

INNGREEN RIEGEL | TAGESRATION FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

Geschmack: Karotte - Blaumohn | Tagesration = 5 Stück á 50g

Zutaten: Reisproteinkonzentrat, Agavendicksaft, Reissirup, Cornflakes (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), Sonnenblumenkerne, Karottenflocken (4,8 %) (Karotte (45,0 %), Glukose-Sirup, Maisstärke, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin)), **Haferflocken**, gemahlene Mohnsamen (3,4 %), Sonnenblumenöl, Kaliumcitrat, Leinsamen, Wasser, natürliches Aroma, Tri-Calciumphosphat, Acerolapulver (Acerola Fruchtpulver (16,0 %), Maltodextrin, L-Ascorbinsäure), Kaliumphosphat, Speisesalz, Vanilleschotenpulver, Eisen(II)-Sulfat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopheryllacetat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, Pteroylmonglutaminsäure, Natriumselenit, Magnesiumcarbonat, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

ZUTATEN

	pro 100g	Tagesration pro	% pro Tagesration*
Brennwert (kJ)	1655 kJ	4137 kJ	49,2
Brennwert (kcal)	393 kcal	983 kcal	49,25
Fett	12,2 g	30,4 g	43,4
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	4,2 g	21,0
davon einfach ungesättigt Fettsäuren	3,3 g	8,3 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	7,0 g	17,4 g	
Kohlenhydrate	42,7 g	106 g	40,8
davon Zucker	23,6 g	59,0 g	53,1
Ballaststoffe	4,1 g	10,2 g	
Eiweiß	25,1 g	62,7 g	125,4
Salz	0,58 g	1,4 g	23,3
Linolsäure	4,3 g	10,8 g	

NÄHRWERTE

	pro 100g	Tagesration pro	% pro Tagesration**
Vitamin A (RE)	533 µg	1332 µg	167
Vitamin D	2,0 µg	5,1 µg	102
Vitamin E (TE)	15,8 mg	39,4 mg	328
Vitamin C	92,7 mg	231 mg	290
Vitamin B1	0,7 mg	1,7 mg	155
Vitamin B2	0,86 mg	2,2 mg	157
Niacin (NE)	10,4 mg	26,0 mg	163
Vitamin B6	1,2 mg	2,9 mg	207
Folsäure	91,8 µg	229 µg	193
Vitamin B12	1,5 µg	3,9 µg	156
Biotin	36,6 µg	90,7 µg	181
Pantothensäure	3,7 mg	9,2 mg	153
Vitamin K	39,5 µg	98,7 µg	132

VITAMINE

Dieses Produkt enthält alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge.

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwenden .

Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß, Soja, Milch (inkl. Laktose), Schalenfrüchte und Nüssen enthalten.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Kühl- und Trocken lagern

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Prägung

e 250g

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

** %NRV = %Nährstoffbezugswerte (nach VOEG) Nr. 1169/2011

MINERALSTOFFE

	pro 100g	Tagesration pro	% pro Tagesration*
Calcium	289 mg	723 mg	90
Phosphor	343 mg	858 mg	123
Kalium	1253 mg	3134 mg	157
Eisen	14,6 mg	36,4 mg	260
Zink	9,8 mg	24,4 mg	244
Kupfer	1,7 mg	4,4 mg	440
Jod	60,5 µg	151 µg	101
Selen	67,0 µg	167 µg	305
Magnesium	74,2 mg	186 mg	50
Mangan	1,7 mg	4,1 mg	205
Natrium	230 mg	575 mg	

AMINOSÄUREN

	pro 100g
L-Alanin	4,72 g
L-Arginin	6,92 g
L-Asparaginsäure	7,39 g
L-Cystein	1,87 g
L-Glutaminsäure	15,25 g
L-Glycin	3,63 g
L-Histidin	1,95 g
L-Isoleucin	3,41 g
L-Leucin	6,87 g
L-Lysin	2,80 g
L-Methionin	2,05 g
L-Phenylalanin	4,65 g
L-Prolin	4,09 g
L-Serin	4,32 g
L-Threonin	3,00 g
L-Tryptophan	1,15 g
L-Tyrosin	4,37g
L-Valin	4,86g

INNGREEN GMBH

Adamgasse 16 , A-6020 Innsbruck

www.inngreen.com