



## CONFETTURA DI FICHI

Peso Netto 230 gr.

### Descrizione

**I fichi non sono grassi, anzi proteggono il cuore e abbassano il colesterolo.**

È perfetta da gustare su una fetta di pane e burro, può farcire tutte le vostre torte o dare sapore a un piatto di formaggi: in ogni modo si assaggi, la marmellata di fichi è una vera delizia. Preparatela anche voi con i nostri consigli. Che sia fatta con quelli neri o quelli verdi, la marmellata di fichi è una delizia da gustare tutto l'inverno. È perfetta per farcire torte o biscotti, per accompagnare un plateau di formaggi, per dare un tocco in più ai vostri dolci al cucchiaino, o, semplicemente per dare un twist alle vostre colazioni.

### Ingredienti

Fichi 45%, zucchero, succo di limone, acido ascorbico. Senza Conservanti. Contenuto in frutta: 45g per 100g di prodotto. Contenuto in zuccheri totali; 55g per 100g di prodotto

### Informazioni Nutrizionali

	Valori Medi per 100 g di prodotto
<b>Valore energetico</b>	195 kcal 829 kJ
<b>Grassi</b>	0,40 g
- di cui saturi	0,054 g
<b>Carboidrati</b>	48,8 g
- di cui zuccheri	47,5 g
<b>Proteine</b>	0,1 g
<b>Fibre alimentari</b>	1,9 g
<b>Sale</b>	- g