 7,9 | 6,7 | 5,6 | 5,8 | 2,9 | 1,0 | 5 | | | |
| 8 La Roche-Posay Anthelios uvmune 400 hydratante | | €22 | 50 | 4,0 | €44 | 7,5 | 7,7 | 7,1 | 6,7 | 2,5 | 7,7 | 0 | ✓ | | |
| 9 Isdin Fusion Water MAGIC | | €20 | 50 | 3,4 | €40 | 2,8 | 7,9 | 7,4 | 7,4 | 4,1 | 1,0 | 0 | | | |
| 10 Rituals Invisible sunprotection face cream | | €17 | 50 | 2,2 | €34 | 1,2 | 7,5 | 6,7 | 7,1 | 2,5 | 8,3 | 8 | ✓ | ✓ | |
| 11 Nivea Sun UV Gezicht Sensitive | | €20 | 50 | 2,2 | €40 | 1,2 | 7,4 | 7,4 | 7,1 | 4,2 | 7,3 | 0 | | | |
| 12 Biotherm Waterlover face sunscreen | | €30 | 50 | 2,2 | €60 | 1,0 | 8,2 | 7,4 | 6,7 | 4,2 | 5,5 | 0 | ✓ | | |
| 13 Lancaster Sun Sensitive Oil Free Milky Face Fluid | | €30 | 50 | 2,0 | €60 | 1,1 | 7,9 | 7,4 | 7,8 | 2,8 | 1,0 | 0 | ✓ | | |



■ Beste uit de Test ■ Beste Koop ■ Afrader ■ 7,5 en hoger ■ 5,4 en lager • Prijzen van februari • Onder microplastics scharen we zowel schadelijke als verdachte microplastics, volgens de definities van de Plastic Soup Foundation • Vision krijgt puntenafrek, omdat er de omstreden uv-filter octocrylene in zit • Alle producten in de tabel zijn specifiek voor het gezicht en hebben ten minste SPF 50.

Check online

Kijk voor meer informatie over veilig zonnen en alle actuele testresultaten op consumentenbond.nl/zonnebrand