

INNGREEN RIEGEL KÜRBIS CRISPY | TAGESRATION FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

Geschmack: Kürbiskerne mit Cornflakes | Tagesration = 5 Stück à 50g

Zutaten: Kürbiskerne (13,0 %), Reissirup, Füllstoff (Polydextrose), Kürbiskernprotein (10,0 %), Reisprotein-Konzentrat, **Hafer**locken, Agavendicksaft, Cornflakes (5,6 %) (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), Karottenflocken (5,3 %) (Karotte (46,5 %), Glukose-Sirup, Maisstärke, Emulgator Sonnenblumen-Lecithin), **Molken**protein-Konzentrat, Kaliumcitrat, Feuchthaltemittel (Glycerin), Leinsaat, Sonnenblumenkerne, Sonnenblumenöl, natürliches Aroma, Tri-Calciumphosphat, Speisesalz, Kaliumphosphat, Acerolapulver (Acerola Fruchtpulver (16,0 %) Maltodextrin, L-Ascorbinsäure), L-Ascorbinsäure, Magnesiumcarbonat, Eisen(II)-Sulfat, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Nicotinamid, D-alpha-Tocopheryllacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Antioxidationsmittel (D-alpha-Tocopheryllacetat), Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylmonglutaminsäure, Maltodextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

ZUTATEN

NÄHRWERTE

VITAMINE

WICHTIGE INFORMATIONEN

	pro 100g	pro Tagesration	% pro Tagesration*
Energie (kJ)	1599 kJ	3998 kJ	48
Energie (kcal)	381 kcal	953 kcal	48
Fett	12,5 g	31,2 g	45
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	6,3 g	32
Kohlenhydrate	33,0 g	82,4 g	31
davon Zucker	17,5 g	43,8 g	49
davon mehrwertige Alkohole	2,5 g	6,3 g	
Ballaststoffe	11,2 g	27,9 g	
Eiweiß	25,9 g	64,9 g	130
Salz	0,93 g	2,3 g	38
Linolsäure	3,9 g	9,8 g	
Proteinheiten	2,75 BE	6,88 BE	

	pro 100g	pro Tagesration	% pro Tagesration**
Vitamin A (RE)	604 µg	1511 g	189
Vitamin D	2,7 µg	6,7 µg	134
Vitamin E (TE)	14,9 mg	37,2 mg	310
Vitamin C	90,8 mg	226 mg	284
Vitamin B1	0,97 mg	2,4 mg	218
Vitamin B2	1,1 mg	2,7 mg	193
Niacin (BE)	14,5 mg	36,2 mg	226
Vitamin B6	1,1 mg	2,7 mg	193
Folsäure	163 µg	409 µg	205
Vitamin B12	2,4 µg	6,1 µg	244
Biotin	38,6 µg	96,6 µg	193
Pantothensäure	4,3 mg	10,8 mg	180
Vitamin K	46,9 µg	117 µg	156

Dieses Produkt enthält alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge.

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 Liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwenden.

Kann Spuren von Ei, Sellerie, Senf, Schalenfrüchte und Nüssen enthalten.

Kühl und trocken lagern
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Prägung

e 250g

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
** %NRV = %Nährstoffbezugswerte (nach VOEG) Nr. 1169/2011

MINERALSTOFFE

AMINOSÄUREN

	pro 100g	pro Tagesration	% pro Tagesration**
Calcium	358 mg	895 mg	112
Phosphor	584 mg	1462 mg	209
Kalium	1564 mg	3911 mg	196
Eisen	12,0 mg	30,1 mg	215
Zink	9,5 mg	23,7 mg	237
Kupfer	1,2 mg	3,0 mg	300
Jod	59,4 µg	148 µg	99
Selen	45,3 µg	113 µg	206
Magnesium	181 mg	454 mg	121
Mangan	2,7 mg	6,8 mg	340
Natrium	370 mg	925 mg	

pro 100g

L-Alanin	3,87 g
L-Arginin	7,08 g
L-Asparaginsäure	7,17 g
L-Cystein	1,35 g
L-Glutaminsäure	13,60 g
L-Glycin	3,25 g
L-Histidin	1,68 g
L-Isoleucin	3,47 g
L-Leucin	6,53 g
L-Lysin	3,58 g
L-Methionin	1,69 g
L-Phenylalanin	3,78 g
L-Prolin	3,46 g
L-Serin	3,59 g
L-Threonin	2,87 g
L-Tryptophan	1,15 g
L-Tyrosin	3,06 g
L-Valin	4,22 g

INNGREEN GMBH

Adamgasse 16 I A-6020 Innsbruck
www.inngreen.com