

PROTOCOLO DE APLICACIÓN

TÉCNICAS DE DERMATOLOGÍA ESTÉTICA PARA UN RESULTADO REDUCTOR PROFESIONAL

Protocolo de aplicación desarrollado en colaboración con el Centro Médico-estético Kursal (www.kursal.es), para optimizar y aumentar los efectos reductores y anticelulíticos del innovador sistema liporeductor Glo910.

El protocolo de aplicación permite reproducir fácilmente maniobras análogas a las realizadas en Centros especializados y conseguir resultados profesionales en tu propia casa.

PROGRAMA DRENANTE: ANTI PIERNAS HINCHADAS

Un dolor de piernas acompañado de hinchazón o edemas, la mayoría de las veces, se debe a un problema de retención de líquidos. Muy probablemente derivado de un mal funcionamiento del sistema linfático.

El sistema linfático es el encargado de mover la linfa, un líquido que proviene de la sangre, por todo nuestro organismo. Es muy importante **mantener el sistema linfático activo**, ya que de por sí no posee un sistema de bombeo como el sistema circulatorio y porque, otra de sus grandes peculiaridades, es que **promueve la desintoxicación del organismo**.

Si estimulamos este sistema con ayuda de masajes, ayudaremos al organismo a eliminar esos líquidos acumulados y el exceso de toxinas.



REALIZAR EL TRATAMIENTO:

- Podemos realizar el masaje con distintos cabezales: cepillos, rodillos o esponjas.
- Siempre se debe empezar desde abajo hacia arriba; intentamos llevar la linfa hasta la zona de la ingle donde se encuentran varios ganglios linfáticos, para que sea más fácil la estimulación del proceso de drenaje y la pérdida del exceso del líquido. Es decir, empezaremos desde los tobillos hasta la zona alta de la ingle con un movimiento circular ascendente.
- Cuando lleguemos a la parte de la rodilla, presionaremos la parte interior de ésta con ayuda haciendo pequeños círculos. Siempre con presión suave, simplemente es para "desatascar" la zona.
- Por último llegaremos a los muslos con un masaje circular hasta terminar en la ingle, donde aplicaremos el masaje de una manera más enérgica y circular.
- Al finalizar el **masaje linfático** en ambas piernas, lo ideal sería, permanecer con las piernas elevadas durante unos 15 minutos. Se deben elevar todo lo que se pueda, así ayudaremos a que la linfa pueda fluir mucho mejor.

Seguramente después de realizar el masaje tendremos la necesidad de ir al baño, eso es una buena señal de que nuestro masaje se ha efectuado correctamente y ha funcionado.

