

INNGREEN RIEGEL ERDBEER APRIKOSE I TAGESRATION FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

Geschmack: Erdbeer Aprikose I Tagesration = 5 Stück à 50g

ZUTATEN

Aprikosenwürfel (8,9 %) (Aprikosen (95,0 %), Reismehl), Reis-Eiweiß (aus braunem Reis), Reissirup, Agavendicksaft, Molkenprotein-Konzentrat, Kürbiskernmehl, Feuchthaltemittel (Glycerin), Cashewbruch, Reis-Crispies (Reismehl (70,0 %), Weizenmehl, Zucker, Salz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Gerstenmalzmehl), Füllstoff (Polydextrose), Haferflocken, Aroma, Sonnenblumenkern, Erdbeerstücke (3,0 %), Kaliumcitrat, Sonnenblumenöl, Erdbeerpulver (2,0 %) (Fruchtbestandteile (67,0 %), Maisstärke), Sonnenblumen-Reis-Crispies (Sonnenblumenprotein (75,0 %), Reismehl (25,0 %)), Cranberrysamen, Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Calciumphosphat, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin), Eisen(II)-Sulfat, Zinkoxid, Nicotinamid, D-Alpha-Tocopheryllacetat, Kupfer(II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

NÄHRWERTE

	pro 100g	pro Tagesration	% pro Tagesration*
Energie (kJ)	1497kJ	3744 kJ	45
Energie (kcal)	356 kcal	890 kcal	45
Fett	9,5 g	23,6 g	34
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	5,2 g	
Kohlenhydrate	41,7 g	104g g	40
davon Zucker	20,0 g	50 g	55
davon mehrwertige Alkohole	7,3 g	18,3 g	
Ballaststoffe	8,5 g	21,2 g	
Eiweiß	22,3 g	55,8 g	112
Salz	0,56 g	1,4 g	23
Linolsäure	2,0 g	5,0 g	

VITAMINE

	pro 100g	pro Tagesration	% pro Tagesration**
Vitamin A (RE)	677 µg	1693 µg	212
Vitamin D3	2,5 µg	6,3 µg	126
Vitamin E (TE)	11,6 mg	28,9 mg	241
Vitamin C	27,7 mg	69,2 mg	87
Vitamin B1	0,54 mg	1,4 mg	127
Vitamin B2	0,79 mg	2,0 mg	143
Niacin (NE)	11,2 mg	28,0 mg	175
Vitamin B6	0,84 mg	2,1 mg	150
Folsäure	101 µg	253 µg	127
Vitamin B12	1,8 µg	4,6 µg	184
Biotin	30,9 µg	77,2 µg	154
Pantothensäure	3,5 mg	8,7 mg	145
Vitamin K	37,4 µg	93,5 µg	125

WICHTIGE INFORMATIONEN

Dieses Produkt enthält alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge.

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 Liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwenden.

Kann Spuren von Ei, Soja und Schalenfrüchte enthalten. Dieses Produkt kann trotz sorgfältiger Kontrollen harte Schalenfrucht- bzw. Fruchtkernteile enthalten.

Kühl und trocken lagern
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Prägung

e 250g

- * Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
- ** NRV = Nährstoffbezugswerte (nach VOEG) Nr. 1169/2011

MINERALSTOFFE

	pro 100g	pro Tagesration	% pro Tagesration**
Calcium	284 mg	710 mg	89
Phosphor	377 mg	944 mg	135
Kalium	1363 mg	3409 mg	170
Eisen	8,2 mg	20,5 mg	146
Zink	7,7 mg	19,3 mg	193
Kupfer	1,0 mg	2,6 mg	260
Jod	92,3 µg	230 µg	154
Selen	42,5 µg	106 µg	193
Magnesium	89,5 mg	223 mg	60
Mangan	1,4 mg	3,5 mg	175
Natrium	230 mg	575 mg	

AMINOSÄUREN

	pro 100g
L-Alanin	4,45 g
L-Arginin	7,01 g
L-Asparaginsäure	8,45 g
L-Cystein	2,64 g
L-Glutaminsäure	15,66 g
L-Glycin	3,53 g
L-Histidin	1,78 g
L-Isoleucin	4,13 g
L-Leucin	7,92 g
L-Lysin	4,73 g
L-Methionin	2,24 g
L-Phenylalanin	4,03 g
L-Prolin	3,69 g
L-Serin	3,51 g
L-Threonin	3,14 g
L-Tryptophan	1,56 g
L-Tyrosin	2,68 g
L-Valin	5,27 g

INNGREEN GMBH

Adamgasse 16 I A-6020 Innsbruck
www.inngreen.com