

INNGREEN RIEGEL APFEL ANANAS I TAGESRATION FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

Geschmack: Apfel Ananas mit Walnüssen und Dinkel I Tagesration = 5 Stück à 50g

Zutaten: Reis-Protein (aus braunem Reis), Reissirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), **Molken**weiß-Konzentrat, Reis-Crispies (Reismehl (70 %), **Weizen**mehl, Zucker, Salz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), **Gersten**malmehl), Agavendicksaft, Kürbiskernprotein, **Hafer**flocken, **Dinkel**crunchy (5,0 %) (Vollkorn-**Dinkel**flocken (56,0 %), Rohrohrzucker, Sonnenblumenöl, Reissirup, Reisextrakt (Reis, **Gersten**malmehl, Meersalz), Kokosraspeln (5,0 %), Vollkorn-**Dinkel**mehl, Meersalz), getrocknete Apfelstücke (5,0 %) (Apfel (98,2 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Salz, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure)), Füllstoff (Polydextrose), Sonnenblumenkerne, gezuckerte Ananasstücke (3,5 %) (Zucker, Ananas (46 %), Säureregulator (Citronensäure)), Kaliumcitrat, **Walnuss**kerne, Sonnenblumenöl, Tri-Calciumphosphat, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Apfelpulver (0,5 %) (Apfel 50 %, Maltodextrin, Säureregulator Citronensäure), Speisesalz, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Zinkoxid, Nicotinamid, D-alpha-Tocopheryllacetat, Kupfer (II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Hydroxypropylmethylcellulose, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Pteroylmonglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phytylochin, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

ZUTATEN

NÄHRWERTE

	pro 100g	pro Tagesration	% pro Tagesration*
Energie (kJ)	1488 kJ	3722 kJ	44,3
Energie (kcal)	353 kcal	884 kcal	44,3
Fett	8,2 g	20,6 g	14,4
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	5,1 g	25,5
Kohlenhydrate	45,7 g	114 g	43,8
davon Zucker	19,9 g	49,8 g	55,4
davon mehrwertige Alkohole	9,0 g	22,6 g	
Ballaststoffe	6,0 g	15,0 g	
Eiweiß	23,1 g	57,6 g	115,2
Salz	0,74 g	1,9 g	31,6
Linolsäure	2,2 g	5,6 g	

VITAMINE

	pro 100g	pro Tagesration	% pro Tagesration**
Vitamin A (RE)	343 µg	859 µg	107
Vitamin D3	2,5 µg	6,3 µg	126
Vitamin E (TE)	8,5 mg	21,2 mg	177
Vitamin C	26,0 mg	64,9 mg	81
Vitamin B1	0,56 mg	1,4 mg	81
Vitamin B2	0,78 mg	1,9 mg	136
Niacin (NE)	8,7 mg	21,6 mg	150
Vitamin B6	0,84 mg	2,1 mg	150
Folsäure	123 µg	308 µg	154
Vitamin B12	2,7 µg	6,8 µg	272
Biotin	28,2 µg	70,4 µg	141
Pantothensäure	3,4 mg	8,5 mg	142
Vitamin K	37,4 µg	93,5 µg	125

WICHTIGE INFORMATIONEN

Dieses Produkt enthält alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge.

Trinken sie zusätzlich täglich 2-3 Liter Wasser, Tee oder Gemüsebrühe. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwenden.

Kann Spuren von Ei, Soja und Schalenfrüchte enthalten. Dieses Produkt kann trotz sorgfältiger Kontrollen harte Schalenfrucht- bzw. Fruchtkernteile enthalten.

Kühl und trocken lagern
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Prägung

e 250g

* %Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

** %NRV = %Nährstoffbezugswerte (nach VOEG) Nr. 1169/2011

MINERALSTOFFE

	pro 100g	pro Tagesration	% pro Tagesration**
Calcium	389 mg	973 mg	122
Phosphor	356 mg	890 mg	127
Kalium	1240 mg	3100 mg	155
Eisen	7,5 mg	18,8 mg	134
Zink	7,0 mg	17,6 mg	176
Kupfer	0,59 mg	1,5 mg	150
Jod	93,2 µg	232 µg	155
Selen	37,6 µg	93,9 µg	171
Magnesium	74,9 mg	187 mg	50
Mangan	1,2 mg	3,0 mg	150
Natrium	297 mg	740 mg	

AMINOSÄUREN

	pro 100g
L-Alanin	4,71 g
L-Arginin	6,92 g
L-Asparaginsäure	8,72 g
L-Cystein	3,09 g
L-Glutaminsäure	16,31 g
L-Glycin	3,53 g
L-Histidin	1,84 g
L-Isoleucin	4,29 g
L-Leucin	8,40 g
L-Lysin	5,01 g
L-Methionin	2,44 g
L-Phenylalanin	4,25 g
L-Prolin	3,88 g
L-Serin	3,61 g
L-Threonin	3,28 g
L-Tryptophan	1,68 g
L-Tyrosin	2,83 g
L-Valin	5,63 g

INNGREEN GMBH

Adamgasse 16 I A-6020 Innsbruck

www.inngreen.com