

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

La liste des allergènes, périodiquement révisée en fonction des évaluations scientifiques est actuellement la suivante



GLUTEN Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

EXEMPLES

Chapelure, pains, farines, viandes et poissons panés



CRUSTACÉS et produits à base de crustacés

EXEMPLES

Crabes, crevettes, écrevisses, homards, bouillons, soupes ou sauces à base de fruits de mer



OEUF et produits à base d'oeufs

EXEMPLES

Pâtisseries, pâtes fraîches, mayonnaise, meringues



POISSONS et produits à base de poissons

EXEMPLES

Sushis, conserves de poissons, fumets, bouillons



SOJA et produits à base de soja

EXEMPLES

Tofu, sauces soja, certains bouillons ou fonds



LAIT et produits à base de lait (y compris de lactose)

EXEMPLES

Fromage, beurre, crème, desserts lactés, crêpes, pâtisseries,...



FRUITS À COQUES Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches et produits à base de ces fruits

EXEMPLES

Huiles de noix



CÉLERI et produits à base de céleri

EXEMPLES

Céleri, céleri remoulade et sel de céleri



MOUTARDE et produits à base de moutarde

EXEMPLES

Condiments, sauces vinaigrettes, cornichons, mayonnaise



GRAINES DE SÉSAME et produits à base de graines de sésame

EXEMPLES

Pains, hamburgers, gressins, huile de sésame



ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)

EXEMPLES

Vin, vinaigre, jus de citron (en flacon)



LUPIN et produits à base de lupin

EXEMPLES

Graines apéritif



MOLLUSQUES et produits à base de mollusques

EXEMPLES

Bigorneaux, palourdes, pétoncles, huîtres, moules, coquilles St Jacques, escargots, seiches, poulpe...



ARACHIDES

EXEMPLES

Huile d'arachide, cacahuètes

SOURCE : www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire