

INNGREEN RIEGEL KIRSCH MANDEL | TAGERATION FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

Geschmack: Getrocknete Sauerkirschen und Honigmandeln mit Joghurt | Tagesration = 5 Stück

Zutaten: Reisprotein-Konzentrat, Reissirup, geröstete **Mandeln** ganz mit Honig (9,0 %) (**Mandeln**, Zucker, pflanzliches Öl (Raps/Distel), Honig, Salz, Maltodextrin), Reissirup, Molkenprotein-Konzentrat, getrocknete Sauerkirschen (8,2 %) (getrocknete Sauerkirschen (74,5 %), Zucker, Sonnenblumenöl), **Haferflocken**, Reiscrispy (Reismehl, **Weizenmehl**, Zucker, Salz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), **Gerstenmalz**), Kürbiskernprotein, Agavendicksaft, Füllstoff (Polydextrose), Sonnenblumenöl, Kaliumcitrat, Cranberrystücke, Quinoa, **Joghurtpulver** (1,4 %), Aroma, Feuchthaltemittel (Glycerin), Tri-Calciumphosphat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Speisesalz, Natriumhydrogencarbonat, Maltodextrin, Acerolapulver (Acerola Fruchtpulver (16,0 %), Maltodextrin, L-Ascorbinsäure), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Eisen(II)-Sulfat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfer(II)-gluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Phyllochinon

ZUTATEN

NÄHRWERTE

| | pro 100g | pro Tagesration | % pro Tagesration* |
|-----------------------------|----------|-----------------|--------------------|
| Energie (kJ) | 1589 kJ | 3972 kJ | 47 |
| Energie (kcal) | 377 kcal | 944 kcal | 47 |
| Fett | 11,7 g | 29,2 g | 42 |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,2 g | 5,2 g | 26 |
| Kohlenhydrate | 39,6 g | 99,1 g | 37 |
| davon Zucker | 21,1 g | 52,8 g | 58 |
| davon mehrwertige Alkohole | 1,0 g | 2,6 g | |
| Ballaststoffe | 7,3 g | 18,3 g | |
| Eiweiß | 24,2 g | 60,5 g | 121 |
| Salz | 0,74 g | 1,9 g | 26,6 |
| Linolsäure | 2,2 g | 5,6 g | |
| Broteinheiten | 3,3 BE | 8,25 BE | |

VITAMINE

| | pro 100g | pro Tagesration | % pro Tagesration** |
|----------------|----------|-----------------|---------------------|
| Vitamin A (RE) | 363 µg | 907 µg | 113 |
| Vitamin D | 2,6 µg | 6,4 µg | 128 |
| Vitamin E (TE) | 10,2 mg | 25,6 mg | 213 |
| Vitamin C | 22,4 mg | 56,1 mg | 70 |
| Vitamin B1 | 0,69 mg | 1,7 mg | 155 |
| Vitamin B2 | 0,86 mg | 2,2 mg | 157 |
| Niacin (NE) | 12,0 mg | 29,9 mg | 187 |
| Vitamin B6 | 0,75 mg | 1,9 mg | 136 |
| Folsäure | 154 µg | 385 µg | 193 |
| Vitamin B12 | 1,8 µg | 4,6 µg | 184 |
| Biotin | 22,4 µg | 56,0 µg | 112 |
| Pantothensäure | 2,9 mg | 7,1 mg | 65 |
| Vitamin K | 32,6 mg | 81,4 µg | 109 |

WICHTIGE INFORMATIONEN

Dieses Produkt enthält alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge.

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 Liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwenden.

Kann Spuren von Hühner-Eiweiß, Soja, Milch (inkl. Laktose), Schalenfrüchte und Nüssen enthalten.

Kühl und trocken lagern

e 250g

* %Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

** %NRV = %Nährstoffbezugswerte (nach VOEG) Nr. 1169/2011

MINERALSTOFFE

| | pro 100g | pro Tagesration | % pro Tagesration** |
|-----------|----------|-----------------|---------------------|
| Calcium | 312 mg | 780 mg | 98 |
| Phosphor | 428 mg | 1071 mg | 153 |
| Kalium | 1452 mg | 3630 mg | 158 |
| Eisen | 9,5 mg | 23,8 mg | 170 |
| Zink | 6,3 mg | 15,8 mg | 158 |
| Kupfer | 0,82 mg | 2,1 mg | 210 |
| Jod | 56,0 µg | 140 µg | 93 |
| Selen | 39,3 µg | 98,2 µg | 179 |
| Magnesium | 113 mg | 284 mg | 76 |
| Mangan | 1,7 mg | 4,1 mg | 201 |
| Natrium | 296 mg | 740mg | |

AMINOSÄUREN

| | pro 100g |
|------------------|----------|
| L-Alanin | 4,52 g |
| L-Arginin | 7,12 g |
| L-Asparaginsäure | 8,50 g |
| L-Cystein | 1,76 g |
| L-Glutaminsäure | 15,66 g |
| L-Glycin | 3,44 g |
| L-Histidin | 1,90 g |
| L-Isoleucin | 4,24 g |
| L-Leucin | 7,99 g |
| L-Lysin | 4,71 g |
| L-Methionin | 1,98 g |
| L-Phenylalanin | 4,22 g |
| L-Prolin | 4,14 g |
| L-Serin | 4,12 g |
| L-Threonin | 3,61 g |
| L-Tryptophan | 1,39 g |
| L-Tyrosin | 3,51 g |
| L-Valin | 4,96 g |

INNGREEN GMBH

Adamgasse 16 I A-6020 Innsbruck

www.inngreen.com